

いづみっこだより

平成 28 年 2 月



くま組さん





2月の園だより



マイナス1°Cの朝、バケツの水も通用門近くに設置してある消毒液も凍るくらいに寒く、プールにできた氷や白く凍った花びら、葉っぱなどの観察を楽しむ子ども達の姿がみられました。今月は保育参観もあります。日常の子ども達の遊ぶ様子をお伝えしていきたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願い致します。

〈2月の行事〉

1	月	安全点検 エコ活動
2	火	身体計測
3	水	誕生会(豆まき)
4	木	スポーツ教室
5	金	かるた大会・交通指導
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	緊急対応訓練
10	水	英語あそび
11	木	
12	金	
13	土	保育参観日
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	スポーツ教室
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	音楽あそび・不審者対応訓練
23	火	
24	水	避難訓練(消火訓練)
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	

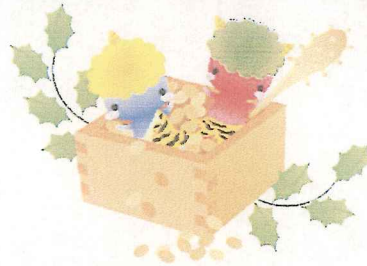
おたんじょうびおめでとう!

さいとう ゆな さん (2歳)

なす ゆうと さん (3歳)

ぼんどう なつき さん (4歳)

むらなか ゆうみ さん (6歳)



おねがい

❁ 感染症が増えてくる季節です。小さいお子様は重症化しやすい為、体調の変化が少しでもみられるときは、早めの病院受診をお願い致します。

❁ 今月も健康チェック表の記入をお願い致します。

お知らせ

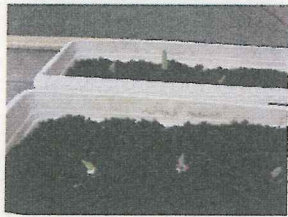
- ◎ 2月13日(土曜日) : 保育参観日
マラソン大会を予定しております。
- ◎ 3月12日(土曜日) : 卒園式
卒園児の保護者のみの参加となっております。

いづみこのうえん

H28. 2月

1年の中でもっとも寒い季節になりましたが、園庭にはいろいろな季節の花が咲いています。

すいせん、ビオラ、ノースポールです。



こどもたちの植えたチェーリップも大きくなりました。



*キャベツもこんなに大きくなりました!! 収穫までもう少し・・・

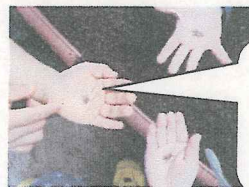


水やりしたり、収穫したり・・・



土を優しくかぶせようね。

にんじんのたねまき



小さな種。そつと・・・



スナップエンドウのたねまき





保育目標

- ・健康な生活態度を身につけ、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ・友だち同士の中でお互いを認めながら考えを出し合い、工夫して遊びを進めていく楽しさを味わう。

プールでスケート♪



ひあ〜冷たい！！



先月、気温が低かったこともあり、事前に水を溜めていたプールやたらいの中で、氷ができました！子ども達は寒さに負けず、氷を踏む音を楽しんだり、まるでスケートのようにスーッと滑るお友達もいました♪

また、畑では、霜柱を発見すると、「うわ〜！すご〜い！」っと大喜びし、霜柱を壊さないようにそっと握りしめ大切に園庭まで運び、自分たちだけでなく小さいお友だちにも見せてあげたいという優しさも見られた一日でした♪



家族みんなでガラガラうがい



いよいよ、今月13日(土)は参観日があります。晴れたらマラソン大会の予定です。

大会に向けて、ぞう組さんは、上位を狙ってマラソンの練習を頑張っています。おうちでも最後まで頑張れるように励ましの言葉をお願いします。

また体調面でも、当日お休みをされることがないように続けてうがい、手洗い、消毒を習慣づけていけるようにご家庭でもお父さん、お母さんがまずやって見せてあげるようにして下さい。外から帰ったら「一緒にやろう」とお子さんを誘ってみてください。ガラガラうがいをすることで、これからの感染症予防(インフルエンザ・嘔吐下痢など)にもつながると思います。



おねがい



年長さんは、就学に向けて文字練習を始めました♪

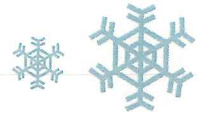
鉛筆の持ち方をお家でも正しく持てるよう見てあげてください。

年中さんは、着替え・食事など時間を決めて取り組んでいます。

年長児に向けて決められた時間内にできるように練習していきたいと思っています。



くまぐみだより



今月の目標

- 保険的で安全な環境を整え、健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育士や友だちとのかかわりを深め、落ち着いた雰囲気の中で安心して遊びを楽しむ。

み~つけた!

ある冷え込んだ朝、辺りの畑が真っ白だったので霜柱を探しに向かいの畑に行きました。すると土が盛り上がっているのを発見!!手のひらに大事に乗せてみたり、足で踏んでみたり、いい物を見つけた時のようなキラキラした表情でいつまでも眺めていました。

冬らしい活動や経験はなかなかできませんが、身近な自然に目を向けて、さまざまな季節の変化や不思議さを感じられるような環境を沢山見つけていきたいと思ひます。



しもばしらだよ★

スケートもできたよ♪



~マラソン大会に向けて~

「ピッ!ピッ!」と笛の音を聞くと喜んで走り出す子ども達です。外に出た時はいつもマラソンの練習を楽しみにしています。子ども達が元気に参加できるよう引き続き、健康チェックカードの記入をお願い致します。

また、動きやすい服装、走りやすい靴での登園もよろしくお願ひします。



鬼はそと~!

福はうち~!



鬼の帽子を作ってみました!!
豆まきが近づく度に、鬼がやってくることを怖がる子ども達ですが、鬼に負けずと鬼の帽子を作っています。紙を何度も張り合わせ手間のかかる作業ですが、完成を楽しみに頑張っています☆

10日(水) 英語あそび

18日(木) スポーツ教室

* 体操服での登園をお願いします。



うさぎぐみだより

集団生活の楽しさを感じられるようになった子どもたち。友だちの真似をしたり、同じものを欲しがったりと、一緒にごっこ遊びを楽しんでいる様子もよく見られるようになりました。子どもたちの会話を聞いていると、私たちの心もなごみます。

先月は福笑いや、こま回しをしたり、晴れている日には手作りのたこを持って、たこあげをしたりして楽しみました。今月はマラソン大会に向けて練習を頑張っていきたいと思いますので、参観日には応援よろしくをお願いします。

保育目標

- ・冬の健康に留意し、寒さに負けず体を動かして、友だちや保育士と一緒に元気に楽しく遊ぶ。
- ・身の回りのことを自分たちでしようしたり、保育士と一緒にしたりして出来た喜びが感じられるようにする。



製作あそびで作った「たこ」を持って原ノ久保公園にいきました。とっても寒かったのですが、いい風が吹いていて子どもたちは、たこあげを楽しんでいました。

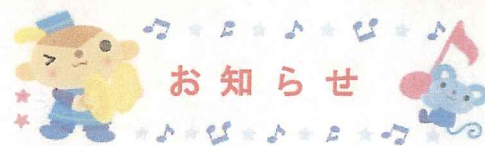
こま回し



子ども達の大好きな歌♪

まめまきのうた

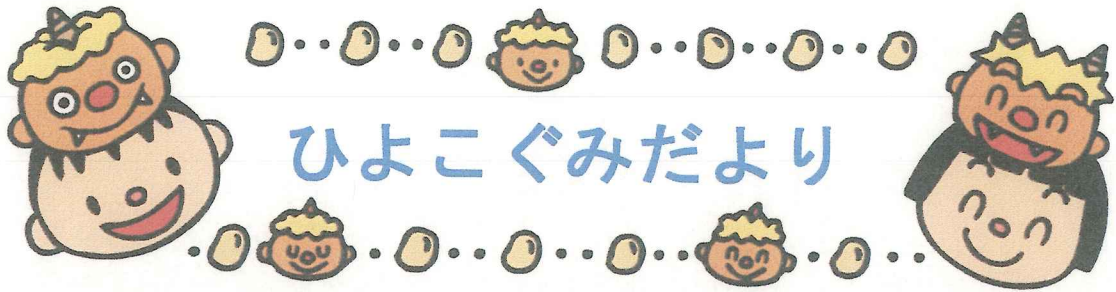
♪おにはそと～ ふくはうち～
 ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
 まめのおと～
 おにはこっそりにげていく



お知らせ

今月13日(土)は保育参観日です。

うさぎさんもマラソン大会に参加しますが、雨の場合には、室内でさくらんぼリズムを計画しています。お楽しみに。



ひよこぐみだより

☆保育目標☆

- *一人ひとりの子どもの健康状態に留意し、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- *興味のある遊びを十分に楽しみ、保育士や友だちと関わりながら、やりとりを楽しむ。



『総合避難訓練』 火事です！の放送に驚いた子もいましたが保育士に手を引かれて、泣かずに避難する事ができました。園に消防車、救急車が来てくれ、真近で見た子ども達の目はビックリしてまん丸でしたよ♪
みんなで手をつないで、消防士さんと写真を撮りました。



・四つん這いでハイハイが出来るようになりました。



・つかまり立ち上手でしょう♪



・両手でしっかりと食器を持って汁を飲んでます。



・フォークを使ってスパゲティーを食べてます。



※こぼしてしまう事も多いけど、ひとりで食べれるようになってきました。アムアム、カミカミと口を動かして上手に食べていますよ。



※ひよこぐみさんもマラソンの練習をしています。園庭をニコニコ笑顔で走っています♪



※子どもは大人に比べて爪の伸びが早く爪が割れやすいので細めに切って上げて下さい。
※鼻水や咳が出たり、急に熱が出たりする子どもも見られます。家庭でも健康管理を気をつけて元気に過ごしましょう。

参観日
13日の参観日はマラソン大会です。ひよこさんも一生懸命はしります。その後は皆が大好きな堤防に行き土手を登ったり、散策を楽しんだりしています。雨天時は、室内で触れ合い遊びや製作を楽しみたいと思います。



げんきだより



平成 28 年 2 月発行
清武社会福祉会

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

インフルエンザが発生しています。

宮崎県内では、昨シーズンと比較し、4週遅いですが、インフルエンザの流行期にはいりました。咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。一度感染しても違う型のインフルエンザに感染することもあるので予防に努めましょう。

インフルエンザを含め、感染症の予防には石けんによる手洗いが重要です。また、室内では加湿器等を利用して適度な湿度を保ち、定期的に換気をしましょう。そして、できるだけ人ごみを避けましょう。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

インフルエンザはどうやってうつるの？

インフルエンザの感染経路には飛沫(ひまつ)感染と接触感染があります。飛沫感染は、感染した人が咳やくしゃみをすることで飛んだ、飛沫に含まれるウイルスを、別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入りこむことです。また、感染した人が咳を手で押さえたあとや、鼻水を手で拭いたあとにドアノブやスイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスを含んだ飛沫が付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻や口、目に触れることにより粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。これを、接触感染と言います。

手洗いは、手や指に付着したウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。また、空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなってしまいますので、特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適度な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



2月 食育だより



「節分」 → 「オニは～外！、福は～内！」子どもたちの元気なかけ声が聞こえる節分。旧暦の大晦日である2月3日に前年の厄を払い、福を呼び寄せるための行事です。豆をまくのは、豆が「魔滅」に通じ、魔を滅する力があると考えられていたためだそうです。



炒って魔を払った豆は「福豆」と呼ばれ年の数だけ福を取り入れることで、無病息災を祈ったと言われていました。

また、その年の恵方(その年の福德をつかさどる神のいる方向)に向かって、太巻きを丸かじりする風習もあります。今年の恵方は「南南東」です。



「大豆」

大豆は「畑の肉」と言われるようにタンパク質が多く含まれています。そのほか、ビタミン、ミネラルも豊富に含み、昔から日本人に親しまれてきた食品です。大豆は、そのままでは、消化が悪いので煮たり、加工したりして食べられています。



1月のメニューです。



誕生会メニューです。お寿司も残さず、食べてくれました。甘い、苺も、とても喜こんでいました。3時のおやつも当日のきたてほやほやです。

