



1月かのっこだより

平成28年1月4日
南加納保育園

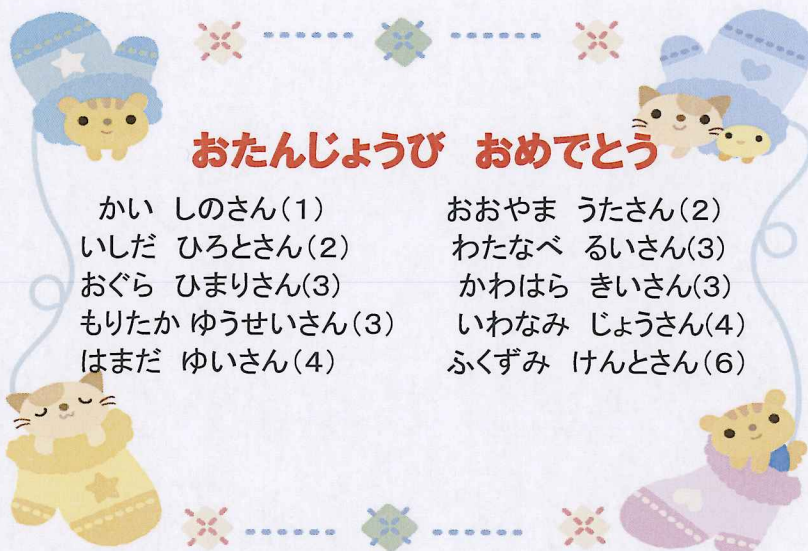
あけましておめでとうございます

お正月はご家族で楽しく過ごされた事と思います。

新しい年を迎え、今年もまた子どもたちの健康と成長を願いながら、職員一同保育に励みたいと思っております。本年もよろしくお願いいたします。

行事予定

1	金	元旦
2	土	
3	日	
4	月	保育始め 安全点検
5	火	園内清掃
6	水	身体計測(未)
7	木	身体計測(以)
8	金	誕生会
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	
13	水	英語教室
14	木	おでかけ保育(年長児・博物館)
15	金	体操教室(4,5歳児) 児童文化センター作品展示(27日まで)
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	記念写真撮影(年長児)
20	水	交通指導
21	木	避難訓練(地震)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	防犯訓練
27	水	音楽教室
28	木	鬼の面作り(年長児)
29	金	体操教室(3,5歳児)
30	土	保育参観
31	日	



おたんじょうび おめでとう

かい しのさん(1)	おおやま うたさん(2)
いしだ ひろとさん(2)	わたなべ るいさん(3)
おぐら ひまりさん(3)	かわはら きいさん(3)
もりたか ゆうせいさん(3)	いわなみ じょうさん(4)
はまだ ゆいさん(4)	ふくずみ けんとうさん(6)

《おしらせ》

- ☆ 保育参観を1/30(土)に予定しています。
 - ☆ 卒園式は3/12(土)に予定しています。
- 年長児保護者の皆様のご参加になっております。
詳細は、後日お知らせ致します。

《おねがい》

- ☆ インフルエンザや嘔吐下痢などの感染症が流行する時期なので、体調不良の時は必ず職員にお知らせください。



年長児が船引保育園のお友だちと一緒に、田植えや稲刈りを行ない、できたお米でおもちつきをしたり、祖父母と一緒に正月飾りを作ったりしました。



食育たより

南加納保育園
平成28年1月



あけましておめでとうございます。

新しい年を迎え、ご家庭で楽しく過ごされたことと思います。今月は、七草や鏡開きなど1月ならではの料理を楽しみましょう。また、手洗いやうがいをしっかりして、食事を美味しく食べて、元気に過ごしましょう。

（食育目標）行事食や伝統料理のいわれを伝える

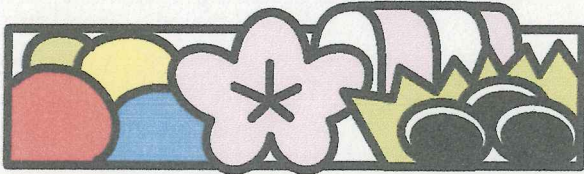


○正月の行事と食べ物のいわれを知る。

おせちは「お節句料理」が変化したものです。年に5回ある節句（桃の節句、端午の節句、七夕、重陽）を祝って食べる料理の中で、年の初めを祝って食べるおせちには様々な願い事の意味が込められています。

○「七草」の風習についていわれを知り、1年間の家族の無病息災を祈る。

1月7日は七草（セリ、スズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）を入れた粥を食べると、お正月料理で疲れた胃を守り、1年間病気をしないと、いわれています。



おせち料理の意味

黒豆／「毎日を“マメ”で元気に過ごす」

田作り／「豊作を祈る」

昆布巻き／「毎日の健康をよろ“こぶ”」

レンコン／「先々の見通しが利くように」

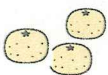
などなど。



鏡開きで健康を祈る



鏡開きとはお正月にお供えた鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています（地方によっては日にちが異なります）。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。

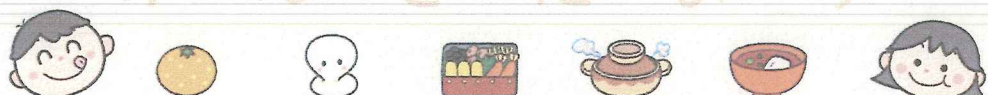


みかんを食べましょう

ビタミンCが多く含まれているので免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。



げんきだより



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
 不規則な生活習慣がついてしまった・・・というお子さんはいませんか？
 毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない

幼児



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- ☐ けいれんが10分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ☐ ずっと寝続けている

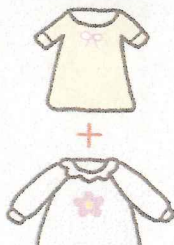


暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であったかのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)



重ね着する
(袖手の長そでシャツなど)



ズボンやセーターが締まった服を選ぶ

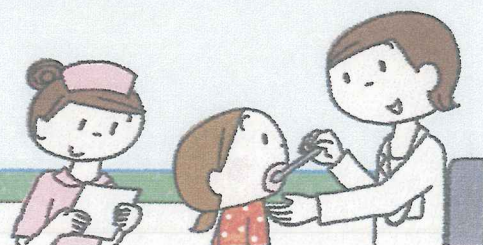
ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する



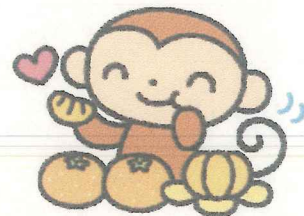
県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、溶連菌感染症が多くみられているようです。今後はインフルエンザの流行も心配されます。規則正しい生活を送り、十分な栄養・休養をとって体力をつけ、感染を防ぎたいですね。また、手洗い・うがいもしっかり行いましょう。





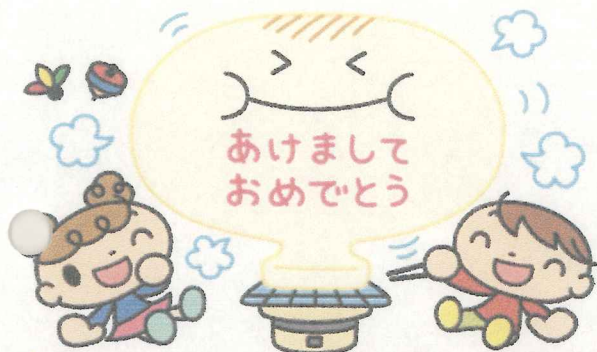
どうぐみだよい



保育
目
標

○病気予防に努め、寒い季節を健康的に過ごす習慣を身につけられるようにする。

○自分の思いや考えを伝えながら、友だちと一緒に遊びを進める。



備をしていきたいと思います。ご家庭でも意識しながら、子どもたちが自分で出来ることを増やしていけるようにしていきましょう。

お正月休みは、いかが過ごされましたか？連休明けで朝がつらい日が続いてしまうかもしれませんが、今年も元気いっぱい頑張っていきましょう。

さて、久しぶりに会った子ども達は、連休中の思い出など早く、たくさん話したくてたまらない様子です。いろいろな話題が飛び交うことと思います。

今年は始まったばかりですが、今年度は残すところあと3ヶ月。これから少しずつ、就学、進級に向けての準備



今年もよろしく
お願いします

★先月作った、正月飾り（年長のみ）
★クリスマスプレゼントでもらった、風

1月12日（月）までに持ってきてください。
※1月15日（金）～27日（水）、児童文化センターで行われる作品展に出展する予定です。
よろしくお願いします。

マラソン大会

2月10日（水）に
予定しています。

その他、年長児のみの行事もありますので、後日詳細をお知らせします。

1月14日（木）おでかけ保育
（博物館）

1月28日（木）鬼の面作り



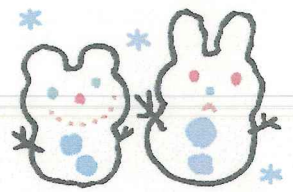
◎年長児は、今月から少しずつお昼寝を減らしていきたいと思いますが、寝具は引き続き、毎週持たせてください。

文字の練習をしたり、卒園式に向けての準備も行っていきます。鉛筆の持ち方や正しい姿勢も身に付くようにしたいと思っています。

◎風邪症状など体調が優れない時は、必ず職員にお伝えください。感染予防に努めましょう。



らいおんぐみだより



あけまして おめでとうございます。

この新しい年が子ども達にとって、より楽しく、充実したものになるよう努力していきたいと思
います。本年もどうぞよろしくお願い致します。



今月の目標

- ・ 冬の環境保健に留意し、健康で安全に過ごせるようにする。
- ・ 季節の行事やあそびに興味を持ち、楽しむ。



子どもの姿

・ 寒い日が続きますが子ども達は外で元気に走り回っています。今月はマラソン大会に向けての練習や体操を取り入れて寒い冬を元気に過ごしたいと思います。

・ 12月11, 16, 17, 22日に加納中学校の体験学習がありました。中学生のお兄さんお姉さんに手
作りの絵本を読み聞かせしてもらったり、一緒に積み木やままごとで遊んだり楽しい時間を過
しました。1時間ほどの触れ合いでしたが優しいお兄さん、お姉さんにすっかり懐いて「次はいつ
来るの？」と質問していました。



お姉さん達の手作り絵本を集中して見えています。 「これはこうして遊ぶんだよ！」遊びのことがら子ども達の方が詳しいです。



1月30日(土)は保育参観です。普段の子ども達の園で生活している様子や遊びを一緒に参加し
ながら見ていただきたいと思います。たくさんのご参加お待ちしております。

くまぐみだより

1月号



あけましておめでとうございます。

今年も子ども達と楽しく元気に過ごしていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



今月の目標

○生活のリズムを整え感染症を予防しながら、元気に過ごす。

○友達との会話を楽しみながら、いろいろなごっこ遊びや季節感のある遊びを楽しむ。

子どもの姿

子ども達は、毎日いろんな遊びを楽しんでいます。その中でもブロック遊びが好きで、たくさんおもちゃがあるのに必ず「ちっちゃいブロックがいい」と言って出してあげると、とても喜んでいきますよ。友だちと一緒に大きな物が作れるようになり私たちも感心して見えています。

給食の時間では、「せんせい、おやさいたべてるよ。」と大きな口を開けながら頑張ってお食べできるようになってきました。

片付けも1つずつ持ってしっかりなおしていますよ。

来月はマラソン大会もあるので体力づくりに力を入れたり、正月遊びなど取り入れたいと思います。

箸の練習も少しずつしていきたいと思います。お家でも練習してみてください。



お願い

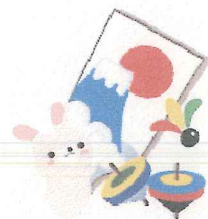
○感染症などかかりやすい時期なので、子ども達の体調や変わったことがありましたらお知らせ下さい。





1月

うさぎぐみだより



＜今月の保育目標＞

- ・ 生活リズムを整えながら、寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- ・ 友だちとの関わり方を教えてもらいながら、友だちと関わることを喜ぶ。

あけましておめでとうございます

本年も宜しくお願い致します。今年も笑顔がたくさん見られるように一日一日を楽しく過ごしていきたいと思っています。

今月は、お正月遊びを取り入れていきたいと思います。製作活動では凧を作ったり、手作り凧上げを楽しみたいと思います。天気のいい日には戸外に出て体を動かして遊んだり、マラソンをして、元気に過ごしたいと思います。

風邪やインフルエンザが流行する時期でもありますので、手洗いやうがいをしっかりとこない予防していきましょう。



クラスの様子

友だちと関わろうと「〇〇ちゃん」と名前を呼んだり、「あそぼう」と言葉のやり取りを楽しむ姿や「自分で!」と言いながら着脱や片付けなどをする姿が見られます。

少し前はブロックを汽車や乗り物に見立てて遊んでいましたが、最近は手に持つものを作り友だちとの関わりが増えてきました。遊びに夢中になり転倒や衝突がないよう安全面には十分気をつけて参りたいと思います。また、自己主張が強くなり子ども達同士でケンカになることもあります。最後は「ごめんね」と言えるようになってきました。

これからも一人ひとりの成長を喜び、見守りながら過ごしていきたいと思っています。

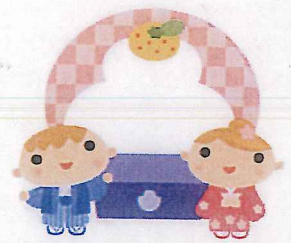


- ★ 爪が伸びているとひっかき傷の原因になります。爪が伸びてきたら、こまめに切ってあげてください。
- ★ 薄着で過ごす習慣をつけられるよう、厚着になりすぎないようにお願いします。
- ★ 持ち物には名前の記入をお願いします。消えかけている物もありますのでもう一度確認をお願いします。





ひよこぐみだより



あけましておめでとうございます
今年も宜しくお願い致します。



お正月休みはいかがでしたか？子ども達も、お正月でなければ味わえない
いろいろな経験を楽しんだ事だと思います。

1月は、寒さも厳しくなりますが、毎日 元気に過ごしていきたいと思います。

保育目標

☆寒い時期を健康で快適に過ごせるようにする。

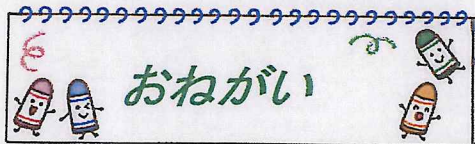
☆体を動かしたり、身の回りの物に興味や好奇心をもって遊ぶ事を楽しむ。



最近のひよこ組さん..



♡少し前までは、一人遊びを楽しんでいた子ども達も、友達と一緒に遊ぶ姿が見られるようになりました。
ままごと遊びでも、「おいしい」「ありがとう」など おしゃべりをしながら楽しんでいます。
時々、おもちゃの取り合いもしていますが、これも成長の一つですので温かく見守っています。
♡0歳だった お友だちもみんな1歳になりました。
お片付けが始まると、おもちゃを片手に よちよちと歩きカゴに入れようとする姿がかわいいです。
みんな、それぞれ大きくなりました。



空気をきれいに！

子どもは、「暑さ」「寒さ」をうまく伝える事が出来ません。大人の感覚で部屋を温めすぎたり、服を着せすぎたりしがちです。薄着を心がけ、換気をして部屋の空気をきれいにしましょう。

○いろいろな感染症が流行する時期です。
体調の悪い時や、気になる時は必ずお伝え下さい。
○靴下、防寒着などにも必ず名前の記入をお願い致します。
特に靴下は分からなくなりますので、記入をしていただくと助かります。



新しいおともだちです。

たにぐち こうたくん(0歳です)
よろしくおねがいします。

