



平成27年12月1日
南加納保育園

発表会という大きな行事の一つを無事に終え、ますます頼もしく自信に満ちている子供たちです。今年も残り一ヶ月となり何かと忙しいこの時期ですが、健康に留意しながら、子供たちと一緒に新しい年を迎える準備を行っていきたくと思います。

来年もご協力の程、よろしくお願い致します。

行事予定

1	火	安全点検 園内清掃
2	水	
3	木	もちつき
4	金	体操教室(4,5歳児)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	人形劇(かさじぞう)
9	水	英語教室
10	木	正月飾り作り(年長祖父母)
11	金	加納中体験学習 宮崎学園ボランティア ダベリング会(19:00~20:00)
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	避難訓練(消火訓練)
16	水	安全訓練 加納中体験学習
17	木	身体計測(以) 加納中体験学習
18	金	身体計測(未) 体操教室(3,5歳児)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	交通指導 加納中体験学習
23	水	天皇誕生日
24	木	クリスマス誕生会
25	金	音楽教室
26	土	
27	日	
28	月	保育納め
29	火	
30	水	
31	木	

おたんじょうび おめでとう

たから りのさん(1) とくなが もとひろさん(2)
 やまさき りんさん(2) かい すいしさん(3)
 つつみ ここさん(4) たにぐち りんさん(4)
 みつまつ さとみさん(5) くらだ しゅうやさん(6)
 ちくじ ふうたさん(6) まつうら ゆいさん(6)

先日の発表会には、沢山の方々にお越しいただき、ありがとうございました。子どもたちも、皆様の温かい声援や拍手に、練習以上の頑張りを見せてくれました。駐車場等でご迷惑おかけしましたが、ご協力ありがとうございました。保護者会役員の方々にもお手伝いいただき、ありがとうございました。

＜おしらせ＞

- ☆ 3日のもちつきは、民生委員の方々にご協力していただいで一緒に行きます。
- ☆ 11, 16, 17, 22日の4日間、加納中学校より体験学習にみえます。
- ☆ 毎年、劇団飛行船の観劇に行っていましたが、場所や時間等の変更があり、いけなくなりましたので、今年は園に劇団パレットを呼び、みんなで楽しみたいと思います。
- ☆ 保育始めは、1月4日(月)からとなりますので、よろしくお願ひします。



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月22日、冬至です！！

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。

実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！



冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える



おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

インフルエンザについて

インフルエンザの特徴的な症状は、ぞくぞくとした感じに続いて 38℃～40℃の高熱となり、咳、鼻水、くしゃみなどもありますが、あちこち痛く、だるくなります。この症状は 4、5 日ほど続きます。潜伏期間は 1～3 日で熱のでる少し前から他の人にうつす可能性があります。熱の最も高い時期が外に出すウイルスの量が最も多くなりますが、熱が下がっても 1、2 日は少量のウイルスを出す可能性があります。また、幼児はまれに急性脳症を起こすことがあり、熱が出てから 24 時間～48 時間以内に症状が現れます。意識がはっきりしない、言葉がうまく通じない、けいれんなどは危険信号です。その他に、突然の異常行動、脱水症、筋炎などが合併症として知られています。

予防としては、手洗い、うがい、マスクです。呼吸器系の粘膜が乾燥し、ザラザラした状態になると細かいほこりやウイルスなどの病原体を外に押し出す力が弱まり、病原体が侵入しやすい状態になります。そのために、部屋を加湿するなどのよいコンディションづくりも大切です。





12月

<保育目標>

- ☆ 寒さや活動に応じて、一人ひとりの体調に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- ☆ 友だちと思いを伝え合い、共通の目的をもってあそびながら仲間関係を育てていく。



先月の発表会では、たくさんの保護者、祖父母のみなさまのご声援、ご協力ありがとうございました。

最初は、大きな舞台の上で緊張した様子も見られましたが、すぐに笑顔でステージに立ち堂々と発表することができました。

これまで、頑張って練習してきた成果が十分に発揮されたと思います。

ステージで精いっぱい踊っている子どもたちを見て私達も感動の涙でいっぱいでした・・・

これからも、発表会で頑張った力を糧に、自信と意欲をもっていろんなことに取り組んで欲しいと思います。

今月のぞうぐみ行事は、

3日・・・もちつき

年長さんが6月に田植えをし、10月に稲刈りをしたもち米も加えて餅つきをします。杵とうすを使っておいしいおもちを作りたいと思います。

爪を短く切って、エプロン、三角巾、マスクを持ってきて下さい。



8日・・・人形劇観劇

劇団が保育園にやってきます！「かさじぞう」を観劇します。

10日・・・正月飾り作り（年長児）

稲刈りをした稲を使って、祖父母と一緒に正月飾りを作ります。どんな飾りができるか、楽しみですね。

※ 祖父母との交流となりますので、保護者の参加は、ご遠慮下さい。

24日・・・クリスマス誕生会

今年はどんなサンタさんが来てくれるか、プレゼントがもらえるのか、楽しみにしている子どもたちです。



その他、手洗い、うがいをていねいに行い、感染症予防に努めながら、来年のマラソン大会に向けて園庭や公園を走って、体力づくりに励みたいと思います。



<おしらせ・おねがい>

- ☆ 今月は、体操教室でなわとびを使いますので、準備をお願いします。



らいおんぐみだより



- ・冬の環境保健に留意して、一人ひとりの興味関心を理解し、自分なりに力を十分に発揮できるようにする。
- ・思ったことや感じた事を伝え合い、友達と共通の目的を持って遊びを楽しむ。



発表会、ありがとうございました。

11月28日(土)の生活発表会では今まで数ヶ月練習してきたことを、一人ひとりが精いっぱい表現していました。子ども達の一生懸命な姿がとても素敵でした。たくさんのご声援、温かい拍手をいただきありがとうございました。準備物等のご協力もありがとうございました！

みんなとってもがんばりました！！



こどものすがた

外の風も少しずつ冷たくなってきましたが、子ども達は毎日元気いっぱいです。お天気のいい日は「今日はお外に出られる？」と楽しみに質問しています。今月は外でボール遊びやマラソン等取り入れて寒さに負けない体力作りをしていきます。



かわいいつぶやき

★先日朝から大雨が降って雷が鳴る日がありました。お昼過ぎには雷も落ち着きましたがR君が一言・・・「雷さんもお昼寝やね！」それを聞いていた同じグループの子達も「そうやね、疲れて寝てるわ。」かわいい会話に思わず笑ってしまいました。



12月3日(木)にもちつきがあります。

準備物・三角布(大きめのバンダナでもいいです。)

・エプロン ・マスク

すべてに名前を書いて袋に入れて持ってきて下さい。宜しくお願いします。



うさぎぐみだより

平成27年 12月 南加納保育園

保育目標

- ☆身の回りのことを自分から喜んでしようとする。
- ☆ごっこ遊びや表現遊びを通して、保育士や友達とかかわって遊ぶ楽しさを知る。



楽しかったね！ 発表会
 今回で2度目のお友達、初めてのお友達。
 みんな、緊張した中で精一杯頑張りました。
 笑顔の友達、涙が流れてしまった友達。 みんな、みんな、可愛かったです。
 一つの行事を終える度に、子供達の成長を感じて感動してしまいます。
 ご観覧ありがとうございました。



虫のおんがくたい



わんぱく戦隊あそぶんジャー



お願い



寒くなってくると、靴下や上着など衣類が増えてきます。
 全てのものに名前を書いて下さい。
 (文字の薄くなっている物もお願いします。)
 「じぶんで」と、何でも自分でやろうとする嬉しい意欲が見られます。
 着脱のしやすい衣服を、持たせて下さい。

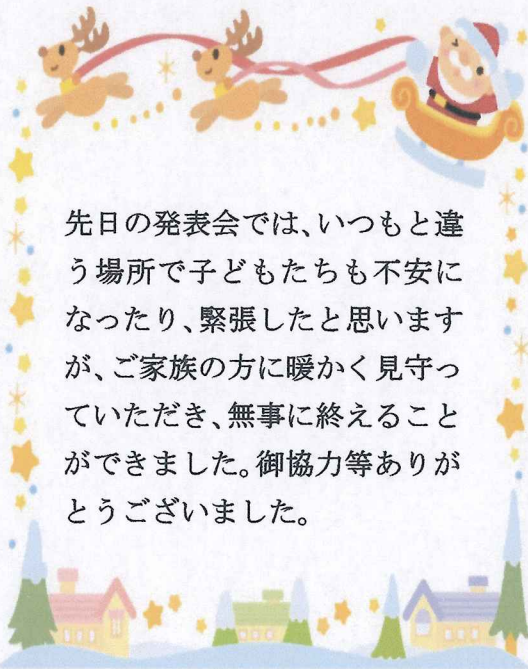
ひよこぐみだより 12月号

保育目標

- 気温や体調に留意しながら、健康的に過ごせるようにする。
- 保育士や友だちとかがわりながら、簡単な言葉や動作で思いを伝えていく。

肌を感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。そんな中、子どもたちは元気いっぱい室内外で遊んでいます。お友だち同士でままごと遊びをしては、「はい！どうぞ～！」とお皿や食べ物のおもちゃをわたしたりしながら仲良く遊ぶ姿が見られるようになりました。

月齢の小さい子どもだんだんとかままり立ちや歩く練習をはじめ、室内でもたくさん動き回る姿が見られるようになりました。日々子ども一人ひとりの成長を感じています。



先日の発表会では、いつもと違う場所で子どもたちも不安になったり、緊張したと思いますが、ご家族の方に暖かく見守っていただき、無事に終えることができました。御協力等ありがとうございました。



パンダさんになってお遊戯頑張ったよ！！



おねがい

- ☆ 寒くなってきましたので、掛布団を持ってきてください。
- ☆ 体調管理が難しい日々ですが、今年もあと1ヶ月となり、お正月休みも入ってきます。子どもたちの様子や体調など、ささいなことでも構いませんので変化がみられた場合にはお知らせください。