



こんだて表



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 チーズ	豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げの味噌汁	豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油 青菜・人参・厚揚げ・味噌・煮干し		飲むヨーグルト バナナ
火	28	牛乳 卵ボーロ	魚の味噌煮 胡瓜とちくわの酢の物 きのこのすまし汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌 胡瓜・乾)若布・ちくわ・人参・ごま・酢・砂糖・醤油 ぶなしめじ・えのき茸・葱・麩・醤油・かつお節・だし昆布		牛乳 ミルクトースト 食パン・バター・スキムミルク・黄な粉
水	1 15 29	牛乳 いちご	鶏肉のきじ焼き (添)レタス 白和え 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 / レタス ほうれん草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・醤油・塩・煮干し		牛乳 日向夏 チーズ
木	2 16 30	牛乳 せんべい	白身魚と南瓜のシチュー お花畑サラダ (添)果物	白身魚・カリフラワー・玉葱・人参・南瓜・油・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳・塩こしょう・鶏がら ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ パイナップル缶		牛乳 マカロニのあべかわ
金	17 31	ヨーグルト	チキン南蛮 三色野菜 わかめスープ	鶏肉・塩・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉葱・パセリ・マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 キャベツ・胡瓜・カラーピーマン (乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し		牛乳 カステラ
土	4 18	牛乳 クラッカー	大和煮 野菜サラダ 果物	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖・醤油 キャベツ・人参・ミカン缶・砂糖・醤油・酢 / みりん・酒・だし汁 いちご		牛乳 ミニパン
月	6	牛乳 ビスコ	魚の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 大根の味噌汁	魚・塩コショウ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・葱・醤油・みりん ほうれん草・ホールコーン缶・砂糖・醤油 / ごま油・片栗粉・だし汁 大根・(乾)若布・油揚げ・味噌・煮干し		牛乳 フルーツゼリー アガー・カルピス・もも缶
火	7 21	ヨーグルト	ハンバーグ 野菜サラダ 豆腐スープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩コショウ・油・ケチャップ・ソース・砂糖 キャベツ・胡瓜・トマト・マヨネーズ 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩コショウ・片栗粉・鶏がら(煮干し)		お茶 ぼたもち もち米・黄な粉・砂糖・塩
水	8 22	牛乳 あられ	大豆の五目煮 胡瓜のおかか和え 玉葱の味噌汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 胡瓜・かつお節・醤油 玉葱・じゃが芋・油揚げ・乾)若布・葱・味噌・煮干し		牛乳 ピーチケーキ 小麦粉・スキムミルク・バター・卵・黄桃缶
木	9 23	ヨーグルト	ポークジンジャー (添)キャベツ・人参グラッセ そう麺のすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ(マヨネーズ) / 人参・砂糖・醤油 法蓮草・ソーメン・卵・生椎茸・醤油・塩・かつお節・だし昆布		牛乳 苺 クラッカー
金	10 24	牛乳 パイン缶	魚の塩焼き・添)ブロッコリー 南瓜の甘煮・果物 呉汁	魚の切り身・(塩) / ブロッコリー(マヨネーズ) 南瓜・砂糖・醤油 / りんご 水煮大豆・油揚げ・人参・白菜・葱・味噌・煮干し		牛乳 焼きそば 中華めん・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・油
土	11 25	牛乳 ウエハース	キャベツとツナのパスタ ポパイスープ	スパゲティ・ツナ缶・キャベツ・玉葱・人参・油・にんにく・醤油・みりん 塩コショウ・もみ海苔 ほうれん草・豆腐・ベーコン・醤油・塩コショウ・鶏ガラ		牛乳 スティックパン
誕生会 (金)	3	牛乳 卵ボーロ	炊き込みご飯・から揚げ マカロニサラダ・添え野菜・果物 すまし汁	鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・さやいんげん・砂糖・醤油 / 鶏もも肉・片栗粉・から揚げ粉・油 マカロニ・胡瓜・カニカマ・卵・人参・マヨネーズ / レタス / 苺 えのき茸・豆腐・乾)若布・葱・醤油・煮干し		カルピス ひなあられ

お知らせ…都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

