



# しんまちっこ通信



令和元年 6月  
しんまちこども園

運動会に向けて、かけっこや体操、お遊戯やスポーツ教室を頑張っています！楽しそうな笑顔、真剣に取り組む姿がとってもまぶしいです。運動会練習後や室内外遊び中も、こまめに水分補給を行い、体調管理に気を付けていきたいと思っています。

『早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち』を実践して、梅雨時期を元気いっぱい過ごしていきましょう。



## 🍒 ♥ おたんじょうび おめでとう ♥ 🍒

|    |   |                            |
|----|---|----------------------------|
| 1  | 土 |                            |
| 2  | 日 |                            |
| 3  | 月 | 安全点検・清掃の日                  |
| 4  | 火 | 運動会予行練習                    |
| 5  | 水 | たいこ教室(年長児)・身体計測            |
| 6  | 木 |                            |
| 7  | 金 | 運動会予行練習<br>宮崎学園短期大学生見学実習   |
| 8  | 土 |                            |
| 9  | 日 |                            |
| 10 | 月 | リズム・わらべうた遊び                |
| 11 | 火 | 英語あそび(年長・年中)               |
| 12 | 水 | スポーツ教室(年長・年中)              |
| 13 | 木 | 運動会予行練習                    |
| 14 | 金 | 運動会準備                      |
| 15 | 土 | 運動会                        |
| 16 | 日 |                            |
| 17 | 月 | バイオリン教室                    |
| 18 | 火 | 加納中学校生職場体験学習               |
| 19 | 水 | たいこ教室(年長児)                 |
| 20 | 木 | 避難訓練(火災)<br>消火訓練(武田ポンプ)10時 |
| 21 | 金 | 誕生会                        |
| 22 | 土 |                            |
| 23 | 日 |                            |
| 24 | 月 | エコ保育・交通指導                  |
| 25 | 火 | お出かけ保育(大淀川学習館:年長児)         |
| 26 | 水 | スポーツ教室(年長・年少)              |
| 27 | 木 | プール開き                      |
| 28 | 金 | わくわくアトリエ(年長児)              |
| 29 | 土 |                            |
| 30 | 日 |                            |

かわごえ あさひさん (1歳)  
さとう ひなさん (2歳)  
たぐち よういちろうさん (2歳)  
しみず しおなさん (2歳)  
ふじもと あおいさん (3歳)  
たに あかりさん (4歳)  
しみず かれんさん (4歳)  
こみや かずきさん (5歳)  
おおいし りょうまさん (6歳)



☆6月15日(土)は運動会です！

場所～清武総合運動公園：室内球技場

集合～8:30 開始～8:45 です。

お手紙を確認して、時間に遅れないように  
お願いします。

☆27日(木)はプール開きです。

水着、水泳帽、タオルをご準備ください。

詳細は後日お知らせ致します。

☆28日～7月10日まで児童文化会館にて

作品展が開催されます。お時間のある方は是非、  
ご覧ください。



## あたらしいおともだち

いわきり はるきさん (1歳男児) うさぎ組  
せきぐち めいさん (5歳女児) そう組  
ふじわら きなさん (5歳女児) そう組





## 保育教育目標

- 進んで体を動かし、様々な運動に興味を持って取り組む。
- はみがきや手洗いの大切さを知り、自分の体や健康に興味を持てるようにする。



### こどもの姿



日中は気温も上がり汗ばむ季節になりました。運動会に向けて、スポーツ教室や遊戯の練習を頑張っています。年中さんも年長さんもお互いの遊戯も楽しんで踊ってくれます♡

これから梅雨を迎えますが、元気に体を動かしたり、室内での遊びを工夫しながら楽しく過ごしていきたいと思います。



### 歯みがき できた！

17日（金）に「歯あと キッズ」さんのお話を聞きました。

- ①歯みがきしたら、仕上げ磨きをしてもらう。
  - ②決まった時間に、お菓子は少しだけ。
  - ③歯医者さんや歯磨き粉のフッ素をする。
- という、3つのお約束をして、歯ブラシの持ち方や磨き方を教えて頂きました。そしてみんなで歯みがきの練習もしました。



6月15日（土）は、運動会です！

運動会に向けて練習を頑張っています。睡眠、朝ご飯、水分をしっかりとって来てください。

汗をかくので下着の着替えも持ってきてください。

水分補給や適度な休憩を行いながら熱中症に気を付けて練習していきたいと思います。





# きりんぐみだより



## 教育・保育目標

- 生活に必要な身の回りのことを保育教諭に見守られながら自分でしようとする。
- 簡単なきまりを守り、体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

## ～子どもの姿～



天気の良い日は、戸外遊びを楽しんでいます。友だちとのかかわりもみられるようになり、見立て遊び、ごっこ遊びをしたり、追いかっこや滑り台やアスレチック遊具で遊んだりと体を動かして遊ぶ姿がみられます。かえるやダンゴムシ、てんとう虫などの生き物にも興味を示しており、ぞう組のお友だちと一緒に探したりする姿もみられます。また、運動会の練習も始まりました。こまめに水分補給を行いながら、練習に取り組んでいきたいと思います。



## かえるのかけ時計を作りました！

クレヨンでかえるの目、鼻、口などの顔を描いたり、のりを使って体に手を貼ったりしました。可愛いかえるの時計ができました。



## お知らせ・お願い

- 今月から敷布団とバスタオル2枚の準備をお願いします。
- 運動会の練習が始まりましたので、動きやすい服装や足に合った靴での登園をお願いします。
- 集金等のお金は、保育教諭に手渡しでお願いします。



## ～スポーツ教室のようすです～

スポーツ教室では、平均台やマットなどを使い、体全身を動かして楽しく参加する姿がみられます。



終わった後は、「楽しかった～」「またやりたい！」と話していました。



# くまぐみだより

## 保育目標

- 保育教諭や友だちと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 一日の生活の流れがわかり、身の回りのことを自分でしようとする。
- 音楽に合わせて体を動かし、表現する喜びを感じる。



雨の日はコーナー遊びや新聞紙遊びなどを楽しんでいます。新聞紙を破ったり、感触を楽しんだり、ちぎった新聞紙を集めて新聞紙シャワーをすると大歓声が沸き起こっていました！段ボールのお家は子どもたちにとってまるで秘密基地みたい！色々な所から出入りしたりお友達とお話したりと楽しんでいました。

朝のお支度の一コマです。上手にシール貼りでできていますよ。

## おねがい

- 全ての持ち物に、必ず**はっきりと大きく記名**をお願いします。名前が消えかかっているものや名前が違ってないか、確認し、再度記名をお願いします。
- 雑費袋など現金類は、必ず職員に**手渡し**でお願いします。

## 6月27日(木)はプール開きで

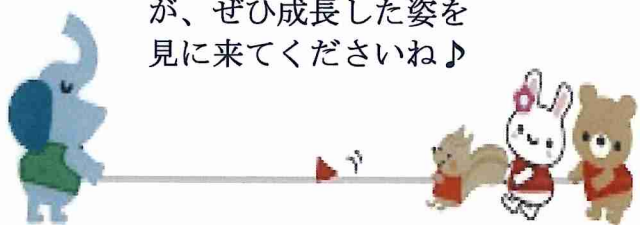
★ビーチバッグに、フェイスタオル・水着・エコバッグ・着替え一組を用意して持たせてください。プールカードに、○・×と検温の記入をお願いします。記入がない場合は見学になります。

※汗もかきやすく、水遊びなどもあり着替える機会が多くなります。自分でやってみたいという気持ちも芽生えてきているので、**子どもたちが自分で着脱しやすい衣服**かどうかの確認と準備をお願いします。

## 6月15日(土)は運動会です

かけっこや、おゆうぎの練習を楽しみながら頑張っています。

お忙しいとは思いますが、ぜひ成長した姿を見に来てくださいね♪





## 6月 うさぎぐみだより



### ○保育目標○

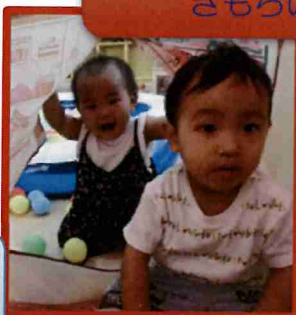
- ・梅雨期を快適に過ごせるようにする。
- ・友達と関わりながら、体を動かして遊ぶ。

### ○子どもの姿○

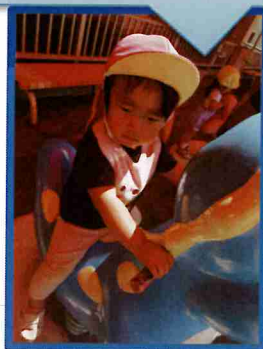
5月は長い連休があり、休み明けは涙が出てしまうお友達も多いだろうと予想していましたが、4月末と変わらず笑顔で元気に登園してきてくれました。5月入園のお友達も、登園時は涙が出てしまいましたが、園庭に出ると、滑り台や砂場など、好きな場所を見つけて、笑顔で遊ぶ姿が見られました。「お外行こうね」と声をかけると、自分のロッカーから帽子を探してきて、自分でかぶったり、保育教諭にかぶせて欲しいとアピールしながら、帽子を持ってきてくれます。廊下を通り、靴を取りに行くときには、「おてて繋ごうね」と声をかけると、お友達と手をつないで取りに行くことが出来ます。仲良く手をつないで歩く姿はとても可愛いです。梅雨に入りますが、晴れた日は、大好きなお外で沢山遊びたいと思います。また、室内遊びも多くなりがちですが、工夫しながら楽しく過ごせるようにしていきたいです。



自分で登ったり  
チャレンジしたよ！



ボールいっぱい！  
きもちいい♡



☆新しいお友達☆  
いわきり はるきさん  
よろしくお願いします。

### ○お礼・お願い○

- ・いつもと違う雰囲気の中で、なかなか普段の様子とはいきませんでしたが、参観日は沢山のご参加ありがとうございました。保護者の方とお話して、園での様子をお伝えしたり、お家での姿等も聞くことができて良かったです。困ったことや、気になったことなど、いつでもお話しください。
- ・汚れ物入れ用の袋を毎日2枚、お名前を書いて持ってきて下さい。よろしくお願いします。
- ・運動会の練習が始まります。足に合った履きやすい靴を毎日履いて来て下さい。お願いします。



# ひよこぐみだより



5月に2名増えて少し賑やかになりました。つかまり立ちをしたり一人で立てるようになったり成長が目に見えてうれしいです。これからできることもどんどん増えていくのでしょうね☆

最近は園庭に抱っこで行ったり、シートを敷いて遊んだり、靴を履いてベンチにつかまり立ちをしたり手を引いてもらって園庭を散策して遊んでいます。室内でもトンネルくぐりや滑り台などと、体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。もうすぐ歩けるようになるなあと今から楽しみです。月齢の低いお友だちも寝返りが出来るようになり、ずり這いまでもう少しです。



## 保育目標

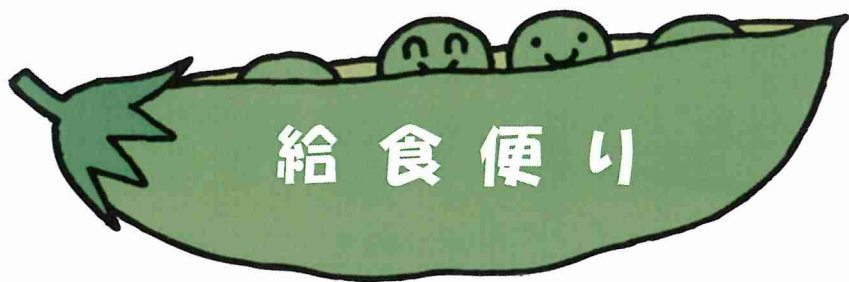
- ・体調に留意しながら、梅雨の時期を健康に過ごす。
- ・戸外に出ることを喜び、心地よく過ごす。



## お願い

- ・梅雨は日中暑かったり、肌寒かったりする日もありますので、調節しやすい衣服を持たせてください。
- ・6月15日(土)は運動会です。かけっこ、ハイハイや親子でリズム・団技があります。楽しんでご参加ください。詳細は後日お知らせします。





令和元年 6 月  
いただきます!



新年度がスタートして2ヶ月経ちました。園での給食を楽しみにしてくれているでしょうか。  
6月は長雨で蒸し暑い日が続き、体調を崩しやすいうえ、食中毒も発生しやすい季節です。  
手洗い・うがいなどの衛生管理と早寝・早起き・朝ごはんなど体調管理をしっかり心がけましょう。

### 6月4日～10日は歯と口の健康週間●★よく噛むことでよい効果がたくさん★

噛む力は乳幼児期に発達するため、お子さんの成長に合わせた食べ物を用意し「噛む力」を育てていきましょう。

#### ①歯の病気を防ぐ

だ液がたくさん出て、口の中をきれいにします。食べ物で酸性に傾いた口腔内を中性にし、虫歯を防ぐ効果があります。

#### ②消化をよくする

食べ物を細かく噛み砕くことで、だ液とよく混ざり、胃や腸での消化が助けられます。

#### ③脳の発達

あごの筋肉が動いて周りの血液や神経が刺激され、脳の血流がよくなるといわれています。脳の働きが活発になり、記憶力や集中力が高まります。

#### ④食べ過ぎを防ぐ

ゆっくりよく噛んで食べることで満腹感を得やすくなり、食べ過ぎを防ぎます。

#### ⑤味覚の発達

食材そのものの持ち味を味わうことができます。



人気のおやつをご紹介します 『みるっくこ』 定番のおやつです。



材料です。



鍋に、牛乳、砂糖、片栗粉入れ混ぜます。



火をつけたら、  
ひたすら混ぜます。  
焦げ付き注意！



きな粉に砂糖、塩を混ぜ、  
ボールに入れ、からめる。



上手に、いただきます。  
(( ' V ` \* ))

# げんきだより



2019年6月  
清武社会福祉会

梅雨の季節になりました。温度や湿度も高くなり天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子様の体調に気を配っていきましょう。

## しっかり噛んで健康になろう

江戸時代の人々は1回の食事で2000回ほど噛んでいたといわれています。現代人は、食事にかかる時間が減り、柔らかい食べ物を好むようになったため、1回の食事で噛む回数は約600回といわれています。

噛む回数が減ったことにより、現代人のあごは昔の人に比べ、小さくほっそりしてしまいました。その影響で、最近の発育期の子どもたちは、永久歯が生えるスペースが不足し、歯並びが悪くなったり、交合異常（こうごういじょう：噛み合わせが安定しないこと）になりがちです。

そうならないためにも、強く、しっかりしたあごをつくる必要があります。離乳食の頃から歯の発育にあわせた、よく噛んで味わうことのできる献立を考え適度な歯ごたえを残すようにしましょう。さらに、丈夫な歯をつくるために、カルシウムやタンパク質をしっかりとりましょう。

6月4日は  
虫歯予防デー

脳の働きが  
活発になります

## かむことは大切

あごの骨や  
筋肉の成長を  
助けます

だ液の分泌が  
盛んになり、  
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、  
歯を支えている骨や組織が  
丈夫になります

だ液の分泌により、  
食べかすが歯に付くのを  
防ぎます

流行しています

感染性胃腸炎  
手足口病  
ヘルパンギーナ

手洗いやうがいを行って  
予防に努めましょう。



## 手足口病にご注意を

手のひら、足の裏、口の中に小さな（米粒大）の発しんや水ぼうがができる手足口病。実は、おしりや皮膚の柔らかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることもある。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起したりすることがあるので、注意が必要です。



登園は、熱が下がり、  
1日以上たって普通の  
食事ができるように  
なったら。

## 備えていますか？

地震だけでなく、台風や集中豪雨など自然災害は突然起こります。

命が助かり避難生活を送る中で、子育て家庭には市販の非常用バッグだけでは不十分です。まずは普段の生活を見渡し、家族や子どもそれぞれに必要なものを備えましょう。

(例)

防災用備蓄  
ミルク 哺乳瓶  
オムツ おしりふき  
食品 水  
普段食べているお菓子等

