



ななほしだより

平成30年10月
ななほしキッズ

気持ちの良い秋風が保育室に吹き込んでくるようになりました。子どもたちはリズム発表会に向け、毎日ロールマットやリズムを楽しんだあと散歩に出かけ、摘んだ秋の草花やどんぐりを拾って園に持ち帰っています。今月はいろいろな楽しい経験ができそうです。健康面には十分気をつけていきたいと思います。

10月の行事

| | | |
|-------|---|---------------|
| 1日 | 月 | 安全点検 |
| 2日 | 火 | エコ活動 |
| 5日 | 金 | 身体計測 |
| 10日 | 水 | 内科健診・職員会議 |
| 11日 | 木 | 避難訓練・緊急対応訓練 |
| 15日 | 月 | 歯科健診 |
| 17日 | 水 | 園内研修 |
| 18日 | 木 | かのうたんけんたい |
| 22日 | 月 | 国際交流会（地域との交流） |
| 23日 | 火 | 誕生会 |
| 26日 | 金 | 秋の遠足・交通指導 |
| 毎週水曜日 | | リズムふれあいあそび |

10日は内科健診で川口小児科の先生に、15日は歯科健診で末原デンタルクリニックの先生に来ていただきます。

18日の「かのうたんけんたい」というのは、加納小学校2年生の授業で当園に小学生が訪問していろいろな質問をします。ななほしキッズの子どもたちも大きいお姉さんやお兄さんと交流する予定です。

22日は国際交流会です。地域の方々と一緒にハロウィーンを楽しみます。今年も魔女さんが登場するのでしょうか！？

26日は秋の遠足です。にじ組（きりんグループ2歳児）は消防署見学を計画しています。にじ組（うさぎグループ1歳児）とほし組は散歩で秋の自然を満喫します。

朝から大変でしょうが、**お弁当・水筒**をお願いします。

お月見だんごが上手にできたよ！（9/14）

かわいいエプロンを付けたかわいいにじ組さん！粉をボールに入れるところから参加しました。水の代わりに豆腐を入れてこねていきましたがみんな興味津々でした。耳たぶほどの硬さになるといよいよ丸める作業！あらかじめきれいに洗った手でうまくコロコロところがしてまん丸くできる子もいて、普段の泥団子や粘土でのあそびの成果が出ていました。



お願い

今年度はエコチャレンジ指定園として、エコ活動をより一層取り組みます。園のオムツ入れに使用しますので、使用済みのいらぬビニール袋（大、小の買い物袋など）がありましたらご協力をお願いします。

わらべ歌コーナー





だんごを作って早速試食！
とってもおいしかったよ！！



かぼちゃ入りだんご！



色が薄いのは安納芋で～す！



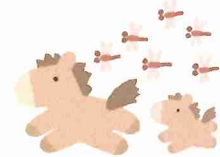
工、食育
H30 10月

でっかいよ！





10月 ほしぐみだより



平成30年10月 小規模保育園ななほしキッズ

★気温の変化に留意し、一人ひとりの生活リズムを整えながら、快適に過ごせる
今月の目標 ようにする。

★戸外遊びや散歩を通して身近な自然に触れながら探索活動をしたり、体を動かして遊ぶ



* 靴を履いて散歩したよ!! * 加納公園で遊んだよ!! * 川沿いに行ったよ!! * いもを掘ったよ!!

散歩は楽しいなあ!!

散歩は、見て、聞いて、触れて、匂いをかいで周りの世界を豊かに感じ取り、思わず言葉が出たり、物と名称が一致して言葉に結びついたりする大切な機会でもあります。また、大人と違って同じコースを通り、同じ場所に繰り返し行くことで、いつも出会えるものに対する期待感が膨らみます。慣れた場所で安心して遊ぶこともでき、一度通っただけでは見つけれなかった、様々な物を発見します。大人の目の高さでは見えないものが、子どもの目の高さになると見えてきます。一緒に感動したり、驚いたりする瞬間を大事にし、散歩を通して子どもたちの歩きたい欲求を満ち、歩く経験をたくさんすることで足腰を鍛えていきたいと思えます。



○ポットン遊びが出来るようになりました。

お絵描き楽しいな



おねがい

- ◎ 朝夕、涼しくなり日中との温度差がありますが、できるだけ薄着で過ごせるようにしていきたいと思しますので、衣服の調節が出来る服を持たせてください。
- ◎ 朝夕の気温差などから体調を崩したりしやすいので、子どもの体調が悪い時には必ず教えてください。
- ◎ これから散歩に出かける機会が多くなりますので足に合った靴を持たせてください。

○スプーンを持ったり、手づかみで上手に食べています。みんな食べるのが大好きです。





保育目標

- ひとり一人の体調に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 秋の自然にふれながら、散歩や戸外あそびを楽しむ。
- 保育士や友だちと一緒に、全身を使ったあそびを楽しむ。



日頃のお遊びをリズム発表会に！！

登園後、ロールマットの上でマッサージして体をほぐすことにより、体が柔らかくなり脱力することができるようになりました。さくらんぼリズムや運動遊びでのいろいろな経験を通して、自信をもち、苦手なことにも挑戦する姿が見られます。毎日の散歩やあそびを通して、たくましくなってきた子どもたちは、跳んだり、渡ったり、くぐったり、ぶら下がったり意欲的に遊んでいます。日頃楽しんでいるお話を取り入れ、主体的にあそび、友だちとのかかわりが増えてきました。



製作あそび

指先の機能が発達して、紙をちぎったり、破いたり、貼ったり、なぐり描きをしたりするようになり、ずいぶんあそびが広がっています。子どもに身近な題材や素材を選び、興味をもってじっくり遊べるように取り組んでいます。コーヒーフィルターに水性フェルトで描いたり、水に浸したりしてあそび、色がにじんで広がるのを楽しみました。きれいなコスモスができました。作品展がありますのでご覧ください。



いもほり

肥料袋や園庭で育ったいもを素手で掘って土の感触を味わいました。いものつるを引っ張って「うんとこしょ、どっこいしょ」と、子どもたちの好きなお話「大きなかぶ」をまねてあそびながら芋掘りを楽しみました。「おっきいね」と言って友達に見せ合い嬉しそうでした。みんなと一緒に楽しいおいもパーティーをしたいと思います。



新しいお友だち

♡むろや そらさん(1さい)

よろしくお願いします。なかよく遊んでね。

お知らせとお願い

- 朝夕と日中の気温差がありますので、調節しやすい衣服の準備をお願いします。
- 体調の悪い時は、早めにお知らせ下さい。
- 寝具は、敷布団とバスタオル2枚お持ち下さい。



げんきだより



平成30年
10月

10月10日は 目の愛護デー

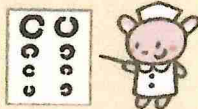


子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。



〈 予防接種を受けましょう 〉

1歳の誕生日を迎えたお子さん、来年1年生になるお子さんは、MR（麻疹・風疹）ワクチンの接種時期となっています。
麻疹は感染力がとても強く、合併症などのリスクもある疾患で、風疹は妊婦の方が罹ると、**おなかの赤ちゃんが先天性風疹症候群という病気にかかる恐れ**があります。これらの病気はワクチンで予防が可能といわれています。（妊婦の方はMRワクチンは接種できません）



秋風邪に注意



秋は気温差が激しいため、風邪をひきやすくなります。**手洗いうがいをこまめに行う**習慣を付け、規則正しい生活をしましょう。

感染症情報

清武町内では、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症の報告が目立ちます。RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスは小さなお子さんがかかると重症化し、入院となることもあります。大人の方や大きなお子さんは症状が軽く済む場合がありますが、感染予防の為に、風邪症状がある場合はマスクを着用するようにしましょう。また、正しいやり方でしっかりと手洗いをを行うようにしましょう。

