



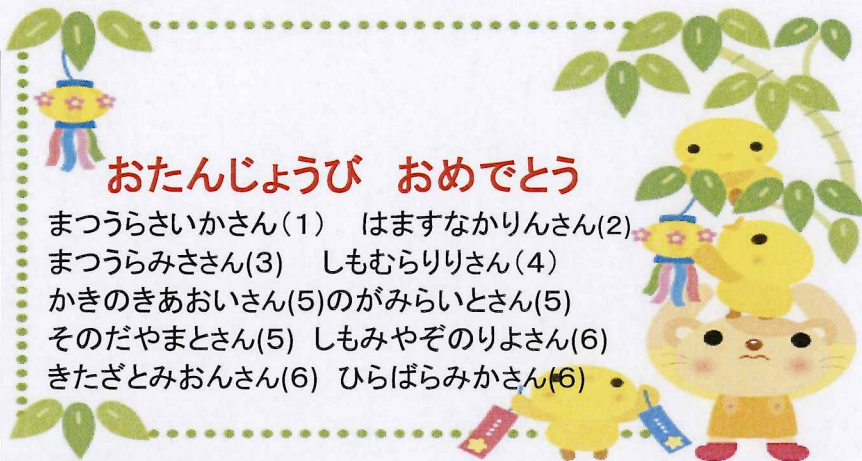
7月かのっこだよ

平成27年7月1日
南加納保育園

子どもたちの大好きな季節がやってきました。梅雨明けが楽しみです。
今月は夏ならではの遊びを存分に楽しませてあげたいと思っています。

行事予定

1	水	プール開き(10:00)・安全点検
2	木	園内清掃
3	金	体操教室(4,5歳児)
4	土	
5	日	
6	月	安全訓練(水あそび)
7	火	
8	水	身体計測(未)・英語教室
9	木	身体計測(以)
10	金	誕生会
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	避難訓練(火災)
16	木	
17	金	体操教室(3,5歳児)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	交通指導
23	木	
24	金	音楽教室・夕涼み会(年長児)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	



おたんじょうび おめでとう

まつらさいかさん(1) はますなかりんさん(2)
 まつらみささん(3) しもむらりりさん(4)
 かきのきあおいさん(5)のがみらいとさん(5)
 そのだやまとさん(5) しもみやぞのりよさん(6)
 きたざとみおんさん(6) ひらばらみかさん(6)

《保育参観のお礼》

☆ 先日の保育参観には、お忙しい中多数のご参加
 ありがとうございました。



《お知らせ》

- ☆ 24日(金)は年長児親子での夕涼み会を予定しています。
 詳細につきましては、別紙にてお知らせ致します。
 午前中はお楽しみ会を行い、保護者会から代金を出して頂いて
 ソフトクリームを食べます。子供たちも楽しみにしています。
 ご協力ありがとうございます。
- ☆ 7/1(水)は、プール開きになっています。
 中野神社の神主さんより、安全祈願をしていただきます。

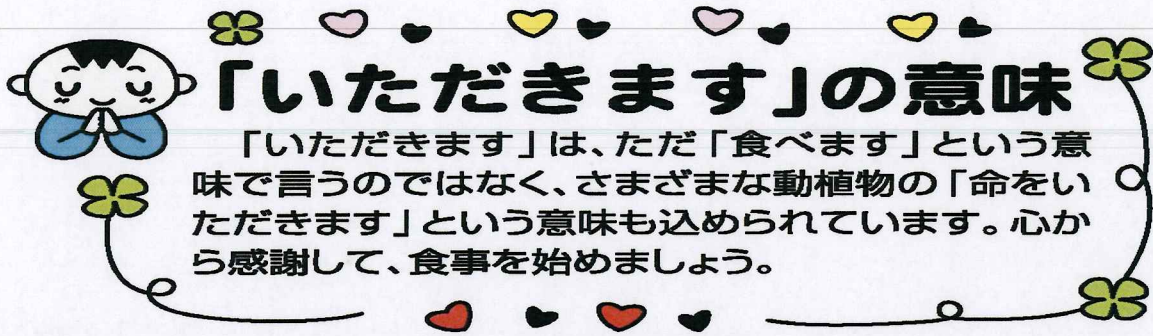
《おねがい》

- ☆ 毎朝検温されて、健康チェック表に○×の記入をお願いします。
 健康チェック表の記入もれは、プール・水遊びができませんので
 ご注意ください。



あたらしい おともだち

やまさき あおい
 山崎 葵 さん(1歳)

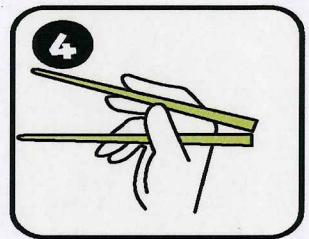
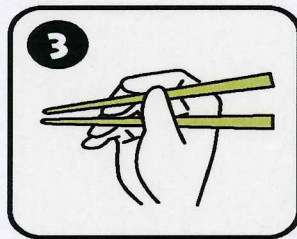
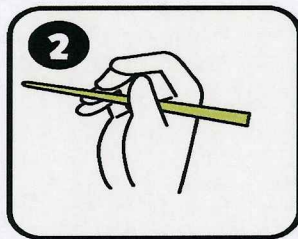
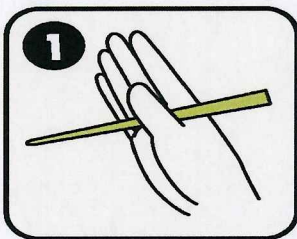


「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

正しいはしの持ち方

1. はしの片方(固定ばし)を、親指の根元に挟みます。
2. 薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
3. もう片方のはし(作用ばし)は親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます。
4. 作用ばしの支えをしっかりさせるために、小指を薬指に添わせませす。



おはしの練習スタート時期は、はっきりと何歳からという決まりはありません。こどもは、親が箸を使っているのを見て、真似したがつたり持ちたくなったりします。興味を持ち始めたら、少しずつ持たせてみましょう。食事の時間・・・最初はスプーン・フォークを使ってその後「おはしタイム」を作ります。使えたらたくさん褒めてあげましょう。

「おはしタイム」は始めは短い時間から。少しずつ伸ばしていきましょう。最初は握る感じですが、あせらずに。スプーン・フォークを下から持ち(鉛筆持ち)ができ上手にごはんを食べられるようになったら おはしも抵抗なく持てるようになります。おはしの練習がきらいにならないように いっぱいほめてあげましょう。パパ・ママが正しい持ち方を見せてあげるのも効果あります。



おはし選びのポイント

「持ちやすかつかみやすい、子どもの小さな手に合ったもの」が、子どものおはし選びのポイントとなります。おはしの長さの目安としては、「親指とひとさし指の先を広げた1.5倍くらい」。材質は竹など滑りにくい素材の物が良いでしょう。



梅雨に入ってから、毎日雨ばかり。おひさまが、なかなか顔を見せません。そんなお天気にかかわらず園庭では、たくさんのじゃが芋が育っていました。給食でおいしいおかずに変身します。今月の夕涼み会でも、年長さんがカレーをつくるのに使います。こどもたちは、今から楽しみにしています。





げんきだより



清武社会福祉会
7月号

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。
気温が高く、体力を消耗し、元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

プールOK? チェックリスト

子どもたちの大好きなプール。
元気に楽しくあそべるよう、
毎朝の体調チェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

□食欲はありますか？

□前日、よく眠れましたか？

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

□せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

□皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうが良いでしょう。

毎日プールカードの記入を忘れずに。
少しでも心配な点がある場合は、
直接保育者にご相談ください。

気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



プール熱

(咽頭結膜熱)

高熱と目の痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



夏の日差しに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ4つのポイント

- 1 日差しの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- 2 つばの広い帽子をかぶる
- 3 日焼け止めを塗る
- 4 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

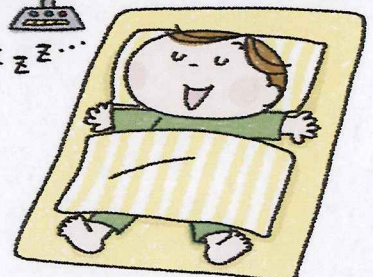
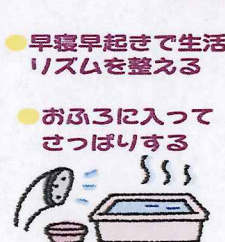
※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないで体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない





ひよこぐみだより

7月1日



保育目標



- 子どもの体調を把握し、気温や水温などに留意しながら沐浴や水遊びを行う。
- 食事や睡眠のリズムを整え、気持ちよく過ごせるようにする。



水遊びの準備をお願いします。

- ★ビニール袋にフェイスタオル・パンツを入れて持ってきて下さい。
(水着があれば持たせて下さい)
- *水遊びがない日でも温水シャワーをしますので毎日持ってきて下さい。



- ★プールカードを出席帳に貼っていますので○・×と検温の記入を必ずお願いします。
記入がない場合は、水遊びは出来ません。

ひよこ組はビニールプールや、たらいでの水遊びとなりますが、子ども達はとても喜んでくれると思います。楽しい水あそびで、暑い夏を元気に過ごしましょう。



ママごと遊びが大好きです。

山越え！谷越え！
マット遊びです。



絵具で、
あじさいを描きました。

保育園の生活にも慣れて毎日、かわいい笑顔を見せてくれている！ひよこぐみさんです。



新しいお友だち

♡ やまさき あおいさん

仲良くしてね！



7月 うさぎぐみだより

梅雨が明けると、いよいよ夏本番となりますね。子ども達にとって、待ちに待った水遊びが始まります。休息を十分にとりながら、暑い夏を元気に過ごせるようにしたいと思います。

先日の保育参観ではお忙しい中、参加して頂きありがとうございました。



保育目標

- ・ 暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- ・ 保育士や友だちと一緒に夏の遊びや水遊びを楽しむ。

<クラスの様子>

先日、クレヨンを使ってお絵かきをしました。ぐるぐるととっても楽しそうに描く子、いろいろな色を使って彩りよく描く子、描いたものを「アンパンマン！」などと言って嬉しそうに見せてくれる子など様々な姿が見られました。

また、身の回りのことにも興味をもち、手を自分で洗おうとする子、トイレではオムツを脱ぎ、はこうとする子の姿が見られるようになりました。少しずつ子ども達なりに自分でしようとする場面を目にすることが増えてきました。日々、心も体もすくすくと成長しているなど改めて感じました。一人ひとりの成長に合わせて手助けをしながら見守っていきたいと思います。



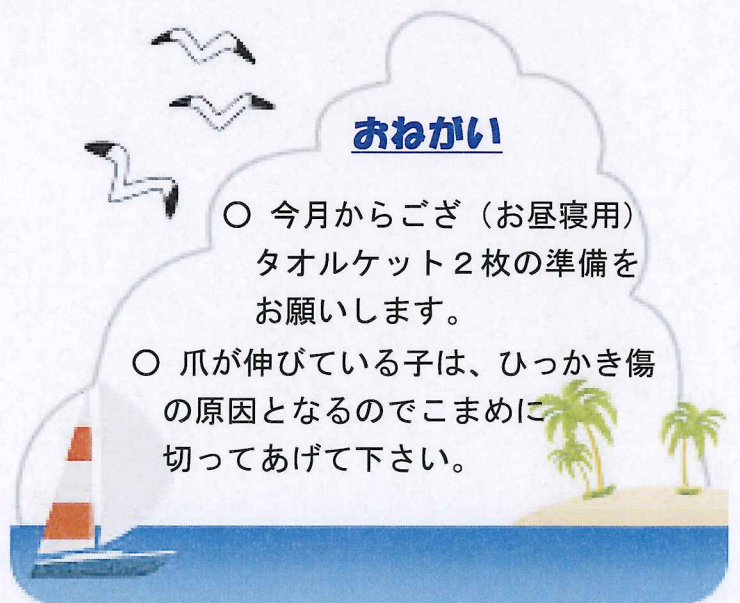
7月1日はプール開きです！

- ・ プールカードに体温と○・×を記入してください。（記入がないとプールに入れませんので、必ず記入してください。）
- ・ 大きく名前を書いたビニール袋にパンツ、タオル、着替え一式を入れて準備をお願いします。
- ・ 感染症（とびひ等）ある場合はお知らせ下さい。



おねがい

- 今月からござ（お昼寝用）タオルケット2枚の準備をお願いします。
- 爪が伸びている子は、ひっかき傷の原因となるのでこまめに切ってあげてください。



くまぐみだより 7月号

保育目標



- 夏の暑さに慣れ、気持ちよく元気に過ごす。
- 友だちや保育士と一緒に、五感を使って夏の遊びを十分に楽しむ。



お願い

- ☆ビーチバックにフェイスタオル、水着、着替え上下、パンツ(おむつ)、ビニール袋を入れて毎日持ってきて下さい。(持ち物全てに名前の記入をお願いします。)
- ☆チェックカードの検温と○×の記入を毎日お願いします。(未記入の場合は水遊びができませんのでご注意ください。)
- ☆暑くなってきたので、寝ござを持ってきて下さい。



子どもの様子



新しいおもちゃが来て子ども達は、とても喜び毎日のように車のおもちゃがいいと言って遊んでいます。

ブロック遊びも好きで繋げて遊んだり、組み立てて恐竜を作って楽しんでいます♪

うがいの練習も上手くなり、自分たちでうがいをしてタオルで口を拭きキレイにする習慣が少しずつですができるようになってます。





らいおんぐみだより



7月の目標



- ・夏ならではの遊びに積極的に取り組み、試したり工夫して楽しむ。
- ・一人ひとりの健康状態を把握して快適に過ごせるようにする。

子どもの姿

前月はなかなか天気に恵まれず、お部屋での活動が多かったらいおん組。子ども達が飽きないように絵の具を使った製作や鉄棒、マットを使った運動あそびなどを取り入れて楽しみました。今月から水遊び、プールが始まりますので夏の遊びを安全面に気をつけながら沢山楽しみたいと思います！



参観日、ありがとうございました！

6月27日(土)の保育参観では沢山のご参加、ご揚力をいただき、ありがとうございました。



おすすめえほん

「ほげちゃん」 やぎたみこ作
個性的なくまのぬいぐるみ、ほげちゃんのお話がみんな大好きです。



プール・水遊びが始まります！

7月1日からプール、水遊びが始まります。
ビーチバックに・水着 ・Tシャツ(日よけ用に着る物。ラッシュガードでもOKです。) ・着替え(上下、下着)・タオルを入れて月曜から金曜まで持ってきて下さい。また、出席ノートに貼ってあるプールカードに・朝の体温 ・プール、シャワーの○×を毎日必ず記入をしてください。記入漏れがある時はプール、水遊び、シャワーができませんので忘れずお願いします！



おねがい

- ・午睡用の寝ゴザとタオルケット2枚でお昼寝の用意をお願いします。
- ・活動量が多くなります。朝ごはんをしっかり食べましょう。
- ・絵本代、写真代などの集金は必ず職員に手渡しをお願いします。



ぞうぐみだよ



保育
目
標

- 夏の生活の仕方を知り、快適に過ごせるようにする。
- 夏ならではの遊びや行事に関心を持ち、友だちとともに楽しむ中で仲を深める。

先日の参観日では、前々から楽しみにしていたお店屋さんごっこをすることが出来て、子ども達の笑顔があふれていました。喜んで製作し、出来上がった満足感も味わうことが出来たと思います。保護者の方々の御参加、御協力ありがとうございました。

さて、夏本番となり、今度は水遊びやプール遊びを楽しみにしている子ども達です。色水やシャボン玉、アイスクリームごっこなど、様々な材料を使って水遊びをしようと考えています。また、年長児は郷土祭りへの参加や夕涼み会もあり、期待感がさらに高まっているようです。これから、さらに暑さも厳しくなり、体調を崩しやすくなります。十分な休息をとったり、冷たいものを摂り過ぎない等、予防・対策をしていきましょう。また、朝食を毎日しっかり摂ることも大切です。熱中症や虫刺されなど、健康面にも気をつけながら、今年の夏も元気いっぱい遊び、過ごしていきたいと思います。



★毎朝検温をして、プールカードに記入してください。記入がない場合は、水遊び・プール遊びを控えさせていただきますので、御協力よろしくをお願いします。

★爪が伸びている子が多く見られます。こまめに切ってください。

★今月も水筒の準備をお願いします。
※水筒のお茶は昼で処分し、午後は、園で用意したお茶を飲んでいきます。
※氷を入れると冷えすぎるため避けてください。

水遊び用に、空容器があれば
1つ、名前を書いて
持たせてください。

マヨネーズやシャンプー、
プリンのカップやペットボトルなど。

