



月



# くろさかっこ



平成30年7月  
黒坂保育園


夏本番!!子どもたちには、この季節ならではの行事や活動を通して、心と体を開放し、たくさんの事を吸収し、楽しんでくれることでしょうか。また、これからは暑さも日毎に厳しくなり、疲れから体調を崩しやすくなりますので保育園では体調管理に気を付けてまいります。ご家庭でも十分に休息をとっていただき、お子さまが『きげんのよい一日』を過ごせますようによろしくお願いいたします。





1	日	
2	月	安全点検・清掃の日・エコ保育
3	火	避難訓練(地震)・たいこ教室
4	水	身体計測
5	木	
6	金	誕生会
7	土	納涼会・奉仕作業
8	日	
9	月	
10	火	プール開き(10時~)
11	水	英語あそび
12	木	スポーツ教室(年中、年長)・プールの日
13	金	療育センター夏まつり(年長)
14	土	} きよたけ郷土まつり
15	日	
16	月	海の日
17	火	
18	水	療育センター交流
19	木	プールの日
20	金	交通指導
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	プールの日
25	水	音楽教室
26	木	スポーツ教室(年少、年中)・プールの日
27	金	
28	土	えれこっちゃ宮崎
29	日	
30	月	
31	火	プールの日



## おねがい・おしらせ

 プール遊びがはじまります。  
健康チェックの記入と水着などの水あそびの準備をお願いします。

 7月8日(土)は納涼会が行われます。  
準備、片付けの方はお手伝いをよろしくお願いいたします。

 7月11日(水)まで児童文化センターで作品があります。子ども達の可愛い作品をぜひご覧ください。

## あたらしいおともだち

はらかわ れんやさん (3ヶ月)  
にいな ちえりさん (2さい)  
おちあい みうさん (2さい)  
おちあい くうみさん (5さい)  
よろしくお願ひします♪



## あたらしい先生の紹介

くろき ひとみ先生

みんなと楽しく過ごしたいと思ひます。よろしくお願ひします!





# エコだより 7月

先月植えた野菜がすくすく育ってます！！ ひよこさんも、うさぎさんも外に出ると野菜をのぞき込んで見えています。みんな野菜が出来るのを楽しみにしています。

## 水やいもみんなで交代交代！！

私たちよりも大きくなりそう。



## きゅうりの収穫しました。



採れたてのきゅうりを使って給食を作ってもらいました。

## ひまわりの種まきもした



味くのが楽しみ☺



### 親子でエコ工作に挑戦！！

6月の保育参観では、廃材を使っていろいろな物作りをしました。親子で一緒に楽しくできました。

文化センターの作品展に何品か出品します。





# ぞうぐみだより



## 保育目標



- ・夏ならではの遊びに積極的に取り組み、試したり工夫して楽しむ。
- ・一人ひとりの健康状態を把握して快適に過ごせるようにする。



お集まりの時に、「明日は何があるでしょう?」と、子どもたちに聞いてみると「スポーツ教室だから体操服を着てくるんだよね。」と答えてくれるお友だちがいます。前日に行事予定を見て、お家の方と次の日の用意を一緒にしているとのことでした。

就学前の習慣として大切なことだと思います。親子のコミュニケーションにもなりますので、取り組んでみてください。



(年長児) 9時半までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 11日(水)
- ★ スポーツ教室 12日(木) 26日(木)  
(プールです。)
- ★ 太鼓教室 3日(火)
- ★ 音楽教室 25日(水)

(年中児)

- ★ 英語教室 11日(水)
- ★ スポーツ教室 12日(木)



年長児大淀学習館にお出掛け



トウモロコシ皮むき  
泥だんご作り



- ♥ こだま れおんくん 18日(6歳)
- ♥ すえよし そらさん 2日(5歳)
- ♥ よこやま ひまりさん 11日(5歳)

- ★ 7日(土)は納涼会です。  
年長児は17時40分に集合してください。
- ★ 13日(金)夕方から、療育センターのお祭りに年長児が参加します。  
詳しくは後日お知らせします。
- ★ 午睡時は、寝ゴザとタオルケット(バスタオル)を使用したいと思います。準備ができしだいお持ちください。
- ★ 毎日の水分補給には、お家から持ってきていただいているコップを使っています。週末持ち帰ったらきれいに洗っていただきますようお願いいたします。

## プール・水遊びが始まります!

7月10日からプール、水遊びが始まります。

ビーチバックに

- ・水着・Tシャツ・水泳帽・着替え・タオル・エコ袋  
を入れて毎日持たせて下さい。

- また、出席ノートに貼ってあるプールカードに
- ・朝の体温 ・プール、シャワーの○×を毎日必ず  
記入をしてください。

\*プールの日は火、木曜日です。

記入漏れがある時はプール、水遊び、シャワーが  
できませんので忘れずをお願いします!



●保育目標●

- 水遊びなどプールで開放的な遊びを楽しむ。(Open play is enjoyed.)
- 身の回りのことを自分でしようとする。(A personal appearance is done by itself.)



子どもの姿

新しい遊具が設置されるところをずっと見ていました。  
(New playground equipment was installed.)



キュウリの収穫  
(Cucumber profit.)

6月のお誕生日会



水たまりで遊びました。  
(We played at a splash.)



○7月10(月)より、プール・水遊びが始まります。ビーチバックに、フェイスタオル1枚、着替え1着、ビニール袋、水着、水泳帽子を入れて毎日持ってきてください。

○シール帳に健康チェックが貼ってあります毎日の。検温と○か×の記入をお願いします。

○水着を自分で着脱できるように、おうちでも練習をよろしくお願いします。



7月生まれのおともだち

くまくら たいそんさん (5さい)

おだ ゆうとさん (5さい)

おめでとうございます!!



月

# くまぐみだより

## 保育目標

黒坂保育園

- ・夏の自然に触れたり、行事などに興味・関心を持つ。
- ・水遊び、プール遊びを通し夏の遊びを楽しむ。



### 参観日お疲れ様でした。

趣向を凝らした素晴らしい作品が沢山でき、親子で楽しいひとときを過ごせたのではないのでしょうか。廃材で作ったとは思えないほど、どれも素晴らしく思わず見入ってしまうほどでした。お忙しい中、有難うございました。



### ☆クラスの様子☆



### ☆お知らせ・お願い☆

7月11日はプール開きです。

健康チェック欄にプール参加の可否の欄が追加されます。

子供たちが楽しみにしていますので、毎日忘れずに記入をお願いします。

間違いを防ぐためにも持ち物すべてにはっきりと名前の記入をしてください。

(消えかかっているものはないか再度確認をお願いします。)

☆準備物☆

☆水着・水泳帽 ☆着替え(1組) ☆フェイスタオル(1枚) ☆ビニール袋(1枚)をビーチバッグに入れて下さい。

◎爪がのびていないか毎週確認をお願いします。爪は思ったよりも早く伸びます。怪我や感染症予防のためにもご協力をお願い致します。

◎7月7日(土)は納涼会があります。ご家族揃ってのご参加をお待ちしております。





# うさぎ組だより

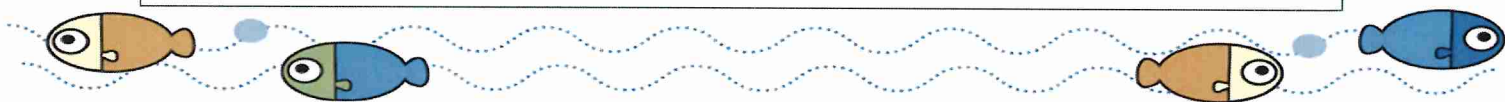


太陽の日差しも強くなり、いよいよ夏本番！！そんな暑さにも負けず子どもたちは元気いっぱい笑顔いっぱいで園庭で遊んでいます♪

うさぎ組の子どもたちは今、遊んだ後の着替えを保育士の手助けも借りながら一生懸命子どもたちなりに頑張っています！これからの季節、暑くなり汗ばむと脱ぎ着が難しくなってきます。子どもたちがなるべく自分で衣類の着脱が出来るよう着脱しやすい洋服やズボンの準備をお願いします。

## 保育目標

- ・水、砂、泥などの感触を味わいながら夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



### ★お知らせ、お願い★

7月はプール開きです。

出席ノートにチェック表を貼りますので体温の記入、プールに入れるかの○、×の記入を毎日お願いします。

子どもたちが楽しみにしていますので忘れずに記入をお願いします。

皮膚にトラブルのあるお子様は早めの病院受診をお願いします。

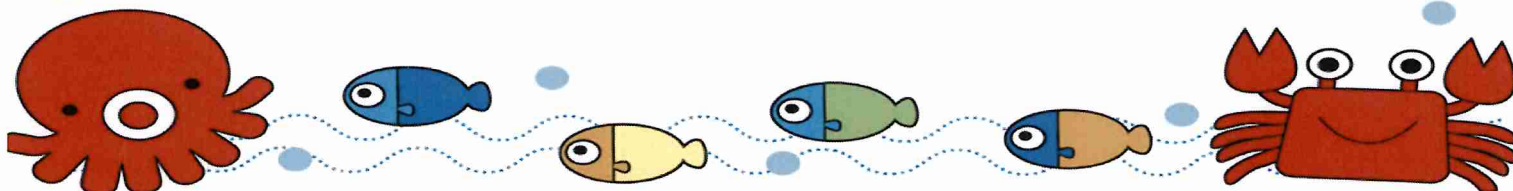
水遊びをしない日は温水シャワーをするので毎日タオルを持ってきて下さい。

### 準備物

・フェイスタオル(1枚) ・水着(持っている方のみ)

・水着をお持ちでない方はトレーニングパンツ又はパンツ ・着替え

名前の消えかかっているものがないか再度確認していただきますようお願いいたします。



7月7日は納涼会です。

ご家族そろってのご参加をお待ちしております♪



7月生まれのお友だち

・たぐち はるえさん 2歳

・よしの ふみあきさん 2歳

おたんじょうび、おめでとう！



### 【セット内容】

- ・オムツ
- ・肌着
- ・洋服
- ・ズボン
- ・汚れた衣類を入れる袋



子供達ができるべく自分で衣類の着脱が出来るよう、このようにセットし、靴に入れていただくと助かります。毎日お忙しいかと思いますがご協力をお願い致します。



# 7月 ひよこぐみだより



## ♡ 保育目標 ♡

- ・個々の生活リズムを大切にし心身共に快適に生活できるようにする。
- ・保育者と関わりながら好きな遊びを楽しむ。

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏がやってきました。急に気温や湿度が高くなり、汗をかきやすくなったので、こまめに着替えたり室内の温度に気を遣い、今月も元気いっぱいにご過ごしたいと思います。0歳児のお友だちは、寝返りや、ずり這いで自由に移動したり、保育者があやすと声を出して笑います。1歳児のお友だちは、絵具を使ったりクレヨンを使ってのお絵かきにも興味が出てきて楽しんでます。スプーンを使って一生懸命食べようとしたり、ズボンを自分ではこうとしたりする姿が見られます。日々の成長が見られ楽しみです。

今月より水遊びが始まります。夏にしかできない遊びを思い存分に経験したいです。



先月の保育参観では、楽しい時間が過ごせました  
ありがとうございました。



ボールプールに入りました。



新聞紙で遊びました  
夢中になって破ってました。

## ・・・おねがい・・・

- ♡ 毎朝の体温・水遊びチェック表の記入をお願いします。(記入のない時は、水遊びはできません)
- ☆毎日持ってきてもらうもの☆
  - \* フェイスタオル(汗をかいたらシャワーをします)
  - \* 火・木曜日のみパンツ(あれば水着)
- ♡ 今月より寝ござを使用しますので、ござの準備をお願いします。
- ♡ 全ての持ち物に記名をおねがいします。

## 新しいおともだちです

♡はらかわ れんやさん(0さい)

仲良くしてね!!





# げんきだより 7月号

清武社会福祉会  
平成30年  
7月号

じめじめと湿度の高い暑い日が続くようになり、熱中症や食欲低下が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

## 夏に多い感染症

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

下記はウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

6月は感染力はないものの、風邪が起因するウイルス性湿疹に罹患する園児が多くいました。

### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



## プール・水遊びの 事前準備



- \* 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- \* 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- \* 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- \* 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

### こんな時はプール、水遊びを控えましょう。

- ・ 熱がある。または、前日に熱があった。
- ・ 普段より多く鼻水や咳が出ている。
- ・ 喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・ お腹が痛い。便が柔らかい、下痢をしている。
- ・ 目が赤く充血している。
- ・ 普段より多く目やにが出ている。
- ・ 普段より多く耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。
- ・ とびひや擦り傷などから血や汁が出て化膿している。
- ・ 水いぼをかきこわしている。



## 気になる虫刺され

乳児が蚊に刺されると、大人より反応が遅く、1～2日後に症状が出る場合があります。時間が経つにつれ、赤く腫れたり、水ぼうができたりし、腫れる場合も大人よりも大きく腫れあがります。これは、虫刺されの経験が少ないために起こる激しい炎症反応です。刺された直後に洗って冷やし、薬を塗ってもよくならない時は病院で診てもらいましょう。

また手足の指先はなめてしまう危険性もあるため、薬はつけないようにしてください。パッチやテープ貼付は、剥がれた後に誤食や鼻に詰めたりすることがあり、注意が必要です。







# 7月 食育だより



## 夏野菜の収穫体験中です。

夏野菜には、きゅうり、ナス、トマト、ピーマンなどたくさんの種類があります。夏バテ防止に役立つ野菜が多いのも特徴です。夏野菜は栽培期間が短く、庭やプランターなどでも手軽に作れます。自分たちで苗を植え、毎日水をあげて育てた野菜は格別なおいしさです。保育園でも、毎日少しずつ、キュウリやナスを子どもたちが収穫し、給食室に持ってきてくれた野菜を、献立メニューに加え提供しています。



6月のメニューです。トウモロコシや、メロンが旬の食材でしたが食べられていない子もいて、悪戦苦闘していたようです。

夏には、冷たい飲み物をつい飲んでしまいがちです。熱中予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには、少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物のスイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。

