



平成28年11月
清武中央保育園

園庭の木々の葉が色づき始め、青くさわやかな空には雲が流れています。
赤や黄色に色づいた葉を集めて、園庭で遊ぶ子供たち。落ち葉は木々からの素敵な
プレゼント。形も色も様々で遊びがどんどん広がります。
毎日が楽しく充実したものになるよう、環境作りにと努めていきたいと思っております。



< 行事予定 >

日	月	火	水	木	金	土
		1 安全点検 エコ活動 環境講座	2	3 文化の日	4 焼き芋会	5 クロスモール 年長
6	7 身体計測 (以上児)	8 体操教室 身体計測 (未満児)	9 幼年消防クラブ (年長) ぎょう虫検査	10 お絵描き遊び(年中)	11 誕生会 清武地区総合 文化祭作品展	12
13	14 避難訓練(地震)	15	16 七五三まいり 交通指導	17 お絵描き遊び(年中)	18	19
20	21 音楽遊び(年長)	22 体操教室 職場訪問	23 勤労感謝の日	24 獅子頭作り(年長)	25 発表会予行練習	26
27	28 発表会予行練習	29 英語あそび	30			



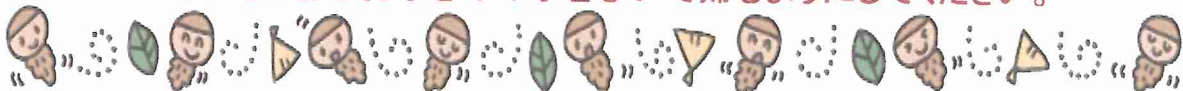
* 11日から13日に清武町文化会館で清武地区総合文化祭があります。

作品を展示しますので時間のある方は是非、ご覧ください。

* 4日から17日宮崎学園短期大学の実習生、14日から16日清武中学校が職場体験に来られます。

* 12月1日・12月3日に発表会があります。発表会に向けて体調に気を付けながら取り組んでいきたいと思っております。詳細につきましては後日お知らせします。

*** 夕方暗くなってきましたので降園時に園庭で遊ぶのは大変危険です。
駐車場も混雑しますので速やかに帰られるようお願いいたします。
また、帰られるときはお子さんの手をひいて帰るようにしてください。**



11月生まれのお友達

かわごえ ひな さん (2さい)
 ありみず けんと さん (2さい)
 ありみず はると さん (2さい)
 ひだか あいり さん (5さい)

くらさき はると さん (5さい)
 もり こうすけ さん (5さい)
 こまる りじゅ さん (6さい)
 ながとも ふうあ さん (6さい)

保育園にはこのような玩具があります！！

ベビーカーに人形を乗せてママごとを
 楽しんでいます。ママやパパになりきっています。



木の車です。使い終わると駐車場に停めていますよ。

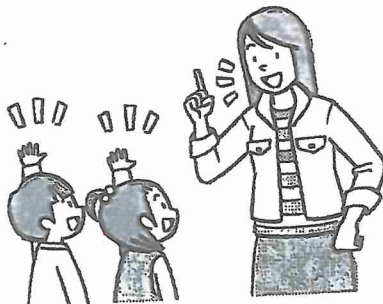
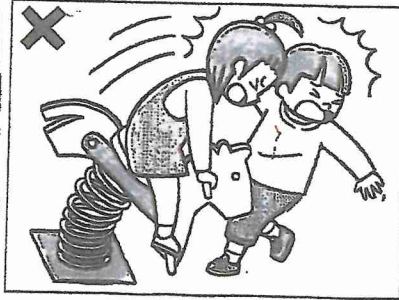
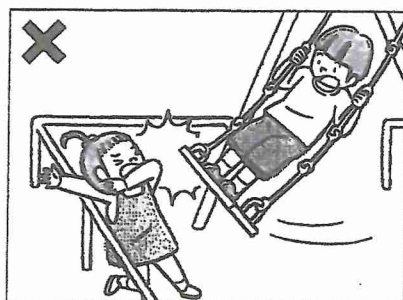
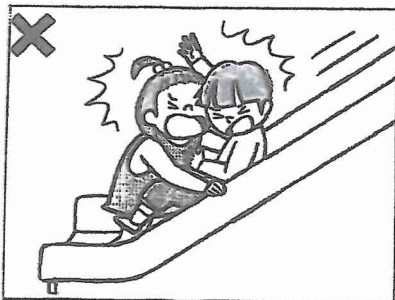
みんなで交代しながら楽しく遊んでいます。

気候も良くなり外で遊ぶことも多くなりました。

公園で遊ぶ機会も増えてくると思いますので、このようなことに気を付けていきましょう。

ルールを守って楽しく 安全な公園遊びを

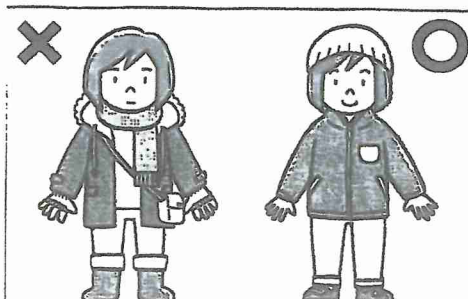
遊具のルールを覚えましょう



公園にあるさまざまな遊具は、どれも楽しいものばかりですが、遊び方を間違えると自分だけではなく、友だちにも怪我をさせてしまいます。正しい遊び方を守らせるとともに、興奮のあまり羽目を外してしまわないように、子どもたちを見守ってください。



寒い季節は服装に気をつけましょう



これから寒い季節に向かいますが、厚着をしたまま遊ぶと動きにくくなるだけでなく、思わぬ事故につながります。

フードやひものついた服は避け、マフラーや手袋、かばんは外して、すっきりとした動きやすい服装で遊ぶようにしましょう。

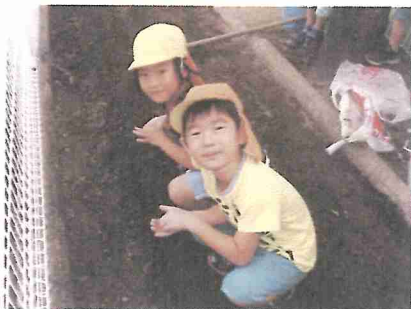


平成 28 年 11 月
清武中央保育園

秋も深まり、多くの作物が収穫を迎えます。自分の手で収穫する体験を通して自然の恵みを実感させていきたいものです。また、旬の食材を使った食事をおいしく、そして楽しく食べることを促していきましょう。年齢によっては一緒に調理し、食べる体験は食事をより楽しくするはずです。積極的に取り組んでいきたいですね。



先月、子どもたちと一緒に野菜の種を植えました。小さな種を嬉しそうに持ち、「おおきくな〜れ」と言いながら種を植え、しばらくながめていました。生長が楽しみですね。



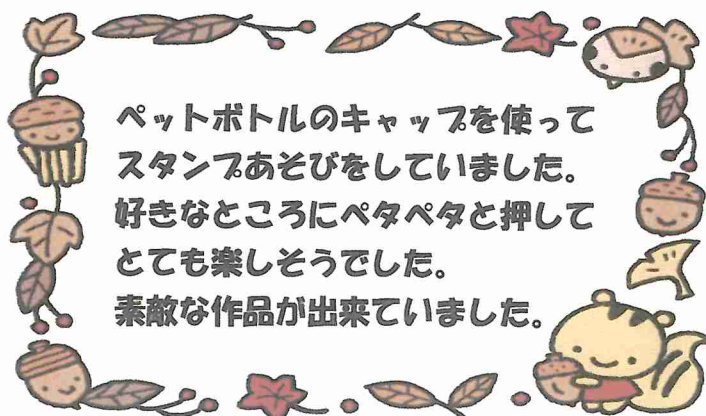
にんじん



ほうれん草



ラディッシュ



ペットボトルのキャップを使って
スタンプあそびをしていました。
好きなところにペタペタと押して
とても楽しそうでした。
素敵な作品が出来ていました。



朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

インフルエンザ予防接種のシーズンです

- 子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないので、接種するかは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

だいじょうぶ！ 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。



健康な体作りが、かぜの予防に

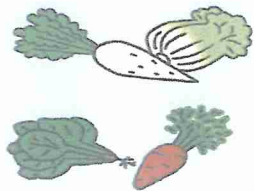


気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。



栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

- かぜの初期に**
ネギみそ湯
みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。
- 吐き気止めには**
ショウガ汁
おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらし、吐き気を抑えるのに効果的です。
- 体の調子を整える**
里芋菜類
野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。
- ビタミンC**
不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
- ビタミンA、カロテン**
粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど



県内の感染症情報

- ・マイコプラズマ感染症、
- ・RSウイルス感染症、
- ・手足口病
- ・感染性胃腸炎

手洗い・うがいをこまめに行い、体調が悪いときは、感染拡大防止のために、早めの病院受診をお願いします。



ちゅうりっぷぐみだより

11月



平成28年度 清武中央保育園

保育目標

- 3歳児・・・共通のイメージをもちながら、友達と一緒に一つの遊びを楽しむ。
- 4歳児・・・友達や保育者とイメージを膨らませ、色々な表現あそびを楽しんだり、友達相互で遊びを発展させていく。
- 5歳児・・・友達と活動や生活を一緒にする中で、助け合ったり励ましあったりしながら楽しく過ごす。

こんな遊びをしています!!!



*積み木、ままごと
折り紙等で
遊んでいます!!!



友達と一緒にイメージを膨らませて、積み木で人を作ったり
ままごとを使って家族ごっこをしたりしています。また、折り紙では得意なお友達に作り方を
教えてもらいながら箱や鶴、ハロウィンのかぼちゃ作りにはまっています。

仲良しのちゅうりっぷぐみのお友達です!!!

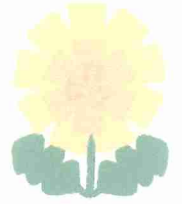
《お知らせ・お願い》

- ・肌寒くなってきましたので、毛布や掛け布団の準備をお願いします。
- ・発表会に向けて、衣装の準備等のご協力をお願いいたします。





友だちほのぼの会より



保育目標

清武中央保育園

3歳～共通のイメージをもちながら友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。

4歳～友だちや保育士とイメージを膨らませ、いろいろな表現あそびを楽しんだり、友だち相互であそびを発展させていく。

5歳～友だちと活動や生活を一緒にする中で、助け合ったり励まし合ったりしながら楽しく過ごす。

発表会の練習が始まります。



12月の本番に向け、練習が本格的に始まります。朝9時半までの登園のご協力、衣装関係等で準備していただく物があるかと思いますが、宜しくお願い致します。

クラスの様子

ペットボトルのフタでスタンプングをしてぶどうをつくりました☆
可愛いぶどうがたくさんできあがりました。

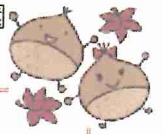


給食タイム!
「大盛りくださーい」
「少なめがらいい!」
と自分の食べられるだけの量をちゃんと申告してもいもい食べています☆



11 ひまわりぐみ だより

平成 28 年度 清武中央保育園



- 3 歳児…共通のイメージをもちながら友だちと一緒にひとつの遊びを楽しむ。
- 4 歳児…友だちや保育士とイメージを膨らませ、いろいろな表現あそびを楽しんだり友だち相互で遊びを発展させていく。
- 5 歳児…友達と活動や生活を一緒にする中で、助け合ったり励まし合ったりしながら楽しく過ごす。



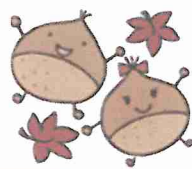
子どもの姿



そうぐみ
体操教室
頑張ってます！！



らいおんぐみ くまぐみ
お外遊び みんな
大好き～♪ 仲良し☆



お知らせ☆お願い

- ◆ 朝・晩が寒くなってきました。調節しやすい衣服の準備をお願いします。
- ◆ 女の子は、ゴムやピンはシンプルなものでお願いします。また、カバンのキーホルダーのつけすぎもやめましょう。誤飲の原因にもなりますので、ご協力をお願いします。
- ◆ 歯ブラシなど、名前が消えている物は書き直しをしてください。
- ◆ 手洗い・うがいをして、感染症にならないよう体調管理にも気をつけていきましょう。
- ◆ 発表会の練習も始まりますので、遅くなる時や欠席の連絡は、早めにお問い合わせください。



きりんぐみだより

平成28年11月
清武中央保育園

保育目標

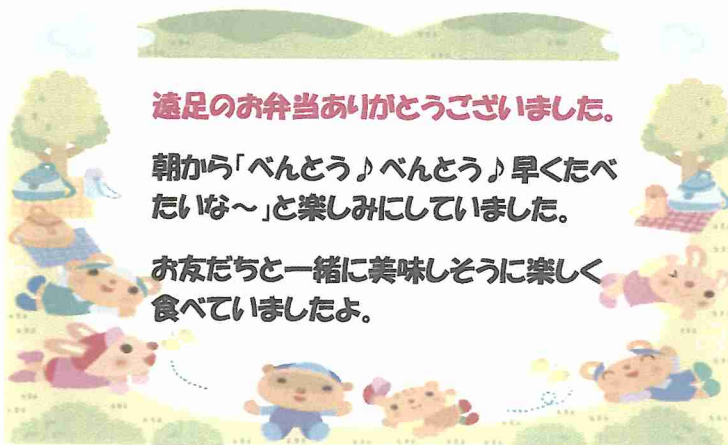
- 気温の変化に応じて環境を整え、健康に生活できるようにする。
- 戸外あそびや散歩を通して、秋の自然にふれてあそぶ。



子どもたちの様子

友だちとの関わりが増えてきて、一緒に遊ぶことを喜び仲良く遊ぶ姿が見られるようになってきました。言葉数も増えて会話を楽しんでいます。ままごとの中で、「ただいま」「おかえり」や「ごはんよー」などと家庭でのやり取りを真似して、「A コープいってくるわ」「アイスかってきて」と面白いですよ。

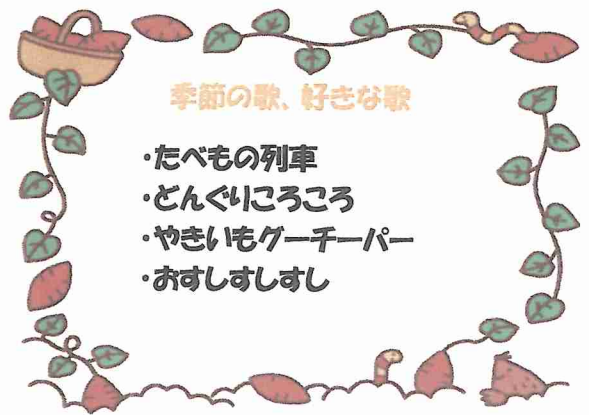
最近では、リモザというビーズパズル(右の写真)でよく遊んでいます。最初ははめていくだけだったのが、今では好きな色を選ぶようになりました。また、一列ずつ同じ色をそろえるようにもなり、変化が見られます。指先を使った遊びに興味を示し、座って集中して遊べるようになってきました。他にもヒモ通しや車の玩具をつなげたり、はめたり通したりして楽しんでいます。



遠足のお弁当ありがとうございました。

朝から「べんとう♪べんとう♪早くたべたいな～」と楽しみにしていました。

お友だちと一緒に美味しそうに楽しく食べていましたよ。



季節の歌、好きな歌

- ・たべもの列車
- ・どんぐりころころ
- ・やきいもグーチーパー
- ・おすしすしすし

おねがい

- ・朝夕と日中では気温差がありますので、調節しやすいように半袖と薄手の長袖の着替えを用意してください。
- ・感染症が流行しやすい時期なので、体調の変化が見られる時は早めの受診をお願いします。

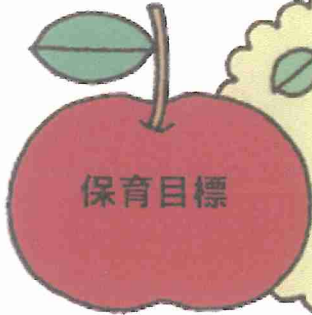


クラスだより

🍎 うさぎぐみ 🍎



平成28年11月



○気温や体調に留意し、衣類の調節を心がけながら健康に過ごせるようにする。

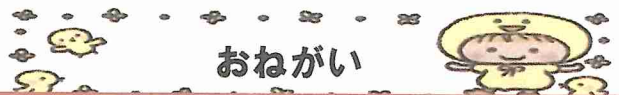
○友達や保育士と秋の自然に触れて楽しむ。



先日、運動会の親子団技で使った思い出いっぱいのトンネルで遊んだ後、トンネルの壁面にお絵描きをしました。一人ひとり、仰向けになったり好きなところに座ってみたり、自由なスタイルでクレヨンで描きながら、「先生、ママ」「へび」など保育士に嬉しそうに教えてくれたり、友達同士で見せ合ったりして、のびのびと楽しんでいました。



子ども達の大好きな絵本



ふしぎなナイフ



なんのへんてつもない1本のナイフ。ページをめくっていくと、ナイフが曲がる。おれる。とける。ちらばる。そしてのびてはちちんで、どどんふくらむ。ふしぎな絵本の世界を、子ども達も毎回ワクワクして見えています。



おねがい

- 朝晩と日中の気温差が大きいので調節のしやすい衣服の準備をお願いします。子どもは、大人が着るよりも1枚少ないぐらいがちょうどいいようです。
- 戸外に出ることも多く、汗をかくので、日中はなるべく薄着にし、上に一枚重ねられる衣服を用意して頂けると助かります。
- 発表会に向けて練習が始まります。衣装や持ち物について詳しくお知らせ致しますのでご協力よろしくお願いします。



ひよっこだより

平成 28 年 11 月 ひよこ 2 組

保育目標 * 気温の変化に気を配りながら、健康で快適に過ごせるようにする。

* 身近な秋の自然に触れて遊び、好奇心や関心を持つ。



おともだちといっしょに…

最近のお気に入りの遊びは、ままごと遊びです。お皿の上におじゃみを並べてみたり、食べさせるような真似をしてやりとりを楽しめるようになってきました。少しずつ「かして」「どうぞ」が言えるようになり、言葉で伝えようとする姿も見られます。



歌や手遊びが大好きな子どもたち。朝や帰りのお集まりでは、オルガンに合わせて体を揺らしたり、手をたたきながら喜んでいます。「犬のおまわりさん」や「とんでいったバナナ」、「バスごっこ」などがお気に入り、終わると「もういっぱい」とリクエストして楽しんでいます。

歌も覚えて遊びながら歌っている姿も見られ、音楽やリズム遊びが大好きな子どもたちです。12月は発表会があります。いまからとても楽しみです。



よちよちだより

ひよこぐみ 11月

保育目標

- ☆保育士に見守られて、室内外で体を動かしてあそぶことを楽しむ。
- ☆寒さに向かう時期を健康で快適に過ごせるようにする。



子ども達のようす

お天気の良い日は、戸外に出て砂遊びをしたり、室内では太鼓橋やマットあそびなど少しずつからだを動かしてあそぶ気持ちよさを楽しんでいる子供たちです。また、歩くお友だちは手にカバンをかけ、おもちゃを入れたりとあそびにも成長が見られるようになりました。先月、今月と新しいお友だちも増えていっそう活発に行動するようになってきたひよこぐみさんです。



子どもは、新陳代謝が活発で、よく動くため大人より汗をかいています。着替えのバックの中に半袖も入れておいてください。体調や気温に応じて衣服の調節をしたいと思います。よろしく願いいたします。