



令和2年11月 北今泉保育園

朝夕、段々と肌寒くなり秋の深まりを感じられるようになりました。子どもたちは発表会に向けてはりきって練習していますが、これからは風邪のシーズンでもあります。手洗い、うがいなどの生活習慣をしっかりと身につけていき、本格的な寒さに備えて、丈夫で健康な体づくりに励みたいと思います。

ご家庭でも、外から帰ったら手洗い、うがいを習慣づけましょう。

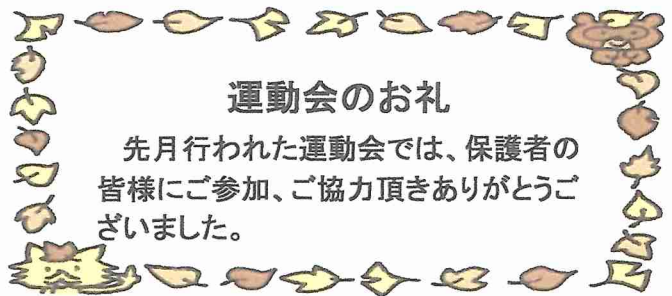
行事予定

| | | |
|-----|---|-----------------------------|
| 2日 | 月 | 安全点検・園内整備 |
| 4日 | 水 | 芋ほり |
| 5日 | 木 | 避難訓練(県内一斉防火行動訓練) |
| 6日 | 金 | 秋の遠足・交通指導 消防フェスティバル(年長児) |
| 9日 | 月 | 身体計測(以) |
| 10日 | 火 | 身体計測(未) |
| 11日 | 水 | 誕生会・エコ活動 |
| 12日 | 木 | 英語遊び |
| 13日 | 金 | 体育遊び(年長・年中) |
| 16日 | 月 | 安全点検・園内整備 |
| 17日 | 火 | 体育遊び(年長・年少) |
| 18日 | 水 | 不審者対応避難訓練 |
| 19日 | 木 | 発表会予行練習 |
| 20日 | 金 | リズム・わらべうた遊び 職場訪問 |
| 24日 | 火 | 音楽遊び |
| 25日 | 水 | 発表会予行練習 |
| 28日 | 土 | 発表会 |



おたんじょうびおめでとう!

たけだ りひとさん (2さい)
 きした あいかさん (4さい)
 なかはら はやとさん (5さい)
 こだいら ゆずはさん (6さい)



運動会のお礼

先月行われた運動会では、保護者の皆様にご参加、ご協力頂きありがとうございました。

発表会のお知らせ

11月28日(土)です。

詳細につきましては
別紙でお知らせ致します。

松元瓊花さんのお父さんから大根の種をいただき、10月中旬にぞう組の子どもたちと一緒に種をまきました。

『おいしい大根ができますように…。』とみんなでお願いをして、大根ができるのを楽しみにしています。

松元瓊花さんと黒木望乃華さんのお父さんがお手伝いにきて下さいました。ありがとうございました。





ぞうぐみだより



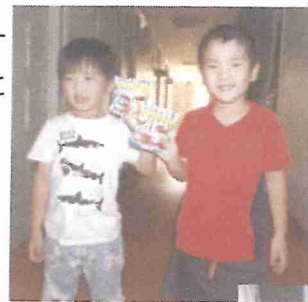
今月の 目標

- ◎友だちや保育者と一緒に発表会の練習に取り組み、楽しく過ごす。
- ◎朝夕の気温差が激しい時期なので衣服の調節を行い、感染症などに留意しながら健康に過ごせるようにする。



秋を楽しむ会

年長さんは、秋を楽しむ会でカレー作りやビンゴゲーム、肝試しをしました。自分たちで作ったカレーはとて美味しかったようです♪



大根の種を

植えてきました



ぞう組のお友達みんなで畑に大根の種を植えてきました。「おおきくなあれ！」と声をかけながら土をかけていました。

種の植え方のご指導を松元さん、黒木さんにしていただきました。ありがとうございました！

お願い

☆肌寒く感じる日も増えてきたのでお昼寝用の毛布、布団の準備をお願いします。お着換えも調節しやすいものの準備をお願いします。



【保育目標】

- 元気に歌ったり、踊ったりして楽しく発表会に参加する。
- 友達と一緒に遊ぶ中で決まりやルールの大切さが分かり、守ろうとする。

子どもたちのいい笑顔♡



色々なことに興味をもち、毎日色んな表情を見せてくれます。遊びも進級したころからするとずいぶんと変わり、絵が上手になったり、ブロックで作ったもので友達と見立て遊びをしたりと楽しんでいます。子どもたちの笑顔はとても素敵です。



・ 11/28 (土) 発表会

子どもたちのお遊戯や歌をぜひ見に来てください。
子どもたちも楽しみにしています。

・ 肌寒くなってきましたので、薄手の毛布の準備が出来次第持ってきてください。

(毛布、バスタオル1枚)



きりんぐみだより

今月の目標



- ・秋の自然に触れたり、思いきり体を動かしたりして遊び強い体づくりにつなげる。
- ・保育者や友だちとの言葉のやりとりを楽しむ。



先日の運動会ではたくさんのご声援、感染対策等のご協力ありがとうございました。当日は天気にも恵まれ、ひとつ大きな行事を終えた子どもたちの姿は少し成長を感じられたように思います。運動会を終えたきりん組のお友だちは砂遊びなどの戸外遊びを楽しんでいます。外に行くため帽子を被ることも4月の頃は保育者に手伝ってもらいながらしていたのも今では自分で被り「先生！自分でできたよ！」と嬉しそうに教えてくれます。お友だちと一緒にお店屋さんごっこをしたりひとりで夢中になって砂遊びしたりして楽しんでいます。



お願い



- ・長袖、長ズボンなどのお着替えが増えてきていますので名前の確認と記入をお願いします。
- ・肌寒くなってきたので午睡時に使う毛布の準備をお願いします。準備が出来次第持ってきてください。
- ・爪が伸びていないか確認をお願いします。



ぱんだぐみだよ

北今泉保育園
令和2年11月

☆ 保育目標 ☆

- ★気温差に気をつけ、一人一人の体調に留意し、元気に過ごせるようにする。
- ★友だちと関わりながら秋の自然の中でのびのびと遊ぶ。



子どもの姿

外で遊ぶのに気持ちの良い季節になりました。戸外に出ることが分かれると、自分で帽子を被ろうとしたり靴を履いたりすることができるようになってきました。小さいお友達も真似をして、してみようとする姿が見られますよ。「自分で」の気持ちを大切に、援助していきたいと思います。砂場や固定遊具、運動遊具などで体を思いっきり動かしたり、お友だちと関わりながら遊んだりすることを楽しんでいます。

言葉も出だして、気持ちを伝えようとする子どもたちです。時には、うまく伝えられずにトラブルになることもあります。また、すぐに仲良くなり遊んでいる子どもたちです。



*寒くなってきましたので、午睡時の寝具は**毛布 1 枚とバスタオル 1 枚**をお願いします。

*持ち物の名前が薄くなっていたり、お下がりの服などの名前がそのままだったりしていませんか？お手数ですが、確認をお願いします。



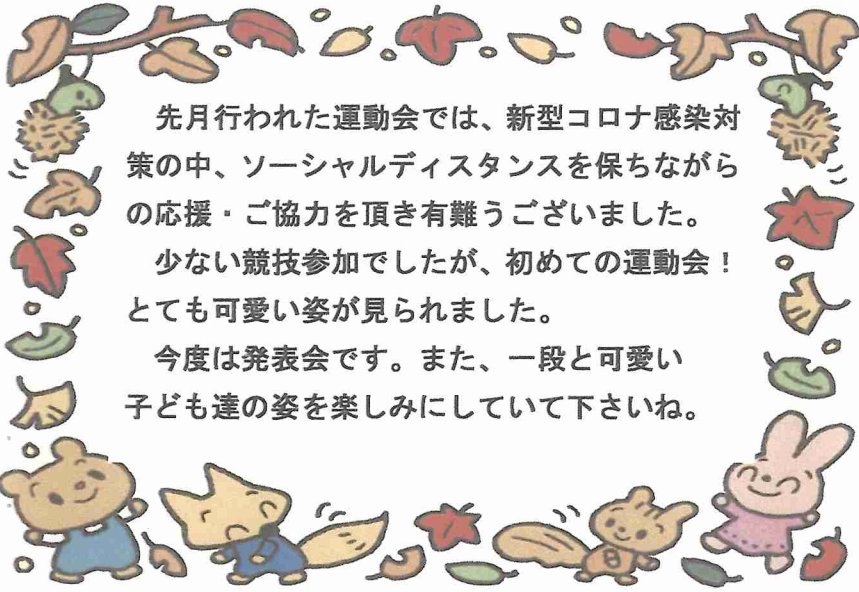
うさぎぐみ だより



令和2年11月 北今泉保育園

保育目標

- ★ 一人一人の体調や気温差に留意し健康で快適に過ごせるようにする。
- ★ 保育士との言葉のやり取りや触れ合いあそびを楽しむ。



先月行われた運動会では、新型コロナ感染対策の中、ソーシャルディスタンスを保ちながらの応援・ご協力を頂き有難うございました。

少ない競技参加でしたが、初めての運動会！とても可愛い姿が見られました。

今度は発表会です。また、一段と可愛い子ども達の姿を楽しみにして下さいね。

おねがい

- 朝夕めっきりと冷えてきました。鼻水や咳、食欲など体調に変化が見られましたら、早目にお知らせ下さい。（お薬も忘れずに！）
- 11月から午睡時の「バスタオル2枚」を「毛布とバスタオル1枚」に交換をお願い致します。
- 天気の良い日には、戸外に出て散歩したり遊んだりしたいと思いますので、調節の出来る衣服（防寒用の上着など）をご用意下さい。宜しくお願い致します。



お友達と一緒に遊ぶって楽しいねえ！

頑張ったよ!! 運動会



朝晩、冷え込むようになり、空気も乾燥してきましたね。寒くなってくると、大人はつい子どもにも厚着をさせてしまいがちですが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、寒さは薄手の上着で調節し、できるだけ薄着（大人より1枚少なめが目安）で活動しやすい服装をして、元気に過ごしていきましょう。



11月12日は「皮膚の日」

実は、子どもは大人よりも乾燥肌になりやすい！

大人でも皮膚の厚さはラップ1枚分と言われていますが、赤ちゃんの場合はその半分の薄さで、さらに、子どもの肌表面の皮脂量はほとんどゼロに近くなり、角質層にある保湿物質（水分量やセラミド）の量も大人に比べて大分少なく、特に乾燥しやすい状況にあります。乾燥肌が悪化すると、痒みで掻いて傷を作ってしまうこともあります。痒みが出たり、傷を作る前に、日頃から肌を乾燥させないように注意することが大切です。



お風呂での身体の洗すぎも乾燥肌の原因になりやすい！

汗をかかない冬には頭、ワキ、陰部、足の裏などの汗のかきやすい場所、手足などの泥だらけになる部分については毎日洗ったほうがいいでしょうが、それ以外のあまり汚れていない部分はシャワーでさっと流す程度で問題ないでしょう。石けんやボディソープで洗わないとすっきりしないのであれば、しっかり泡立てたものを優しく肌の上で滑らせるように使用するといいでしょう。

お風呂上がりが一番！正しいスキンケアの方法

一般的にはお風呂上りが一番です。でも、赤ちゃんや子どもの場合は入浴中に大量の汗をかいているので、入浴直後に保湿剤を塗ると逆に汗疹が出来ることがあります。少し時間をあけてからがベター。実はお風呂から上がって15分後でも保湿力はそんなに変わりません。添加物の少ない低刺激のベビーローションや保湿クリームなどがいいでしょう。親子のコミュニケーションとしても、お風呂上がりのスキンケアを習慣化させたいですね。

暖房の温度管理で湿度を保つ

室内の湿度も50%以上にするだけでも随分お肌の乾燥は和らぎます。暖房を上げれば上げるほど、湿度は低くなります。暖房を使うときには加湿器を併用して乾燥を防ぎましょう。

睡眠不足や偏った食事も、乾燥肌の一因に

生活習慣が乾燥肌を引き起こす場合があります。十分な睡眠時間と質の良い睡眠、栄養バランスのとれた食事を心がけることによって、お肌の状態が改善されることもあります。

<感染症情報>

溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、りんご病、突発性発疹の報告がありました。



風邪症状でお休みする子どもが増えてきました。初期の症状のうちに早めに治しておきたいですね。

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。インフルエンザの予防接種は、乳幼児の場合、通常2回の接種となります。接種の間隔は2~4週間あける必要があります。子どもの体調を考慮しながら、かかりつけ医と相談しおすすめしましょう。