



11がつこんだてひょう



平成28年11月 北今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 ウエハース	チキンカレー フルーツサラダ	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・いんげん・油・カレールー (にんにく)・りんご・牛乳 柿・みかん缶・パイン缶・きゅうり・ヨーグルト・マヨネーズ・スキムミルク	ごはん	牛乳 プリン クラッカー
火	1 15 29	ヨーグルト	鮭の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	鮭・油 / 胡瓜・塩 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油 かぼちゃ・油揚げ・しめじ茸・ねぎ・みそ・煮干し / みりん・だし汁	ごはん	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・ 塩・コンソメ・(生クリーム)・(醤油))
水	16 30	牛乳 バナナ	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ オニオンスープ	鶏こま肉・砂糖・醤油・酢・油 / トマト じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖・バター・(牛乳)・りん
木	17	牛乳 おかき	魚のハワイアンソース ほうれん草の納豆あえ えのきのみそ汁	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・人参・パイン缶・ケチャップ 冷ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみり / ソース・みりん えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 果物(みかん) サッポロポテト
金	4 18	牛乳 卵ボーロ	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ひじきの白和え	鶏肉・白菜・ねぎ・生椎茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 ひじき・糸こんにゃく・人参・醤油・油・豆腐・胡瓜・ごま・砂糖・みりん・みそ	ごはん	牛乳ココア チーズ クッキー
土	5 19	牛乳 さやえんどう	木の葉丼 甘酢キャベツ バナナ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しいたけ・ねぎ・卵・のり・砂糖 キャベツ・きゅうり・ゴマ・砂糖・酢・塩 / みりん・醤油・だし汁 バナナ	ごはん	牛乳 クリームスティック
月	7 21	牛乳 チーズ	大根のみそ煮 きゅうりの酢の物 お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・みそ 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 / だし汁 お麩・生椎茸・かいわれ菜・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	フルーツヨーグルト・ビスコ (ヨーグルト・桃缶・ パイン缶・みかん缶))
火	8 22	飲むヨーグルト	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・しめじ茸・人参・絹さや トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ・油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら	ごはん	(牛乳) 果物(オレンジ) 丸ボーロ
水	9	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 もやし・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し / 油・砂糖・醤油 みかん	ごはん	牛乳・卵サンド (ロールパン・マーガリン・卵・胡瓜 マヨネーズ・塩こしょう)
木	10 24	牛乳 コーンフレーク	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚のすり身・玉ねぎ・人参・春菊・クリームコーン・卵 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 / 小麦粉・塩・油・(醤油) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご ビスケット
金	25	牛乳 バナナ	筑前煮 大根のサラダ かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖 大根・胡瓜・かにかま・酢・砂糖・(醤油) / 醤油・みりん・だし汁 豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (さつま芋・油・砂糖 醤油・ごま)
土	12 26	牛乳 クッキー	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンあえ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 バター・牛乳・塩こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・(酢)・ごま	ごはん	牛乳 スティックパン
誕生会	11	牛乳 卵ボーロ	さつま芋ごはん・果物 から揚げ・野菜のつけあわせ スパゲティ・すまし汁	米・さつま芋・塩・昆布・ごま (みかん) 鶏肉・焼き肉のたれ・片栗粉・油 / レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油・人参・乾燥若布・えのき茸・葱・醤油・煮干し	ごはん	カルピス ロールカステラ



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。