



# しんまちっこ通信



平成26年12月1日 新町保育園

早いもので、今年もあと1か月で終わりです。冷たい木枯らしに思わず首をひっこめてしまう大人と違って、子どもたちは元気、元気！園庭を走り回ったり、鬼ごっこをしたりと、思い思いに楽しんでいきます。この1年、さまざまな行事を経験して、子どもたちは、心もからだも、また一段とたくましく成長しました。保護者の皆様には、この1年たくさんのご協力を頂きありがとうございました。どうぞよいお年をお迎えください。

**おたんじょうびおめでとう**

もりやま	あかりさん(1さい)
たかはし	ひろとさん(1さい)
ふくち	にいなさん(2さい)
さとう	しょうたさん(3さい)
しみず	としきさん(4さい)
わたなべ	ゆあさん(5さい)
すえはら	ゆなさん(5さい)
たにぐち	るいさん(6さい)
かわぐち	りりいさん(6さい)
おちあい	ゆりあさん(6さい)

**発表会のお礼**

# 先月行われた発表会ではたくさんの方々నికి て頂きありがとうございました。たくさんの手をもらって、子どもたちも緊張したとは思いますが、嬉しそうでした。本当にありがとうございました。

**お知らせ**

- ☆ 11日(木)はもちつきです。お手伝い頂ける保護者の皆様、よろしくお願い致します。
- ☆ 12日(金)は記念写真撮影です。園児服を忘れずに着用してきて下さい。

## 行事予定

月	火	水	木	金	土
1 安全点検 スポーツ教室(4・5歳児)	2 陶芸教室 (年長児)	3 太鼓教室 (年長児)	4	5 総合避難訓練	6
8	9 E・T(4・5歳児)	10 身体計測 スポーツ教室(4・5歳児)	11 身体計測 もちつき	12 記念写真撮影	13 テーブルマナー (年長児)
15 バイオリン教室(年長児) リズム遊び	16	17 太鼓教室(年長児)	18 年長児交流会 交通指導・散歩の日	19 エコ保育	20
22	23 天皇誕生日	24 わくわくキッズ (クッキー作り)	25 クリスマス誕生会	26 わらべうたあそび	27 保育納め
29	30	31			





# ぞうぐみ だより



- ✦ 病気予防に努め、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。
- ✦ 自分の思いを伝えたり、考えを出し合ったりしながら、友だちと一緒に活動することの充実感を味わう。

## 生活発表会

11月8日に行われた生活発表会ではたくさんの方にお越しいただきありがとうございました。少し緊張気味の子どもたちでしたが練習の成果を十分に発揮することができ、成長を感じることができました。



## おでかけ保育

11月13日に南部出張所で行われた幼年消防フェスタに参加しました。消防車と綱引きをしたり、消防士の服を着て放水の体験をしたりと様々な活動に大喜びの子どもたちでした。



- ✦ 12月11日はもちつきです。エプロン・三角巾の準備と爪のチェックをお願いします。
- ✦ 12月13日(土)はテーブルマナー教室です。参加される方は先日配布したプリントを参照のうえ、時間等の確認をお願いします。





# きりんぐみだより



## 今月の目標

- ・冬の訪れを肌で感じながら、寒さに負けず元気に遊ぶ。
- ・こまめな健康観察を行い、体調の変化に早めに気づき対応できるようにする。



## 発表会、ありがとうございました。

11月8日(土)に生活発表会が行われました。毎日少しずつ、ダンスや食育発表の練習をしてきました。当日は、大きなステージの上でも動じることなく堂々と踊ったり、発表したりでき、練習時以上の力を発揮していましたよ。改めて子どもたちの成長を感じることができました。たくさんの方の温かいご声援、ありがとうございました。



### お箸、正しく持てますか？

発表会で食育発表をしたこともあり、給食の材料にも関心を持つようになりました。毎日楽しく食事をしているきりん組さんですが、気になるのが、箸の持ち方です。ちゃんと持っているようで、よく見てみると持っていないかったり・・・

保育園でも日々声をかけたり、持ち方を知らせたりしていますが、ご家庭でも毎日の食事の中で、声掛けや正しい持ち方の練習をお願いします。



### おねがい・おしらせ

- ・寒さが増してきました。昼寝の寝具は、毛布と掛け布団を持たせてください。
- ・靴下や上着に名前がない物があります。記名をお願いします。







# くまぐみだより



## ☆今月の保育目標☆

○冬の訪れを感じながら身近な自然に関心を持つ。

○行動や生活を通して友だちとの関わりを深める。



発表会も終わり、子どもたちは園庭で元気に遊んでいます。お友達や保育者と一緒に追いかけてっこをしたり、先日の焼き芋大会の前日は、スコップで穴を掘ったり、バケツに土を入れて運んだり、一生懸命がんばっていました。焼けたお芋もおいしそうに食べていました。

## ♪ 頑張った発表会 ♪

最初の出番となった生活発表では、緊張した様子の子どもたちでしたが、お遊戯のもりもりロックンロール、プリキュアメモリでは、元気に可愛く楽しんで踊ってくれましたね♪

## おねがい

○持ち物の名前の確認をお願いします。特に靴下をはく機会が増えますので記入をお願いします。

○園児服は、ボタン付け外しの練習にもなりますので、出来るだけ園児服で登園しましょう。

○1月ぐらいからお箸を使って給食を食べようとありますのでお家でもお箸の持ち方などしっかりと練習してきてください。





Merry Xmas



# うさぎぐみだより



## 保育目標



- 室内外の温度差に留意し、衣服を調節して、快適に過ごせるようにしていく。
- 年末の行事に、楽しく参加する。



先日は、発表会にご参加いただき、ありがとうございました。

子どもたちの、かわいらしい姿をお楽しみいただけた様で、何よりでした。

舞台裏では、待ち時間の間、ひよこ組さんの出番を舞台ソデで見ながら、一緒に歌ったり、手遊びをしたり、ちょっとした朝の会が始まり、思ったよりもリラックスムードでした。生活発表やお遊戯など、日頃の練習の時は、上手に出来ていたお友達が泣いてしまったり、泣きながらも、踊る姿が見られたり、いつもは、恥ずかしがって動かないお友達がノリノリの、ニコニコ笑顔で踊ったり…。いろんな姿でしたが、のびのびと参加する様子に、ちょっとびり成長が感じられ、うれしく思った一日でした。



## おねがい



園外散歩をしたり、外遊びをするのに、ぶかぶかの靴では、すぐに脱げてしまい、活動しにくいようです。足に合った靴をご用意ください。

朝夕、寒くなってきましたが、出来るだけ薄着で過ごすようにしましょう。下着や上着で調節をすると、調節しやすいですね。



お布団の調節をお願いします。  
毛布と掛け布団をお願いします。

靴下や、下着、上着など、名前が書いてなかったり、兄弟やお友達の名前を書き直していないため、持ち主が分からなかったりします。持ち物にはしっかり名前をかいて下さい。ご協力をお願いします。



保育園の庭で、焼き芋をしました。焼いているところを見学したり、焼きたてのホクホクお芋を味見したりしました。午後のおやつは、焼きあがったお芋をテラスで食べました。外で食べたという、いつもと違った雰囲気もあったのが、「おいしい。おいしい。」「ちょうだい。」と何度もお代わりをしていました。お腹一杯、秋の味覚を楽しんだ一日でした。







# ひよこぐみだより



## 保育目標

- ★感染症予防などの環境づくり留意し、冬を健康にすごすようにする。
- ★からだを動かすあそびや、歌あそび、模倣あそびなど個々の興味のあるあそびを楽しむ。



## 子ども達のすがた

おもちゃや場所の取り合いから、「かみつき」「ひっかき」など、トラブルが多くみうけられるようになりました。お友達が楽しく遊んでいる姿に「一緒に遊びたい」という気持ちの表れもあると思います。まだ、うまく言葉で表せないのが、行動に出てしまいがちです。子ども達の気持ちを受け止めながら、言葉や一緒に遊ぶことで関わりかたを伝えていきたいと思っています。自己主張も強くなり「いや!」「だめ!」が多いこの時期、一人ひとりの気持ちが十分に満たされるようにしていきたいものです。

「おトイレいくよ」と声をかけると、ロッカーからオムツを持ってきたり「鼻がでてるよ」と伝えるとティッシュを取ってきます。先に気づいたお友達が、持って来てくれることもたびたびです。お迎え時には、バックを取りに行くなど、自分で考え、行動する姿が多くなりました。成長を感じさせてくれます。



発表会ではたくさんの、ご声援をありがとうございました。

大きな舞台で、ひよこ組の子供たちは、よく頑張ってくれました。  
「お遊戯」「生活発表会」と笑顔で参加してくれ。ハラハラ、ドキドキの、私たちでしたが可愛い笑顔に癒されました。  
これからも、笑顔があふれる保育を目指していきます







清武社会福祉会  
平成 26 年 12 月号

年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

## 12月22日、冬至です！！

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。

実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強カパワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！



## 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

### おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

## 県内の感染症の流行状況について

県内で水ぼうそうの流行がみられます。水ぼうそうは例年 11 月末から5月にかけて流行するためこれからの時期、注意が必要です。感染すると2週間程度の潜伏期間を経て、38℃前後の発熱がみられ、強いかゆみを伴った水ぶくれが全身にできます。原因ウイルスは感染力が強く、患者さんの水ぶくれの液を触ったり、咳やくしゃみのしぶきなどを吸い込んだりすることにより感染します。また、1歳未満の乳幼児が感染すると重症化しやすいといわれています。感染を予防するにはワクチンが効果的で、宮崎市では今年の10月から水ぼうそうが定期接種となっています。(満1歳から5歳まで)

今年も1年ありがとうございました。新しい年、また元気な顔に会えるのを楽しみにしています。







# 給食だより

平成 26 年 12 月 新町保育園

## 寒くなってきました



寒い季節になってきました。「子どもは風の子」と言って、外で遊ばせることは望ましいのですが、やはり体調管理には気をつけてあげたいもの。かぜをひかないためにも、タンパク質、脂肪、ビタミンC、ビタミンA、の四つの栄養素をバランス良く摂取するようにしましょう。



## 体を温める食材

大根、かぶ、ねぎ、白菜などは、寒くなって味がよくなる冬の野菜です。大根、かぶ、さといも、れんこん、しょうがなどの根菜類は、からだを温めるものが多いので積極的にとりたいたいものです。

きゅうりやトマト、なすなど本来は夏に採れる野菜はからだを冷やす働きがあり、盛夏にからだに熱がたまりすぎないようにしてくれますが、寒い時期にこれらを摂りすぎると、からだを冷やしすぎてしまう恐れがあります。

## そんなときには・・・栄養たっぷりのココア！！

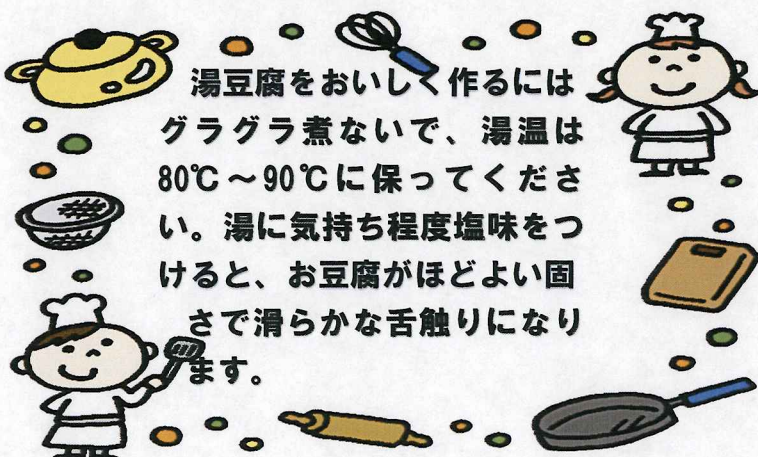
ココアは「5大栄養素（タンパク質・脂肪・糖質・ビタミン・ミネラル）」と、さらに「食物繊維」を含む完全栄養食品です。ココアにミルクを混ぜて飲むと、ミルクが含む「カルシウム」が骨粗しょう症の予防を、ココアが含む「鉄分と食物繊維」が貧血・便秘の予防をしてくれます。牛乳嫌いの子でも飲みやすくなるでしょう。



## (なぞなぞ)

そらからふってくるものと、おなじなまえで、おこめからできるおかしくてなあに???

こたえ・・・あられ



湯豆腐をおいしく作るには  
グラグラ煮ないで、湯温は  
80℃～90℃に保ってください。  
湯に気持ち程度塩味をつけると、お豆腐がほどよい固  
さで滑らかな舌触りになり  
ます。