



しんまちっこ通信



平成27年12月1日

新町保育園

早いもので、カレンダーも残すところ、あと1枚となりました。今年は例年よりも暖かく、冬の訪れには、まだまだのようですね。子どもたちは、園庭で遊んだり、遠足や焼き芋会に参加して、戸外での活動を満喫し、元気いっぱいです。今月はお餅つきやクリスマスなど楽しい行事がたくさん待っています。体調をしっかりと整えて、楽しく過ごせるようにしていきたいですね。保護者の皆様には、この1年たくさんのご協力をいただきありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください。

12月生まれのお友だち

すえはら ゆなさん (6さい)
 わたなべ ゆあさん (6さい)
 しみず としきさん (5さい)
 あらい かのんさん (5さい)
 さとう しょうたさん (4さい)
 なかじま りりかさん (3さい)
 いまむら みさきさん (3さい)
 たかはし ひろとさん (2さい)
 もりやま あかりさん (2さい)
 さわむら しずくさん (1さい)
 いまむら たいしろうさん (1さい)



発表会のお礼

先日行われた発表会では、たくさんの方々に来ていただきありがとうございました。たくさんのお拍手をもらって、子どもたちもとてもうれしそうでした。年長さんにとっては保育園最後の発表会。とても良い思い出になったのではないかと思います。ありがとうございました。

お知らせ

★12月1日(火)は記念写真撮影となっています。園児服を忘れずに着用して登園しましょう。

★12月11日(金)は餅つき会です。お手伝いしていただける保護者の皆様よろしくお願いします。

おねがい

送迎の時、玄関入口の門の施錠を協力していただいておりますが、子どもさんに開閉させたり、小学生が開けているのを見かけます。事故防止のためにも、子どもさんではなく保護者の皆様が施錠していただけますように、お願いいたします。

年末・年始にかけ、楽しいイベントがいっぱいで、ついつい夜更かしをしたり、生活リズムが崩れてしまいがちです。出来るだけ、生活リズムを崩さず規則正しい生活を心がけましょう。



月	火	水	木	金	土
	1 安全点検 記念写真撮影	2	3 陶芸教室(年長児)	4	5 テーブルマナー教室 (年長児)
7	8 E・T (年長・年中児)	9 シルエット観劇(年長) 交通指導・散歩の日	10	11 餅つき会	12
14	15 総合避難訓練	16 太鼓教室(年長児)	17 身体計測	18 身体計測 ECO保育	19
21 バイオリン教室(年長) リズム遊び	22 誕生会・クリスマス会	23 天皇誕生日	24	25 わらべうたあそび	26
28 保育納め	29	30	31		



ぞうぐみだより



今月の目標

- ・冬の訪れを肌で感じながら、寒さに負けず元気に遊ぶ。
- ・こまめな健康観察を行い、体調の変化に早めに気づき対応できるようにする。



発表会、ありがとうございました。

11月7日(土)に行われた生活発表会では、たくさんの温かい拍手をいただきありがとうございました。毎日の練習をととても楽しみにし、頑張っていた子どもたちの予想以上の力に、涙が止まりませんでした。自信に充ち溢れ、堂々と発表する姿に頼もしさを感じました。この経験でまた一つ成長した子どもたち。就学へ向けての準備を進めて行きたいと思います。



おねがい・おしらせ

- ・昼寝の寝具は、毛布と掛け布団を持たせて下さい。
- ・以前お話ししましたが12月より手拭タオルをやめてハンカチを使用したいと思います。毎日ハンカチを2枚持たせて下さい。

12月5日(土)は

テーブルマナー教室です

子どもたちが楽しみにしています。給食の時間も友達と行儀よく食べようと声かけ合ったり、姿勢の良さをチェックし合ったりと楽しみでたまらない様子が伝わります。当日は、親子での楽しい時間を過ごすことが目的ですので、子ども達にはお父さんお母さんにべったりと甘えてもいい日だよと伝えてあります。親子で食事を楽しみながら思い出に残る楽しい時間をお過ごし下さい。





- ✦ 病気予防に努め、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。
- ✦ 自分の思いを伝えたり、考えを出し合ったりしながら友だちと一緒に活動することの充実感を味わう。

生活発表会

11月7日に行われた生活発表会ではたくさんの方にお越しいただきありがとうございました。少し緊張気味の子どもたちでしたが練習の成果を十分に発揮することができ、成長を感じることができました。



秋の遠足

11月19日に秋の遠足で岡公園とひまわり畑に行きました。岡公園ではどんぐりを拾って遊んだり、お弁当を嬉しそうに食べていました。ひまわり畑では迷路を元気いっぱい走ったりとたくさん歩いて疲れた様子でしたが楽しく過ごしました。



- ✦ 12月11日はもちつきです。エプロン・三角巾の準備と爪のチェックをお願いします。
- ✦ 今月からお昼寝用の掛け布団・毛布を準備ができ次第、持たせて下さい。



くまぐみだより



☆今月の保育目標☆

○冬の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。

○遊びの中で言葉のやり取りを広げ、言葉や態度で伝え合う。



発表会も終わり、子どもたちは園庭で元気に遊んでいます。お友達や保育者といっしょに追いかけてっこをしたり、ブロックやアイグリップで色々な物を作り楽しんでいきます。先日は、お芋を掘りました。つるを力いっぱい引き、切れてしまい、しりもちをついた子もいましたが、大笑いしながらお尻をはたき、別のつるに挑戦し大きなお芋を掘りあて、「でっかい！」と大喜びでした。焼き芋会では、お芋を新聞紙やホイルで巻きました。焼ける様子をみながら、「まだかなあ～」と何度も声が聴かれました。匂いがしてくるとくぎづけ！焼けたお芋をおいしそうに食べていました。



♪ 頑張った発表会 ♪

控室では、いつものようににぎやかな子ども達でしたが、ステージよこでは緊張して、おしゃべりも少なく待っていました。それでも、幕が上がると音楽に合わせて、力いっぱい踊ったり、バランスをとりポーズを決めていました。ステージを降りると、どの子も「先生、お母さん、お父さんがいたよ」と嬉しそうに教えてくれました。たくさんの応援をありがとうございました。

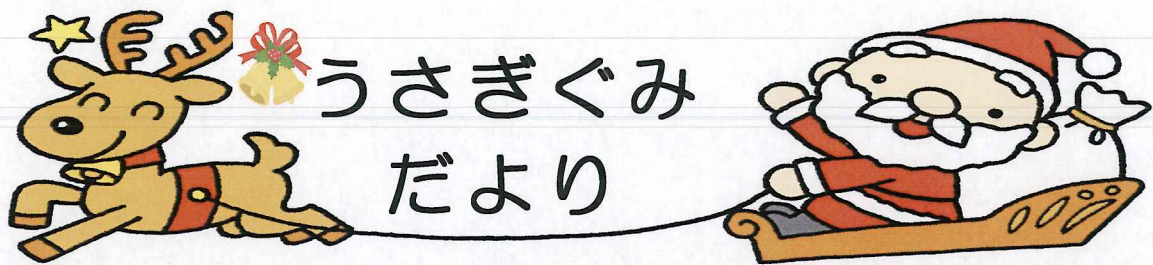
おねがい

○持ち物の名前の確認をお願いします。特に靴下をはく機会が増えますので記入をお願いします。

○園児服は、ボタン付け外しの練習にもなりますので、出来るだけ園児服の登園をお願いします。

○12月より、「うがい」を始めたいと思います。コップに名前を記入して巾着袋に入れて持たせてください。金曜日に持って帰りますのでお家で、消毒してまた月曜日に持たせてください。





保育目標

- 1人ひとりの体調の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- 友達や保育者と一緒に、戸外に出て体を動かし、元気いっぱい遊ぶ。



子どもの姿

日中、寒い日も少しずつ増えて来ましたが、子ども達は毎日元気に過ごしています。室内では、ブロックを四角に組み合わせ「おべんとう」「くるま」等いろいろな物に変身させて遊んでいます。園庭に出ると、すべり台を何度も滑る子やアスレチックのつり橋を「こわい〜!」と言いながらも真剣に渡っている子、砂場で型を使いお城・パトカー等を作っている子と様々です。

<11月19日 秋の遠足では…>

歩き初めはみんな車や飛行機など興味津々で、あちこちから声が聞こえていたのですが、帰る頃には疲れもピークで、無言に…。しかし保育園の前に、はしご車が止まっているのを見ると、元気を取り戻しみんな大興奮でした。お弁当も嬉しかったようで、「みて!」とお友だちに見せている子もいました。忙しいなかお弁当の準備ありがとうございました。

<11月20日 焼き芋会では…>

3時のおやつでは、テラスに座って焼き芋を食べました。「おいしい!」とみんな笑顔でパクパク食べ、なかには「おかわり食べたい!」と言う子も。お腹いっぱいで大満足な1日でした。

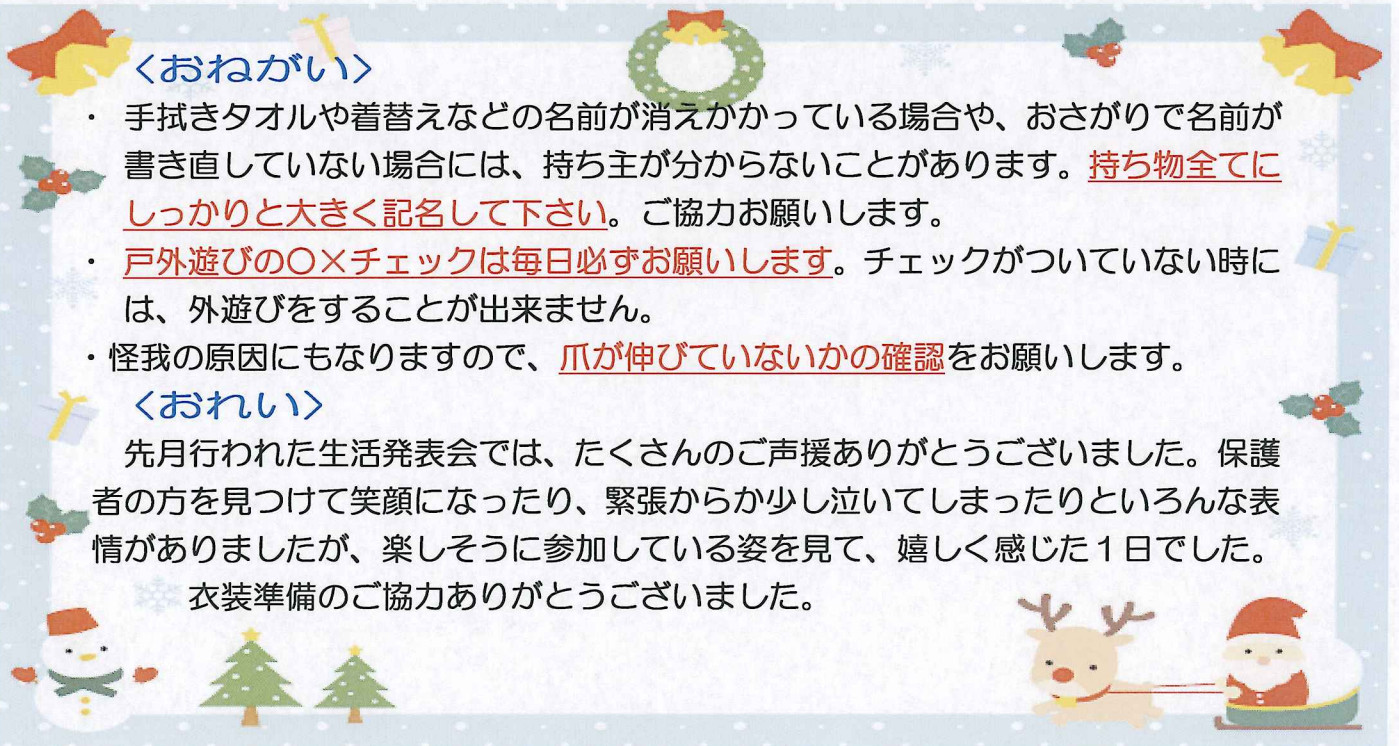
<おねがい>

- ・手拭きタオルや着替えなどの名前が消えかかっている場合や、おさがりで名前が書き直していない場合には、持ち主が分からないことがあります。持ち物全てにしっかりと大きく記名して下さい。ご協力をお願いします。
- ・戸外遊びの〇×チェックは毎日必ずお願いします。チェックがついていない時には、外遊びをすることが出来ません。
- ・怪我の原因にもなりますので、爪が伸びていないかの確認をお願いします。

<おれい>

先月行われた生活発表会では、たくさんのご声援ありがとうございました。保護者の方を見つけて笑顔になったり、緊張からか少し泣いてしまったりと色々な表情がありましたが、楽しそうに参加している姿を見て、嬉しく感じた1日でした。

衣装準備のご協力ありがとうございました。





- * 健康状態をよく観察し、寒い時期を健康で快適に過ごせるようにする
- * 広いスペースで体をたくさん動かして、運動遊びを楽しむ



子どもの姿

11月は、なかなか散歩に行くことができませんでしたが、暖かい日にはベビーカーや靴を履いて園庭遊びを楽しみました。月齢の大きいお友だちは自分より小さいお友達が泣いていると、あやしてくれたいと自分以外のお友達存在にも気づき、関わりを持つことを楽しんでいるようです。また、月齢の小さいお友達は、寝返りが何度もできるようになり、「あーあー」「うーうー」と喃語でおしゃべりをしています。

月齢の差が大きく、寝返りをする子、ハイハイやつかまり立ちをする子、歩く子と様々ですが、安全に気をつけながら、成長を見守っていきたいと思います。



頑張ったね！発表会

11月7日に行われた発表会ではたくさん見に来ていただきありがとうございました。たくさんのかわいい姿を見ていただけたと思います。また、衣装のご協力ありがとうございました。



- * エフロン2枚(給食用とおやつ用)
- * 手拭きタオル(ひも付き)
- * おしぼり

記名をして毎日
持ってきてください。



- * 今まで、もぐもぐゴックンと献立表のチェックをお願いしていましたが、今月からもぐもぐゴックンのみのチェックをお願いします。
- 毎月お返し致しますのでその都度チェックをお願い致します。

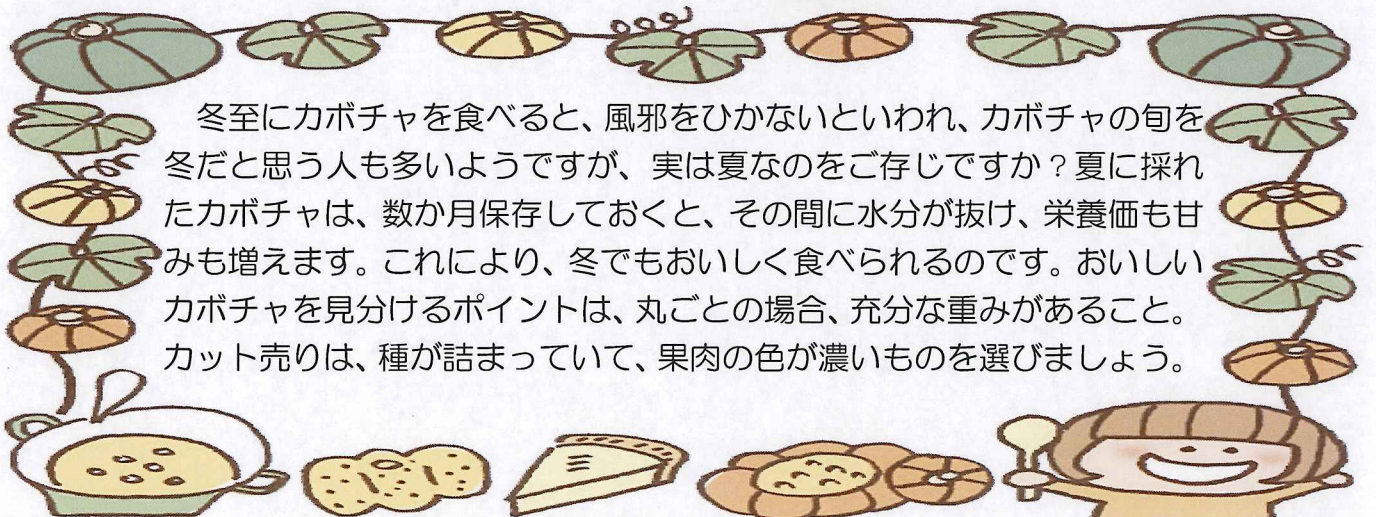
給食だより

寒い季節になってきました。お鍋のおいしい季節になりましたね。お鍋を食べると体がホカホカに。お子さんに喜んで食べてもらうには、「ウインナー」「お餅」「うどん」など子どもの好きなものを入れる、野菜を食べやすい大きさに切る、冷ましてあげる、などの工夫があるといいですね。家族で鍋を囲みながら楽しい食事をして下さいね。



栄養たっぷりのココア

寒くなってくると温かい飲み物がほしいですね。そんな時はココアを飲むといいですよ。ココアは「5大栄養素（タンパク質・脂質・糖質・ビタミン・ミネラル）」と、さらに「食物繊維」を含む完全栄養食品です。ココアにミルクを混ぜて飲むと、ミルクが含む「カルシウム」が骨粗しょう症の予防を、ココアが含む「鉄分と食物繊維」が貧血・便秘の予防をしてくれます。牛乳嫌いの子どもでも飲みやすくなるでしょう。





年の瀬を迎え、何かとあわただしい 12 月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月22日、冬至です！！

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。

実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！



冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

インフルエンザについて

インフルエンザの特徴的な症状は、ぞくぞくとした感じに続いて 38℃～40℃の高熱となり、咳、鼻水、くしゃみなどもありますが、あちこち痛く、だるくなります。この症状は 4、5 日ほど続きます。潜伏期間は 1～3 日で熱のでる少し前から他の人にうつす可能性があります。熱の最も高い時期が外に出すウイルスの量が最も多くなりますが、熱が下がっても 1、2 日は少量のウイルスを出す可能性があり、まだうつす可能性があります。また、幼児はまれに急性脳症を起こすことがあり、熱が出てから 24 時間～48 時間以内に症状が現れます。意識がはっきりしない、言葉がうまく通じない、けいれんなどは危険信号です。その他に、突然の異常行動、脱水症、筋炎などが合併症として知られています。

予防としては、手洗い、うがい、マスクです。呼吸器系の粘膜が乾燥し、ザラザラした状態になると細かいほこりやウイルスなどの病原体を外に押し出す力が弱まり、病原体が侵入しやすい状態になります。そのために、部屋を加湿するなどのよいコンディションづくりも大切です。

