

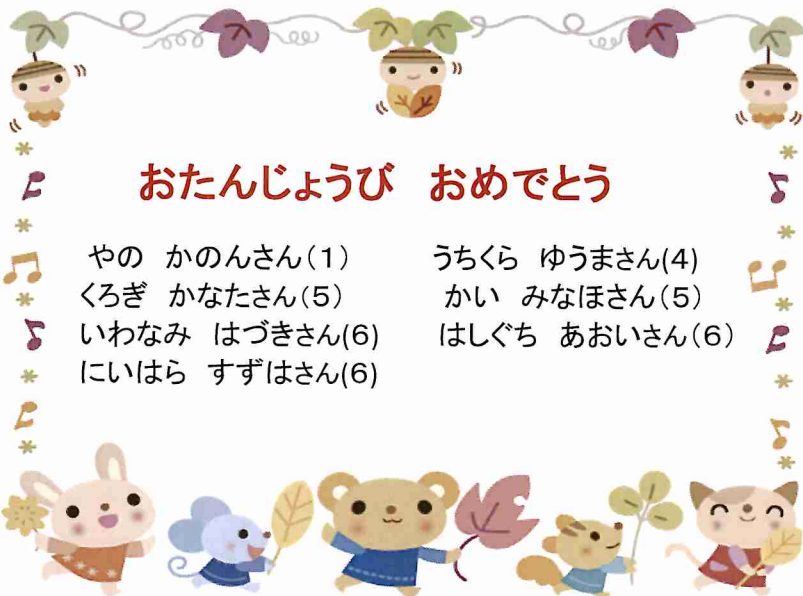


平成28年9月1日
南加納保育園

楽しかった夏の思い出が、子どもたちの日焼けのあとから感じられます。
残暑も厳しくなり、疲れなどから体調を崩しやすいので、健康管理を行っていきましょう。

行事予定

1	木	安全点検 園内清掃
2	金	体操教室(4,5歳児)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	避難訓練(風水害)
7	水	身体計測(未)
8	木	身体計測(以)
9	金	誕生会
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	交通指導
14	水	英語教室
15	木	お月見団子作り(年長児)
16	金	科学技術館見学(年長児)
17	土	
18	日	
19	月	🌸敬老の日🌸
20	火	
21	水	
22	木	🌸秋分の日🌸
23	金	音楽教室
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	防犯訓練
28	水	
29	木	ダンス教室(年長児)
30	金	体操教室(3,5歳児)



おたんじょうび おめでとう

やの かのんさん(1) うちくら ゆうまさん(4)
くろぎ かなたさん(5) かい みなほさん(5)
いわなみ はづきさん(6) はしぐち あおいさん(6)
にいはら すずはさん(6)

《お知らせ》

- ☆ 15日(木)に調理の岩切先生よりクッキング教室を開いてもらい、お月見団子を作ります。
年長さんが丸めて作ったお団子をおやつでいただきます。
- ☆ 8/31日～9/2日 宮崎学園短期大学より(3名)実習にみえます。
- ☆ 13日～16日 宮崎大学看護学科より(9名)実習にみえます。
子どもたちは「おねえちゃんせんせい」と言って、実習生がクラスに入ると喜び、一緒に楽しく遊んでもらっています。
- ☆ 発表会に向けて年長児さんが9月・10月・11月のうちで5回、山下加代子先生にダンスを教えてください。
- ★ 17日～25日まで、保育室の黒板の撤去、壁紙の張り替え工事を行います。
ご迷惑をおかけしますが宜しくお願い致します。



食育だより

南加納保育園

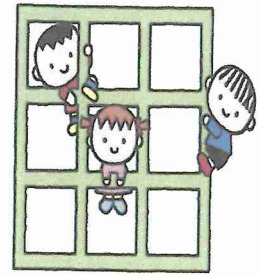
平成28年9月

秋涼の中、雲の流れや日の短さが秋の訪れを感じさせてくれる季節になりました。涼しくなると、子どもたちの食欲も少しずつ高まってきますが、夏の疲れが出て、体調をくずす心配もあります。

食事をしっかり食べさせて、夜はぐっすり眠れるように配慮しましょう。

内容配慮

- よく味わって食べるとおいしいこと、かむことの大切さを教える。
- お茶や汁物は、食べ物をかんで飲み込んだことを確認してから与える（離乳期）
- スプーンやコップを使えるようにする。（未満児）
- 箸や食器の持ち方を教える。（以上児）
- 自分で食べようとする気持ちを大切に、見守り、上手に食べたらほめるなど、次への意欲につながるように配慮する。
- 子どもの摂食機能に合わせた、食べ物の形態や硬さに調理する。



けいろうのひ

（食育目標）行事を楽しむ 世代間交流と食べ物

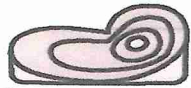


9月19日（月）は、長年社会に貢献してきたお年寄りを労い敬愛し、長寿をお祝いする日です。

感謝の気持ちを伝えるだけでなく、地域の食文化について学ぶ機会を設けるなど、世代間の交流を図りましょう。

～取り戻そう 日本型の食生活～

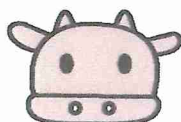
受け継いできた日本人の食事は、米を中心に野菜、大豆、魚の組合せが基本です。栄養バランスが極めてよく、世界でも絶賛されています。

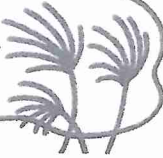


子どもの魚嫌い



多くの子どもは「魚嫌い」です。原因の一つとして、家庭で魚を食べる機会が減ったことが挙げられます。料理するのも食べるのも少しめんどうな「お魚」ですが、世界的に評価されている健康食品ですから、料理方法を工夫して、食卓に出す機会を増やしてください。





まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。
また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



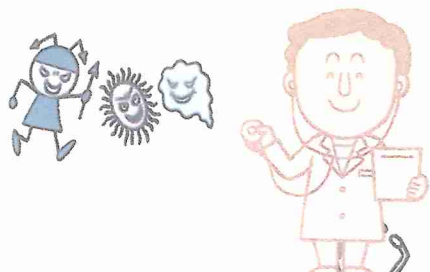
かぜの時に風呂に入っても大丈夫？

熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時の風呂は、疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げ過ぎず、湯冷めしない環境をつくりましょう。お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。



県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、ヘルパンギーナの流行が報告されています。手洗い、うがいをこまめに行う習慣をつけ、規則正しい生活でウイルスを追い払いましょう。





ぞうぐみだより 9月号

夏の遊びを友だちと工夫して進めている様子がたくさん見られました。プールでは、フラフープを手に取り、交代で「くぐってね。」と声をかける姿や魚取りの玩具を取り、「たくさん取れたよー！みてー！」と友だちとの触れ合いも自然に深まってきました。また、汗をふいたり、水分補給をしたり、自分たちなりに工夫して暑さ対策ができるようになってきました。今月は、少しずつ発表会に向けて取り組んでいこうと考えています。

保育目標

- ☆ 身近な自然に触れて遊びながら、夏から秋への季節の移り変わりを感じる。
- ☆ 友だちとの関わりのなかで、自分の考えや思ったことを表し、遊びを進めようとする。



当番活動頑張っています！

登園すると、「今日の当番は何グループ？」と嬉しそうに聞いてきます。自分達で給食を配ったり、布団を敷いたりしています。あらたに雑巾がけもふえました。子どもたちの方からお手伝いをしてくれ、とても助かっています。子どもたちはお手伝いが大好きです☆

セミとり

プール・水遊び楽しかったね☆

毎朝の検温、○×のチェック、ビーチバックの準備ありがとうございました！



おねがい

- 今月も水筒を持ってきて下さい。
- 今月は水着・水泳帽は入りません。タオルと着替えのみビーチバックに入れて持たせて下さい。チェックカードはありませんが、毎朝の検温を行い、○×の判断をお願いします。また、○の場合はタオルを持たせて下さい。シャワーを行ったりします。

年長児の予定☆

- 16日(金)
お出かけ保育(宮崎科学技術館)を予定しています。詳しくは後日お知らせします。
- 25日(金)
お月見団子づくりをします。
・エプロン ・三角巾を持たせて下さい。
必ず爪も切ってきて下さい。



らんぼろみだより

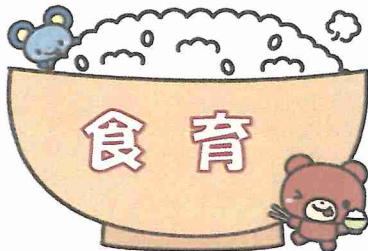


保育
目
標

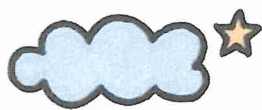
- けんかやトラブルの中で、仲直りしたりして友だちと一緒に遊べる喜びを味わう。
- 暑さに負けず元気に遊ぶ。

毎日のように水遊びを楽しんでいたらいおん組さん。今度は、少しずつ発表会に向けて動き始めます。本格的な練習はまだですが、曲を聞いたりしながら慣れていこうと思います。毎日の活動の中でも楽器に触れたり、さくらんぼリズムで体を動かしたり、散歩に出かける機会など増やしたいと考えています。先日は、ぞう組と一緒にセミとりにも出かけました。必死にセミや虫を追いかける子どもたちですが、触るのはドキドキするようです。虫とり網の使い方を教えてもらいながら楽しんでいました。

これからまだまだ残暑が続き、夏の疲れが出てきます。体調管理にも十分気を付けていきましょう。



4月の頃に比べて、食べる量がずいぶんと増えてきました。苦手なものはそれぞれありますが、少しずつ自分で食べるようにもなりました。楽しい食事時間ですが、食事をする際に、茶碗を持たずに食べる姿を多く見かけます。声をかけると持とうとしますが、ご家庭ではどうでしょうか？今後も、園ではその他の食事マナーについてもくり返し伝えていきたいと思います。



おねがい



★今月も引き続き、水筒の準備をお願いします。

★プールあそびは終了しましたが、水着バッグにタオルと着替え、エコ袋を入れて毎日持たせてください。
(水着と水泳帽は要りません)

汗をかいた時はシャワーをしたいと思います。チェックカードはありませんが、毎日の健康チェックは行い、体調不良などでシャワーを控えたい場合はお知らせください。

あたらしいおともだち



みわいおりさん
(4さい)

年中児の女の子です。
一緒にたくさん
遊びましょう！





- ★生活のリズムを取り戻し、身の回りのことを自分でしようとする。
- ★活動と休息のバランスに配慮し、健康で快適に過ごせるようにする。



「先生、みて!」と、着替えが上手になったこと、洋服をきれいにたたんだこと、お片付けが上手になったこと、たくさん食べたこと、などなど、“できるようになったこと、できたこと”を嬉しそうに教えにきてくれます。ひとつひとつ、できるようになってきたことがとてもうれしいでしょう。子どもたちが教えてくれる、そのたびに、「すごいね!」と褒めてあげると本当に嬉しそうな表情を見せてくれます。

いろいろなことを頑張ろうとするこの時期、ケガの無いよう見守りながら、休息の時間も作りながら、たくさんのできることを増やせて行けたらいいな、と思っています。

まだまだ、残暑の厳しさが予想されますので、体調管理に気を付けていきたいですね。体調の気になるときは、早めにお知らせください。



しゃぼんだまあそび! 水・プールあそび! 楽しかったよ。毎日、プールカードの記入ありがとうございました。

★おしらせ・おねがい★

♪9月体操教室予定(30日・年少)

体操服、着替えの準備をお願いします。



♪プールあそびは、終わりましたが、汗をかいてシャワーをする事もありますので、タオルと着替え(ビーチバック)の準備を今月もお願いします。(水着はいりません)

体調管理の為に、引き続き朝の健康チェック(シャワー×のときは、お知らせください)をお願いします。(チェックカードはありません)

♪10月よりシューズ(上靴)を使用します。

足のサイズに合った上履きシューズ(シューズを入れる袋も)の準備をお願いします。

♪箸、フォークは、上手に持てますか?

保育士に声かけされながら、箸やフォークを正しく持ち直したり、お皿を持ったりしています。ご家庭でも、箸の正しい持ち方(親指と人差し指を使い中指で支えて持ちます)、お皿の持ち方(器を下から支えます)を練習してみてください。



保育目標

- ・自然に触れ、色々な感触を味わい楽しむ。
- ・言葉で伝えたり、関わりを通して様々なことを覚えていく。

うさぎぐみの子どもたちは夏の遊びを思いっきり楽しみ、夏の暑さにも負けず元気に過ごす事ができました。プール・水あそび・色水あそび・どろんこあそび・しゃぼん玉など興味を持って楽しく参加してくれました。プールにも慣れ、立ったままで遊んでいた子も座ってカップやペットボトルで遊べるようになり、顔に水がかかっても泣かずに手で拭けるようになったりと成長を見せてくれました。色水遊びでは、透明の水が赤・黄色・青・緑・白などに变化していく様子を不思議そうに見ている表情がとても可愛く、又、その色水をカップに入れてジュース屋さんをすると嬉しそうでした。他にも水あそびを通して順番を待つことや、着替えに対する意欲も見られるようになってきました。月齢に差がありますが、大きい子どもたちがしている姿を見て、小さい子どもたちも真似しようとしていたり、大きい子どもが「まだだよー」と声を掛けてくれる姿も見られるようになりました。まだまだ、暑さが続きそうですが、元気に体を動かして遊びたいと思います。

そして、日常の生活の中で、子どもたちの成長に気づき一緒に喜び合えたらいいな~と思っています。



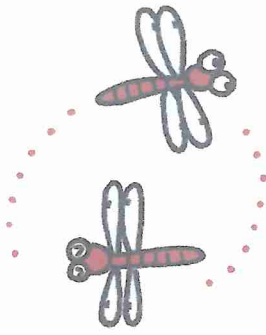
おねがい

・毎日プールセットの準備や、チェックカードのご協力ありがとうございました。9月よりプールセット・チェックカードはありませんが、まだまだ暑いのでシャワーをする日があると思います。通園バッグの中に、体拭き用のフェイスタオル1枚をお願いします。また、体調面で心配事がある方は、お知らせください。

・友だちとの関わりが楽しい時期です。爪が伸びているとお互いに怪我をしやすくなってしまうので、こまめに爪のチェックをお願いします。

・絵本代や写真代等は、必ず手渡しでお願い致します。

・おむつやエプロン・タオルに名前の記入をお願いします。



ひよこぐみだよ!



平成28年9月

保育目標

- ・保育士や友達と一緒にからだを動かして遊ぶことを楽しむ
- ・体調を崩しやすい時期なので、休息や睡眠を十分とって、健康に過ごせるようにする



〈子どもの様子〉



先日、プール納会があり水遊びが終わりました。はじめは顔に水がかかると嫌がり泣いていた子どもたちも、目を追うごとに水に慣れ水面を叩いて水しぶきを立てたり、カップで水をすくい自分の足にかけたりして楽しめるようになりました。時々、保育士やお兄さん、お姉さんが飛ばすシャボン玉を見て触り喜んでいました。

今年の夏は残暑が厳しいように感じます。時々、子どもたちはゴロゴロと横になり疲れているようすを見せる事もあります。これからも体調に気を付けながら、無理なくゆったりと過ごしていきたいと思います。



シャボン玉おいで...



水、つめたいかな?



水遊び だ〜いすき



楽しいね

〈お願い〉

- ・今月も引き続き温水シャワーをしますので、フェイスタオルを持たせて下さい。
- ・子どもの爪はとても伸びがはやく、自分の顔などを傷つけてしまうこともあります。細めに爪のチェックをお願いします。

〈新しいお友達〉

やの かのん さん

仲良く遊びましょうね。

