



11月えんだより



平成28年 11月
ふなひきこども園

日が暮れるのが早くなり、秋の夜長を感じるようになりました。

外に出ると、どこからかコオロギなど、秋の虫達のかわいらしい鳴き声が聞こえたり、どんぐりやオナモミ、ネコジャラシなどで遊んだりできる自然がいっぱいです。自然からの贈り物に親しみながら秋を満喫していきましょう。

行事予定

1	火	安全点検 清掃の日
2	水	体操教室（3. 5歳児）
3	木	文化の日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	身体計測（以）
8	火	秋の遠足 交通指導
9	水	幼年消防フェスタ 身体計測（未）
10	木	英会話教室
11	金	
12	土	保護者会役員会
13	日	
14	月	清武中体験学習（16日まで）
15	火	絵画教室
16	水	体操教室（4. 5歳児）
17	木	さくらんぼリズム
18	金	誕生会 職場訪問
19	土	加納地区文化祭（20日まで）
20	日	福祉まつり
21	月	予行練習
22	火	芋掘り
23	水	勤労感謝の日
24	木	
25	金	バイオリン教室
26	土	子育て支援講座
27	日	
28	月	
29	火	総合避難訓練
30	水	



おたんじょうび おめでとう

- ・ごとう せうさん（1） ・ごとう ゆうせいさん（4）
- ・みと たいがさん（4） ・さきだ ふうこさん（4）
- ・きじま ゆあさん（5） ・うえだ わくさん（5）
- ・えんどう そういちろうさん（5）
- ・まさき かなめさん（6）



《お礼》

先月、行われた運動会では、沢山の応援・御協力を頂き 有難うございました。

子ども達は、どの演技もみんなステキな笑顔で頑張っていて感動的な運動会でした。

役員をはじめ、保護者の皆様の御協力に感謝します。

お知らせ

- * 8日（火）は秋の遠足です。
- * 29日（火）は南部出張所から来られて訓練があります。
- * 21日（月）発表会の予行練習があります。



発表会について

日時 12月 3日（土曜日）～ 保護者対象
12月10日（土曜日）～ 祖父母対象

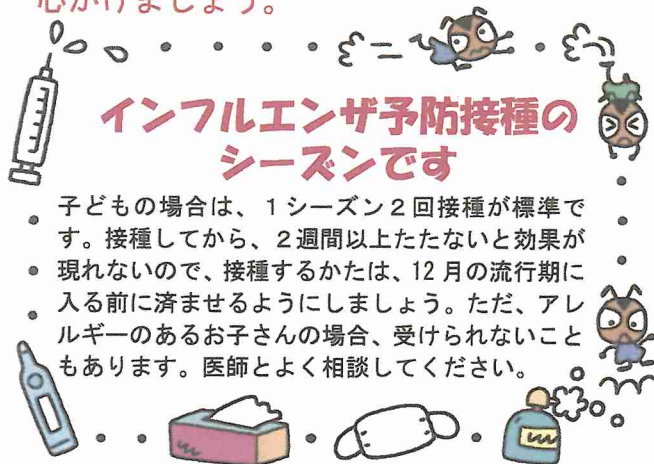
時間など詳細につきましては、後日、別紙にてお知らせ致します。





清武社会福祉会
11月号

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。



インフルエンザ予防接種のシーズンです

- 子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が
- 現れないので、接種するかたは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

だいじょうぶ 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。



健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

せっけんて 手を洗う



がらがらうがい



3食 しっかり食べる



早寝早起き



栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

かぜの初期に ネギみそ湯

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

吐き気止めには ショウガ汁

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。

体の調子を整える 里野菜類

野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。

ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど



ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど



県内の感染症情報

- ・マイコプラズマ感染症、
- ・RSウイルス感染症、
- ・手足口病
- ・感染性胃腸炎

手洗い・うがいをこまめに行い、体調が悪いときは、感染拡大防止のために、早めの病院受診をお願いします。



ぞうぐみだより



平成28年 11月 ふなひきこども園

朝夕が肌寒くなり、日に日に秋の深まりを感じます。

子ども達は、カレンダーを見ながら、次々とある行事を楽しみにしている姿があります。今月は、秋の遠足や芋堀り、幼年消防フェスタなど初めて体験する行事もあるので、体調管理をしながら楽しく参加できるようにしたいです。

教育・保育目標

- ・ 秋から冬への季節の変化を感じ、自然に触れ、のびのびと過ごす。
- ・ 友達と考えを出し合い、共通の目的に向かって協力し合ったり、表現することを楽しむ。

★保育園最後の運動会★

運動会当日は、雨天の為、戸外で出来ず残念でしたが、子供達は活気に溢れた表情で登園してくれました。

入場では、ぞう組さんがリーダーとなり、他のクラスの友達と手を繋いで歩きとても逞しい姿でした。遊戯も一緒に踊り、とても可愛い姿がありました。

応援では、フープを使って表現しました。初め腰回しや片手回しが難しく苦戦する子もいましたが、何度も練習し、本番は堂々と表現出来ていました。

体操教室では、最後に組体操を披露しました。ひとり一人の立ち位置は担任が決めたのですが、誰が土台になるか、誰が支えるかは自分達で話し合い決めました。友達と一緒にバランスを取ったり、笛の合図まで待ちポーズを決める所が難しく、毎日練習に励んだ子ども達でした。本番は、落ち着いてポーズを決め、今までで一番良い姿をお見せする事が出来ました。

ランドセルリレーはハプニングもありましたが、全員で参加でき、完走できて良かったです。

運動会を通して異年齢児との交流を深めたり、練習を頑張り本番に参加出来た事で、達成感や充実感を味わえたと思います。子ども達の頑張りにより感動させてもらいました。

みんな金メダル！！



もち米採れたよ～！！

先日は親子での稲刈りに多数ご参加頂きありがとうございました。初めて鎌を持ち、ワクワク、ドキドキしながらも黙々と稲穂を刈る姿が印象的でした。餅つきが楽しみです！



インコが歌った！！

動物園見学でアオボウシインコを見ました。皆でハトぽっぽの歌を何度も歌っていると、7回目位でインコが「ぽっぽぽ～♪」と歌い、大喜びの子ども達でした。



運動会が終わってから、グループ別に雑巾がけを始めました。腕を伸ばして床を拭く姿勢が難しいのですが、毎日の掃除が楽しみなようです！



らいおんぐみだより

平成 28 年 11 月 ふなひきこども園



日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みを感じ、日中の風も涼しさから冷たさに変わり、半袖で過ごす日もなくなってきました。子どもたちもそんな季節の風を感じながら元気に園庭を走り回っています。

教育・保育目標

- ・発表会に向けて、積極的に練習に取り組む
- ・風の冷たさや日の暮れる様子に気づき、季節の移り変わりに関心を持つ

♪歌の紹介♪

“くじらのとけい”

くじら プカプカ うみのうえ
とんでるカモメが じかんをきいた
くじら くじら いまなんじ
いま9時 いま9時 いま9時ら
くじらのとけいは9時 9時 ららら

くじら プクプク うみのなか
かしこいイルカが じかんをきいた
くじら くじら いまなんじ
いま9時 いま9時 いま9時ら
くじらのとけいは9時 9時 ららら
くじら くじら いまなんじ
いま～？
9時ら

「なにが歌いたい？」と聞くと「くじらのうた！」と答えます。

「くじらのとけい」は、6月の時の記念日にちなんで歌い始めました。今の季節の歌ではないのですが、子どもたちのリクエストに応じて歌っています。

★運動会を終えて・・・

屋内での運動会でしたが、子どもたち全員で行進でき、笑顔で閉会式まで参加できたことを嬉しく思います。

練習を始めた時は、自分のグループの色も覚えられず、並び方もわかりませんでした。リレーは一度も全員が繋がらないまま当日を迎えることになりました。でも、子どもたちは笑顔でバトンを繋ぎ、私の不安をどこかに飛ばしてくれました。今、思い出しても涙がこみ上げてくるほどの感動を子どもたちから与えてもらいました。

この運動会で感じた子どものパワーを信じて、次の発表会に向けて練習を始めたいと思います。

♡お忙しい中、長い間
水筒を用意していただき
ありがとうございました。

くまぐみだより

H28年11月
ふなひきこども園



保育・教育目標

- 生活や遊びの中で、秋の季節を楽しむ。
- 寒暖の差を衣服で調節したり、手洗いを促す等して、健康に過ごせるようにする。

お外遊び
楽しいね！



こんなことがありました！



涼しい気候となり、戸外で遊びやすい季節となりました。子どもたちは虫取りをしたり、かけっこや遊具で遊び、パワフルな姿を見せてくれます！

園庭で遊んでいた時のことです。大型のアスレチック遊具で遊んでいた一人のお友だちが、次の階へとつながるはしごの最後の段を、なかなか上れずにいました。すると、近くにいたお友だちが「がんばれー！」と言ってお尻を支えて、押し上げてくれたのです。それを見ていた周りの友だちも、「がんばれ！！」と言って、一緒に押し上げてくれました。無事に上ることができた後は、みんなで楽しそうにすべり台をすべっていました。

子どもたちの優しさに触れられた、素敵な出来事でした。



★一緒に読んだらおもしろい！★

くま組のお部屋にはたくさんの絵本があります。進級して間もない頃は、一人で読む姿が多かったのですが、最近はお友だちと同じ絵本を一緒に読んだり、読み聞かせをするように開いて、お友だちに見せてあげたりする姿が見られるようになりました。絵本の読み方にも子どもたちの成長を感じられました。

おねがい

○天候や、時間帯で気温差が大きくなってきました。衣服で調節が出来るよう、着替えの準備をよろしくお願いします。

○持ち物に名前を記入しているか、再度確認をお願いします。歯ブラシや靴下等にも、ご記名ください。

きりんぐみだより

ふなひきこども園H28. 11



教育・保育目標

- 気温差に留意した環境の中で、健康に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れながら戸外遊びや散歩を楽しむ。



いただきます



こどもの姿

ごちそうさまでした



「手を洗って、ご飯を食べよう。」と声をかけると、手を洗いに行き、言葉を交わしたり、大きな声で笑ったりしながら、楽しそうに食事を待っている姿が見られます。「いただきます」と手を合わせ挨拶が、出来るようになりました。食材にも興味を持ち、指先でつまんだり、スプーンで、すくいながら「これは人参？お肉？お魚？」と、聞いたりしています。月齢の高いお友達のスプーンを持って「こう？合ってる？」と持ち方を聞いてきたりもしています。

茶碗を持って食べ、こぼすことが少なくなってきました。苦手な物も、同じ料理を友達と一緒に食べることで、安心感や親しみがわき「ちょっと食べてみようかな。」という気持ちになり頑張って食べています。食事は身体の基本となるのでしっかり摂るようにしていきましょう。



お願い

ひとりできがえ



できるかな？

薄手の服を重ね着すると体が温かくなります。綿100%の肌着は服との間に空気の層を作り、温かさを外に逃がさないので保温保湿に優れています。厚着をしてしまうと、せっかくできた層が、つぶれてしまいますので2・3枚の服で調節してあげましょう。

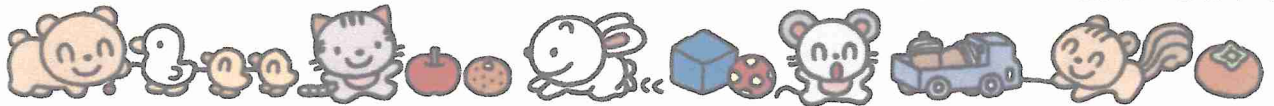




うさぎぐみだより

平成28年 11月 ふなひきこども園

朝晩もぐっと肌寒くなり、秋の深まりを感じます。子どもたちは気持ちの良い気候にたくさん身体をたくさん動かしながら、毎日元気いっぱいワイワイとにぎやかな毎日を過ごしています。また体調を崩しやすい時期でもあるので、風邪に負けない丈夫な身体作りをしていきたいと思います。



保育・教育目標

- ・保育者や友だちと一緒に戸外遊びや散歩などを通して、体を十分に動かして遊ぶ。
- ・発語の意欲が育つように語りかけ、優しく応じていく。

★戸外遊びだいすき★

「今日は、お外に行こうね～」と声をかけ、帽子をかぶると大喜び！帽子が入っている棚を指差して取ろうとしたり、ドアの前に集まって外へ出るのが待ち遠しい様子です。散歩車やベビーカーに乗って外へ出かけると、道に咲いた花を指差して「あ！あ！」と声を出したり、「ワンワン」とリクエストし近所のお家の犬の見に行ったりと、楽しむ様子が見られました。また、先日は、散歩の途中で…鴨を見つけて、大喜びのうさぎ組さんです。



「カモさ～ん、こっちきて～！！」

★絵本読んで～？★

絵本の読み聞かせの時間…「絵本読むよ～」と声をかけると、自然に保育者の前に集まってくるほど、絵本の時間が大好きです。ご家庭でも大好きなお父さん、お母さんに読み聞かせしてもらおうのを楽しみにしているのではないのでしょうか？私たち大人にとっても絵本は心を豊かにしてくれる物だと思います。秋の夜長、お子さんと一緒に読書を楽しんでみてはいかがでしょうか？

～子どもたちが好きな絵本～



きんぎょがにげた くっついた

※事務所の入り口で貸し出し絵本を展示してあります！どうぞご利用下さい！