



11がつこんだてひょう

平成30年 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ	
月	12 26	牛乳 バナナ	筑前煮 大根のサラダ かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 大根・胡瓜・かにかま・酢・砂糖・(醤油) 豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ウインナーボール (ホットケーキミックス・卵・豆乳・ウインナー)	
火	13 27	牛乳 コーンフレーク	鮭の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	鮭・油 / ブロッコリー・塩 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご クッキー	
水	14 28	飲むヨーグルト お菓子	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ	鶏肉・白菜・ねぎ・えのき茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・カニカマ・きゃべつ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ	ごはん	牛乳・りんごどきつま芋ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・バター・りんご・さつま芋)	
木	15 29	牛乳 ビスコ	ポークカレー きゅうりの酢の物 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー きゅうり・わかめ・人参・ごま / (にんにく)・りんご・塩こしょう 砂糖・酢・しょうゆ / みかん缶	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー	
金	30	牛乳 卵ボーロ	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・えのき茸・人参・グリーンピース トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら	ごはん	牛乳 みかん かりんとう	
土	17		親子遠足				
月	5 19	牛乳 チーズ	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ えのきのみそ汁	チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト・レタス じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう 人参・えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・ 塩・コンソメ・(生クリーム)・(醤油))	
火	6 20	牛乳 あられ	魚の照り煮 ひじきの洋風サラダ オニオンスープ	魚の切り身・しょうが・砂糖・しょうゆ・みりん・油 ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・もやし・人参・オリーブ油 酢・砂糖・塩・玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・しょうゆ・煮干し	ごはん	牛乳 柿 丸ボーロ	
水	7 21	飲むヨーグルト お菓子	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん きゃべつ・じゃが芋・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し 油・砂糖・醤油 みかん	ごはん	牛乳・卵サンド (食パン・卵・胡瓜 マヨネーズ・塩こしょう)	
木	8 22	牛乳 バナナ	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆あえ お麩のすまし汁	豚肉・大根・糸こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・みそ・だし汁 ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみのり お麩・生椎茸・かいわれ菜・そうめん・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (さつま芋・油・砂糖 醤油・ごま)	
金	9	牛乳 せんべい	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚のすり身・玉ねぎ・人参・ピーマン・クリームコーン・卵 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 小麦粉・塩・油・(醤油) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・みかん缶・パイン)	
土	10 24	牛乳 菓子	木の葉うどん 甘酢きゃべつ 果物	うどん・鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・醤油・みりん きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・酢 バナナ		お茶 ミニあんパン	
誕生会	16	牛乳 卵ボーロ	さつま芋ごはん・果物 から揚げ・野菜のつけあわせ スパゲティ・すまし汁	米・さつま芋・塩・昆布・ごま (みかん) 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 人参・乾燥わかめ・えのき茸・葱・醤油・煮干し		100%ジュース ロールカステラ	



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

