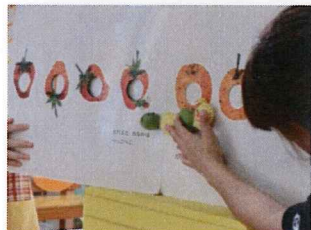


いづみっこだより

11月

平成26年



10月生まれの誕生会です。お楽しみ会では、ペープサートや大型絵本の読み聞かせを楽しみました。

南今泉保育園



朝晩すっかり冷え込むようになりました。日中は、まだ汗ばむ日もあり気温差の大きい季節です。体調管理に気をつけ、寒い冬に負けない体力をつけていきましょう。

1	土	エコ活動・安全点検
2	日	
3	月	文化の日
4	火	身体計測（未満児）
5	水	身体計測（以上児） 誕生会
6	木	スポーツ教室
7	金	発表会予行練習
8	土	
9	日	
10	月	音楽あそび
11	火	
12	水	発表会予行練習
13	木	
14	金	発表会準備
15	土	生活発表会
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	スポーツ教室
21	金	職場訪問・交通指導
22	土	安全確認の日
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	英語あそび・避難訓練
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

11月生まれのおともだち



お知らせ

15日（土）は、生活発表会です。
子ども達の輝いている姿をぜひご覧下さい。

道路工事の御協力、ありがとうございました。



いずみっこのうえん

平成26年11月

稲刈りをしました！

プランターで実ったもち米を子どもたちは、片手に数本の稲を持ち、もう一方の手にハサミを持って刈りました。



子どもたちは熱心に手でもみをはずしています。



刈った稲は鉄棒にかけて干しました



稲刈りの後にまた新芽が出始めました。



ホウキ草はこれから赤くなって種をつけるでしょう！

大豆がすくすくと成長しています。豆も膨らんできています。



ブロッコリーが大きくなっています。油断をするとすぐに葉っぱを虫に食べられるので、木酢をかけています。



とうとう畑のコスモスも見納め



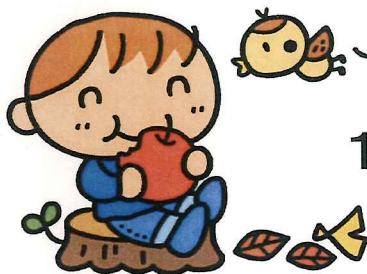
まだまだピーマンがなり続けています。



じゃが芋の葉が勢いよく伸びています。

玄関のところのマリーゴールドの花がやっと咲き始めました！





11がつ ぞうぐみだより



保育目標

- ・健康に過ごすために必要な生活習慣を身につける。
- ・身近な自然に触れながら、秋から冬への季節の変化を感じる。
- ・生活発表会への意欲や期待を持ち、友だちと一緒に楽しみながら取り組めるようにする。



大きく育ったモチ米を、みんなで収穫しました。
それを園庭の鉄棒で天日干した後
一つひとつ手作業で、穂をとりました。



初めは、指の力がうまく入らず、なかなか穂がとれない子どもたちも・・・
次第にコツをつかんだようで、いつの間にか
たらい、いっぱい穂をとっていました♪



焼き芋作りを手伝いました。

初め、濡らした新聞を芋に巻き、更にアルミホイルでその上から巻きました。

芋の形や大きさがバラバラだっただけに、芋がはみ出ないように巻くことがとても難しかったようでした。

でも、一生懸命自分達で巻いた芋は特においしかったようで、青空の下で、できたてほくほくの芋を食べました♪
この時期ならではのおいしい食べ方ですね。



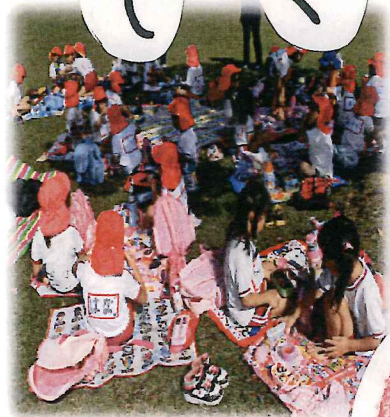
ありがとうございました

先月、参観日が行なわれました。子ども達は、お父さん、お母さん、おばあちゃん達と一緒にさくらんぼリズムが出来てとても嬉しそうでした。

天気が台風の影響もあって、雨が降ったりもしましたが、広場でかけっこもできたので子ども達の、のびのびとした姿を見ることができたと思います。

次は生活発表会です。また違った子ども達の成長を見つけて下さい。





★帰ってからの休憩★

遠足でぞう組のお友達は、清武運動公園まで歩いていきました。普段散歩はしているものの、いつもと違った道、いつもと違う長い距離に行きはよいよいでしたが・・・帰りは公園でここぞとばかりに遊んだこともあり、くたくたになっていました。

でも、天気にも恵まれ、何より嬉しいお弁当を食べれた子ども達は、食べてすぐから「先生～もう遊んでいい？」と元気いっぱいでした。

土手では園長先生はじめ、子ども達みんなで草滑りを敷物でしてみたりと普段なかなかできない遊びをして大満足な子ども達でした。

お弁当の準備、ありがとうございました。

★発表会のみどころ★

*ぞう組進級してからのエコ活動、食育活動のことを発表します。

子ども達がステージで緊張しながら発表する台詞に注目です。

*合奏では、年長さんを中心に各楽器のパートで演奏します。

お楽しみに！



おねがい

生活発表会に向けて、練習をしています。

できれば、9時までの登園をよろしくお願いします。





H26. 11

保育目標

- ★ 秋空のもと、体をのびのびと動かして元気に過ごす。
- ★ 室内外の温度差や気温の変化に十分に気をつけ、健康に過ごせるようにする。
- ★ 生活発表会へ期待を持ち、友だちと一緒に協力しながら取り組むことを楽しむ。



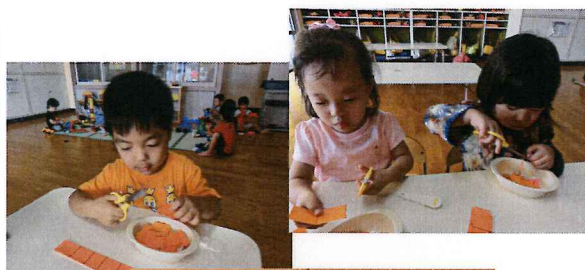
★楽しかった遠足★

先日の遠足では、行きから帰りまで元気いっぱいの子どもたちでした。公園に着くと、すぐに『おなかすいた～！』との声もあり、お弁当を楽しみにしていました☆
朝早くからの準備ありがとうございました。



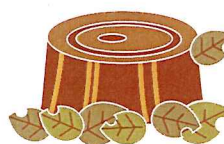
かぼちやつくったよ

製作でハロウィンかぼちやを作り
ました。はさみに興味を持ち、集中して取
り組む子どもたち！！仕上げに目と鼻と口
をつけて、あっという間に完成しました☆



おねがい

- お着替えバックの中には、調節のしやすいように薄手の長袖・半袖Tシャツ、下着を2組入れて持たせてください。
- 肌寒くなってきたので、敷布団と一緒に毛布とタオルケットを持たせて下さい。
- 発表会の衣装入れに使うので、A4サイズくらいの紙袋に名前を記入し、準備ができれば持ってきて下さい。



うさぎぐみだより

園の前の畑にはコスモスが咲き誇り、さわやかに過ごしやすい季節になりました。
鮮やかなイチヨウの葉、コオロギの鳴き声、キンモクセイの香り…。自然を五感でいっぱい感じられるのもこの季節です。
ご家庭でもなるべく戸外で遊べる機会をつくって、自然体験をさせてあげるのも良いですね♪



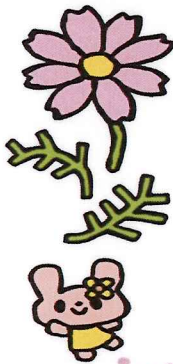
保育目標

☆戸外遊びや散歩を楽しみ、身近な自然に親しむ。

天気の良い日はできるだけ外に出て、虫や植物とたくさん触れ合い、楽しく過ごしていきたいと思います。

☆保育者や友だちとの関わりのなかで、言葉のやりとりを楽しむ。

あそびの中や歌などを通して、楽しく言葉のやりとりをしていきたいと思います。



牛乳パックで作ったお散歩バックを持って遠足に行きました。
木の実、どんぐり、落ち葉、小石、枝などを持ち帰り「いいでしょう」「ほくも取ったよ」などなど…。
お散歩バックのおかげでこれまで以上に散歩が楽しみになりました。





11月 ひよこぐみだより



風に舞う落ち葉を追いかける子ども達。いつのまにかしっかりと足どりで走れるようになったその後ろ姿に、秋の日ざしに長く伸びる影がくっついていきます。

今月もみんなと一緒に、散歩や戸外遊びの活動を通して、健康な体づくりを目指してきたいと思います。

★保育目標★

- ・ 生活発表会に向け、遊戯や歌遊びをみんなで楽しみながら一緒にする。
- ・ 秋の自然に興味をもち、遊びを楽しむ。
- ・ 自分の気持ちや要求を身振りやことば(二語文や多語文)で伝えようとする。



○畑に行ったよ○

いもむしさん
み～つけたっ♪

みて～～！
おいも♪♪



○堤防に行ったよ○

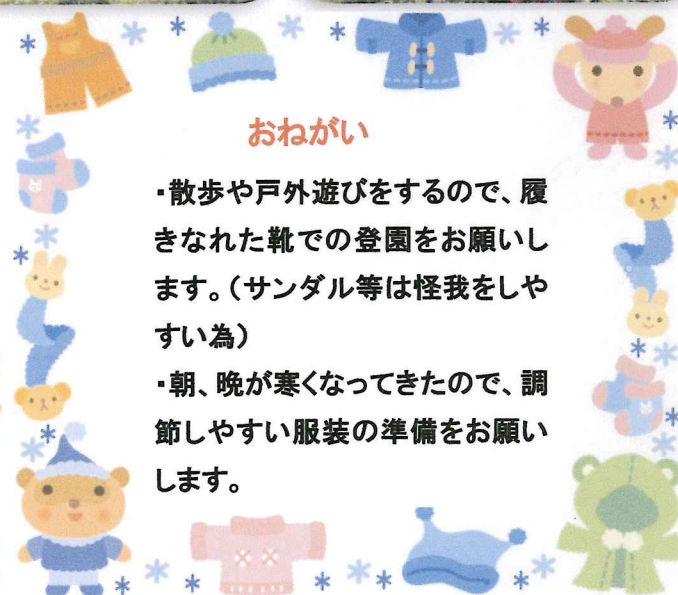


よいしょ、よいしょ！

天気の良い日には、畑や堤防などにお散歩にいきました。畑では、虫を見つけたり、芋を見つけたりして大興奮の子ども達でした。土手を登って堤防に着くとお友達や保育士と一緒に楽しくお散歩しました。

おねがい

- ・ 散歩や戸外遊びをするので、履きなれた靴での登園をお願いします。(サンダル等は怪我をしやすい為)
- ・ 朝、晩が寒くなってきたので、調節しやすい服装の準備をお願いします。





清武社会福祉会
11月号

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切！



県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎が多くみられています。集団感染を防ぐため、うがい・手洗いを徹底しましょう。

鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほおっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることがあります。早めに受診しましょう。家庭では、鼻水が出たらふく、鼻が詰まったらかむ、という生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。

健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。

せっけんて 手を洗う



がらがらうがい

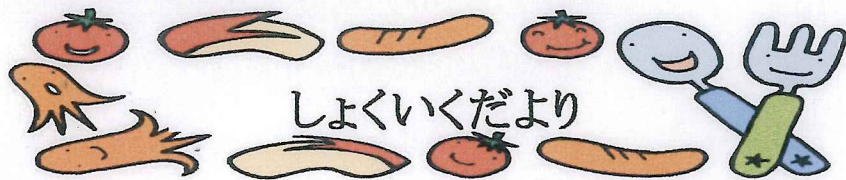
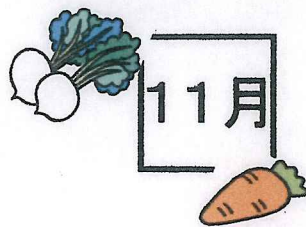


3食 しっかり食べる



早寝早起き





主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事をしましょう

バランスの取れた食事をしましょう。

○必要な栄養をバランスよくとりましょう。
食べ物は働きにより、赤、黄、緑の三色に分けられます。

赤の食べ物…魚やお肉、卵やチーズなどで、血や肉、骨を作ります。

黄の食べ物…ごはんやパン、麺などで熱や力の素になります。

緑の食べ物…野菜や果物で体の調子を整えます。

※ひとつの食べ物で万能な働きをする食べ物はありません。

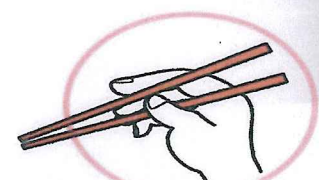
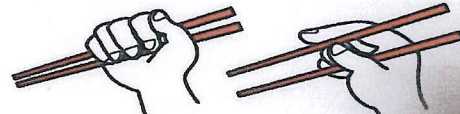
◎おかずばかり食べないでバランスよく食べましょう。

◎料理を交互に食べましょう。

—宮崎市子ども課すくすく通信11月号より—



お箸の持ち方が、そのまま、鉛筆の持ち方に移行するそうです。とても大事なことで、以上児さんも、フォークに戻しての給食です。お家でも、みてあげてくださいね。



スプーン

⇒

はし

⇒

えんぴつ