



平成27年8月 清武中央保育園

夏本番。子どもたちは暑さに負けず、泥んこ、プールなど大好きな水遊びを楽しんでいます。今月は子どもたちも楽しみにしている運動会があります。プールの合間などに暑くないよう、日陰で練習を頑張っています。たくさん練習して保護者の皆様方に子どもたちの成長した姿を見てもらえるように精一杯頑張ってお参りますので、子どもさんの体調管理にはご家庭でも十分気をつけてください。健康的な毎日を過ごせるようにする為にも生活リズムを整え、早寝・早起き・朝ごはんを守り元気に登園してきましょう。

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						安全点検
2	3	4	5	6	7	8
		身体計測 (以上児)	身体計測 (未満児)	お絵描き遊び (年中児)	1年生交流 誕生会	
9	10	11	12	13	14	15
		体操教室 (年中・年長)				
16	17	18	19	20	21	22
	音楽遊び	予行練習	英語あそび	予行練習	運動会準備	運動会 木の花ドーム
23	24	25	26	27	28	29
	交通指導	体操教室 (年少・年長)	避難訓練	お絵描き遊び (年中児)	プールおさめ	
30	31					

〇8月生まれのお友達

さかもとこうきさん 1歳
みやざきたいがさん 3歳
かわのあかねさん 4歳

かわむらあかりさん 2歳
かわさきよしのぶさん 3歳
ふじおかももさん 4歳

いりきはつなさん 2歳
そめやはくさん 4歳
ながとしゅうやさん 6歳



夕涼み会のお礼

先月の夕涼み会では、あいにくの天気で、ご迷惑をおかけしたところも多々ありましたが、役員の方々や保護者の皆様のおかげで無事に終えることができました。

子供たちもお神輿や盆踊り、ゲームとたくさんの催しに楽しく参加でき、とても嬉しそうでした。

お忙しい中、ご参加いただき本当に有難うございました。



☆アロマスプレー

ハウスクエアに役立つアロマスプレー作り

参観日の家庭教育学級で講師の先生をお招きし、アロママッサージやアロマスプレーの作り方を教えていただきました。後日、手の湿疹が改善されました！とおっしゃられた保護者の方もいました。

今の時期、虫よけやデオドラントなどにも効果のあるアロマスプレーをよかったらお作りになられてはいかがでしょうか。

無水エタノール、エッセンシャルオイル、精整水の順番に加えて作ります。材料を加えていくたびにガラス棒でよく混ぜるのがポイントです。

- 1・ビーカーで無水エタノールを量ります。
- 2・エッセンシャルオイルを加えます。
- 3・ガラス棒でよく混ぜます。(エッセンシャルオイルを1種類入れるごとによく混ぜます。)
- 4・精整水を加えます。
- 5・ガラス棒でよく混ぜます。レー容器に移します。
- 6・ふたをしっかりと閉め、容器を縦に振ってよく混ぜます。
- 7・材料や作った日にちを書いたラベルを貼ります。

デオドラント&虫よけ。

・シトロネラ・・・6滴 ・無水エタノール・・・5ml ・精整水・・・25ml

☆レモンのような香りのするシトロネラは、虫を寄せ付けないだけでなく、デオドラント効果もあります。部屋の匂い対策にもなる香りです。

スッと染み通るアウトドアの香り。

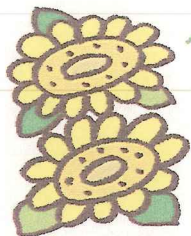
・レモンユーカリ・・・4滴 ・ローズマリー・・・2滴 ・無水エタノール・・・5ml
・精整水・・・25ml

☆スッと染み通る、ほんのりスパイシーな香りのブレンド。公園やキャンプ場などで使う虫よけスプレーにおすすめ。さわやかな気分になります。

出張や旅先での虫よけ&体調管理に。

・シトロネラ・・・2滴 ・ペパーミント・・・2滴 ・ユーカリ・・・2滴
・無水エタノール・・・5ml ・精整水・・・25ml

☆抗菌・抗ウイルス作用や消化器系を健やかにする働きもある虫よけ用ブレンド。
旅行や出張先のホテルなどで、虫よけと体調を整えるためにも役立ちます。



エコ・食育だより



平成27年8月

清武中央保育園

7月に続き、世話をしていた野菜が収穫をむかえます。苦手な野菜も、自分で育てたものなら食べられるということもあります。収穫の喜びを苦手な食材に挑戦する食欲につなげたいものですね。献立にも夏野菜をふんだんに取り入れ、暑い夏を乗り切りたいですね。

収穫した野菜(トマト、ピーマン)を給食でいただきました。



水あそびの後、野菜の水やりを子どもたちが積極的にしてくれます。次から次と野菜が実っています。給食でいただける日も近いと思います。





夏真っ盛りの今月。プールや水遊びに興じる子どもたちです。
この夏、旅行や遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさんつくってきてくださいね。

8月7日は
鼻の日

鼻はにおいをかぐだけでなく、
いろいろな働きをします。

呼吸をする

鼻の中に入った空気は温められ、
鼻毛で汚れをきれいにしてから
肺に送り込まれます。

においをかく

においをかいで、危険から身を守ります。

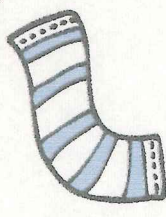
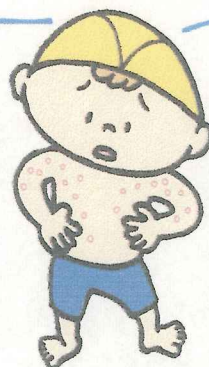
声の音色を出す

鼻がすっきり通っていると、声
がきれいに響きます。

感染症情報

手足口病が増加しています。今年は、県内の手足口病の患者から4つの型のウイルスが検出されています。原因ウイルスの型は複数あるため、一度感染した人でも再び感染する場合があります。帰宅時やトイレの後、オムツの処理後、食事や調理の前など必ず手洗いをしましょう。

水いぼQ&A



Q 水いぼって何？

A 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼです。

Q うつるの？

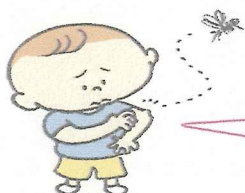
A いぼがつぶれて中の液が付くとうつります。

Q 登園やプールは？

登園の制限はありません。いぼが白くて硬い状態であればプールも OK です。赤く炎症を起こしていたりじゅくじゅくしている場合は控えたほうが良いです。タオルなどの共用でうつりやすいので各自専用のタオルを使用するようにしましょう。

とびひの土増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

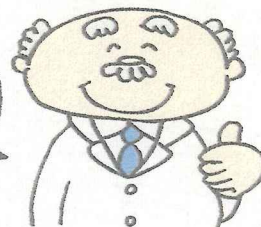
- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう



8月 ひまわりぐみだより

保育目標

- ★5歳児: 異年齢の友達と夏ならではの遊びを楽しみ、満足感を味わう。
- ☆4歳児: 約束を守りながら友達と夏の遊びを楽しみ、運動会の練習に積極的に取り組む。
- ★3歳児: 保育士や友達と関わりながら、全身を使って夏ならではのあそびを楽しむ。



プール大好き



★友だちと水のかけあいっこをしたり、もぐりっこをしたりと楽しんでいます。水の苦手な子もありますが、肩までみずにつけたり、顔をすこしだけつけるなど無理なく、楽しくできるようにしていきます。

ピーマンの収穫



★畑の野菜も元気よく育っています。子ども達と水やりをしたり、収穫したりしながら、野菜の成長を喜んでいます。きしゃぽっぽ農園の野菜が給食にでると喜んで食べています。

いいところを見つけよう。

・ひまわり組では友だちの“いいところ見つけ”をしています。子ども達から、『○○ちゃん○○くんがスリッパ並べをしてくれている』や『片づけてくれている』などいろんなことを教えてくれ、友だちの良いところに気づくことができるようになりました。これからも今以上に良いところに気づけるよう取り組んでいきたいと思っています。



お知らせ・お願い

- ★水遊びや、運動会の練習もありますので、十分な休息と朝ごはん、水分を十分にとって登園しましょう。
- ★水着や、タオルなど、持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- ★引き続きプール(水遊び)チェックカードに毎日記入をしていただき、印鑑も必ず押してください。



8月 たんぽぽぐみだより



保育目標

- 3歳児…保育者や友だちと関わりながら、全身を使って夏ならではの遊びを楽しむ。
- 4歳児…約束を守りながら、友だちと夏の遊びを楽しんだり、運動会の練習に積極的に取り組む。
- 5歳児…異年齢の友だちと夏ならではの遊びを楽しみ、満足感を味わう。



水遊び* 水分補給



水分補給も、しっかりしながら
遊んでいます。

水遊び、たのしい！！
顔つけも少しだけ、
できるようになったよ。



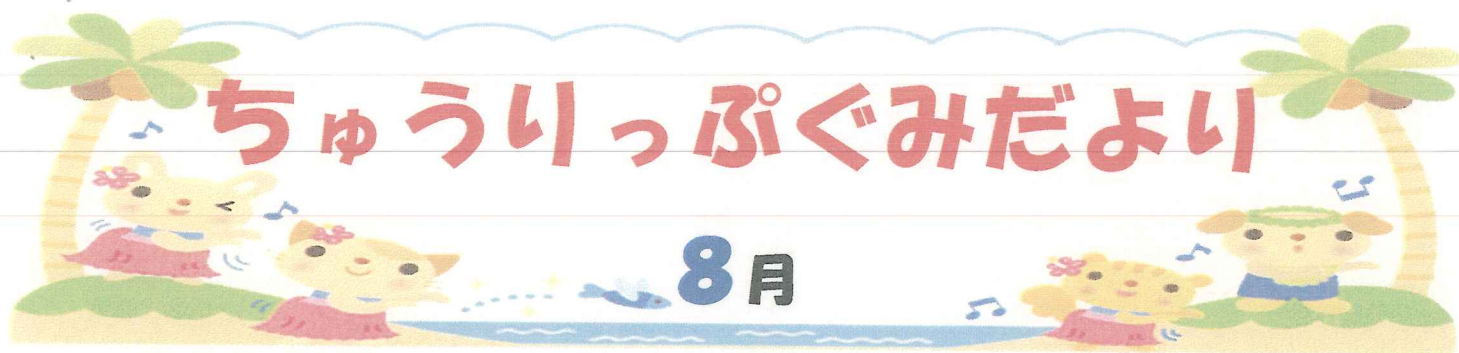
お知らせ*お願い



- ・夕涼み会には、沢山の方に参加していただき、ありがとうございました。残念ながら雨が降ってしまいましたが、年長さんの太鼓を打つ姿に感動しました。練習から頑張ってきた姿を認め、沢山褒めてあげました！！役員さんを始め、準備・片付けご苦労さまでした。
- ・引き続き、今月も健康チェックをお願いします。**※印鑑も忘れずをお願いします。**
- ・運動会の練習を始めています。朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。
水分補給も忘れずをお願い致します。
- ・水着・帽子・下着など、もう一度、名前が書いてあるか、チェックをしてください。

《全ての持ち物に、名前の記入をしましょう。》





保育目標

- 3歳児～保育者や友達と関わりながら、全身を使って夏ならではの遊びを楽しむ。
- 4歳児～約束を守りながら、友達と夏の遊びを楽しんだり、運動会の練習に積極的に取り組む。
- 5歳児～異年齢の友達と夏ならではの遊びを楽しみ、満足感を味わう。

☆子ども達の様子☆

先月の10日に、フール開きがあり水遊び・フール遊びが始まりました。
 子ども達は、毎日「今日、フールある？」と聞き楽しみにしています。
 くま組の子ども達は、初めての大きいフールに入ると「キャッキャ」と歓声を上げながら
 フール遊びを楽しんでいます。
 ぞう組、ういおん組の子ども達は顔付けをしたり慣れている様子でした。
 泥遊びをしたり、友達と水のかけ合いっこをしたりしています。



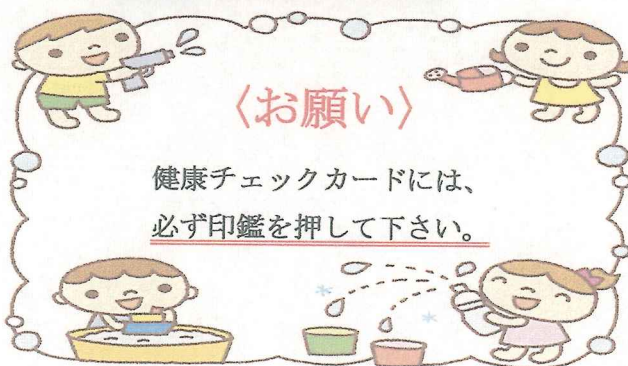
プール開きの
様子！！



セミさんと
一緒に！！

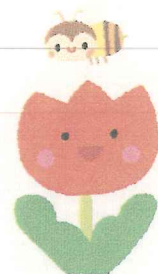


先月の夕涼み会では、
 たくさんのご参加ありがとうございました。
 年長児の元気いっぱいの太鼓や皆で担いだおみ
 こし、ひょっこを頑張っていましたね。
 また、一つ子ども達の成長を見ることができまし
 た。これからの成長を見守っていきたいと思いま
 す。





きりんぐみだより



保育目標

清武中央保育園

- ・ 保育士や友だちと関わりながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しむ。
- ・ ゆったりとした生活の中で、健康に過ごす。



楽しかった夕涼み会

あいにくの雨でしたが、皆で力を合わせて担いだお神輿、盆踊り、ゲームなど子どもたちの弾けんばかりの笑顔がたくさん見られた夕涼み会になりました。たくさん参加していただき、本当に有難うございました。

☆クラスの様子☆

プールが始まり、所持品の始末よりもビーチバックを片手に、早く着替えはないのかと、そわそわしている子どもたち。毎日のプールや水遊びをとっても楽しみにしていますが、疲れも出るのか給食の準備中に眠くなり、ウトウトしているお友達もいます。

この時期は暑さで食欲がなくなったり、夏の疲れから体調を崩しやすくなったりします。しっかりと水分補給をし、十分な休息をとりながら、ゆったりとした夏の生活を楽しめるようにしていきたいと思っています。

お知らせ・お願い



22日は木の花ドームで運動会が行われます。フール遊びの合間に、ダンスの練習、かけっこ、行進の練習をしています。履きなれた靴での登園を宜しくお願い致します。

(サンダルやクロックスなどは危ないので靴での登園をお願いします。)

ダンスはテンポのよい曲で、練習時から子どもたちも/リ/リで踊っています。一生懸命に練習していますので、当日は暖かい応援を宜しくお願い致します。

フールあそびの様子





うさぎぐみだより



平成27年・8月
清武中央保育園・うさぎ組

保育目標

- * 栄養や休息を十分にとり、暑い夏を元気に過ごす。
- * 保育者や友達と一緒に、水遊びを十分に楽しむ。

おねがい

- * 先月に引き続き、健康チェックカードの○×の記入、印鑑を毎日お願いします。
(未記入の場合は、水遊びができませんのでご注意ください)
- * ビーチバックの中に着替えを一組、紙オムツを入れて頂けると助かります。
- * 夏かぜなど流行り、体調を崩しやすいので健康状態を細かくお知らせ下さい。
- * 定期的に爪をチェックして頂き、切ってあげて下さい。



夕涼み会のお礼

先月4日に行われました夕涼み会には、ご家族揃っての参加ありがとうございました。親子で楽しい時間を過ごす事ができました。準備、片付けのご協力頂きありがとうございました。

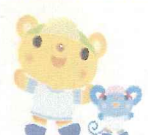
子供たちのすがた

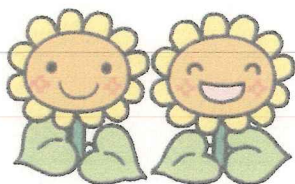
テラスでタライに水(温水)をため、水あそびを楽しんでいます。ペットボトルや空き容器に水を入れてこぼしたり、友達と一緒にタライに入り、水面をはじき大喜びです。今月も水の感触を楽しみながら元気いっぱい遊びたいと思います。



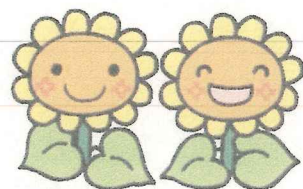
お知らせ

22日(土)は運動会です。うさぎ組さんはかけっこ、遊戯、親子団技に参加します。
詳しくは、お手紙を配布致します。





ひよっこだより



清武中央保育園

ひよこ(2)組 8月

保育目標

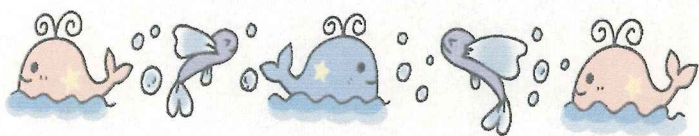
- ・保育士や友達と一緒に、水遊びを十分に楽しむ。
- ・栄養や休息を十分にとり、暑い夏を元気に過ごす。



〈子どもの様子〉

テラスでタライに水(温水)をため、水遊びを楽しんでいます。みんな水を触って、大はしゃぎしています。また、水分補給もしっかりとしています。

たのしいな♪



おねがい

- *先月に引き続き、健康チェックカードの検温、○×の記入、印鑑を毎日お願いします。
- *夏かぜなど流行り、体調を崩しやすいので健康状態を細かくお知らせ下さい。
- *危険防止のために定期的に爪のチェックをお願いします。



夕涼み会のお礼

先月4日(土)に行われた夕涼み会に雨の中家族での参加ありがとうございました。





よちよちだより



清武中央保育園 8月 ひよこ(1)

毎日、暑い日が続いていますね。ひよこさんはタライに温水をためて水遊びをしています。容器に水をくんであげると嬉しそうにこぼしたり、水面をはじき感触を喜んでいます。出来ない時は、シャワーをし、とても気持ち良さそうにしています。今月も引き続き健康チェック表の記入をお願い致します。



水遊びの様子

保育目標

- ・興味を広げ、安心してあそべるようにする。
- ・一人ひとりの機嫌や体調に合わせて、休息やスキンシップがとれるようにする。



夕涼み会のお礼

先月4日(土)に行われた夕涼み会の参加ありがとうございました。
楽しい夏の思い出ができましたね。
また、朝から色々ご協力いただきありがとうございました。



お知らせ

8月22日は、運動会です！
どんな姿を見せてくれるのか楽しみですね。

