



清武中央保育園 平成 29 年 1 月

あけまして おめでとうございます

新しい年が始まりました。御家庭でもよいお正月をお迎えになられたことと存じます。お休み中、子ども達は楽しい経験を沢山した事でしょう。今年も園生活の楽しい思い出がいっぱい出来るように、一日一日を大切に過ごし成長していく子ども達を見守って、いきたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3	4 保育始め 安全点検 エコ活動	5	6	7
8	9 成人の日	10 体操教室 (年中・年長) 身体計測 (未満児)	11 身体計測 (以上児)	12 お絵かき遊び (年中)	13 巡回相談	14
15	16 音楽あそび	17 記念撮影	18 お出かけ保育 (博物館見学) 交通指導	19 お絵かき遊び (年中)	20 誕生会	21
22	23 避難訓練 (武田ポンプ)	24 体操教室 (年少・年長)	25 空港見学 (年長)	26 英語あそび	27	28
29	30 交通安全教室 (南警察署) 保育参観ウィーク	31				

お知らせ

- * 17日(火)に記念撮影がありますので園児服の準備をお願いします。
- * 保育参観ウィークを1月30日(月)~2月4日(土)に予定しております。
30日は交通指導・2月4日は相撲大会・マラソン大会を行います。大変お忙しかと思いますが、是非おいで頂き子ども達の様子をご覧ください。

おれい

*12月の発表会やお餅つき、クリスマス会では保護者の皆様のご協力を頂いたお陰で、子ども達の楽しんでいる姿や笑顔を沢山見る事が出来ました。ありがとうございました。

おたん生日 おめでとう

・ のだ たけるさん (1さい)

・ みずはや まこさん (3さい) ・ とみなが まいさん (3さい)

・ すすぎ はるとさん (3さい) ・ はますな そうすけさん (3さい)

・ おおいわね なるみさん (3さい) ・ かわごえ ゆあさん (4さい)

・ ながともさ あやさん (5さい)

・ こだま りこさん (5さい)



ほとけのざ



はこべら



せり



春の七草について

お正月に美味しい料理をたくさん食べて、そろそろ胃腸の方が疲れ気味になってきている頃だと思います。1月7日には七草粥を食べると一年間無病息災で過ごせると、言われていますがそこで、七草とはどんな草なのかをご紹介します。

- セリ (水辺の山菜) ~食欲増進
- ナズナ (ペンペン草) ~高血圧予防
- ゴギョウ (ハハコグサ) ~風邪予防や解熱
- ハコベラ ~ビタミンAが豊富、腹痛の薬
- ホトケノザ ~食物繊維が豊富
- スズナ (カブ) ~ビタミンCとKが豊富
- スズシロ (大根) ~消化を助け、腸の働きを整える

以上が春の七草と言われてます。(体によい食材ばかりですね!)

今ではスーパーなどで七草がセットが売られて、手軽に食べられるようになって来ていますので、この機会に是非、七草粥を食べてみてはいかがでしょうか。

(家族みんなが一年間、健康で過ごせていけますように願いをこめて。)

ごぎょう



すずな

なずな



すずしろ

エコ・食育だより

平成 29年 1月
清武中央保育園

明けましておめでとうございます。今月はおせち料理をはじめ、日本の伝統的な食文化に触れるよい機会です。

園では、行事食に込められた意味を絵本や紙芝居などを使いわかりやすく伝えていきたいと思っています。家庭でも、食事をしながらお話されるとより関心をもってくれることでしょう。



園庭で育ったラテッシュを収穫して給食でいただきました。

先月、おもちつきの後に向高さんが打ってくださったそばを、以上児さんが美味しくいただきました。
「おいしい、もうないの?」と大好評でした。ありがとうございました。





げんきだより



平成29年1月号
清武社会福祉会

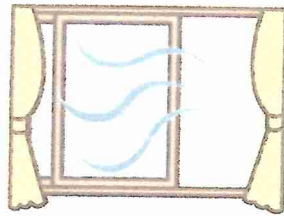
あけましておめでとうございます。新しい1年のスタートです。
今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう



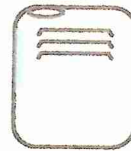
感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



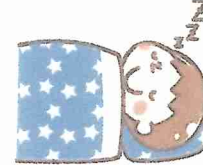
手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



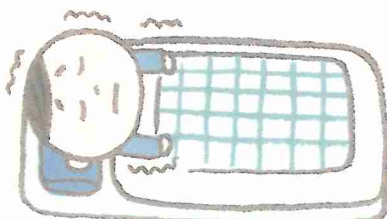
早寝早起きをしましょう



宮崎市では、インフルエンザ、RSウイルス感染症、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、咽頭結膜熱など多くの感染症の流行が報告されています。体調が悪いなど感じたら、早めに医療機関を受診し、症状が悪化しないようにしましょう。また、感染拡大防止にも努めましょう。

気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。

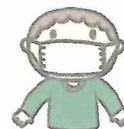


●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



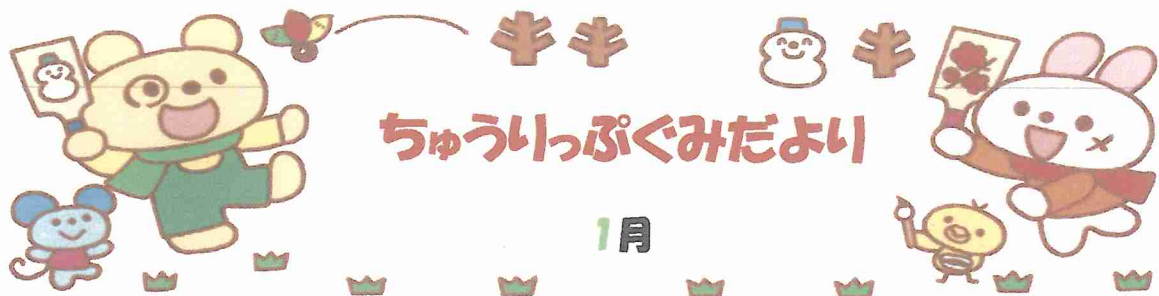
●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。



●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。



●鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。



ちゅういっぴくみだより

1月

平成28年度 清武中央保育園

新年

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひします。



《保育目標》

- 3歳児…生活習慣が身につき、伸び伸びと行動ができ、友達とルールのある遊びを経験し楽しむ。
- 4歳児…保育士や友達と一緒に正月などの伝統的な遊びを経験したり、楽しんだりする。
- 5歳児…冬場にふさわしい生活の仕方に気づき、健康に気をつけて生活する。



先月、子ども達が楽しみにしていたクリスマス会。サンタさんの登場にとっても大喜び♡
サンタさんと一緒にハイチーズ☆



おねがひ

年明け後も、
元気に登園ができますよう
外出後の手洗いうがいを
よろしくお願ひします。



発表会では、たくさんの方に見に来ていただきありがとうございました。子ども達は、ドキドキしていましたが最後まで頑張る姿に感動しました。



1 ひまわりぐみだより



あけましておめでとうございます！！



今年もよろしくお願い致します。

保育目標

- 3歳児…生活習慣が身につく、伸び伸びと行動ができ、友だちとルールのある遊びを経験し楽しむ。
- 4歳児…保育士や友だちと一緒に正月などの伝統的な遊びや行事を経験したり、楽しんだりする。
- 5歳児…冬場にふさわしい生活の仕方に気づき、健康に気をつけて生活する。



welcome 2017

◆子ども達の元気な声が戻ってきました！！
新しい年の始まりですね。ひまわりぐみでの生活もあと3カ月になりました。年長さんは卒園…それぞれ進級進学に向け、期待が膨らんでるようです。
2017年はどんな事が待っているのかな？
寒さに負けず、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

楽しかった 発表会♪

◆先日は、お忙しい中発表会にご参加していただき、ありがとうございました。
当日は、緊張している子どもたちが多かったように感じます。しかし私達の心配をよそに、すごく頑張ってくれました。その姿に成長を感じ、感動しました。保護者の方々の温かい拍手、準備・片付け、本当にありがとうございました。



◆ヒヤシンスの花を

育てています！！
水だけでお花は咲くのでしょうか？
どんな花かな？と興味津々です。



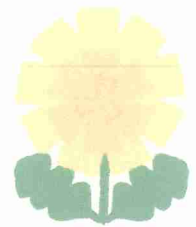
お願い☆お知らせ

- ◆ 生活のリズムを整えましょう。長いお休みでしたが、生活のリズムを少しづつ戻し、早寝早起きを心掛けましょう。
- ◆ 外出後は、手洗い・うがいの習慣をつけましょう。





1月 友んぽろの忘れ



清武中央保育園

明けましておめでとうございます。残すところ今年度もあと3ヶ月です。最後まで色々な遊びを楽しみ「楽しかった」と思えるような遊びを一緒にしていきながら子どもたちが笑顔で毎日を送れるようにしていきたいと思えます。本年も宜しくお願いします。



保育目標



- 3歳～生活習慣が身につく、伸び伸びと行動ができ、友だちとルールのある遊びを経験し楽しむ。
- 4歳～保育士や友だちと一緒に正月などの伝統的な遊びや行事を経験したり、楽しんだりする。
- 5歳～冬場にふさわしい生活の仕方に気づき、健康に気をつけて生活をする。



子どもたちの様子

清武カルタに夢中でよく遊んでいます

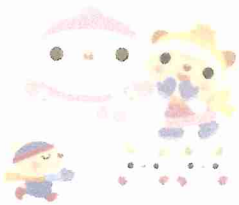


↑お気に入りの木の積み木



楽しかった発表会

発表会ではたくさんの温かい拍手有難うございました。子どもたちにとっても楽しい発表会になったようです。



きりんぐみだより

平成29年1月
清武中央保育園

保育目標

- 感染症に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 寒さに負けず、戸外でからだを動かして元気にあそぶ。



あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りします

2017年が始まりました。どのような年末年始を過ごされましたか。

今年も子ども達と元気に楽しく過ごしながら、成長をあたたく見守っていきたいと思います。



きりん組の子ども達は、おしゃべりが上手になり「～したよ」と自分のことを話したり、「ママがね～」と家族のことや出来事をよく話してくれます。朝の時間は子ども達からの報告でにぎやかです。子どもが一生懸命、宮崎弁で話す姿が可愛いです。お休みの間の話を聞くのが楽しみです。



♪発表会おつかれさまでした♪

本番では、泣くこともなくみんな楽しそうに参加できました。ステージの上ではりきって踊ったり、自分の名前をしっかりとったり、頑張る姿に感激しました。子ども達の成長を嬉しく思います。たくさんのご声援ありがとうございました。



お願い

- ・風邪やインフルエンザが流行する時期なので、体調が気になる時は早めの受診をお願いします。
- ・寒さが厳しくなってきましたが、出来るだけ薄着で過ごせるように調節しやすい着替えの準備をお願いします。新しい服など名前がないものがありますので、ご確認をお願いします。





クラスだより うさぎぐみ



平成29年1月



今年もよろしく
お願いします

あけましておめでとうございます。
お正月は、ご家庭でゆっくりと過ごされたことと思います。
今年も、子ども達の笑顔を大切に、成長をあたたく見守りながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。



保育目標

- 子どもの健康状態を把握し、感染予防に努め健康に過ごせるようにする。
- 生活リズムを整えながら、友達や保育士と関わりを楽しむ。



○朝のお集まりで・・・

名前を呼ばれ返事をした後「げんきですか?」と尋ねています。
自然と両腕を顔の横にやり上下に動かしながら「げんきです!」と笑顔で答えてくれるかわいい子ども達です。



○お友達が泣いていたら・・・

「大丈夫?」と言いながらそばに寄り添ったり、何も言わずにティッシュを持って来てくれたり、優しい姿でした。



♪ 先日は、生活発表会を見に来ていただき、ありがとうございました。発表会が終わっても、「むしむしばばばして。」とリクエストしたり、どの曲でも友達と笑顔で踊ったり♪
♪ 楽器は合図を聞かなくても、ちゃんと休むところを自分で覚えており、これからの成長を楽しみに感じた時間でした。♪



子どもたちの好きな絵本

「ピピとキキのおもちつき」



うさぎのピピとキキが大好きなおもちつきをするお話です。仕掛けがたっぷりで、おもちが膨れるだけじゃなく、おもちを食べてお腹いっぱいになったお腹もプウ〜と膨らんでいき、子ども達も仕掛け絵本の楽しさを味わっていました。





ひよっこ だより

平成 29 年 1 月 ひよこ 2 組

- 今月の目標
- *ひとりひとりの子どもの体調に応じて、ゆったりと元気に過ごせるようにする。
 - *保育者に見守られながら自分のペースで探索活動を楽しむ。



新しい年が始まりました。今年もかわいい子ども達と賑やかに過ごしながら、いろいろな遊びを通してその成長を見守っていきたいと思います。

シールあそびたのしいよ

始めはシールのはがし方が分からず、取ってもらっていましたが、コツを覚えると自分で貼れるようになりました。縦に並べてみたり、同じところに何枚も貼ってみたりと、それぞれ楽しんでいました。



- *長いお休みで体調がすぐれなかったり、機嫌が悪い日が続く事があるかもしれません。様子をみながら少しずつ元のリズムに整えていきたいと思います。
- *寒くなりました。服を多く着ていると転びやすく、手が出にくいのでケガをしやすくなります。ジャンパーなどの上着で調節ができるようにし、薄着の習慣が身に付くようにしましょう。



よちよちだより

ひよこ1くみ 1月

明けましておめでとうございます。
昨年は大変お世話になりました。今年も子どもたちが
楽しく過ごせるようにゆったりとした気持ちで関わり
ながら、一人ひとりを大切に成長のお手伝いをして
いきたいと思ひます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

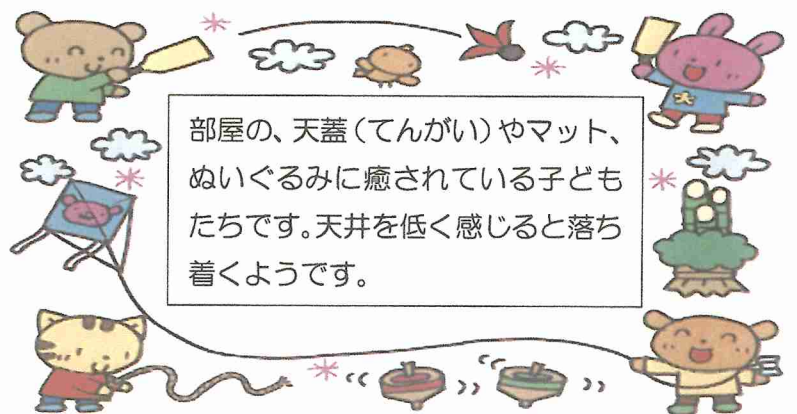


保育目標

- ☆生活リズムを整え、冬を健康に過ごせるようにする。
- ☆安全な環境のなかで、友だちに関心をもちかかわろうとする。



お天気の良い日にお散歩に出かけたり、以上児のお友だちと触れあったりして楽しい毎日を過ごしています。



*先月の発表会ではお忙しい中、ご観覧ありがとうございました。泣かずに参加でき、その姿は微笑ましくとても可愛かったですね。たくさんのご協力を頂きありがとうございました。