

いずみっこだより

平成27年

3月



2月の誕生会です。職員による楽しい寸劇の後は、こわーい鬼が登場しました！



南今泉保育園



園だより



平成27年3月
南今泉保育園

満開の河津桜に集まるかわいいメジロ、園庭から見える風景はすっかり春を感じさせます。子どもたちは春らしい陽気に誘われて散歩へ行ったり、友だちと園庭を元気よく走りまわって楽しんでいます。いよいよまとめの月になりましたが一人ひとりが期待を持って進学・進級できるように色々な面で見守っていきたいと思います。

3月の行事

1日	日	
2日	月	安全点検 不審者侵入時訓練
3日	火	ひなまつり誕生会 カップ座寸劇 (10:30~)
4日	水	小学校見学 (年長) 身体計測 (未満児 以上児)
5日	木	スポーツ教室
6日	金	卒園式予行練習
7日	土	
8日	日	
9日	月	
10日	火	卒園式予行練習
11日	水	卒園式予行練習
12日	木	英語あそび
13日	金	卒園式準備
14日	土	卒園式
15日	日	
16日	月	エコ活動
17日	火	
18日	水	交通安全教室 (10:00~) 交通指導
19日	木	スポーツ教室
20日	金	お別れ遠足
21日	土	
22日	日	
23日	月	音楽あそび
24日	火	避難訓練
25日	水	新年度説明会 保護者会総会
26日	木	お別れ会
27日	金	
28日	土	新年度準備
29日	日	
30日	月	
31日	火	

お礼

先月開催された保育参観日のマラソン大会ではたくさんのお応援を頂き、子どもたちは練習の時以上にがんばっていました。保護者の皆様にはこれまでいろいろな園の行事にご参加、ご協力して頂きまして本当にありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願い致します。



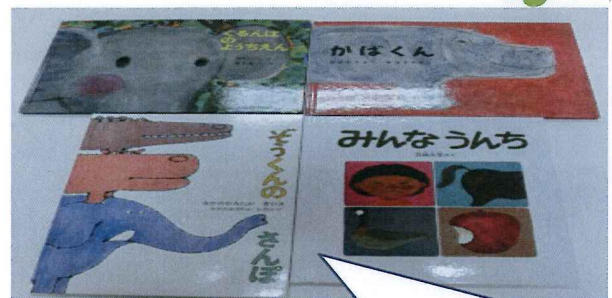
- なす あいなさん (5さい)
- とみなが めいなさん (4さい)
- やまなか なおさん (2さい)

3月うまれの皆さん、おめでとうございます!

お願い

25日は、新年度の説明会です。保護者会総会も予定していますのでよろしくお願い致します。

お知らせ



昨年12月、匿名のサンタさんに頂いた図書カードで絵本を購入しました。子どもたちにたくさん読み聞かせをしてあげたいと思います。

いづみっこのおえん

平成27年3月



ぞうぐみさんが蒔いたスナップエンドウの芽がや
っと出ました！



くまぐみさんが蒔いた種ははつか大根とビオラです。
小さな芽がでてきましたよ！



園庭はビオラと金魚草の花で
とってもきれいです！



年中さんが畑に菜の花を植え
ました。暖かくなったらきれ
いに咲いてくれるでしょう！



ついにいちごが赤く色付き始めました。



葉っぱは鳥に食べられてもブロ
ッコリーは収穫できています。



ほうれん草は元気を取り戻しました。



えんどう豆に白い花が咲きました。
春ですね！



桜島大根をひよこ、うさぎぐみさ
んが「うんとこしょ！どっこいし
ょ！」とみんなで力を合わせて収
穫しました。



3がつ ぞうぐみだより



早いもので年長さんの卒園も間近になってきました。この一年間を振り返ると、遊びや生活の中で「思いやり」「譲る」「教える」などいろいろな成長が見られるようになったと感じています。

ぞう組のお友だちは、ほんとに元気いっぱい、朝からパワー全開のクラスでした。その分、友だちと場所の取り合いや、遊びの中でのルールや食べ物の食い違いから喧嘩になってしまうこともありましたが、そのたび子ども達自身が保育士がいなくても自分達で解決しようとする姿には成長を十分に感じることもありました。

このような年長さんから受けたたくさんの優しさや思いやりは年中の友だちの力となってくれるものと思います。

これからもそのまま素直で明るく元気に、たくさんのことを学んで大きく成長してください。

保護者の皆様、一年間ご理解とご協力を頂きありがとうございました。

保育目標

- ・身近な自然の変化に気付き、春の訪れを感じる。
- ・身についた生活習慣を確認しながら、共に成長を喜び合い進級や就学への期待をもって生活する。



★小学校に行ってやってみたいこと★

- ・りょうたろうさん こくご
- ・はるかさん おそおじ
- ・がくさん たいく
- ・片あいなさん べんきろ
- ・まもるさん たいく
- ・はなさん てすと
- ・あつきさん こくご
- ・あきふみさん さんすう
- ・なるみさん こくごの
ざこうがん
はる
- ・梶ゆなさん いくごいかん
はる
- ・にこなさん
- ・あきひろさん やんせ



★ねんちょうさんになって、やってみたいこと★

- ・那あいなさん～おでかけ保育が楽しみ♪
- ・ゆうみさん～いろんなことを頑張りたい
- ・はるきさん～ちゃんと絵が描きたい
- ・たいがさん～足が速くなりたい
- ・ひなたさん～勉強が楽しみ♪
- ・ゆめみちさん～お友達に優しくする
- ・れおんさん～勉強したい
- ・ゆうやさん～勉強がしてみたい
- ・だんしんさん～勉強が楽しみ♪
- ・あゆむさん～おでかけを楽しむ
- ・富ゆなさん～遠足が楽しみ
- ・りくさん～勉強がしてみたい
- ・りなさん～おでかけ保育が楽しみ♪
- ・こうたさん～コマ遊びを楽しむ
- ・みゆうさん～おでかけ保育が楽しみ♪
- ・るりあさん～みんなで楽しく過ごしたい





保育目標

- * 進級することを喜び、期待感を持ちながらいろいろな活動に意欲的に取り組む。
- * 身近な自然の変化に気づき、春の訪れに関心を持つ。



26年度、くまぐみも残り1ヶ月となりました。進級した頃は、まだ幼く思っていた子ども達も一つ一つの行事を終えるたびに、お友だちとのかかわりが深まったり、身のまわりのことも自信を持って行動したり成長を感じています。また、しっかり話が聞けたり集中できる時間も増えてきました。数え上げればきりがありませんが、元気いっぱいの16名の子どもたちと1年間楽しく過ごすことができ、とても嬉しく思います。いつも温かく見守って下さり、たくさんのご理解とご協力を下さいました保護者の皆様、本当にありがとうございました。



ひな飾り

ハサミ、のりを使ってひな飾りを作りました。4月からするとハサミの使い方やのり付けがとても上手になりました☆
とても集中しながら取り組んでいます。



～進級に向けて～

- * 自分でできることをがんばる。
- ・朝の持ち物の確認
- ・あいさつをする

子どもたちが身の回りのことを、自信を持ってできるように支援していきたいと思います。

(名前の記入などの再確認をお願いします)



うさぎ組だより

太陽の日差しがだんだん暖かく感じられるようになってきました。子どもたちの成長と同様に月日が経つのも早いもので、一年が過ぎようとしています。

満開の桜の木の下でたくさん走り体を動かして遊んだり、身のまわりのことを自分でできるように1つ1つ確認しながら充実した毎日を送っていきたいと思います。

3月のねらい

- ◎春の自然を見つけ、虫や草花に触れる。
- ◎自分でできることは積極的に行い、身のまわりのことを自信を持ってする。

- ・気候も暖かくなり、戸外あそびや散歩を沢山取り入れながら春の気配を感じながらあそびます。
- ・進級することを楽しみにしながら着脱、排泄など身のまわりのことを意欲的にしています。



～ひなまつり製作～

クレヨンで目や口を描いたあとは、折り紙をちぎり周りの飾り付けをし、『おだいらさま』と『おひなさま』を完成させました。



～畑にて桜島大根を収穫～

【おおきなかぶ】のようにみんなで後ろに後ろに繋がって『うんとこしょ・どっこいしょ』と大きな桜島大根を抜きあげました。あまりの大きさに子ども達もビックリでした(^-^)



★お礼★

この一年で子どもたちは大きく成長しました。生活面では自分のことは自分でできるようになり、できないお友達を助ける姿が見られます。遊びでは「貸して」「どうぞ」「一緒に遊ぼう」が言えるようになり、友達同士ごっこ遊びを楽しんでいます。

保護者の皆様のあたたかいご支援とご協力があり、この一年、子ども達と元気に過ごすことができました。感謝しております。ありがとうございました。





ひよこぐみだより

保育目標

- * 自分の思いや要求をことばやしぐさで表し、気持ちが通じ合う喜びを感じる。
絵本、わらべ歌、ふれあいあそびを通して、ことばのやりとりをたのしめるようにする。
- * 戸外遊びや散歩を楽しみながら、春の自然に触れる。
一人ひとりの体調や安全に留意しながら、暖かい日には園庭や散歩に出かける。
探索活動や追いかけっこ、ボール遊びなどをして、体を十分に動かして遊ぶ。



こんなにおおきくなりました



さねゆきさん

ことばがたくさんです。赤、青、黄色など色の違いが分かります。



ゆうとさん

おしゃべりがとても上手です。ダンスや体操を楽しく踊っています。



たおさん

ハッキリした口調でおしゃべりします。力持ちでお片付けが上手です。



はるとさん

ご飯をモリモリ食べます。絵本が大好きで目を輝かせて見えています。



あいみさん

ニコニコ笑顔が可愛いです。手先を上手に使って遊びます。



ゆなさん

園生活にも慣れ笑顔も多くみられます。名前を呼ぶと「ハイ」と手をあげます。



しゅうとさん

歌や手遊びがだいすきです。ズボン、紙パンツが自分ではけます。



こころさん

泣いているお友達がいると優しく頭をヨシヨシしてくれます。



なおさん

お手伝いを積極的にしてくれます。笑顔がとっても可愛いです。



まなさん

ズボン、紙パンツを自分ではこうとします。お友達に優しいです。



こうきさん

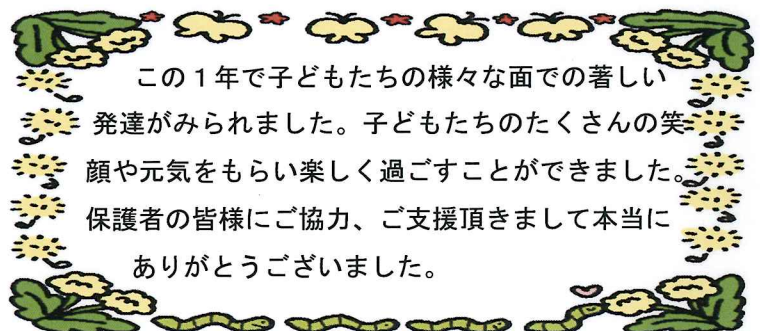
いつも元気いっぱいです。力持ちで走るのが速いです。



だいちさん

離乳食をパクパクとよく食べます。はいはいが上手になってきました。

砂あそび



この1年で子どもたちの様々な面での著しい
 発達がみられました。子どもたちのたくさんの笑
 顔や元気をもらい楽しく過ごすことができました。
 保護者の皆様にご協力、ご支援頂きまして本当に
 ありがとうございます。

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

耳を健康に!

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



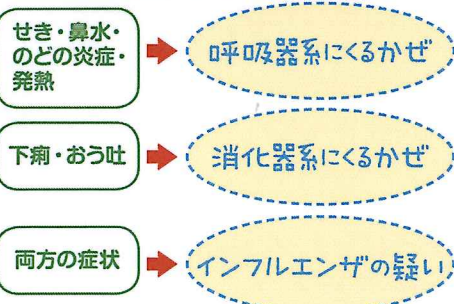
4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴



花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

感染症情報

県内では、インフルエンザの感染が減少はしているものの、続いています。他にも感染性胃腸炎も多くみられているようです。咳・くしゃみが出ている時は、マスク着用しましょう。また、インフルエンザを含めた感染症は石けん、流水での手洗い、うがいが大切です。感染症の予防をして元気に最後の1か月を過ごしたいですね。



3月食育だより

ひなまつりのいわれ…五節句のうち「上巳(じょうし)」と呼ばれる3月3日は、桃の花が咲く季節であることから、「桃の節句」とも呼ばれています。ひな祭りは、平安時代の貴族子女のひな遊びや、江戸時代の庶民の人形遊びが、上司の節句と結びついて行事となったものです。紙製の小さな人の形にけがれを移し、川や海に流して子どもの災厄(さいやく)をはらうようにもなり、いまでも「流し雛」が各地で行われています。



ひなあられ・ひしもちのひ・み・つ…ひなあられは、野外で神様を祭るときのお供え用として作られたものだといわれています。もともとは四季を表す、桃・緑・黄・白の4色だったようです。一方、ひしもちは桃・白・緑の3色。桃の花を表す桃色が魔よけ、雪を表す白が子孫繁栄や長寿、新緑を表す緑が健康や厄よけの意味をもつそうです。ひな祭りには欠かせないお菓子です。



「孤食」

家族が不在の食卓で、ひとりだけで食べることです。「孤食」が続くと、好き嫌いを注意してくれる人がいないので、好きな物ばかり食べる傾向になり、栄養が偏ります。

6つの「こ食」という言葉があります。「こ食」は健康に悪いだけでなく、心にも悪影響を与えてしまいます。「こ食」は心身の健康をむしろ、正しい食習慣や食文化の伝承を妨げるものです。

「個食」(バラバラ食)

家族それぞれが、自分の好きな物を食べることです。好きな物だけを食べるので、栄養が偏り、好き嫌いを増す事になります。

「固食」

自分の好きな決まったものしか食べないことです。これも栄養が偏るのはもちろん、肥満、生活習慣病を引き起こす原因になったりもします。

「小(少)食」

いつも食欲がなく、少量しか食べないこと。小食が続くと発育に必要な栄養が足りなくなり、気力が続かず無気力になります。

「粉食」

パンやピザ、パスタなど粉を使った主食を好んで食べることです。米食と比べるとカロリーも高く、おかずも脂肪などが多くなり栄養も偏りがちです。

「濃食」

加工食品など濃い味付けのものを食べることです。塩分や糖分が多く、味覚そのものも鈍ってしまいます。



本部事務局の畑に大きな桜島大根ができ、子どもたちが、力を合わせ、抜いてきてくれました。
砂糖、醤油、みりん、だし汁で煮ものにして給食で提供しました。



2月の給食メニューです。

