



平成27年 7月
黒坂保育園

じめじめした梅雨が明けると、子ども達が楽しみにしている夏がやってきます。たっぷりと陽をあびながら、プール遊びや水遊び、どろ遊びはこの季節ならではの遊びです。

体調に気を付けながら夏を満喫していきたいと思います。ご家庭でも食事や睡眠を十分に取って夏バテしないように気を付けて過ごしていきましょう。



【7月の行事予定】

1	水	安全点検・清掃の日
2	木	
3	金	4園合同作品展(15日まで)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	安全訓練
8	水	身体計測
9	木	スポーツ教室(年少・年中)
10	金	誕生会
11	土	納涼会・奉仕作業
12	日	
13	月	プール清掃
14	火	プール開き
15	水	音楽あそび・療育センター交流
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	郷土まつり
20	月	
21	火	エコ保育
22	水	英語あそび
23	木	スポーツ教室(年長・年中)
24	金	夏の夜祭り(年長児参加)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	交通指導
29	水	
30	木	スポーツ教室(年長・年少)
31	金	

お知らせ

11日(土)は午前中は奉仕作業、夜は納涼会があります。奉仕作業にご協力頂ける保護者の皆様よろしくお願い致します。納涼会は、18時からです。太鼓やおみこし、保護者会役員のお店コーナー、ソフトクリーム販売など、楽しい催しを計画しておりますのでご家族そろってご参加ください。

14日(火)はプール開きです。プール遊びや水遊びができるか、できないか、健康チェック表に毎日朝の体温と○か×の記入をお願いします。記入のないときはプール遊びや水遊びができませんので、お忙しいとは思いますが毎日の記入をよろしくお願い致します。

19日(日)は郷土祭りが行われます。お天気がよければ黒坂保育園から年長児・保護者、8組 行列に参加します。また、今年度も太鼓演奏で、嶋末先生と大野先生が出演します。ぜひ、見に行ってくださいね。

3日(金)から15日(水)まで児童文化センターで合同作品展が行われます。「なつ」のテーマで子ども達が一生懸命、作品を作り上げました。是非、子ども達の作品をみに行って下さい。

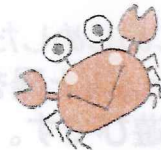




ひよこぐみだより

◇今月の保育目標◇

- ・健康な生活リズムを身につけ、十分に体を動かして遊ぶ。
- ・歌や手遊びに進んで参加する。



梅雨が明け、いよいよ本格的な夏がやってきました。急に気温や湿度が高くなり、汗をかきやすくなったので、こまめに着替えたり、室内の温度に気を遣い、今月も元気いっぱい過ごしたいと思います。最近では子どもたち同士が手をつないだり、玩具を譲り合い仲良く遊ぶ姿も見られるようになってきました。自分のことは自分でしようという思いが芽生え、スプーンを使って一生懸命食べようとしたり、ズボンを自分ではこうとしたりする姿が見られます。月齢の低いお友達もだんだんとつかまり立ちや歩く練習をはじめ、室内でもたくさん動き回る姿が見られるようになりました。歌や手遊びに興味をもち、音楽にのって体を揺らしたり声を出したりする姿が見られます。



みんな仲良しです♪



歩く練習中です♪

7月うまれの おともだち

- ・よこやま ひまりさん (2歳)
- ・おだ ゆうとさん (2歳)

おたんじょうび、おめでとう！

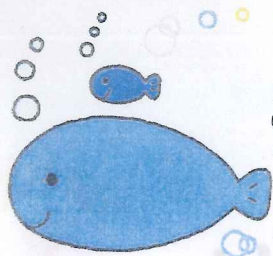


夏にかかりやすい病気

夏風邪の原因の代表であるアデノウイルスは感染すると下痢や腹痛・激しい咳などの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いうがいをする、しっかり食事をする、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、普段から免疫力を高めて予防しましょう。



※爪が伸びているとケガの原因にもなりますのでこまめにチェックし切るようご協力お願い致します。



うさぎぐみだより



今月の目標

- 安全に十分に配慮しながら、水の感触や気持ち良さを味わう。
- 一人ひとりの健康状態を把握しながら暑い夏を元気に気持ち良く過ごせるようにする。

うさぎ組さんの今！！

お友達を誘い合ったり、同じ遊びを一緒に楽しもうとする姿が多く見られるようになってきました。その反面まだまだ自分の気持ちが上手く伝わらず、誤解を招いてトラブルになることも増えてきましたが、子ども達は覚えてたての言葉を一生懸命使いながら自分の気持ちを伝えようとしたり、友達の話に耳を傾け、自分の気持ちを我慢しコントロールしようとしたり、私たちの知らない間に日々成長しているように感じます。



雨の日も
楽しいね



何ができるかな？



そーっと
そーっと



ま
っ
く
ろ



泥だらけ



ど
う
ぞ
♪



お誕生日おめでとう

ございます！！

- こだま れおんさん(3さい)
- たにぐち そうさん(3さい)
- すえよし そらさん(2さい)



○先月の参観日は多数のご参加ありがとうございました。

○今月から水遊びがはじまります。

毎朝体温チェック表を記入し、着替え1組、タオル、水遊び用パンツをエコバックに入れて持ってきてください。



7

くまぐみだより

目標

- ・夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・保育者や友だちとかかわりながら、いろいろな夏のあそびを楽しむ。
- ・野菜の水やりや観察を通して野菜の生長に気づき大きくなることを楽しみにし収穫を喜ぶ。



先月は雨の日が続いて室内であそぶことが多かったですが、雨上がりの日は園庭にできた水たまりに喜び、足をつけたり、感触を味わいながら泥遊びを楽しみました！子どもたちからは、何度も「楽しい！」の音が聞こえましたよ。また、飼育しているカブト虫はさなぎになってから成虫になるまで約1カ月程かかるのですが、子どもたちは早く成虫の姿が見たくて待ち遠しそうにしています。私は無事に成虫にかえす事ができるかハラハラドキドキで毎日虫かごを覗いています。どうか無事に成虫にかえりますように…

水あそび・プールが始まります！

☆ビーチバックに水泳帽子・水着・着替え1組・フェイスタオルを入れて持たせてください。すべてに名前の記入をお願いします。

☆プールは火・木が使用予定です。

※毎日の健康チェック表の記入をお願いします。記入がない場合は参加できません。

7月生まれのおともだち

くしま りおさん(4さい)

さくらがわ とわさん(4さい)

♡おたんじょうびおめでとう♡

お知らせ

*7月のスポーツ教室は、9日(木)と30日(木)の2回を予定しています。30日は、プールをします。



きりんぐみだより

保育目標

- 夏の生活の仕方がわかり、健康に過ごす。
- 水遊びや泥遊びなど、この時期ならではの遊びを十分に楽しみ、水に親しむ



子どもの姿



梅雨とはいえ雨が多く天気も気持ちもなかなか晴れない日が続いています。雨の合間をぬって、できるだけ外へ出ていますが子どもたちには物足りないようです。今月はいよいよプールが始まります。雨が多かった分是非とも晴れてほしいものです。

夏本番になってくると熱中症の心配がでてきます。水分補給はもちろんのこと、子ども達の変化を見逃さず対応していきたいと思ひます。ご家庭でも気になる事がありましたらお知らせいただき、連携して子どもが元気に過ごせるようにしていきたいと思ひます。



7月生まれのお友だち

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

● ふるざわ さきさん

(5)

お願いとお知らせ

- プールが始まりますのでビーチバッグの準備をお願い致します。中身は1回分の着替え(下着含む)、水着、スポーツタオルになります。なお、プールのない日もシャワーをすることがありますので、ビーチバッグは毎日持たせていただきますようお願い致します。



ぞうぐみだより



今月の目標

- ★夏期の保健環境に十分留意し、心身ともに健康で快適な生活ができるようにする。
- ★友達と一緒に夏ならではのダイナミックなあそびを楽しむ。



子どもにとっては大好きな夏がやってきます。水遊び、プール遊びをたくさん楽しんでほしいです。水遊びは体力的にもとても疲れるとお思いますので、朝食をしっかり食べ、睡眠をたっぷりとり、毎日が元気よく過ごせるようにしたいですね。園でも、休息、水分補給等に気を付けたいと思います。

*体調の気になるときは、早めにお知らせください。

先日の参観日はたくさんのご出席ありがとうございました。「さくらんぼリズム」を通して、体力、リズム力も少しずつついてきている様子がうかがえます。これからも、楽しんでいきたいと思います。

♪持ち物には、必ず、記名をお願いします。

♪プールあそびが始まります。

(14日 プール開き/プール火・木予定)

ビーチバッグの中に、

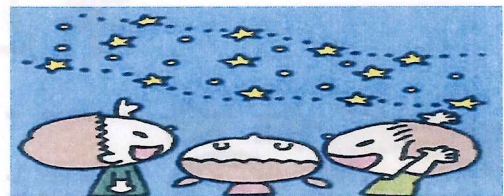
- ・水着 ・フェイスタオル (バスタオル×)
- ・着替え一組 (下着含む)
- ・スイミングキャップ (プールの日)

を準備をお願いします。

*プールカードの記入を毎日、お願いします。

(記入のない場合は水・プールあそびはできません)

♪天気の良い日は水あそびを楽しみたいと思います。



・スポーツ教室 (23・30日)

9時までの登園をお願いします。

(プールあそびになります)

・音楽教室 (15日) ・英語教室 (22日)

(9時までの登園をお願いします。)

・納涼会 11日 (土)

「太鼓」準備がありますので、衣装を着用の上、17:40までに集合してください。

*衣装は前日に配布します

「夏の夜祭り」のお知らせ

7月24日(金)

療育センターさんの夏の夜祭りに参加します。

詳しくは後日お知らせします。(年長児のみ)

*会場での現地集合・現地解散の予定です。

ご協力よろしくをお願いします。

7月生まれの
おともだち

よしもと はるとさん

にゅうた かづきさん

いしやま けんしんさん

★6歳★おたんじょうび おめでとう!



げんきだより



清武社会福祉会
7月号

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。気温が高く、体力を消耗し、元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

プールOK? チェックリスト

子どもたちの大好きなプール。元気に楽しくあそべるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

□食欲はありますか？

□前日、よく眠れましたか？

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

□せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

□皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうが良いでしょう。

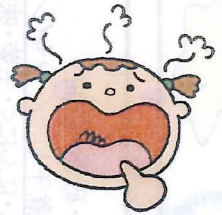
毎日プールカードの記入を忘れずに。少しでも心配な点がある場合は、直接保育者にご相談ください。

気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



プール熱

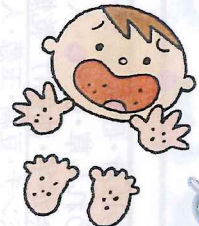
(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ 4つのポイント

- 1 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- 2 つばの広い帽子をかぶる
- 3 日焼け止めを塗る
- 4 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

●早寝早起きで生活リズムを整える

●お風呂に入ってさっぱりする

●汗を吸いやすいパジャマを着る



●クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく

●おなかを冷やさない

