

しんまちっこ通信



平成26年8月1日 新町保育園

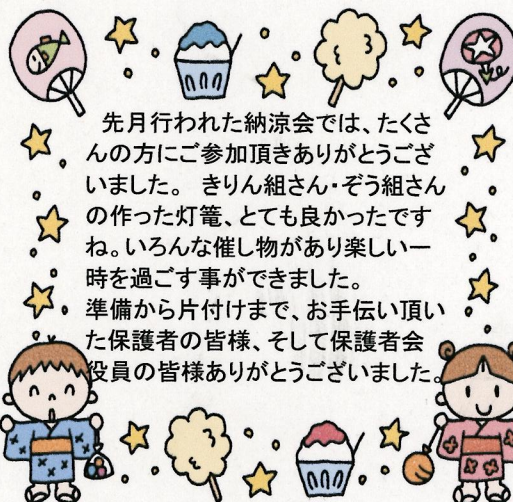
にぎやかなセミの声に負けにくい元気な声をあげて、プール遊びや水遊びを楽しんでいる子どもたちですが、暑さの為体調を崩しやすくなりますので、水分補給をこまめにするなど健康管理には十分に気を付けていきたいと思ひます。ご家庭でも、冷たいものの取りすぎに注意し、休息と栄養を十分に取ひ暑い夏を乗り切りましよう。

おたんじょうび おめでとうございます

- ごとう かいしさん(1さい)
- くろき うたさん(2さい)
- よしだ ひなこさん(2さい)
- しみず よしきさん(5さい)
- まつうら あんりさん(5さい)
- せとぐち りんさん (6さい)
- よこやま のりひささん(6さい)
- おおしま そうまさん (6さい)

お願い

- ☆ 毎日の健康チェックカードの記入を引き続きお願いいたします。
- ☆ 門の鍵は開けたら必ず閉めるようにましよう。また、**子どもたちの安全の為**、駐車場では必ず手をつないで登降園するようお願いします。



先月行われた納涼会では、たくさんの方にご参加頂きありがとうございました。きりん組さん・ぞう組さんの作った灯籠、とても良かったですね。いろんな催し物があり楽しい一時を過ごす事ができました。準備から片付けまで、お手伝い頂いた保護者の皆様、そして保護者会役員の皆様ありがとうございました。

夏の健康

夏は生活のリズムが崩れがちです。夏バテに注意して、元気に過ごせるようにましよう。

- 栄養のバランスの取れた食事をましよう。
- 冷たいものは控えめにましよう。
- 水分補給には、お茶を飲みましよう。
(甘い飲み物は、糖分の取りすぎ、食欲減退につながります)
- 戸外では必ず帽子をかぶりましよう。
- 戸外から帰ったら、うがい・手洗いをましよう。
- 汗をかいたらふきとり、できれば着替えましよう。
- 毎日お風呂に入って、体をきれいにましよう。
- 早寝早起きをましよう。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|-----------------------------|------------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------|
| | | | | 1 安全点検 | 2 |
| 4 太鼓教室(年長児) | 5 | 6 身体計測 | 7 不審者対応訓練 身体計測 | 8 わくわくキッズ (お楽しみ会) | 9 |
| 11 | 12 ET(4・5歳児) 避難訓練(地震) | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 18 バイオリン教室 (年長児) | 19 | 20 太鼓教室 (年長児) | 21 交通指導 散歩の日 | 22 誕生会 エコ保育 | 23 乳岩祭り (年長児太鼓) |
| 25 スポーツ教室 | 26 | 27 スポーツ教室 プール納泳会 | 28 | 29 わらべうたあそび リズムあそび | 30 |