



「鬼は外～♪福は内～♪」と元気な歌声が保育室から聞こえてきます。もうすぐ節分。暦の上ではもう春とはいいますが、まだまだ寒さが残り、大人は自然と背中が丸くなるころです。そんな寒さも子どもたちはへっちららのようです。園庭からは元気に走りまわって鬼ごっこをしたり、みんなと体を動かして遊ぶ元気な声が聞こえてきます。インフルエンザ等感染症が流行していますが、外から帰ったらうがい、手洗いをしっかり行い、予防していきましょう。

## 2

## 行事予定



1	金	安全点検・清掃の日	
2	土	保育参観（マラソン大会）	
3	日	節分	
4	月	豆まき	
5	火		
6	水	体操教室（4・5歳児）	
		身体計測（うさぎ・きりん組）	
7	木	身体計測（ぞう・らいおん・くま組）	
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	建国記念日	
12	火	小学校見学（年長児）	
13	水	避難訓練	
14	木	英会話教室（ぞう・らいおん組）	
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火	絵画教室（ぞう組）	
20	水	体操教室（3・5歳児）	
21	木		
22	金	バイオリン教室（ぞう組）	
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	お出かけ保育（ぞう組）	交通指導
27	水		
28	木		

### お知らせ

- お別れ遠足は、3月に予定しています。（園児のみの参加となります。）
- 宮崎学園短期大学実習（2月18日～3月2日）
- 国際大学実習（2月18日～3月1日）

## 2月 おたんじょうびおめでとう

- ※まつやま とうやさん（6歳）
- ※ひらた ゆあなさん（6歳）
- ※ないとう なおさん（6歳）
- ※いましおや こまちさん（6歳）
- ※すすき しょうたさん（6歳）
- ※おか みすずさん（5歳）
- ※すぎたに りゅうとさん（5歳）
- ※くろぎ あんじさん（5歳）
- ※うつのみや さやさん（4歳）
- ※かわさき こてつさん（4歳）
- ※のざき せいたさん（3歳）
- ※よねだ しおりさん（2歳）

## 感染症に気を付けよう！

インフルエンザ等、感染症の流行が気になる季節です。

- 外から帰ったりうがい・手洗いをしっかり行う。
  - しっかり休息をとる。●出来るだけ人込みを避ける。出掛ける時はマスクをつける。
- 等身近なところから予防していきましょう。



## 卒園式のお知らせ

卒園式は3月9日（土）を予定しています。卒園児の保護者の方のみの参加となります。





# 2月 ぞうぐみだよ



平成31年 2月 ふなひきこども園

1年のうちでもっとも寒いといわれる2月。風邪やインフルエンザなどの感染症が流行する季節でもあります。手洗い、うがいを習慣づけるとともに、規則正しい生活で体調を崩さないように気をつけていきましょう。

## ●保育・教育目標●

- 冬の自然事象に関心をもち、見たり触ったりした驚きや発見を友だちと共感する。
- 自分で目標を決め、様々なことに取り組み、自信をもって進めていけるようにする。



## クラスの様子

先日のかるた大会では代表選手8名が出場し、激闘を見せてくれました。他の園の友達との対戦に、大人顔負けの真剣勝負が繰り広げられていました。子ども達のドキドキが伝わるようでしたが、練習同様に素早い反応でたくさん札を取ることができており、参加したかった友達の分まで一生懸命頑張っていました。

最近ではドッジボールがぞうぐみさんの園庭での遊びのブームで、お友達を誘い合いながらドッジボールを楽しんでいます。ボールの投げ方や避け方、キャッチすることも日に日に上手になってきているようです。以前はボールの取り合いや勝負の後にけんかになることも度々見られましたが、仲間意識ができてきたり勝敗を受け止めて楽しめたりと、仲良く遊ぶ様子が見られるようになってきました。

また、お昼寝の時間にお勉強の時間を設けると、「きょう おべんきょうする？」と、いつもとても楽しみに取り組んでいる子ども達。ひらがなへの関心も高まり、少しずつ覚えたり、書ける子どもはきれいに書けるよう丁寧に練習しています。頑張っている子ども達に、週に1度、クッキングでおやつを自分たちで作って食べる日を計画したいと思っています。とっても楽しみにしている子ども達です♪

園での生活もあと2ヶ月。お友達とたくさんの楽しい思い出を作ってほしいと思います。



## お知らせ・お願い

- クッキングの日はその都度、エプロン・三角巾・マスクの準備をよろしくお願いいたします。
- 12日（火）は加納小学校見学に行きますので、園児服を着て登園してください。





# らいおんぐみだより

平成31年 2月  
ふなひきこども園



## 教育・保育目標

- ・集団遊びや、ルールのある遊びをイメージを膨らませて遊びに取り入れて楽しむ。
- ・気になった出来事や、疑問に感じた事を積極的に調べたり、質問して解決する喜びや楽しみを味わう。



## お知らせ

- ・2日(土曜)は参観日になっています。  
マラソン会(園周辺を3回走ります。応援用の旗を作りました。その旗を振って応援をよろしくお願いします。マラソンが終わりましたら、お部屋で4日の豆まきに使う鬼のお面を一緒に作ってもらう予定です。親子で作ったお面なので勇気のパワーが満タンになって頑張れると思いますのでご協力をお願いします。



## らいおんさんニュース

・マラソンの練習をみんなでがんばっています。みんなのスピードの速さについていけずいつも最後になってしまいます。ゴールでみんなを迎えなければならない立場なのですが、みんなが迎えてくれています。「先生、おそい～」と…。でも、優しい言葉を沢山かけてくれます。「そんなこと言っちゃだめだよ、これでもがぼってるんだから」「先生、気にしちゃだめだよ」と言う会話を聞いていて、一人の友達が「え～先生はちょっとだけおぼあちゃんやと?」「おぼあちゃんじゃないよ、先生お姉ちゃんだよ」とフォローまでして守ってくれます。みんなが大人です。(笑)

・お正月休み中は楽しいことばかりだった様で、全員楽しかった出来事を登園してすぐに話をしてくれました。お年玉をもらった事、初詣に行った事、親戚のお家に行った事等沢山教えてもらいました。話を聞いていて素晴らしい体験をしたんだなど感じました。伝統行事を知り、それを体験していく事で大人になった時に体験した事を次に繋げていってくれるんでしょうね。沢山学んでほしいですね。

子供にとって遊びはお仕事!







# くまぐみだより



平成 31年 2月 ふなひきこども園

## 保育・教育目標

- ・生活の見通しを持ちながら、進んで身の回りのことを行い、自分でできた喜びを味わう。
- ・戸外での危険な場所を伝え、安全に遊べるようにする。

## 子どもの姿

最近のくま組では、お米の粘土や、パズル、塗り絵に取り組んでいます。粘土では、「せんせいみて！ぶどうつくった！」「青と黄色まぜたら緑になるんだよ！」と混ぜたり、型を使ったりして楽しんでいます。粘土は子どもの作りたいものを形にすることができます。自分で考えたり、色々工夫したりしながら様々な作品を作ること、想像力が鍛えられます。

パズルをするときは、「これは違うな～こっちな～」と言いながら、形や絵を合わせて、完成させています。頭の中で完成図を創造しながらつくっていくため、創造力が高まります。また、小さなピースを扱うことで、手先も器用になります。

塗り絵は、線からはみ出さないように塗るには、集中力が必要になります。子どもたちは無言で集中して塗り絵に取り組んでいます。最初は、一色で塗る子どもも多いですが、次第に複数の色を使い分けられるようになってきて、塗り絵を通して、色の名前や違いを覚えてきています。完成すると「できたよ！」と見せに来てくれ、満足そうです。集中力が高まってきたくま組さん。このような遊びを通して、様々な力が身についてきました。お家でもぜひやってみてください！



### こんなことをがんばっています！

身の回りのことがほとんど自分でできるようになってきました。自分で着替えるのはもちろんですが、着替えた衣服を畳んだり、お皿をきちんと持って食事をしたり、トイレに行ったらおしりを拭いたり、保育教諭のお手伝いをしたりと沢山のことを頑張っています。子どもたちは自分でできるととても嬉しそうにしています。進級に向けて、より自信を付けていきたいと思ひます。

### おしらせ★おわがい

・2月2日(土)は参観日です。マラソン大会となっていますので、体操服を着用してきてください。一生懸命走ります。応援よろしくお願い致します！！







平成31年 2月  
ふなひきこども園

### 保育・教育目標

- ・寒さに負けずに体を動かして遊びながら、元気に過ごせるようにする。
- ・簡単な身のまわりのことを自分でしようとする。

## 子どもの姿

・節分が近くなり制作や紙芝居などを通して、節分や鬼に興味をもち「鬼は外～、福は内～」と元気いっぱいに歌う子ども達です。「鬼が来たら、豆をえいって投げる」「福の神が来たら、おいでーってする！」とドキドキわくわくの様子です♪

・衣類の着替えや片付けなどを自分でしようとする子ども達です。時に一人では上手くいかずに「できなーい」と助けを求めてくることもあります。が、「こうすると上手く出来るよ」と、して見せると自分で最後までしようとする姿が見られます。子どもの自信につながるような関わり方を心掛けています。



・天候・体調の良い日はできる限り外に出て遊ぶようにしています。子ども達は好きな遊具に喜んで走って行き、元気に体を動かして遊んでいます。また、マラソン大会に向け園庭を走って練習を楽しんでいます。「ガンバーレ！ガンバーレ！」と応援し合い盛り上がっています。



## お知らせとお願い

\* 2月2日(土)は保育参観となっています。きりん組は、マラソンのスタート時間が9時45分の予定です。また、室内でのコーナー遊びを用意し、友達や保育教諭と関わる姿などを見ていただきたいと思っています。たくさんのご参加をお待ちしております！

\* 持ち物の名前が薄くなって分かりづらい物や消えている物があります。再度、名前が書いているか確認していただくようお願いいたします。

## 作品展に出したよ♪



お正月の制作あそびで、今年の干支である猪のだるまさんを作りました。なぐり描きや、目や鼻などを付けて楽しみ、子ども達は完成を喜んでいました！



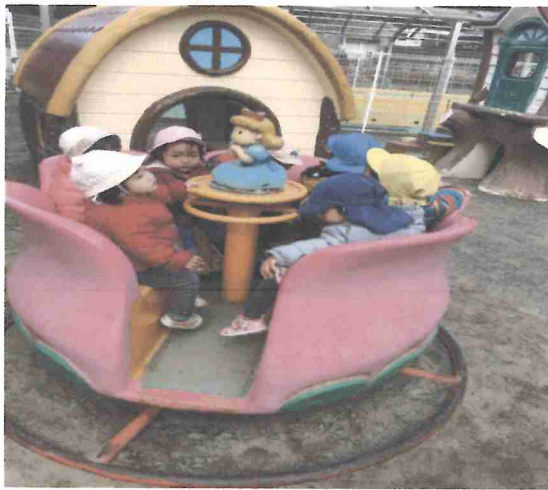
# うさぎぐみだより



H. 31年 2月 ふなひきこども園

## 保育・教育目標

- 身の回りのことを自分からしようとする
- 周囲の人への関心を高め、安心してやり取りを楽しむ



風のないぽかぽか暖かい日  
誘導ロープを持って園庭に  
行きました。久しぶりの園庭  
に子ども達は、好きな遊具を  
それぞれ見つけて自由に、  
遊び始めました。

お友達と関わりも深くなり  
名前を呼んだり一緒に行動し  
ていく中で意志の疎通が出来  
笑顔が増えてきています。  
ほのぼのとした場面に成長を  
感じる日々です。



## お知らせ

今月参観日を予定しています。  
是非、園での子ども達の姿を見てあげてください。







平成31年2月発行  
清武社会福祉会

## インフルエンザが流行しています！！

インフルエンザは、悪寒、急な発熱、関節痛につづき、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、のどの痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、肺炎や脳症などの合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

### インフルエンザの出席停止期間について

学校保健安全法にて、インフルエンザの出席停止期間の基準は

「発症した後5日を経過し、かつ解熱したあと3日を経過するまで」とされています。（幼児の場合）

\* 発症したその日を0日、解熱した場合もその日を0日として数えます。

例1)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
☹️	☹️	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目登園
☹️	☹️	😊	😊	😊	😊	😊

例2)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
☹️	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	登園
☹️	😊	😊	😊	😊	😊	😊



例3)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
☹️	☹️	☹️	解熱	1日目	2日目	3日目	登園
☹️	☹️	☹️	😊	😊	😊	😊	😊

・ 治癒証明証の提出のための再診の必要はありませんが、出席停止期間をしっかりと守っていただきますよう、お願いします。登園の際は、登園届の提出をおねがいします。医療機関から発行されたものでも構いません。

### 感染症情報

清武町内の保育園では、インフルエンザA型、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症の報告がありました。特に、インフルエンザA型の報告が増えてきています。なるべく人混みを避け、マスクの着用、手洗いをしっかりと正しい方法で行い、予防に努めていきましょう。





## 福を呼ぶ 豆まき



節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆＝「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをすることもありますが、鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。

## 親子クッキングのすすめ 親子で食事にチャレンジ！

手始めは、包丁を使わずにちぎるだけで出来るサラダがおすすめです。  
ドレッシングも油：酢：塩＝2：1：0.1を空き容器に入れて、ふたを閉め、よく混ぜるだけで簡単に手作りができます。トッピングにゆでた卵を添えたりすると見た目も鮮やかで楽しいサラダの出来上がりです。  
苦手な野菜もおいしく感じられ、楽しんで食べることができます。

園の給食は、宮崎市の栄養士の先生に管理していただいています。  
3歳未満児の子どもさんは、目標量として約475キロカロリーで、  
3歳以上児の子どもさんは、約585キロカロリーです。

### 100%ジュースや野菜ジュースを安心していませんか？

実は、これらに含まれている砂糖は、とても多いことがあります。  
右の野菜ジュースは、200mlに14.3gの砂糖（1個3.7gの角砂糖にして約5個）  
カロリーも63カロリーあります。虫歯や肥満にならない為に  
飲みすぎないようにしましょう。

食品の裏に右のような栄養成分表示が、のっていますので  
子どもさんと一緒に、食品の栄養を調べてみてはいかがでしょうか。

9品の緑黄色野菜と3品目の果実			
人参	アスパラガス	ブロッコリー	りんご
ケール	ほうれん草	小松菜	オレンジ
緑ピーマン	赤ピーマン	かぼちゃ	レモン
栄養成分表示コップ1杯(200ml)当たり			
エネルギー	63kcal	食塩相当量	0.16g
たんぱく質	0.8g	カリウム	352mg
脂質	0.2g	カルシウム	17mg
炭水化物	14.7g	ビタミンC	100mg
糖質	14.3g	β-カロテン	
糖類	13.6g	ビタミンE	1500~11000μg
食物繊維	0.4g	ショ糖	4.5g

【園印メグミルク(株)調べ】



畑のそら豆が、大きく育っています。  
先日は、エンドウの苗をいただき植えました。

ほうれん草は、収穫して茹でて冷凍しました。  
給食では、スープに入れたり和え物にしたりして、  
食べています。  
子ども達も、よく食べています。

### 今月のメニュー

- 〈おび天〉  
材料4人分  
魚のすり身160g・豆腐100g・生姜や根菜類  
20g・味噌大さじ1/2・黒砂糖大さじ1/2  
卵1/2個p・塩少々
- ①豆腐の水分を切る。
  - ②野菜を細かく切る。
  - ③魚のすり身と①・②・卵・調味料を混ぜる。
  - ④形を整えて低めの中温の油で揚げる。