



くろさかっこ



令和2年7月
黒坂保育園

梅雨明け間近のまばゆい日差しに負けてしまいそうな今日この頃。そのような中、「プール開きしました。」「花火大会しました。」”お家で”と報告があり、ご家族の笑顔が目につかび『蜜』がだめなら『外で楽しもう!』と前向きな心持ちに元気を貰っています。子どもたちにも『新型コロナウイルス感染症』をわかりやすく知らせ、【新しい生活様式】に馴染めるよう、保育園でも取り組んでいこうと考えています。毎日お忙しい日々の保護者の皆様。休息と栄養をとりながら、子どもたちに負けない体力を温存してください。



行事予定



プール・水遊びを 楽しく遊ぶためのおやくそく



1	水	安全点検・清掃の日・ECO活動
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	七夕 英語教室
8	水	身体計測 プール開き
9	木	体操教室 (4・5歳児)
10	金	誕生会
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	太鼓教室 (年長児)
18	土	
19	日	
20	月	避難訓練 (地震)
21	火	
22	水	
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	太鼓教室 (年長児)
28	火	交通指導
29	水	音楽教室
30	木	体操教室 (3・5歳児)
31	金	

◎朝食はしっかりとりましょう。
 ◎排便は済ませて登園しましょう。
 ◎友達を傷つけたり、自分もケガをしたりしないように爪を切りましょう。
 ◎プールカードのチェックをお願いします。
 (検温。OorX)
 ※〇が付いていても入る前の健康状態に応じて園で見合わせることもありますのでご了承ください。

★プールは、火曜・木曜日となっています。



おしらせ

第一回役員会を開催いたしました。
 今年度は新型コロナウイルスの影響で、皆様が集まっ
 ての総会が開けなかった事もあり役員さんの紹介が出来
 なかったため、お知らせいたします。

- 会長・・・坂本 尚子様 (彩仁さん きりん組)
 副会長・・・山元 菜穂子様 (章太郎さん そう組)
 会計・・・櫻川 友紀様
 (末和さん そう組・紗和さん きりん組)
 役員・・・服部 浩代様 (実桜さん そう組)
 齊藤 麻里様 (琉斗さん そう組)
 日高 富美様 (隆叶さん うさぎ組)

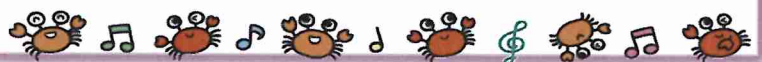
宜しくお願いします。



8月1日(土曜日)に予定していましたが、生活発表会は、職員で話し合いをし検討した結果、楽屋が『密』になりソーシャルディスタンスが保てないことなど考慮し、会館での開催はしないということになりました。子ども達も楽しみに練習をしていますので、DVD等に形を変えて保護者の皆様にご披露の機会を設けたいと考えています。

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

★しっかりと水分を取って登園しましょう。
熱中症に気を付けましょう!





ぞうぐみだより



保育目標

- 保育士や友だちと一緒に、夏ならではの遊びを思い切り楽しむ。
- 休息を取りながら、無理なく過ごせるようにする。



6月末より年長さんは面談がスタートしています。就学前といった大切な時期を迎える子ども達と関わらせて頂いている事を嬉しく思います。面談では、園での様子など含め、保護者の方と色々お話できたらと思っています。

年中さんは、年長さんに良い刺激を受けながら日々の生活を送っています。食事のペースや着替え等だんだん早くなってきましたよ。

畑のピーマンを収穫し、給食で食べることができました。自分たちで育てたピーマンは「おいしい！」ようです。子ども達の笑顔が頭から離れません(^_^)

発表会の練習も頑張っています♪音楽に合わせて可愛く、かっこよく踊ってくれています♪



にいな ちえりさん
(5さい)



お知らせ・おねがい

○暑くなってきたので、午睡時の布団を寝ゴザにしたいと思います。準備ができましたら持たせてください。(記名は大きめにお願いします)。

○水遊びの準備をお願いします。(プール開きは7月8日です)

持ち物はクラスにも貼りだしていますので、確認をお願いします。

《持ち物》

- ★水着(自分で着れる物をお願いします)
- ★水泳帽(記名を大きめにお願いします)
- ★フェイスタオル(記名をお願いします)
- ★エコ袋

☆全てを、ビーチバックに入れて下さい。(名前をお願いします)

*お帳面の体温チェックの記入を毎日お願いします。(7月1日から)

*水遊びの時期も、毎日着替えは2組でおねがいします。



きりんぐみだより



保育目標

- 水遊びの心地よさやおもしろさを感じる。
- 休息をとりながら、感染症に気を付け、健康に過ごす。



金魚の製作を行いました！！
みんな、一つ一つ個性的なとても
素晴らしい作品ができました★
今後金魚すくいなどをして
楽しみたいと思います！！



- 7月8日から、子ども達が楽しみにしている、水遊びが
● 始まります。準備などがありますのでよろしくお願いし
● ます。おきがえバックを使わないので、ビーチバックに下
● 記の物を入れて持ってきてください。
- ★水着 ★タオル（フェイスタオル）1枚
- ★着替え 上下2組（下着・パンツ）
- ★脱いだ服を入れるエコバック（ビニール袋）
- ◎土曜日以外は毎日持ってきてください。
- ※ 持ち物には必ず記名をお願いします。

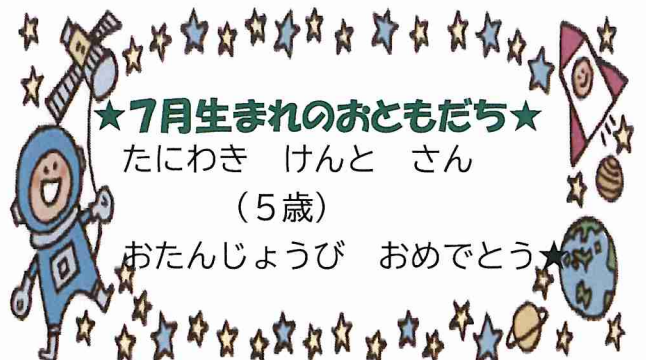


- ★健康チェックカードに、その日の体温と水遊びができるか、出来ないかの
○×を忘れないように記入して下さい。（記入のない場合や、登園して体調
が思わしくない場合は、見合わせる事もあります。）
- ★髪の長いお友達は結んでみましょう。爪も短く切ってください。
- ★朝ごはんをしっかり食べてきましょう。

(7月の予定・おしらせ)

- | | |
|------------|--------|
| (年中さん) | (年少さん) |
| ○7日～英語教室 | ○30日～ |
| ○9日～スポーツ教室 | スポーツ教室 |

- ★雨天時は、室内で行いますので、体操服の
準備をお願いします。（スポーツ教室）
- ★午睡で使う布団が寝ゴザにかわります。準備ができ次
第持ってきて下さい。バスタオルは2枚お願いします。

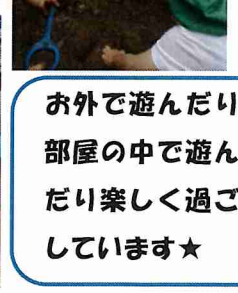
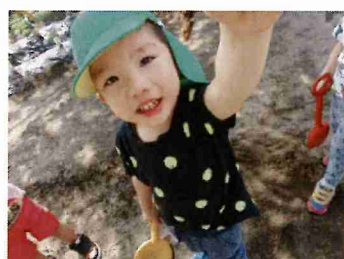




くまぐみだより



- ・夏ならではの遊びに積極的に取り組み、試したり工夫したりして遊ぶ。
- ・生活や遊びの中で、自分の思いを保育者に言葉で伝えようとする。



お外で遊んだり
部屋の中で遊ん
だり楽しく過ご
しています★

給食も美味しいよ！野菜もモリモリ食べるよ！

おたんじょうびおめでとう

7月生まれのお友だち

- ・たぐち はるえさん (4歳)
- ・よしの ふみあきさん (4歳)



お知らせ・お願い

7月8日(水)はプール開きです。

★ビーチバックに入れて毎日持って来てもらう物

- ・水着、Tシャツ、水泳帽、着替え1組、フェイスタオル、ビニール袋

★出席ノートに貼ってあるプールカードに朝の体温、○か×の記入を毎日行ってください。

記入がない場合は、プール・水遊びができませんので忘れずをお願いします。

・髪が長いお子さんは短くしてもらえると助かります。髪が乾かずに洋服が濡れて不快になる場合やシラミ発生につながる恐れがありますのでご協力をお願いします。

・お昼寝時は寝ゴザとバスタオル2枚をお願いします。



うさぎぐみだより



★保育目標★

- ・ 保育者やお友だち一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ・ 一人ひとりの健康状態に留意し、夏を楽しく元気に過ごせるようにする。

なかなかすっきりしない天気が続いていますが、梅雨の晴れ間を利用して、元気いっぱい戸外あそびをしている子どもたちです。また粘土あそびやミニカー、製作活動など室内でのあそびも工夫し、毎日楽しそうな笑い声やおしゃべりが聞こえています。



★お知らせ★

・ 8日（水）はプール開きです。ビーチバック、又はビニール袋に下記の物を入れて持たせてください。

- ★水着 又は トレーニングパンツ
- ★フェイスタオル1枚
- ★着替え1組（下着・オムツも）
- ★脱いだ服を入れるビニール袋

※健康チェックカードに毎日の体温と○×の記入をお願いします。（記入のない場合は水遊び・プールあそびはできません。）

◎土曜日以外は毎日持たせてください。

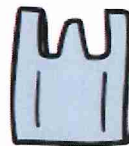
※持ち物には必ず記名をお願いします。



水着



着替え



ビニール袋



タオル

※ビーチバックの中に入れる物



ビーチバック





ひよこぐみだより

保育目標

- ゆったりとした環境の中で、十分な休息や水分補給を行いながら暑い夏を快適に過ごす。
- 保育士に見守られながら、夏の遊びを楽しむ。

日に日に暑さが増してきて、夏本番はそこまで来ているようです。外遊びが大好きなひよこ組さん。外遊びの前は、棚へ小さな手を伸ばして、帽子を取りかぶろうとするお友だち。その姿がとても微笑ましいです。園庭に出ると、お兄さん、お姉さんが一緒に遊んでくれたり、砂遊びや滑り台で身体を沢山動かしたりしながら楽しんでいます。小さいお友だちも、ベビーカーに乗って広い園庭をお散歩しています。揺られて、とても気持ちよさそうです。これから、水遊びが始まります。体調に気を配りながら、夏の遊びを楽しんでいきたいと思います。

毎日、笑顔いっぱい！
楽しく遊んでいます。



おたんじょうびおめでとう

- 1日 こばなわあらんさん (1さい)
- 13日 ささきはるとさん (2さい)
- 25日 くまくらばんなさん (2さい)



• 午睡用の布団が寝ござに変わります。寝ござ、バスタオル2枚を持たせてください。寝ござは、準備が出来次第、持たせて下さい。記名もお願い致します。

• 水遊びが始まります。水着、または薄手のパンツの準備をお願い致します。

<準備物>・水着(またはパンツ)・フェイスタオル1枚・ビニール袋・Tシャツ1枚をまとめてビーチバックまたは、エコバックに入れて持たせて下さい。

◎土曜日以外は毎日持たせて下さい。

◎健康チェックカードに必ず〇×を記入してください。記入がない場合は水遊び・プール遊びはできません。





げんきたより 7月号

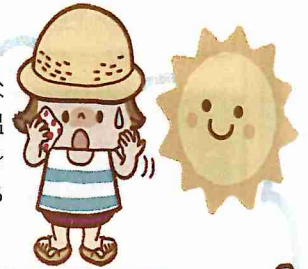
令和2年
7月1日
清武社会福祉会

気温と湿度が一気に上がり始め、熱中症に注意したい季節がやってきました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛で、体が暑さに慣れていなかったり、マスクの着用で熱が体内にこもりやすい状況になっていたりと、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

熱中症

子どもは体重当たりの体表面積が大きいために、日光の照射など環境の影響により体温が大人より上昇しやすく、また、体温調節機能がまだ十分発達していません。さらに、大人よりも身長が低いということは、それだけ温度が高い地表近くに体があるということで、それもまた熱中症のリスクを高めます。



熱中症の症状

日射病…外で強い日ざしにさらされて起こる
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚が熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。
熱射病…室内でも蒸し暑い場所に長時間いて起こる
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

熱中症？ そのときに

1、風通しの良い日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。2、濡らしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当て、体にこもった熱を逃がす。3、水分を少しずつ与える。

こんな症状が出たら医療機関へ

- 唇が乾いている
- 尿の量が少ない
- 顔色が悪く、呼びかけに反応しない
- 体温40℃を超えている
- けいれんをおこしている

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

プール・水遊びの事前準備

- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかりと食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

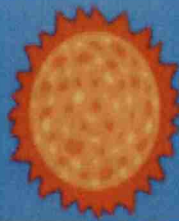
- ・ 体温
- ・ 下痢をしていないか
- ・ 鼻水が多くないか
- ・ 顔色
- ・ 発疹はないか
- ・ 目が赤く充血していないか
- ・ 機嫌
- ・ 目やニは多くないか
- ・ 喉の痛みや耳の痛みはないか
- ・ 睡眠時間
- ・ 耳ダレは多くないか
- ・ 食欲はあるか

<感染症情報>

アデノウイルス感染症の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係る取組みにご理解を頂き感謝申し上げます。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりと、規則正しい生活を心がけましょう。



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>





給食だより



梅雨が明けると夏も本番となります。この時期は、急に暑くなるために食欲が低下して水分ばかりを取りがちです。暑さ対策をしっかり行い、暑い夏を乗り切りましょう。冷たいタオルで顔や手足を拭くだけでも、サッパリして気持ちよく過ごせますよ。



★今月のメニュー★

夏バテで弱った胃腸の回復を助けます
 <オクラの和え物> (材料 4人分)

(材料)

オクラ 80g (6本) ひきわり納豆 30g

人参 20g かつおぶし 2g

しょうゆ 小さじ1弱

- ①オクラは表面に塩(分量外)をすりこむように洗い、産毛をとり、ゆでてきざむ。
- ②人参は小さく切り、ゆでて水気を絞る。
- ③材料をすべて和える。

冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。

清涼飲料水には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。 子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。

6月の誕生会メニュー



高温多湿で、食欲にムラが出てくる時期なので、少しでも食べられるように声をかけましょう。

水分はごはんやおかずにも含まれていますので、3食しっかり食べることで、栄養補給と共に水分、ミネラル補給にもなります。





子ども達の楽しみにしている水遊びがはじまります。真夏に冷たい水の感触は、気持ち良く心も体も開放してくれる夏ならではの活動ですが、ルールを守らないと大変危険です。

7月9日から始まるプールあそびのための準備やお願いなどお知らせいたします。

プール使用について

*ぞう組・きりん組・くま組が主に使用します。

*うさぎ・ひよこ組は、ビニールプールやタライ等を使用し温水にして使用します。

*プール使用曜日は、火・木の週2日間です。(行事、天候により変更もあります。)

*外気温23℃以上、水温20℃以上の際行います。(雨天時は中止です)

※ 土曜日は水あそびは行いません。

健康管理について

健康チェック表を月～金曜日まで毎日ご記入ください。

*毎朝検温をしてチェック表にご記入ください。

*37℃以上の体温がある場合、みずあそびができない症状が(※下記を参照してください)みられる場合、その他健康状態に異常がみられる場合はみずあそびはお休みとなります。

子どもさんにも「○○だからプールはお休みね。」と話して頂くと助かります。

*熱、食欲、機嫌などを総合的に判断してチェック表に○もしくは×をご記入ください。

※健康チェック表で○であっても**事前に健康観察を行い、発熱やその他健康状態に異常がみられる場合は、みずあそびはお休み**との判断をする場合がありますのでご了承ください。

***健康チェック表の記載がない場合は、みずあそびはお休み**となります。

みずあそびができない症状

下記の症状がみられる場合はみずあそびはお休みとなりますので、みずあそびが始まる前に治しておきましょう。

◎眼症状・眼のかゆみ・痛み・めやに・充血等がみられる場合

◎耳症状・耳のかゆみ・痛み・耳垂れ・耳の閉塞感等がみられる場合

◎鼻症状・鼻水が多くでる・緑や黄色など色付きの鼻水がでる場合

◎皮膚症状・けが・とびひ・水いぼ(特にかきこわしていたり浸出液がでている際はできません)がある場合 ※症状によって個別に対応できる場合があるので早めにご相談下さい。

◎腹部症状・腹痛・気分不良・軟便・下痢・嘔吐症状がある場合

◎風症状・咳・喘鳴・頭痛等がある場合

◎その他・普段と違う様子(例:食欲がない・活気がない・顔色が悪い等...)の場合

安全にみずあそびができますようご協力よろしく願いいたします