

2016年

おこさまランチ

宮崎市清武地域子育て支援センター
TEL・FAX: 0985-84-2380

梅雨の時期を迎えて洗濯物やお出かけに…ママ達が嫌になる時期でもありますねえ～。そんな時はセンターに来ておしゃべり♪をしたり、子どもさん達を遊ばせながらママも子どももストレス発散～！！



★要予約…事前に予約が必要です。センターにてお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 キッズ イングリッシュ 11:00～	3	4	5
6 わらべうた 10:30～	7	8	9 ★マタニティ と子育てに役立つ 心と体のアロマテ ラピー講座 10:30	10 ★ 誕生会 11:00～ 午後休館	11	12
13 ママ うたってよ 11:00～	14	15 音楽パーク 11:00～	16 幼児安全教室 10:30～	17	18 みんなの コンサート 11:00～	19
20 赤ちゃん ひろば 10:30～	21	22	23 ★ ズンバ体験 13:30～	24	25	26
27	28	29	30	6月18日(土) 11:00～ みんなのコンサート サクソフォーンによる演奏会♪		

6月9日(木) 10:30～

アロマテラピー講座(ワンコイン) ★要予約
参加者に保湿アロマクリームプレゼント♪

ズンバ体験 13:30～ ★要予約

講師: 遠坂先生(笑いのヨガでおなじみ)

みんなで一緒に体を動かしてみませんか?

音楽に合わせて♪リズムにのって♪

幼児安全教室(日本赤十字協会)

乳幼児の為の心肺蘇生法や誤飲・
けがなどの応急処置法など知ってお
きたいことを教えてください。
子どものひやり(-_-)の為に、
みなさんで勉強しませんか?

本に書いてあったこと～たかが雑談、されど雑談。雑談にはコミュニケーションをとったり、子どもの事を話したりすることで気持ちの整理をつけた
り、色々な役割を担っているとの事。気持ちの切り替えになりますね。
な～んでも話してみましょう♪

月	火	水	木	金	土	日
				1 😊	2	3
4 わらべうた 10:30～	5 キッズ イングリッシュ 11:00～	6	7 七夕 🌟🍡🎏	8 ★ 誕生会 11:00～ 午後休館	9	10
11 ママ うたってよ 11:00～	12	13	14	15	16	17
18 海の日	19	20 音楽パーク 11:00～	21	22 ★ 健康相談 9:00～受付 😊	23	24
25 赤ちゃん ひろば 10:30～	26	27 🐟 13:30～	28 🐟 10:30～	29 😊	30	31

みずあそび



7月27日(水)より水遊びが始まります。

カレンダーに🐟マークのついている日に
実施します。

水曜日午後(13:30～14:30) 1回のみ

木曜日午前(10:30～11:30) 1回のみ

準備する物…水着(プール用オムツ)・タオル・帽子・ママも水遊びがさせやすい服装。
プールのお約束に従って 親子で楽しく遊び
ましょう。体調の悪いお友達、水遊びをご
遠慮ください。

7月1日・22日・29日

宮崎学園短大生と

あそぼう! 😊

14:40～16:00の間、
短大学生さんが遊びに来てく
れます。楽しい読み聞かせを
してくれますよ。

※9月28日・29日には、学園
短大主催の子育てセミナーも
予定しています。