



令和2年7月

ななほしキッズ



梅雨の晴れ間に水遊びを楽しんでいます。まだ本格的な水の量ではありませんが、子どもたちは水、砂あそびをしながら思いきりはしゃいでいます。泥んこが平気な子、ちょっと抵抗がある子など様々ですがこれから夏本番！子どもたちが今以上にたくましくなってくれるのを願いながら環境づくりをしていきたいと思ひます。毎日の体調確認を宜しくお願い致します。

7月の行事

1日	水	安全点検・園内清掃
2日	木	エコ活動・交通指導
3日	金	緊急対応訓練
3日	金	避難訓練
6日	月	身体計測
7日	火	七夕誕生会
10日	金	リズムふれあいあそび
毎週水曜日		リズムふれあいあそび

近所の方々よりきれいなグラジオラスの花を頂き部屋に飾りました。先日頂いた花の苗が、今、きれいに咲いています。

おしらせ・お願い

3日プール開きで中野神社の宮司さんに安全祈願のお祓いをさせていただきました。

7/8歯あとキッズでは歯科衛生士の方が来園されます。子どもたちに紙芝居や人形を使って、歯の磨き方を教えて下さいます。こどもたちは友だちと一緒に楽しみながら、歯の磨き方など教えて頂きます。歯ブラシを持って来て下さい。

面談にご協力いただきましてきありがとうございます。

園でのようすや家での様子を伝えあい、成長を喜び合うことが出来ました。



大岩根様が園庭をとうもろこし畑にしてくださいました。「ばりばりっ」という音となんともいえない素敵な香りにつつまれて、とうもろこし狩りを体全体で感じ、楽しみました。大岩根様ありがとうございました。



※晴れた日は、砂、泥んこ、水遊び、雨の日は、室内でさくらんぼリズム、マット、ロールマット、平均台などで、思いっきり体を動かして遊んでいます。楽器あそびやままごとあそび、ねんど、パズル、ブロックあそびや手作りブロックでダイナミックにおともだちと組み立てあそびも楽しんでいます。こどもたちは、遊びの天才！です。



食育
 みんなで作った夏やさい
 なすび、きゅうり、ピーマン
 ミニトマト 収穫したよ！



ピーマン



なす



とまと



きゅうり



にがごり



さつま芋



おくら



かぼちゃ



いね



大岩根さんからとうもろこしをいただきました



皮むき楽しいね！

中からなにがでてくるかな？



みんなでむいたとうもろこし おいしいね！！



あげは蝶

幼虫から見守りました

ちょうちょになったね！

生まれたてのアゲハ蝶をみんなで見送りました



切ったら
☆のかたち



子供達は
喜んで食
べていま
した





ほしぐみだより



令和2年 7月 小規模保育園ななほしキッズ



今月の保育目標

- 一人ひとりの生活リズムや健康状態を把握し、夏を快適に過ごせるようにする。
- 保育士や友だちと一緒に水あそびやどろんこ遊びなど夏の遊びを楽しむ。



梅雨のジメツとした気候ですが、ほし組は子ども達の可愛い仕草がたくさん見られ、穏やかな空気が流れています。初めての水あそびでは、少々水がとんできても平気な様子で座ってみたり、立ってみたり・・・カップで水をすくったりこぼしたり、水面を叩いて水しぶきをあげて大喜びです。(お湯の入ったたらいでは温泉みたいで心地よさそう!) 子ども達の体調管理に気をつけながら、夏ならではの遊びを楽しみながら元気に過ごしていきたいと思います。



7 月 になって全員がもうすぐ 1 歳 をむかえます!



しずく さん



なつや さん



かける さん



みなと さん



あんじゅ さん

4月当初よりも行動範囲が広くなり、目的の物を見つけるとハイハイのスピードが急に速くなり一直線に進む姿はとてまたくましいです。気がつけば、ロッカーのボックスやバッグを出したりおもちゃのカゴをひっくり返していたり・・・時には、柵につかまって友達同志で顔を見合わせ笑ったりおもちゃの取り合いをしています。少しずつ自我が芽生えつつあるようです。でも、その一つ一つが成長の証で子ども達の遊びや知る事が増えていくんだと思っています。これからも、たくさんの刺激を受けてたくさんの 楽しい♪ を見つけてほしいです。 **おたんじょうびおめでとう!**



あら、みつかった



ぼく、わたし の!



わあ、かぜだ!



だいすき! いらないばあ。いつもじっとして見ている



おねがい

- 雨の日でも沐浴しますのでビーチバッグを持たせてください。
- 全ての持ち物に記名をお願いします。
- 暑くなってきますので着替えも増えると思います。よろしくお願いします。

あたらしいおともだち

きりきこうせい くん
(8ヶ月)



よろしくお願いします



にじぐみだより



保育目標

- ◎ 一人ひとりの健康に留意し、ゆったりとした生活リズムの中で、夏を元気に過ごせるようにする。
- ◎ 水や砂の感触を味わいながら、友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。

子どもの姿



梅雨の時期に入り、雨が降ったりやんだりの蒸し暑い日が続きました。雨天時は、ボールプールやリズム遊び、新聞紙遊び、マット遊び。天気の良い日は、プールや泥んこ遊びなどをして暑さに負けず元気いっぱい遊びを楽しみました。

又、園でできたキュウリやトマト、ナスなど夏野菜の成長に興味を持ち、とれたての野菜を喜んで食べる姿が見られました。

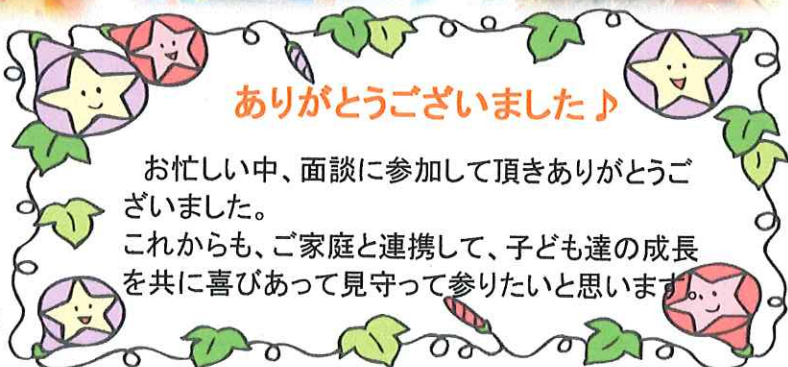


寝ござの準備を
おねがいします！

- ・寝ござ
- ・バスタオル 2枚

ありがとうございました♪

お忙しい中、面談に参加して頂きありがとうございました。
これからも、ご家庭と連携して、子ども達の成長を共に喜びあって見守って参りたいと思います。





令和2年
7月1日
清武社会福祉会

気温と湿度が一気に上がり始め、熱中症に注意したい季節がやってきました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛で、体が暑さに慣れていなかったり、マスクの着用で熱が体内にこもりやすい状況になっていたりと、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

熱中症

子どもは体重当たりの体表面積が大きいために、日光の照射など環境の影響により体温が大人より上昇しやすく、また、体温調節機能がまだ十分発達していません。さらに、大人よりも身長が低いということは、それだけ温度が高い地表近くに体があるということで、それもまた熱中症のリスクを高めます。



熱中症の症状

日射病…外で強い日ざしにさらされて起こる
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚が熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…室内でも蒸し暑い場所に長時間いて起こる
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

熱中症？ そのときに

1、風通しの良い日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。2、濡らしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当て、体にもった熱を逃がす。3、水分を少しずつ与える。

こんな症状が出たら医療機関へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く、呼びかけに応えない
- ・体温40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

プール・水遊びの事前準備

- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

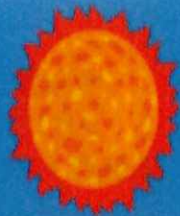
- | | | |
|--------|-------------|-----------------|
| ・ 体温 | ・ 下痢をしていないか | ・ 鼻水が多くないか |
| ・ 顔色 | ・ 発疹はないか | ・ 目が赤く充血していないか |
| ・ 機嫌 | ・ 目ヤニは多くないか | ・ 喉の痛みや耳の痛みはないか |
| ・ 睡眠時間 | ・ 耳ダレは多くないか | ・ 食欲はあるか |

<感染症情報>

アデノウイルス感染症の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係る取組みにご理解を頂き感謝申し上げます。

今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を心がけましょう。



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

