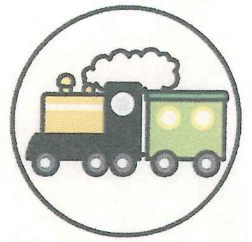


# きしゃぽっぽ通信



清武中央保育園 平成26年11月

吹く風が、涼しさから少しずつ寒さへと変わり、新しい季節の到来を感じます。  
1日の気温差が大きくなり、虫や動物たちも、冬眠に向けて準備を始めたようです。風邪等にも気を付けていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 秋の遠足 交通指導	5	6	7	8 クロスモール イベント(年長)
9	10 七五三 (中野神社) 芋ほり (年少、年中)	11 身体計測(未) 体操教室	12 英語あそび 身体計測(以) ぎょう虫検査 提出	13 お絵かき あそび 幼年消防 ふれあい広場 (年長児)	14 誕生会	15
16	17 音楽あそび	18	19 職場訪問	20 お絵かき あそび	21 劇団チャパ	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 体操教室	26 避難訓練	27	28 発表会 予行練習	29
30						

## <お知らせ・お願い>

※登降園時に駐車をされる際は、周りに十分注意して駐車して下さい。

※門扉の開閉は子ども達ではなく、保護者の方が開けていただきますようお願いいたします。

- ・11月4日は、秋の遠足になっています。お弁当、水筒の準備をお願いします。
- ・11月4日～11月17日まで、宮崎学園短期大学の学生さんが実習に来ます。
- ・11月12日～11月14日の3日間、清武中学校の職場体験学習になっています。
- ・発表会に向けて、衣装等の準備をお願いすると思いますのでご協力をお願いします。







## おたんじょうびおめでとう

- ・ひだか あいりさん (3さい)
- ・もり こうすけさん (3さい)
- ・くらさき はるとさん (3さい)
- ・ながとも ふうあさん (4さい)
- ・いのうえ せいたさん (5さい)
- ・むらやま かりんさん (5さい)
- ・こばえ ゆうさん (5さい)
- ・はますな ふうなさん (6さい)

### ＜絵本について＞

・保育園では、絵本の貸し出しを行っています。利用されたい方は、お気軽に担任や職員の方まで声をかけて下さい。

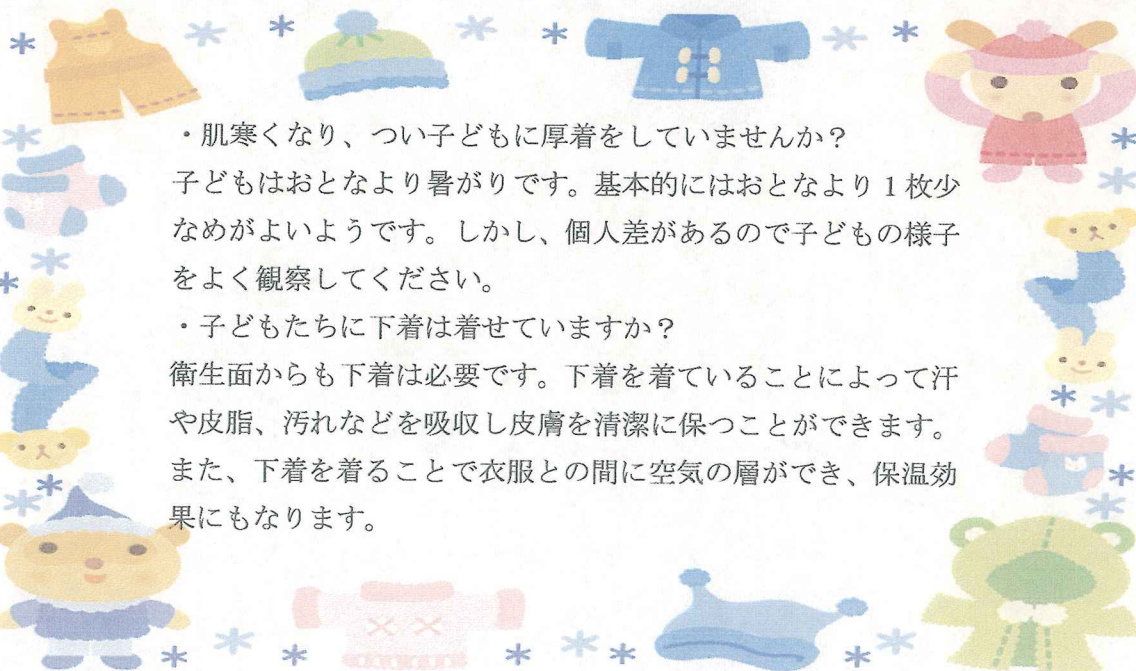
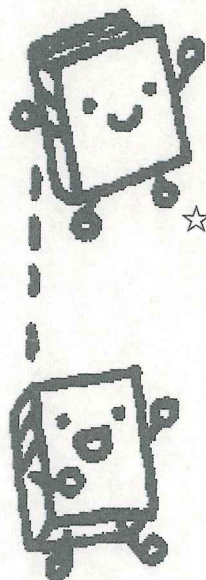
☆子ども達に人気の絵本☆

・だるまさんシリーズ

「だるまさんが」「だるまさんの」「だるまさんと」  
(未満児から以上児までの子ども達に人気です。)

・おやおや、おやさい

たくさんのお野菜が登場します。



・肌寒くなり、つい子どもに厚着をしていませんか？

子どもはおとなより暑がりです。基本的にはおとなより1枚少なめがよいようです。しかし、個人差があるので子どもの様子をよく観察してください。

・子どもたちに下着は着せていますか？

衛生面からも下着は必要です。下着を着ていることによって汗や皮脂、汚れなどを吸収し皮膚を清潔に保つことができます。また、下着を着ることで衣服との間に空気の層ができ、保温効果にもなります。





# エコ・食育だより

平成 26 年 11 月 1 日  
清武中央保育園

落ち葉が積もったり、木の実が落ちてきたり秋も深まり自然の変化が楽しめる季節になりましたね。みんなで外へ出て秋を感じながら遊びを楽しんでいます。10 月は幼児環境教育や芋掘り、キャンプごっこ(年長児)などの行事を通して実りの秋を体験しました。

## ❀ 幼児環境講座 ❀

どんぐり、クヌギ、コナラ、アベマキ、杉の葉、銀杏の葉、フジのツル、松ぼっくり、せんだんの実、銀杏の実、木の枝、ダンボールなど…沢山の自然物を使い製作遊びをしたり、ゲームをしたり、身近な環境の話を通して食べ物への感謝、地球を大事にする思いへと繋がっていきました。



とっても素敵な作品が出来ました。  
事務室前に展示しています。  
是非ご覧下さい。



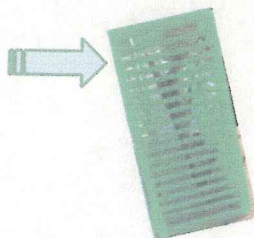
## 芋ほり



年長さんの掘った沢山のお芋は給食に、3時のおやつに、そして持って帰って、みんなで美味しく食べました。  
次は落ち葉を拾って集めて焼き芋も楽しみですね。



## こどもたちが見つけたのは カマキリが卵をうむ姿



命の尊さを感じる一場面でした。これからも続けて観察、孵化を楽しみたいと思います。





朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

### インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

#### 予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は 20℃前後、湿度は 60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの  
睡眠も大切！



#### 県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、RS ウイルス感染症、A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎が多くみられています。集団感染を防ぐため、うがい・手洗いを徹底しましょう。

#### 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほおっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることがあります。早めに受診しましょう。家庭では、鼻水が出たらふく、鼻が詰まったらかむ、という生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。

### 健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。

#### せっけんで 手を洗う



#### がらがらうがい



#### 3食 しっかり食べる



#### 早寝早起き







# 11月 ひまわりぐみだより

## 保育目標

- 3歳児…秋の自然に興味を持ち、季節の変化に気づいたり遊びに取り入れながら、友だちと共通したイメージや思いを持ち楽しく遊ぶ。
- 4歳児…友だちや保育士と関わりながら、好きな遊びを楽しみ、色々な事を経験する。
- 5歳児…友だちと遊びのイメージを共有し、自分なりに考え表現することを楽しむ。



## 園外保育も楽しんでます！！



## お知らせ＊お願い

- ・発表会の練習を少しずつ始めたいと思っていますので、9時半までの登園をお願いします。
- ・11月より、園児服の着用をお願いします。  
ボタンの掛け方、たたみ方の練習もしていきます。
- ・お布団や洋服、全ての持ち物に名前の記入をお願いします。  
消えている物もあるようですので、確認して下さい。
- ・寒暖の差がありますので、体調を崩さないよう気をつけましょう。







H26・11 清武中央保育園

だんだん寒くなってきましたね。長袖を着ている子も増えてきました。できるだけ活動前には、服装の確認をし、動きやすい格好・薄着を心掛け元気に過ごしていきたいと思います。最初は『寒い～』と言っていた子ども達も途中で『先生～暑いからこれ脱いでいい？』と聞いてくる子もいますよ。子どもは本当に元気です。虫捕りもだんだん上手になってきていて、お友達に分けてくれる姿もありほほ笑ましくなります。冬の寒さに負けないように体力作りもしていきたいと考えています。

## 保育目標

- 3歳児～秋の自然に興味を持ち、季節の変化に気付いたり遊びに取り入れたりしながら、友だちと共通したイメージや思いを持ち楽しく遊ぶ。
- 4歳児～友だちや保育士と関わりながら好きな遊びを思いっきり楽しみ、色々な事を経験する。
- 5歳児～友だちと遊びのイメージを共有し、自分なりに考え表現することを楽しむ。

## おねがい

☆発表会の練習を始めています。9時半までの登園のご協力をお願い致します。

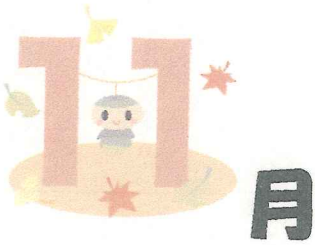
☆11月より、着脱・整理整頓の練習目的の為、登園、降園の際園児服の着用をお願い致します。

☆ご家庭での爪のチェックをお願い致します。

☆土曜日登園される方は、金曜日に持って帰られたシューズ・帽子・歯ブラシ・コップは持ってきてください。

☆秋の遠足は11月4日(火)です。【詳細は別紙にてお知らせしております】





月

# ちゅうりっぷだより



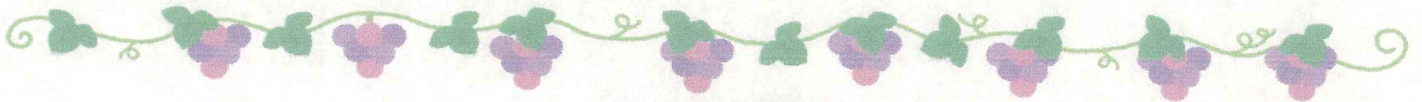
## 保育目標

- 3歳～秋の自然に興味を持ち、季節の変化に気付いたり遊びに取り入れながら、友達と共通したイメージや思いを持ち楽しく遊ぶ。
- 4歳～友だちや保育士と関わりながら、好きな遊びを思いっきり楽しみ、色々な事を経験する。
- 5歳～友だちと遊びのイメージを共有し、自分なりに考え表現することを楽しむ。

発表会の練習が始まります。



12月の本番に向け、練習が本格的に始まります。朝9時半までの登園のご協力、衣装関係等で準備していただく物があるかと思いますが、宜しくお願い致します。  
先月末より合唱、合奏の練習をしています。楽器を手に持ち真剣そのもの！パートごとに練習を重ねています。本番が今からとても楽しみです。



## お知らせ・お願い

- ☆ 今月より、登園・降園時に園児服を着用していきたいと思えます。
- ☆ エコ袋は毎日2枚持ってきてください。1枚は衣服用、もう1枚はタオル用です。  
(1枚は濡れていても染み込まないビニール素材のものが良いかと思えます。)



靴は足にあったサイズを履きましょう。

11月4日は子供たちが楽しみにしている遠足です。

清武運動公園まで歩いて行きますので、お子さんの足に合った靴の準備をおねがいします。サイズが大きいと歩いている途中で脱げたり、転んだり大変危険です。今一度サイズを確認してみてください。



先月、3クラス合同でドングリなどの自然物を使って製作を行いました。子供たちの個性が光る素晴らしい作品が出来ました。玄関に展示してありますので、お時間のあるときに立ち寄ってみてくださいね。

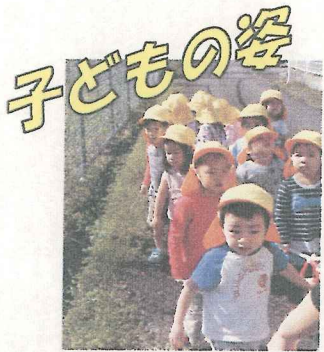




# 11月 きりんぐみだより

## 保育目標

- ★生活や遊びの中で『自分で』という気持ちを大切に、意欲的に過ごせるようにする。
- ★順番や簡単なきまりを守って一緒に遊んだり、言葉のやり取りを楽しむ。



園の周りをお散歩しました。色々な発見があつて楽しそうにしていた子ども達。虫や草花を見つけると嬉しそうに教えてくれたり、じっくり観察したりしていました。



### おいしい給食

楽しく食事する中でも、スプーンの持ち方や、食べるときの姿勢に気をつけながら食事しています。お箸を正しく持つために、親指と人指し指でスプーンをしっかり持って食べれるようになっています。ご家庭でも、練習されてみて下さいね。



身の周りのことを自分で進んでする姿が増えてきました。服の着脱や、着ていた服をたたんだり、片づけなども自分達で上手にできるようになりました。登園後は自分たちで帳面やタオルなども出し、朝の準備も自分たちでしています。

遊びも自分達で考え、色々な物を作ったり、ごっこ遊びを楽しんでいます。

## お願い・お知らせ

- ☆寒かったり暖かかったりと気温の差があるのでお昼寝ではタオルケット1枚、薄手の毛布1枚の用意をお願いします。
- ☆調節しやすい衣服の用意をお願いします。
- ☆上着や靴下など全ての持ち物に名前の記入をお願いします。

### 洗濯ごっこ



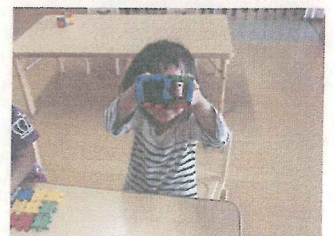
### かんむり



### 積み木遊び



### めがね







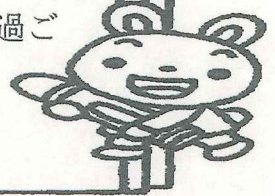
# うさぎぐみだより

平成26年11月  
清武中央保育園



## 保育目標

- 気温の変化やひとりひとりの体調に留意しながら、健康に過ごせるようにする。
- 友達や保育者と一緒に秋の自然にふれて遊ぶことを楽しむ。



## こどもの姿

着脱を自分でしようと頑張ってみたり、トイレへの感覚がだいぶ解ってきて、日中はパンツで過ごす時間も徐々に長くなってきています。自ら「せんせい、おしっこ」と言ったり、お友だちがトイレに行っている姿を見て、一緒に行こうとしたりする姿も見られるようになりました。また、少しずつではありますが、便器のところで、パンツとスポンを下げた状態で排泄するようになっています。

遊びでは、気の合うお友だちと一緒にやり取りをしながら遊んだり、欲しいおもちゃをお友だちが使っているときには、「貸して」「いいよ」「ちょっと待ってね」など、言葉で気持ちを伝えられる姿も増えてきました。

タオルや衣類が誰の物であるのかもわかり、「これ〇〇ちゃんのだよ」とお友だちのことに興味を持ち、しっかり観察している子ども達です。



## お願い

- ・お昼寝用に今持って来て頂いているバスタオルと敷布団と合わせて毛布の準備をお願いします。
- ・日中はまだまだ暖かい日もありますので、薄手の長袖シャツと半袖シャツを入れて頂き、気温や体調に合わせて調節出来る着脱のしやすい服を持たせて下さい。(衣類の名前が消えてしまっている物もありますので、再度確認のうえ、記名をお願いします。)







# ひよっこだより



清武中央保育園

ひよこ(2)くみ・11月

## 保育目標

- \*一人ひとりの要求や思いを受け止め、友達の関わりを援助したり情緒の安定を図る。
- \*保育者を仲立ちとして、生活や遊びのなかで言葉のやり取りやごっこ遊びを楽しむ

## お知らせとお願い

- \*4日(火)は遠足です。ひよこ(2)組さんは園周辺を散歩する予定です。秋の自然に触れながら、ゆっくりのんびり楽しみたいと思います。朝、お忙しいと思いますがお弁当作りをよろしくお願ひします。
- \*12月6日(土)は発表会です。衣装をそろえたいと思いますのでご協力をお願いします。準備して頂きたいものについては、またお知らせ致します。
- \*掛け布団、毛布の準備をお願いします。

## 子供達の様子

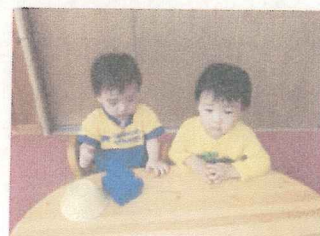
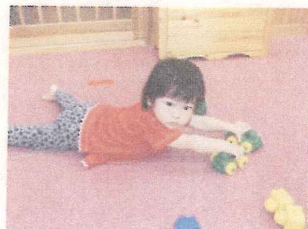
こども達のお気に入りの絵本を紹介したいと思います。絵本を見ながら言葉のやりとりも楽しんでます



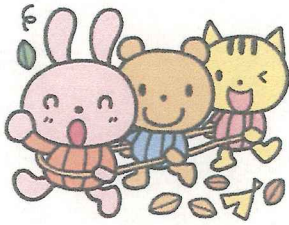
絵本、だいすき!!



ブロック、ままごと、人形遊び等、友達と関わりながら楽しく遊んでいます。





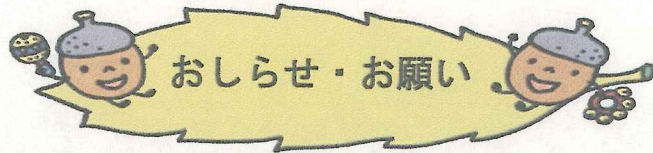


# よちよちだより



清武中央保育園 ひよこ(1)くみ 11月

- 保育目標**
- ・一人ひとりの体調に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
  - ・好きな遊びを見つけて、保育士や友だちとのふれあいを楽しむ。



☆11月4日(火)は秋の遠足です。園周辺をゆっくり歩いたり、散歩車に乗って出掛けたいと思います。

☆子どもは、新陳代謝が活発で、よく動くため大人より汗をかいています。着替えのバックの中に半袖、ズボン、長袖、下着などを入れてください。体調や気温に応じて衣服の調節をしたいと思います。

## 子ども達のようす

◎いつも楽しそうに手を洗っています。



手を洗おうかなあ～

◎すべり台も上手にすべることが出来ますよ。



たのしいよ!

◎絵本も楽しそうに見ています。

おもしろ～い!



◎玩具あそびも大好きです。

