



# こんだて表



平成28年2月

船引保育園



| 曜日         | 日             | 朝の未満児おやつ      | 副 食                                     | 材 料                                                                                                   | 主食                                                                                    | 3時 おやつ                                                  |
|------------|---------------|---------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 月          | 1<br>15<br>29 | 牛乳<br>パイン缶    | ビーフンスープ<br>かみかみサラダ<br>レバーの甘辛煮           | ビーフン・豚肉・玉葱・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・P・鶏がら<br>ソフトさいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩<br>レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉               | ご飯                                                                                    | 牛乳<br>ポンデケーション<br>(白玉粉・小麦粉・粉チーズ・牛乳)                     |
| 火          | 2<br>16       | 牛乳<br>ウエハース   | いり鶏<br>法蓮草とコーンのソテー<br>豆腐の味噌汁            | 鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・いんげん・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん<br>ほうれん草・人参・ホールコーン・バター・塩・P・醤油<br>豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し  | ご飯                                                                                    | お茶<br>食べるヨーグルト<br>バナナ                                   |
| 水          | 3<br>17       | 牛乳<br>せんべい    | ミルク鍋<br>千切り大根の炒め物<br>果物                 | むき海老・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し<br>千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・塩・P・醤油<br>みかん                    | パン                                                                                    | お茶・ごまじゃこおにぎり<br>(ごま・しらす干し・ごま・ゆかり粉)<br>浅漬け(胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油) |
| 木          | 4<br>18       | 牛乳<br>チーズ     | トンカツ<br>添え野菜<br>もやし中華風スープ               | 豚肉・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・みりん<br>キャベツ・トマト・みかん缶<br>もやし・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・煮干し・ごま油                    | ご飯                                                                                    | 牛乳<br>りんご<br>丸ボーロ                                       |
| 金          | 5<br>19       | 牛乳<br>ビスケット   | 魚のカレームニエル<br>甘酢キャベツ・果物<br>味噌汁・果物        | 魚切り身・塩・P・カレー粉・小麦粉・バター・油<br>キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁<br>大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し・みかん                | ご飯                                                                                    | 牛乳<br>きなこだんご<br>(白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩)                       |
| 土          | 6<br>20       | 飲むヨーグルト       | 親子丼<br>二色野菜の香味づけ<br>果物                  | 鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・かまぼこ・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し<br>胡瓜・人参・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜<br>バナナ                                    | ご飯                                                                                    | 牛乳<br>ミニパン                                              |
| 月          | 8<br>22       | 牛乳<br>卵ボーロ    | タンドリーチキン<br>スパゲッティサラダ・添え野菜<br>白菜スープ     | 鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油<br>サラダスパゲティ・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・P / レタス<br>白菜・豆腐・人参・乾わかめ・葱・醤油・塩・煮干し   | ご飯                                                                                    | お茶<br>ぼたもち<br>(もち米・砂糖・きな粉・塩)                            |
| 火          | 9<br>23       | 飲むヨーグルト       | お魚ハンバーグ<br>添え野菜<br>南瓜スープ                | 白身魚すり身・レンコン・葱・生姜・卵・味噌・パン粉・油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・水<br>ブロッコリー・ミニトマト<br>南瓜・玉葱・人参・ベーコン・パセリ・牛乳・塩・P・醤油・煮干し(又は鶏がら) | ご飯                                                                                    | 牛乳<br>りんご<br>煎餅                                         |
| 水          | 10<br>24      | 牛乳<br>コーンフレーク | 肉じゃが<br>ほうれん草の菜の花風和え<br>わかめの味噌汁         | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん<br>ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒・酢<br>乾わかめ・もやし・豆腐・ニラ・味噌・煮干し                  | ご飯                                                                                    | 牛乳<br>大学芋<br>(砂糖・醤油・ごま)                                 |
| 木          | 25            | 牛乳<br>ビスケット   | 魚のフライ<br>こぎつねサラダ<br>かきたま汁               | 魚切り身・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ<br>油揚げ・白菜・人参・胡瓜・かつお節・白ごま・酢・醤油・砂糖<br>えのき茸・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し        | ご飯                                                                                    | 牛乳<br>日向夏<br>チーズ                                        |
| 金          | 26            | 牛乳<br>塩せんべい   | いかと大根の煮物<br>春雨の酢の物<br>じゃが芋の味噌汁          | いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁<br>春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩<br>じゃが芋・玉葱・厚揚げ・乾わかめ・葱・味噌・煮干し                     | ご飯                                                                                    | 牛乳・フルーツサンド<br>(テーブルロール・生クリーム<br>砂糖・もも缶・パイン缶)            |
| 土          | 13<br>27      | 牛乳<br>ウエハース   | マカロニ入りカレーシチュー<br>トマト<br>ツナコーンサラダ        | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・マカロニ・グリーンピース・バター・小麦粉<br>トマト<br>カレー粉・牛乳・塩・P・鶏がら<br>ツナ缶・レモン汁・ホールコーン・胡瓜・人参・マヨネーズ         |  | 牛乳<br>スティックパン                                           |
| 誕生会<br>(金) | 12            | 牛乳<br>卵ボーロ    | チキンカツカレー<br>スパゲティサラダ・果物<br>ブロッコリー・乳酸菌飲料 | 豚ひき肉・人参・じゃが芋・カレールー・鶏ささ身・卵・小麦粉・パン粉・油<br>胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵 / 苺<br>ブロッコリー・乳酸菌飲料                        | ご飯                                                                                    | 牛乳<br>チーズ蒸しパン                                           |

お知らせ



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください

