

しんまちっこ通信



平成28年11月1日 しんまちこども園

風に乗って漂ってくるキンモクセイの香りに、秋の気配を感じます。過ごしやすい気候になり子どもたちは園庭を走り回ったり、今月の発表会に向けての練習に励んでいます。過ごしやすくなったとはいえ、日中は汗ばんだり朝夕は肌寒かったりで、体調を崩し急に発熱したりする子どもさんが見られます。手洗いうがいの生活習慣をしっかりと身に付け、元気に過ごしたいですね。

おんじょうび おめでとう

かわの りゅうのすけさん (6さい)
のだ そうたさん (6さい)
うちやま さくらさん (6さい)
いながき りのさん (5さい)
いわきり そらさん (4さい)
きむら いぶきさん (4さい)
ひろいけ ここさん (2さい)
おの そうたさん (2さい)

生活発表会のお知らせ

11月5日(土)は生活発表会です。
場所：清武文化会館 半九ホール
時間：8時30分開場・9時開演
★子どもさんのお預かりは、
会場ロビーホワイエとなります。
(注)文化会館の開場は8時30分
からとなっております。

お知らせ

11月10日(木)に秋の遠足を予定
しています。園児のみの参加となっています。お便
りをしっかり読んで、忘れ物のないようにしましょ
う。

★送迎時の駐車場は、できるだけ**公民館の駐車場**をご利用ください。

★タブレットのタッチがされていない
方がいらっしゃいます。**忘れないよう
にタッチしてください。**

忙しい時間とは思いますが、
ご協力お願い致します。

参観日のお礼

先日行われた参観日では、お忙しい中たくさんの保
護者の皆様にご参加いただきありがとうございました。
子育て支援講座はいかがでしたか?ご家庭での、食育
や子育ての参考にしていただけたらと思います。

今月の予定

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	安全点検 発表会予行練習		文化の日		生活発表会
7	8 避難訓練	9 幼年消防ふれあい広場	10 秋の遠足 散歩の日 わくわくDAY	11 誕生会	12
14	15 七五三参り	16 太鼓教室	17	18 焼き芋会 ECO保育 わくわくDAY	19
21 バイオリン教室 リズム遊び	22 職場訪問 交通指導	23 勤労感謝の日	24 わくわくアトリエ	25 スポーツ教室 わらべうた遊び	26 第2回子育て支援講座
28	29	30 スポーツ教室	☆短大生実習(4日~17日) ☆清武中学校体験学習(14日~16日)		



大きく育ちました！！

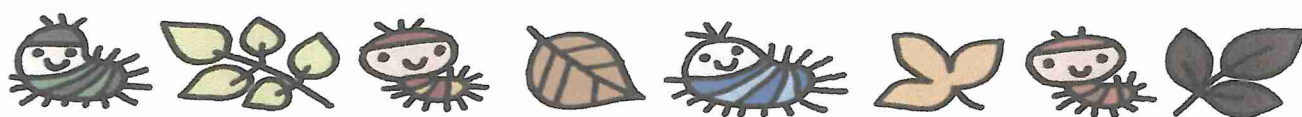
☆ギザギザで細長い「四角豆」を収穫しました。



収穫した四角豆は給食で



おいしくいただきました。



☆黒豆も収穫しました。子ども達が綺麗に出してくれました。





清武社会福祉会
11月号

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

インフルエンザ予防接種のシーズンです

- 子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が
- 現れないので、接種するかは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

だいじょうぶ 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。



健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。

せっけんで 手を洗う



がらがらうがい



3食 しっかり食べる



早寝早起き



栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

かぜの初期に ネギみそ湯

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

吐き気止めには ショウガ汁

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。

体の調子を整える 里野菜類

野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。

ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど



ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど



県内の感染症情報

- ・マイコプラズマ感染症、
- ・RSウイルス感染症、
- ・手足口病
- ・感染性胃腸炎

手洗い・うがいをこまめに行い、体調が悪いときは、感染拡大防止のために、早めの病院受診をお願いします。



そうぐみだより



今月の 目標

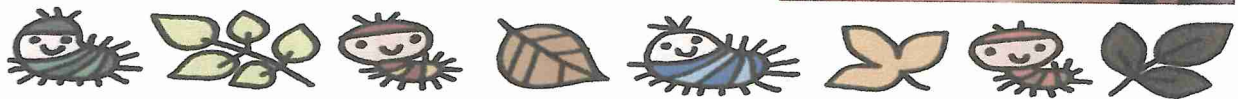
◎友だちや保育者と一緒に発表会の練習に取り組み、楽しく過ごす。

◎朝夕の気温差が激しい時期なので衣服の調節を行い、感染症などに留意しながら健康に過ごせるようにする。



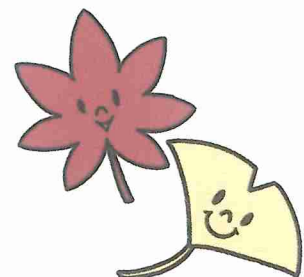
TV番組の撮影

10月11日にTVの撮影がありました。一人ひとりのインタビューやETの様子を撮影しました。緊張した様子の子ども達でしたが、撮影もスムーズに進み、カメラマンの方からも上手でしたと褒められていました。



おでかけ保育

10月20日にバスに乗ってフェニックス自然動物園に行きました。動物を見たり、他の園の友達とゲームをしたり、お弁当を食べたりして、楽しく過ごしました。





きいんぐみだより（年中）



◎教育・保育目標◎

- ・季節の変わり目を健康に過ごせるようにする。
- ・発表会や、作品展に期待を持ち、みんなで一つのことに向かって活動することを楽しむ。



★がんばっています★



今月、5日（土）は、生活発表会です♪遊戯、劇の練習をしているのですが…。初めは、ちょっぴり恥ずかしいやら、緊張して表情がこわばってしまう子もいましたが、一人一人が、一生懸命に練習をしています。特に、劇では、自分のしたい役になりきって演じようとする姿も見られるようになりました。また、年少児も一緒に演じるために、練習中に自然と年少のお友達の手をつなぎ「ここだよ」などと言って、並んだり、教え合う姿も見られるようになってきました。

当日は、いつも練習している場所とは違う会場になります。いつもと違った雰囲気、戸惑う姿や緊張する姿も見られるかもしれませんが、どうぞ温かく見守ってください♪



落ち葉を使って…



先月、参観日がありました。その時に、子ども達と一緒に拾った落ち葉を使って写し絵をしました。初めは、不思議そうに眺めていましたが、私が見本を見せると、すぐに「すげ～！下の葉っぱが出てきたじ」などと言って写し絵に挑戦！！

《あまり強く塗りすぎると紙が破けてしまう》ということを経験して分かったようで、一人一人が丁寧にゆっくりと写し絵を楽しんでいましたよ♪



おねがい

- ・登降時、肌寒くなってきました。衣服の調節がしやすいように、園児服を着てくるようにして下さい。
- また、着替えは、薄手の長袖と半袖を必ず一組ずつ、準備をお願いします。
- ・過ごしやすい季節になってきたので、機会があれば戸外あそびの機会を増やしていきたいと思っています。朝食はしっかり食べてくるようにして下さい。



きりんぐみ（年少）



教育・保育目標

- 気温の変化に伴い、衣服の調節や着脱を行い、快適に過ごせるようにする
- 木の葉や木の実を集めて触れながら、季節の変化を感じ、新しい発見をして行く
- リズムに合わせて体を動かしたり、友達と関わりながら遊んだりする



生活発表会に向け、劇遊び・お遊戯と練習を頑張っています。劇遊びでは、笑顔で、大きな声でセリフを言っは、お友達と歓声をあげるので、私たちもついつい、Vサインを出してしまいます。お遊戯でも、回る所を自分たちで練習して「見てみて」とやる気満々です。

戸外遊びでは、大好きなバッタやカマキリ探しに夢中です。怖がりながらも、お友達と追いかけては、「飛んだ！捕まえて」と言ってきます。捕獲すると、ままごとのおわんやバケツに入れて大事そうに持ち歩いています。お部屋に上がる時に、「バッタさんは？」と聞くと「逃がした」と優しさもみられます。花壇の花やせんだんの実、風船カズラの種をままごとのデコレーションに使い「ケーキどうぞ」など色々な物を作ってくれます。

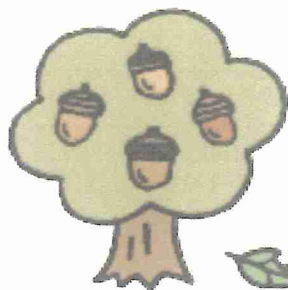
わくわく DAY では、お手伝いしてもらったり、協力しながら、色々な事に挑戦中です。

おねがい

- ★ 朝夕は、寒くなりなりましたが、日中はまだ汗ばむようです。調節しやすい洋服を持たせて下さい。
- ★ 散歩の良い季節になりましたので、引き続き水筒を持たせて下さい。よろしくお願い致します。
- ★ 11月の遠足は、芋ほりを予定しておりますが、畑なのでトイレがありません。朝おうちの、排便の習慣が身に付くように、トイレに座る練習をお願いします。
- ★ 11月5日は生活発表会を予定しております。応援の程よろしくお願いいたします。



保育参観には、多数参加下さりありがとうございました。
子供たちも手をつないで散歩できたことが嬉しかったらしく、翌日には、「あのね、あのね」と話しかれないようでした。
お忙しい中ありがとうございました。



くまぐみだより

保育・教育目標



- 気温の変化に十分に留意して、健康に過ごせるようにする。
- 保育教諭や友だちと秋の自然に触れて遊ぶことを楽しむ。



子どもの姿

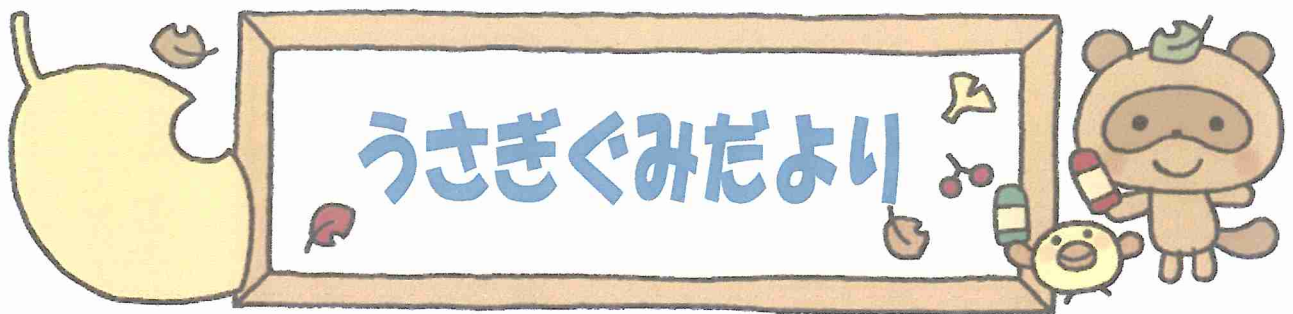
晴れた日には、「今日はお外行くの?」と戸外遊びを楽しみにしている子どもたち。園庭に落ちている木の実を集めたり、すべり台などの固定遊具で体を動かして遊んだりすることを楽しんでいます。「〇〇ちゃん、あそぼう!」と声をかけ、誘いあう姿もみられるようになりました。また、外でたくさん遊んだ後には、おいしい給食をモリモリ食べています。苦手な食べ物も頑張って完食したりお皿を持って食べたりする姿もみられるようになりました。友だちと関わって遊ぼうとする姿を見守りながら、自分の思いを言葉にして伝えられるように仲立ちしていきながら、一緒に遊ぶことの楽しさが感じられるようにしていきたいと思っています。



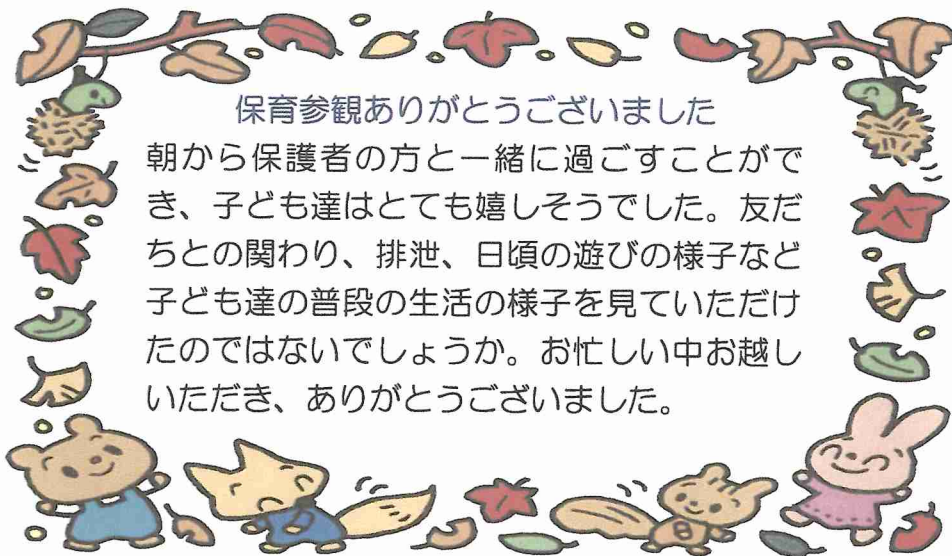
お知らせ・お願い

・朝夕は涼しくなってきましたが、日中は暑い日もあるので調節しやすい衣服の準備をお願いします。





- ✦ 友だちや保育教諭と一緒に、歌ったり、踊ったりして表現あそびを楽しむ。
- ✦ 朝夕の気温差が激しい時期なので衣服の調節を行い、感染症などに留意しながら健康に過ごせるようにする。



保育参観ありがとうございました

朝から保護者の方と一緒に過ごすことができ、子ども達はとても嬉しそうでした。友だちとの関わり、排泄、日頃の遊びの様子など子ども達の普段の生活の様子を見ていただけたのではないのでしょうか。お忙しい中お越しいただき、ありがとうございました。



遊びの中で・・・

いつものようにブロックで遊んでいた時の一コマです。最近ロッカーの中に入って遊びたがる子供たちです。この時は一人がロッカーに入ると中まで入らずに座っていました。それを見た別の子が隣に座りました。いつもならここで場所争いのトラブルにつながるのですが、この時は二人が顔を見合わせてニコニコ。仲良く二人で楽しんでいる所へまた別の子が・・・次々と隣に座っていき、みんなで仲良く笑い合い、ほほえましい時間となりました。



- ◆ 11月5日(土)は生活発表会です。遊戯や生活発表など意欲的に取り組んでいます。当日は緊張して練習のようにいかないこともあるかと思いますが、温かい目で見守って下さい。準備物等のご協力、ありがとうございました。



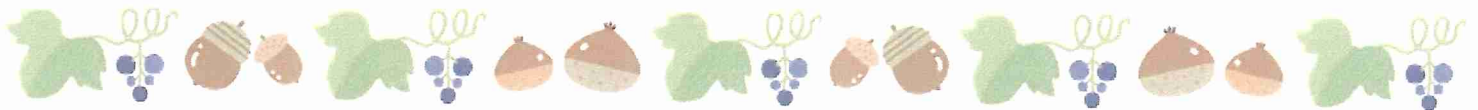
ひよこぐみだより



保育目標

○戸外の空気に触れたり、体を十分に動かしたりして健康に過ごせるようにする。

○一人ひとりの月齢や興味に合った遊びを楽しむ。

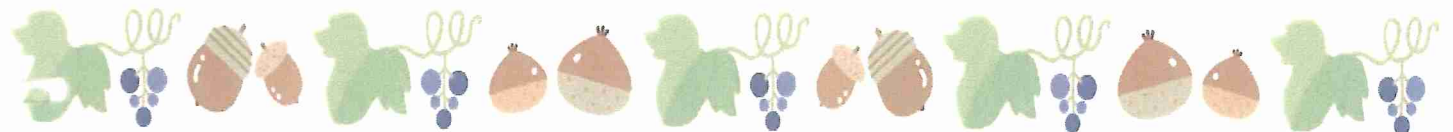


子どもの姿

☆5日（土）の発表会に向け、歌や手遊び、ゆうぎの練習をしています。生活発表では、いつも通りの園での子どもの姿、成長した様子をみて頂けたらとおもっています。

ゆうぎも音楽に合わせて一生懸命体を動かし、表現しようとしている姿がとっても可愛らしいです。子ども達の可愛い姿を楽しみにして下さい。

☆日中涼しくなり、過ごしやすくなりました。天気の良い日には戸外遊びをしたり、ベビーカーで園庭を散歩したりしています。いっぱい遊んで疲れるのか、食事中にうとうとしてしまう姿が見られます。



お願い

- ・ご家庭に不要な袋（スーパー袋）がありましたら持って来て頂けると助かります。汚れたオムツ入れに使います。ご協力をお願い致します。
- ・つめが伸びているとけがの原因になります。こまめにチェックして頂きますようお願い致します。
- ・少しずつ寒くなってきましたが、あまり厚着になりすぎないように注意し、体調管理に十分気を付けましょう。

お礼

先日の保育参観では、たくさんの方にご参加頂きありがとうございました。短い時間でしたが、子ども達と一緒に楽しくふれあいをもちながら、普段の生活を見て頂くことができたのではないのでしょうか。これからも子ども達一人ひとりに合った対応に心がけ、成長を見守りたいと思います。

