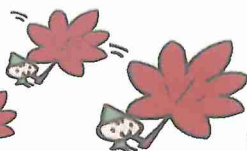


こんだてひょう



令和二年

黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 ビスコ	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレー粉・りんご キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩コショウ 桃缶	ごはん	牛乳 いちごジャムサンドイッチ (いちごジャム・サンドイッチ用食パン)
火	3 17			文化の日 秋の遠足		
水	4 18	ヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ゴマ風味サラダ	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し レバー・生姜・蕕・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・パプリカ・キャベツ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 プリン ウエハース
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	魚の塩焼き ブロッコリー・卵の卵の花炒め 南瓜の味噌汁	甘塩鮭・塩　ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし かぼちゃ・油揚げ・しめじ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みかん かりんとう
金	6 20	牛乳 コーンフレーク	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 ほうれん草・人参・納豆・しょうゆ・もみのり お麩・生しいたけ・カイワレ大根・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 アップルケーキ (小麦粉・BP/卵・りんご・砂糖・牛乳・バター)
土	7 21	牛乳 クッキー	木の葉丼 甘酢キャベツ 果物	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しシイタケ・葱・卵・刻みのり・砂糖・みりん・醤油・出し汁 キャベツ・きゅうり・ゴマ・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 りんご	ごはん	牛乳 ドーナツ
月	9	牛乳 りんご	鶏肉のさっぱり煮 トマト・レタス・ポテトサラダ オニオンスープ	鶏肉・砂糖・醤油・酢・油　添え トマト・レタス じゃが芋・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩コショウ 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩コショウ・鶏がら・煮干し	ロールパン	お茶・リンツト (米・ベーコン・玉ねぎ・人参 パセリ・鶏がら・牛乳・醤油)
火	10 24	牛乳 チーズ	筑前煮 胡瓜の酢の物 かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・牛蒡・干しシイタケ・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油 みりん・出し汁　胡瓜・乾燥わかめ・人参・ゴマ・酢・しょうゆ 卵・豆腐・えのきたけ・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 果物 丸ボーロ
水	11 25	牛乳 せんべい	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・エノキ・しめじ・人参・さやいんげん・油 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・出し汁　トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩コショウ・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・みかん缶・バイン缶)
木	12 26	牛乳 コーンフレーク	すき焼き風煮 モヤシの味噌汁 みかん	牛肉・白菜・生しいたけ・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 醤油・酒・みりん・出し汁　もやし・乾わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し みかん	ごはん	牛乳 ツナカレーtoast (食パン・ツナ缶・玉ねぎ・マヨネーズ・カレー粉)
金	27	ヨーグルト	魚のきじ焼 竹輪とゆかいな仲間たち エノキの味噌汁	魚切り身・生姜・ゴマ・葱・醤油・みりん・油 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢 えのきたけ・乾燥わかめ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 大学芋 (さつま芋・醤油・ゴマ・油・砂糖)
土	14 28	牛乳 クッキー	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンとえ 果物	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・小麦粉・バター 牛乳・塩コショウ・鶏がら　ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ゴマ バナナ		牛乳 スティックパン
誕生会	13	飲むヨーグルト	さつま芋ごはん 唐揚げ・トマトスパゲティ すまし汁・みかん	さつま芋・塩・だし昆布・黒ゴマ　鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 人参・乾燥わかめ・エノキ・葱・醤油・煮干し・みかん		りんごジュース カステラ

行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

