



12月かのっこだより

平成28年12月1日
南加納保育園

発表会という大きな行事を無事に終え、ますます頼もしく自信に満ちている子供たちです。今年も残り一ヶ月となり何かと慌しいこの時期ですが、健康に留意しながら、子供たちと一緒に新しい年を迎える準備を行っていきたいと思います。

来年もご協力の程、よろしくお願ひ致します。

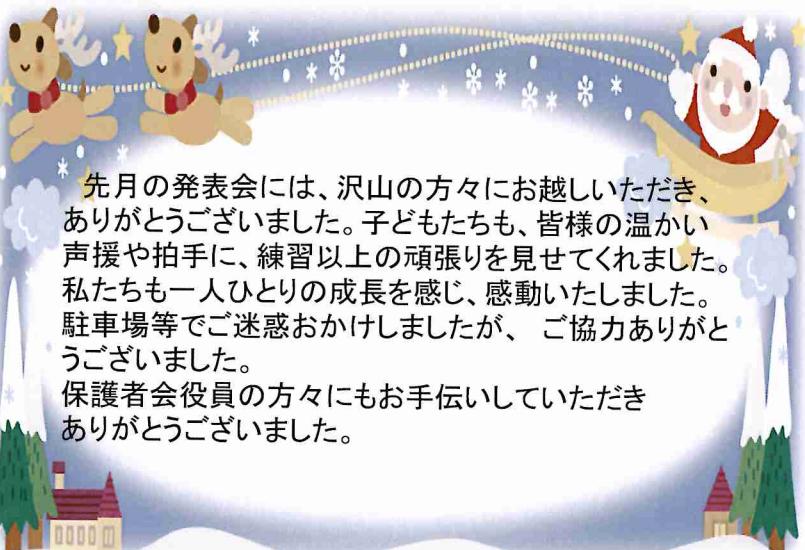
行事予定

1	木	安全点検 園内清掃
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	もちつき
7	水	
8	木	避難訓練(消火訓練)
9	金	体操教室(4,5歳児)
10	土	
11	日	
12	月	身体計測(以) 交通指導
13	火	身体計測(未) 加納中体験学習
14	水	英語教室
15	木	正月飾り作り(年長祖父母)
16	金	体操教室(3,5歳児)
17	土	
18	日	
19	月	安全訓練 加納中体験学習
20	火	ダンス教室
21	水	音楽教室
22	木	クリスマス誕生会
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	保育納め
29	木	
30	金	
31	土	



お誕生日 おめでとう

たから りのさん(2) とまる まさとさん(2)
もとむら ゆりなさん(2) ひだか みなとさん(2)
やまさき りんさん(3) かい すいしさん(4)
つつみ ここさん(5) みつまつ さとみさん(6)



＜おしらせ＞

- ☆ 6日のもちつきは、民生委員の方々にご協力
いただいて一緒に行います。
- ☆ 今月の13日、19日と、来年1月に2日間、加納中学校
より職場体験学習にみえます。
- ☆ 保育始めは、1月4日(水)からとなりますので、
よろしくお願ひします。





保育目標

- ☆ 寒さや活動に応じて安全な環境を作り、一人ひとりが健康で快適に過ごせるようにする。
- ☆ 友だちと思いを伝え合いながら、共通の目的を持って遊びを楽しむ。



発表会、ありがとうございました！

11月19日(土)に行われた生活発表では、たくさんの保護者、祖父母のみなさま方のご声援、ご協力ありがとうございました。

大きな舞台の上で緊張した様子も見られましたが、笑顔でステージに立ち、堂々と発表することができました。頑張っていた子どもたちの予想以上の力に涙が止まりませんでした。この経験でまた一つ成長した子どもたち。これからも色んなことに自信と意欲をもって取り組んで欲しいと思います。準備物等のご協力ありがとうございました！



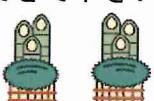
今月のぞうぐみの行事は…

6日(火)～もちつき大会



年長さんが6月に田植えをし、10月に稲刈りをしたもち米を加えてもちつきします。

準備物はエプロン、三角巾、マスクを名前を書いて持ってきて下さい。必ず爪も短く切ってきて下さい。



15日(木)～正月飾り(年長児)

稲刈りをした稲を使って、祖父母と一緒に正月飾りを作ります。どんな飾りができるか楽しみですね。

22日(木)～クリスマス誕生会

今年はどんなサンタさんが来てくれるのかなと今から楽しみにしている子どもたちです。



子どもたちは給食がとっても大好きです。「先生～今日の献立は何～？」と聞いてくる子どもたちです。最近では、お皿を持って食べること。箸の持ち方。食べるときの姿勢など。年長さんが率先して年中さんに教える姿が見られるようになりました。苦手な食べ物をグループ内で励まし合いながら、少しづつ食べれるようになってきています。

また、年長児は就学に向けて20分間で食べていいけるよう頑張っているところです。少しづつ時計を見て行動していくねと呼びかけているところです。ご家庭でも話をしてみてください。

おしらせとおねがい

・感染症が流行してくる時期です。体調がすぐれないときは、必ず登園時に担任、もしくは他の職員にお知らせ下さい。





らいはんぐみだよい



保育目標

- 寒さに負けず、体を動かし元気に過ごす。
- 保育士や友だちと一緒に集団あそびを楽しむ。



発表会お疲れさまでした！

いつもと違う雰囲気の中、それぞれ頑張る姿が見られました。緊張して振り付けやセリフを忘れるハプニングも本番ならではのおもしろさでした。

衣装や紙袋など、準備のご協力ありがとうございました。楽しかったとの声もたくさん頂き、良い発表会の思い出となりました。本当にありがとうございました。

最近のらいはん組

園庭に出ると、最近はルールのある遊びを好むようになってきました。今まで、一緒に砂あそびや滑り台などをしていた子どもたちですが、鬼ごっこやかくれんぼ、色つき鬼など様々な集団あそびを楽しんでいます。また、体操教室でボールを使った運動を取り入れているので、サッカーをしたり、ドッジボールも好きなようです。

ルールがまだ理解できない子が多いですが、自分たちなりにルールを話し合って決めたりしながら楽しめています。もちろんトラブルもありますが、話をしたり、ルールを伝えることで納得し、また遊ぶ姿が見られます。

ますます寒くなりますが、たくさん体を動かし、丈夫な体作りを目指したいと思います。



★今月より、年中児はダンス教室が始まります。20日（火）です。
その日は、体操服上下で登園しましょう。

★6日（火）は、もちつきです。
エプロン、三角巾、マスクを名前を書いて持たせて下さい。爪も切りましょう。

★寝具について・・・毛布、掛け布団の準備は各ご家庭で準備出来次第変更をお願いします。





★生活のリズムを整え、感染症や風邪を予防しながら元気に過ごせるよう
する。

★寒さに負けずに、戸外でも全身を使って遊ぶ。

先日の発表会では、たくさんの温かい拍手をありがとうございました。緊張して上手くできなかつたお友だちもいたようですが、みんな、本当によく頑張ることができました。

おうちの方に観覧してもらったことがとてもうれしかった様子で、発表会後、クラスで「おおきなふ」の歌を口ずさんだり、遊戯を踊ったりと、練習中だけでは見せてくれなかった顔をのぞかせています。発表会の余韻を楽しんでいるようです。



おしゃべりも上手になってきているくま組さん。「先生～！」といつもたくさんのお話しを聞かせてくれます。おうちでの出来事をお友達にもたくさんお話していますよ。すると、「ぼくのうちも！」「わたしのうちも！」と張り合うように言葉が出てきます。また、お友達にいろいろ教えてくれている姿もあります。くまぐみには、小さな「せんせい」がいっぱいです。

ご家庭でもたくさんのお話を聞かせてもらっているそうですね。今日は、どんな会話がされるのかな？！子どもたちとのお話、楽しみですね。

2016年も残りわずかです。

体調管理に気をつけて、新年も元気に迎えたいですね。

★おしらせ・おねがい★

♪12月体操教室予定（16日・年少）

体操服、着替えの準備をお願いします。



♪肌寒さを感じるようになってきました

- ・お布団を冬用（毛布など）へ準備が出来次第、交換をお願いします。
- ・日中は、なるべく薄着での活動をしたいと思いますので、上着やジャンバー、園児服などで調節をお願いします。

♪名前の消えかかっているものやおさがりのままの名前のものがあります。もう一度ご確認の上、記名をよろしくお願ひします。

♪おもちつき（6日）

- ・エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。
- ・爪が伸びていないか、爪のチェックも、お願ひします。





発表会ありがとうございました

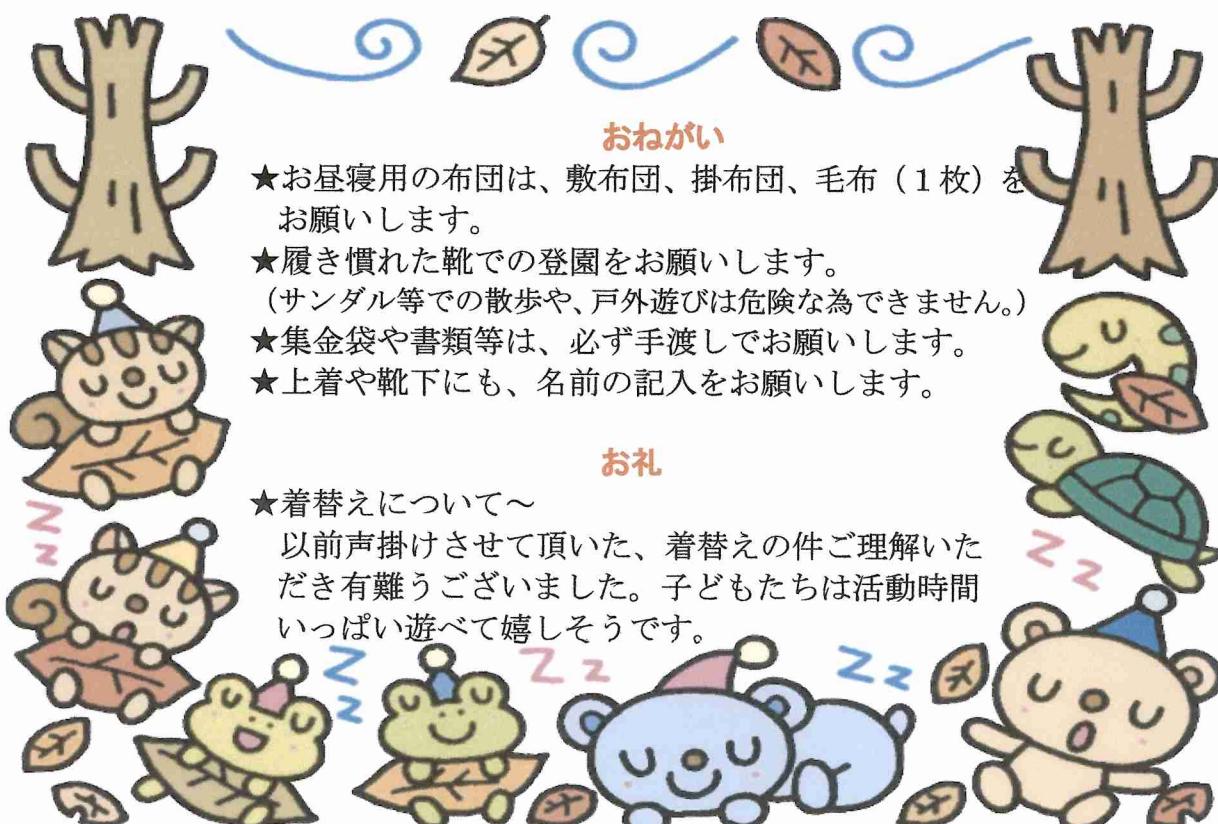
発表会での温かい拍手と心のこもったお言葉有難うございました。保育園では何度も練習をしてきましたが、半九ホールでの大きなステージでは当日が初めての子どもたち。雰囲気の違いや、緊張で動きがとまってしまったり、涙が出てしまう子もいました。そんな子どもたちも控室や、幕が開くまではやる気満々で沢山笑顔も見せてくれていました。練習の時衣装を嫌がっていた子も、当日は喜んで着てくれました。お返事や手遊び歌、遊戯それぞれとても可愛く頑張ってくれていたと思います。私たちも練習から当日、子どもたちと楽しみながらすすめていくことができ、嬉しく思っています。準備等ご理解、ご協力いただき有難うございました。

益々、寒さが厳しくなってきましたが、思い切り身体を動かし、散歩にもたくさん出掛け、今年最後の1ヶ月を元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。



保育目標

- ★寒さに負けず、元気に身体を動かし、満足して遊ぶ。
- ★友だちや保育士の真似をしながら、身の回りの自分に必要な事を覚えていく。



おねがい

★お昼寝用の布団は、敷布団、掛布団、毛布（1枚）をお願いします。

★履き慣れた靴での登園をお願いします。

（サンダル等での散歩や、戸外遊びは危険な為できません。）

★集金袋や書類等は、必ず手渡しでお願いします。

★上着や靴下にも、名前の記入をお願いします。

お礼

★着替えについて～

以前声掛けさせて頂いた、着替えの件ご理解いただき有難うございました。子どもたちは活動時間いっぱい遊べて嬉しそうです。



ひよこぐみだより



平成28年12月



保育目標

- ・一人ひとりの健康状態を把握し、寒い時期を健康で快適に過ごせるようにする。
- ・保育士や友だちと一緒に、興味ある遊びを十分楽しむ。

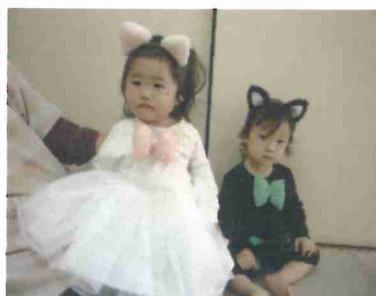
保育室から



☆何をするにも「いやいや」の真っ最中の子ども達ですが、自分の目的が生まれ「まだ遊びたかったのに」「自分でしたいのに」と自我が芽生えてきました。そこで持っているおもちゃを投げたり、怒って泣たり、床に伏せてしまったり…という「いやいや」は「やりたい」思いと「できなかった」思いとの間でたたかっている姿なのです。そんな時「きちんとしなさい」ではなく「もう一回やってみようか」などと子どもが自分で気持ちの切り替えができるような働きかけや、言葉かけをしていきたいと思います。

☆生活発表会 … 保護者の皆様のご声援をいただきありがとうございました。

ステージの上で緊張していた子ども達、練習の時には曲が流れてくると体を動かし嬉しそうに踊っていたのに、立ちすくんでいる子・恥ずかしそうに踊っている子・いつもより張り切きっている子等ハラハラドキドキでした。初めての舞台でしたが泣く事もなくみんな可愛い姿を見せてくださいました。お願いした衣装などの御協力ありがとうございました。



お願い

☆持ち物に名前を記入してください。（上着・靴下・靴など）

☆長ズボンはお子様の着丈にあった長さに調節してください。

（裾を折り曲げてはいていると歩きにくかったり、転倒の危険性もあり怪我にもつながります）

2016ねん

12かご

にちようび	ひつようび	かようび	せいようび	もくようび	きんようび	どようび
4 やすみ	5 やすみ	6 もちつきかい	7	8 ひなんくわん (しょうかくわん)	9	10
1 1 やすみ	1 2 やすみ	1 3 かのうちゅう せいがきます こうつうしふう	1 4 ABC	1 5 えいごきょうしつ (ねんちゅう・ねんちょう)	1 6 じょうがつかざり (ねんちゅう)	1 7
1 8 やすみ	1 9 かのうちゅう せいかきます	2 0 ダンスキょうしつ (ねんちゅう・ねんちょう)	2 1 おんがくきょうしつ (ねんちゅう)	2 2 クリスマス たんじょうかい	2 3 たいそうきょうしつ (ねんじょう・ねんちょう)	2 4
2 5 やすみ	2 6	2 7 ほいくおさめ	2 8 やすみ	2 9 やすみ	3 0 やすみ	3 1 やすみ
						おおみそか



げんきだより



2016年12月
清武社会福祉会

寒かったり温かかったりと気温の差が激しく、寒さに体が慣れないうちに冬がやってきました。そろそろ流行が気になるインフルエンザやかぜのウイルスは冬の寒さと乾燥を好みます。日ごろから予防を心がけ、元気に冬を過ごしましょう。

子どもの便秘

私たちが口から食べたものは、ほぼ一泊二日の体内旅行を経て排便されますが、最近、便秘がちな子どもが増えてきています。おなかが張って痛んだり排便時に肛門が切れて出血したりと、症状が続くとさらに便秘が悪化し悪循環をまねきます。「たかが便秘」と軽く考えず、便秘予防・解消に日々つとめましょう。

病的な原因を除いて、便秘の原因として挙げられるのは、食事（偏食・水分不足・タンパク質に偏った食事）、環境の変化などのストレスやプレッシャーであり、便秘が起こりやすい時期は、離乳の時期・トイレトレーニングの時期・小学校入学の時期が多いと言われています。

便秘予防・解消するには

- 十分な水分摂取
- バランスの取れた一日三回の食事
- ストレスやプレッシャーの緩和
- 早寝早起きの規則正しい生活
- 適度な運動

食を楽しみ、質のいいウンチを作り、お腹の健康を保ちましょう。



心配なうんちは 色や形でチェック！

子どものうんちを毎日観察しましょう！ 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち コロコロうんち ピチピチうんち



黄色から茶色で 野菜や水分が足 おなかの調子が
するっと出ます りないみたい よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意！

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが。すぐに受診を！



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ	かぜ
インフルエンザウイルス	原因
冬から春に多い	時期
全身症状	病気の始まり
39～40℃	熱
大流行することも	伝染
手足や腰に強く出る	関節痛
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症
	細菌、ウイルス
	一年を通して
	鼻水、くしゃみ
	37～38℃くらい
	多くの人にうつらない
	ほとんどない
	安静を守れば ひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

宮崎市内で流行しています

感染性胃腸炎
咽頭結膜熱(アデノウイルス)
手足口病
溶連菌咽頭炎
手洗い・うがいを励行し
予防に努めましょう。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健
康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……

-
- ① てのひら
 - ② 手の甲
 - ③ 指の間
 - ④ 指先、つめ
 - ⑤ 手首
 - ⑥ 洗い流す



指と指の間、指先、手首は洗
い残しが多いよ。念入りにね