



12月きしゃぽっぽ通信



平成26年・清武中央保育園

街のあちらこちらに、クリスマスの飾りがみられるようになり、街のにぎわいが年の瀬を感じさせます。今年も後、ひと月を残すのみとなりました。朝晩の寒さも増し、風邪やインフルエンザなどにかかりやすい時期になりました。十分な栄養と睡眠をとり、健康で元気に新年を迎えられるようにしましょう。



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 安全点検 予行練習 (未満児)	2 予行練習 (以上児)	3	4 発表会 祖父母観覧 (世代間交流)	5	6 発表会
7	8	9 体操教室	10 英語あそび	11 もちつき会	12 お絵描き あそび	13
14	15 音楽あそび 身体計測 (未満児)	16 身体計測 (以上児)	17	18 お絵描きあそび 交通指導・ ドッチボール大 会(年長児)	19 総合避難 訓練	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25 クリスマス 誕生会	26 体操教室	27 保育納め式
28	29	30	31			

おねがい

*降園の際、カバンの取り間違いや忘れ物が多くなっておりますので、大変申し訳ありませんが保護者の方に取りに行って頂くと助かります。また、暗くなり園庭で遊ぶのは大変危険ですので、早めに降園していただきますようご協力をお願い致します。

発表会についてのおしらせ

*4日(木)に世代間交流として祖父母の方、6日(土)に保護者の方にゆっくりご覧頂こうと思い計画しております。子供達の成長した姿を是非、ご覧下さい。祖父母の方はできるだけ4日(木)に来て頂けると助かります。





おたんじょうびおめでとう



- *はらだ るきさん(2さい)
- *みずもと ひかりさん(4さい)
- *みずはや ゆいとさん(4さい)
- *もり こうみさん(5さい)

- *やまぐち ののかさん(2さい)
- *いいほし ゆうまさん(4さい)
- *ひだか ふうたさん(5さい)
- *にしえ げんきさん(6さい)



保育園での環境づくり

保育園では環境作りに取り組んでいます。保育室は家庭的な雰囲気大切にしながら、生活の環境を整えています。家庭に近い環境の中、ゆったり落ち着いて遊べるスペースやコーナーを設けたり、以上児クラスでは異年齢児の集団の中で自分の遊びが十分できる環境作りを心掛けています。また、いろいろな身近な素材の物を用意し活動に取り入れています。子供達も興味を示し、それぞれ工夫しながら遊びを展開させており、保育者も子供達と一緒に遊びながら楽しさを共有しています。

人形劇たのしかったよ！！

劇団チャパの方が急病のため、劇団ファンタジーの方に来て頂き、「ありとキリギリス」を観ました。子供達は大喜びでとても喜び、終わる頃には泣き出してしまいう子もいました。それ位、皆で楽しい時間を過ごす事ができ良い思い出になりました。来年は保護者の方も参加できるように計画したいと思っておりますので楽しみにして下さい。

* 今月もちつき会や誕生会など行事が盛りだくさんです。保護者の方でご覧になりたい方は是非、声を掛けて下さい。いろいろな行事に参加できますので、子供達と一緒に楽しみましょう。

おかあさん達が大きくなった我が子に伝えたいことや月日経っても色あせない子育ての思い出などを詩にしたものを紹介します。

子育ての詩



～可愛い娘ちゃん～

大きく生まれたあなた 食は細いけど活発だね
 ね 自転車やブランコが大好き
 あなたの笑顔を見ていると仕事を頑張ろうと思える
 ママの宝物
 産まれてきて本当にありがとう

～私の幸せ～

今まで自分の悩みでいっぱいだったのにあなたが生まれてからは悩みも心配も全てあなたそして幸せな瞬間はいつもあなたの笑顔がそこにある。どんなにおいしいもの、どんなに楽しい場所もあなたなしでは50点、どんなに辛いときでもあなたが笑ってくれるだけで私の心は落ち着くのです。あなたが生まれたときあなたを守っていくんだと強く思ったけれど守られているのは私かも。あなたの笑顔に支えられています。たくさんの幸せをありがとう



エコ・食育だより

平成 26 年 12 月 1 日

清武中央保育園

12月になり、毎年恒例の“大掃除”がやってきます。部屋をピカピカにして、気持ちの良いお正月が迎えられるといいですね。今月のエコだよりではおばあちゃんの知恵をかりて子どもと一緒に楽しめるエコエコお掃除を紹介いたします。

おばあちゃんの知恵



●玄関のたたき掃除は新聞で

湿ったお茶がらを水でぬらして細かくちぎった新聞紙を蒔いて掃くと砂ぼこりがしません。

●ハンガーとストッキングでモップをつくる

手が届かない隙間掃除には、細い針金のハンガーとストッキングを使って、隙間掃除用の道具をつくりましょう。ハンガーに何足かのストッキングを干すように並べてかけて結びつけるだけでもいいです。またハンガーを縦長につぶしてストッキングをはかせてもいいです。この場合は、中にボロ布を入れて厚みを出すと、隙間のホコリをよりしっかりキャッチするので、使い勝手がよくなります。



給食のサラダにスライスして盛ってもらうと、彩りもよく、よろこんで食べました。



ラディッシュを収穫しました。



子ども達とニンジンとホウレンソウと豆の種をまきました。かわいい芽がかおを出しています。さて、これは何の芽でしょう。答えはホウレンソウです。“かわいい！”と言いながら観察したりお世話をしたりしています。11月はいおん組さん、くま組さんも芋掘りを楽しみました。





年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月22日、冬至です！！

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。

実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！



冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

県内の感染症の流行状況について

県内で水ぼうそうの流行がみられます。水ぼうそうは例年11月末から5月にかけて流行するためこれからの時期、注意が必要です。感染すると2週間程度の潜伏期間を経て、38℃前後の発熱がみられ、強いかゆみを伴った水ぶくれが全身にできます。原因ウイルスは感染力が強く、患者さんの水ぶくれの液を触ったり、咳やくしゃみのしぶきなどを吸い込んだりすることにより感染します。また、1歳未満の乳幼児が感染すると重症化しやすいといわれています。感染を予防するにはワクチンが効果的で、宮崎市では今年の10月から水ぼうそうが定期接種となっています。(満1歳から5歳まで)

今年も1年ありがとうございました。新しい年、また元気な顔に会えるのを楽しみにしています。



ひまわりぐみだより

12月

保育目標

- 3歳児…行事を通して友だちとのつながりを深め、心を通じ合わせる心地よさを感じる。
- 4歳児…友だちと協力し、発表会に取り組み達成感を味わう。
- 5歳児…共通の目的に向かい活動するなかで、充実感や満足感を味わう。



発表会!

12月6日(土)は、発表会です!! (4日は祖父母のみ)

『ラムのラブソング』 『スッコケ男道』 『ラズリンク』

- *くまぐみ女の子
一生懸命、練習しています。かわいい衣装にも注目!!
- *くまぐみ、らいおんぐみ 男子
楽しみながら踊っています。
- *らいおんぐみ女の子
大好きなプリキュアになりきって踊っています。



- 『ぞうぐみ』 *男の子(5名) 『富士山』 袴と扇子でピシッと決めます!!
- *女の子(3名) 『荒城の月』 すぐに踊りを覚え、意欲的に練習に取り組んでいます。
- *女の子(3名) 『鶴の舞』 着物を着て、おしとやかに踊ります。

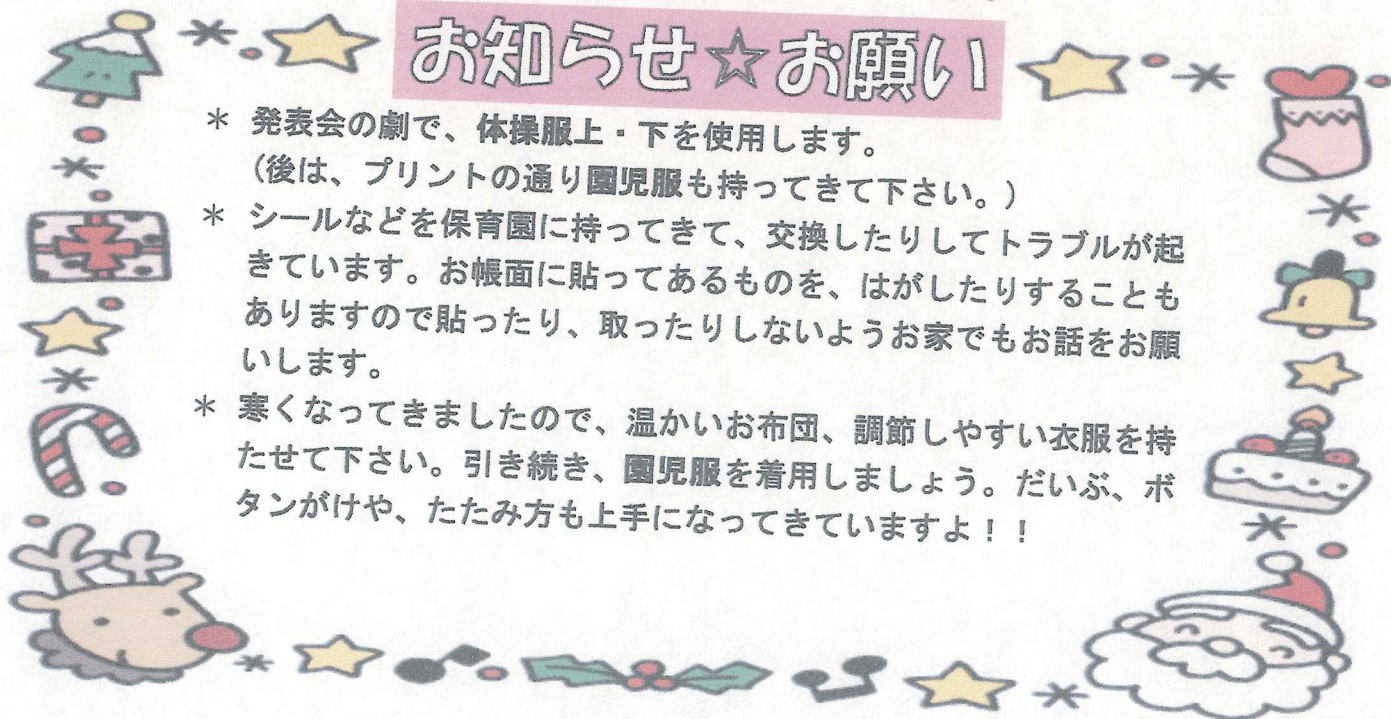
他にも、英語あそびと、始まりの挨拶、終わりの挨拶もあります!!

- 『3匹のヤギとトロール』 *ひまわりぐみ全員で劇「オペレッタ」もします!!
- 『手話・合唱・合奏』 *ひまわり、たんぽぽ、ちゅうりっぷの3クラス。

お楽しみに…★

お知らせ☆お願い

- * 発表会の劇で、体操服上・下を使用します。(後は、プリントの通り園児服も持ってきて下さい。)
- * シールなどを保育園に持ってきて、交換したりしてトラブルが起きています。お帳面に貼ってあるものを、はがしたりすることもありますので貼ったり、取ったりしないようお家でもお話をお願いします。
- * 寒くなってきましたので、温かいお布団、調節しやすい衣服を持たせて下さい。引き続き、園児服を着用しましょう。だいぶ、ボタンがけや、たたみ方も上手になってきていますよ!!





12月たんぽぽだより

H26・12 清武中央保育園

いちだんと寒さが増し、冬本番といった感じですね。子ども達は寒さにも負けず、思いっきり体を動かして遊んでいます。

発表会に向けても、一人ひとり楽しみながら頑張っています。

いよいよ発表会、きっと練習の成果を発揮してくれると思います。当日は、緊張してしまいう子もいると思いますが、どうぞ温かく見守ってあげてください。

保育目標

3歳児～行事を通して友だちとのつながりを深め、心を通じ合わせる心地よさを感じる。

4歳児～友だちと協力し、発表会に取り組み達成感を味わう。

5歳児～共通の目的に向かい活動する中で充実感や満足感を味わう。

おねがい

☆ お帳面や出席ノートにシールを貼らないようお願い致します。(朝、夕の荷物整理の際シールが気になり進みません。又、お友だちとのやり取りや、落とし物もあります。)

ご協力を宜しくお願い致します。

発表会ぼく、わたしこれします！

☆年長男児～『龍神太鼓』バチを持って力いっぱい踊ります。

☆年長女児～『荒城の月』袴で綺麗に踊ります。(年長女児は2組にわかれます)

☆年長女児～『鶴の舞』鶴をイメージしてしっとりと踊ります。

☆年中男児～『にんじやりばんばん』忍術修行の成果を見せます。

☆年中女児～『ケロロポップスター』元気に弾けて踊ります。

☆年少男児・女児～『ロケットペンギン』かわいいペンギンの姿にご注目ください。

☆生活発表～『みんなちがって

みんないい』

一人ひとりの存在の大切さを改めて

感じてもらえたら嬉しいです。





ちゅうりっぷだより



保育目標

- 3歳～行事を通して友だちとのつながりを深め、心を通じ合わせる心地よさを感じる。
- 4歳～友だちと協力し、発表会に取り組み達成感を味わう。
- 5歳～共通の目的に向かい活動するなかで充実感や満足感を味わう。



いよいよ発表会

12月4日(祖父母)、12月6日(父母)は待ちに待った発表会です。「今日は練習するの?」「劇やりたい!大好きだもん!」と俄然やる気になっている子供たち。一人ひとりが練習を一生懸命に頑張っています。衣装等の準備にご協力いただき有難うございました。当日は保護者の皆様の暖かい拍手をどうぞ宜しくお願い致します。

発表内容紹介

- ☆年少・年中男児：ソーランズギウギ (テンポのよい爽快なリズムで踊ります。掛け声のどっこいしょ!、どっこいしょ!に注目してください。)
- ☆年少・年中女児：チョコレートディスコ (覚えやすいフレーズに子供たちもノリノリです。普段の生活の中でも口ずさむほど身近な曲になりました。)
- ☆年長男児：剣を花にかえ (扇子を片手にキリッとした子供たちの表情を見てください。)
- ☆年長女児：鶴の舞 (ショールを身にまとい優雅にしっかりと舞います。)
- ☆年長女児：荒城の月 (姿勢で力強く踊ります。) *年長女児は3クラス混合での遊戯となります。
- ☆劇 あそび：3匹のこぶた (廃材を利用し、子供たちが楽しみながら小道具作りを手伝ってくれました。)



お知らせ・お願い

- ☆ 出席ノートや健康チェック表に何も貼らないよう、ご協力をお願いします。中には名前のところまでシールが貼られていて、わからないものまであります。又、子供たちがお互いに見せ合い取った取られたのトラブルにもなっていますので、剥がせるものは剥がしていただきますよう宜しくお願いいたします。



きりんぐみだより

H26・12月

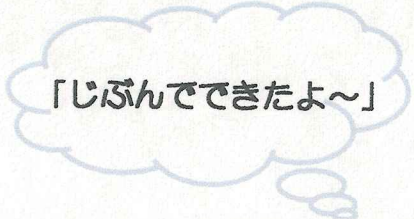


日中も寒くなり、季節も冬となりました。そんな冬の寒さにも負けず、毎日元気いっぱいな声がきりん組で響き渡っています。今年も残り一カ月となりましたが、体調には気を付けながら怪我のないように楽しく日々を過ごしていきたいと思ひます。



保育目標

- 子ども一人ひとりの健康状態に留意していきながら元気に過ごせるようにする。
- 様々な活動を楽しみながら意欲的に取り組む。



12月4日(木)・6日(土)は発表会です。

発表会に向けてクラスみんなで、一緒に楽しみながら練習に励んでいます。踊りも少しずつ覚え友達と楽しみながら踊る姿も見られるようになってきましたよ。当日は緊張や戸惑う姿が見られることもあるかもしれませんが、成長した姿や一生懸命な姿を見て頂けたら嬉しいです。ぜひいらしてくださいね♪

最近のきりん組では、朝の保育園の荷物の準備や着替えなどの支度が自分で出来ました。という声が聞こえるようになってきました。また、登園時や降園時に荷物を自分で持つ姿や挨拶がしっかり言えるようになってきたりと、また一つお兄ちゃんお姉ちゃんとしての姿が見られるようになってきましたよ。毎日の習慣として大切にしていきたいですね。



- ☆ ジャンパーや靴下を履いての登園が増えてきました。持ち物の名前の記入と確認をもう一度お願いします。
- ☆ 午睡時も寒くなってきたので、掛け布団を持って来られていない方は持って来られて下さいね。
- ☆ 外から帰ったら手洗いうがいをしっかりと行い感染症の予防をしながら体調管理に気を付けていきましょう。
- ☆ 爪は伸びていませんか？ 週に一度は確認して頂けると助かります。

うさぎぐみだより

平成26年12月 清武中央保育園



最近、だんだんと肌寒くなってきました。先月の秋の遠足では、保育園の近くにある“リス公園”に行きました。遊具に乗っていたり、かけっこをして体を動かしたり、虫探しを楽しんでいました。公園でおやつを食べ、保育園のテラスにてお弁当を食べ、子ども達は喜んで遠足気分を味わっていました。朝からお弁当を楽しみにしていた子ども達は、お弁当を手にとるとワクワクしながら、「先生、みてみて～♪!」と、とても喜び、お友達とお弁当を見せ合いっこしながら嬉しそうに食べていました。



《保育目標》

- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ・冬の自然に親しみをもち、外で元気いっぱい体を動かして遊ぶ。

発表会を楽しみにしている子ども達

発表会に向けて、お遊戯の練習や生活発表の練習をしています。発表会で歌う曲や踊りの曲に興味を示したり、自分の名前を言えるようになった子ども達です。当日は、大勢の方々の前で緊張するかと思いますが、子ども達の成長した姿をご覧ください。



お知らせ・お願い

- ・保育園では、パンツで過ごせるように促していますのでパンツとズボンを多めに持たせて下さい。
- ・寒くなると、つい厚着になりがちですが日中は暖かい日もありますので、気温や体調に合わせて調節したり、子どもが着脱しやすい薄手の衣類を持たせていただくと助かります。
- ・食事の時、食べこぼしや汚れることが少なくなり、上手に食べれるようになってきているのでエプロンは使用せず、おぼんの変わりにハンドタオルを使用します。今後は、ハンドタオル3枚（1枚は紐付き）の用意をお願いします



ひよっこだより



清武中央保育園・ひよこ(2)くみ
平成26・12月

保育目標

- * 保育者や友達と一緒に、リズムに合わせて体を動かしたりする事を楽しむ
- * 暖かい日は戸外に出て、体を動かして遊ぶ



はっぴょうかい！！

6日(土)は発表会です。ひよこ(2)組さんは生活発表と遊戯に出ます。生活発表では日頃の様子をみて頂こうと思い、大好きな手遊びを歌ったり、絵本の読み聞かせを行います。遊戯は可愛い衣装を着て「わ～お」と「黒猫のタンゴ」を踊ります。当日、どんな表情や姿をみせてくれるか楽しみです。温かく見守って下さいね。また、子供達の出番が終わりましたら部屋(ひよこ1組)の方まで迎えに来て下さるよう、お願い致します。プログラムを配布した時に詳しくお知らせ致します。



こどもたちのすがた

じぶんで出来るようになったよ

身の回りのことが少しずつ自分で出来るようになりました。月齢の高いお友達はトイレで排泄をしたり、ズボンの着脱も上手になりました。月齢の低いお友達も保育者の声掛けに合わせてズボンに足を入れたり、上げたりするようになり誉めてあげると嬉しそうにしています。

食事の時はスプーンを使って食べたり、食べ終わると保育者に「食べたよ～」とお皿を手渡したりしています。

最近のこども達のお気に入りの歌を紹介します。

「コンコンクシャン」の歌です。

りすさんがマスクした・ちいさい・ちいさい・ちいさい・ちいさいマスクした・コンコンコンクシャン

他につるさん・ぶたさん・かぼさん・ぞうさんが出てきます。

「コンコンコンクシャン」のところはくしゃみをする真似をしたりして子供達も楽しそうに歌っていますよ。

戸外遊びでは行動範囲が広がり回転遊具に乗ったり、滑り台を滑ったり活発に身体を動かして元気に遊んでいます。





よちよちだより

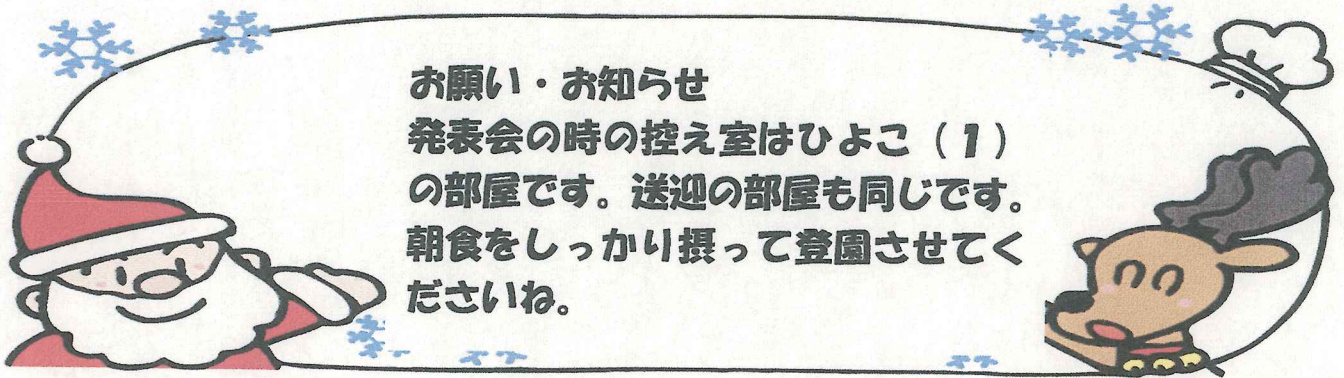


清武中央保育園 ひよこ（1）くみ

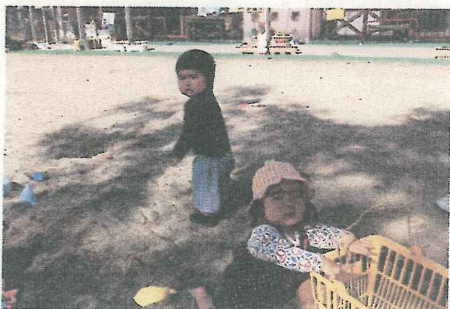
いよいよ、発表会が近づいてきました。ひよこぐみのみんなは楽しんで練習をしています。当日は練習の時と違って、泣いたり・固まったりして動けなくなったりとハズニングがあるかも？しれませんが、たくさんの温かい拍手をお願いします。



保育目標・・・健康管理に留意しながら寒い時期を元気に過せるようにする。



お願い・お知らせ
発表会の時の控え室はひよこ（1）の部屋です。送迎の部屋も同じです。朝食をしっかり摂って登園させてくださいね。



大好きなお外遊びを楽しんでいます♪

キックカーも、大人気です☆