



# しんまちっこ通信



平成 28 年 6 月 1 日 しんまちこども園

雨や曇りの日が多くなり、梅雨入りが間近になりました。今月は大きな行事「運動会」があります。子どもたちは、かけっこやリレー、お遊戯の練習を頑張っています。蒸し暑かったり、肌寒い日があったり、体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養や睡眠を十分にとり、体調管理に注意しましょう。また、体を使った活動が多くなります。朝食をしっかり取るようにしましょう。

## おたんじょうびおめでとう

- ふながやま ゆいこさん (6さい)
- たちわな りりさん (5さい)
- ひだか ゆずきさん (5さい)
- くろき まなとさん (5さい)
- ごうだ りひとさん (4さい)
- やなぎた こうきさん (4さい)
- くしま まかさん (4さい)
- きくち ゆうしんさん (4さい)
- こみや かずきさん (2さい)
- しみず かれんさん (1さい)

## お願い

登園、降園の時は、タブレットへのタッチを忘れないように、お願いします。  
タッチが弱かったりすると、登録されない場合がありますので、お忙しい時間とは思いますが、タッチした後に、再度確認していただけるようお願いいたします。

※子どもさんがさわってしまい、タブレットが作動しなくなっていたり、誤ってタッチしてしまっている事があります。必ず大人の方が、タッチされるようお願いいたします。

## もうすぐ運動会

6月18日(土)は運動会です。  
8:30 集合です。  
お手紙を確認して、  
時間に遅れないように  
お願いします。

## 6月の行事

月	火	水	木	金	土
		1 安全点検 太鼓教室(年長)	2 保護者会役員会	3	4
6 身体計測	7 運動会予行練習 身体計測	8 スポーツ教室 (年長・年中児)	9 運動会予行練習	10 スポーツ教室 (年長・年中児)	11
13	14 E・T 避難訓練	15 太鼓教室(年長)	16 運動会予行練習	17 運動会準備(PM)	18 運動会
20 バイオリン教室(年長) リズム遊び	21 誕生会	22 お出かけ保育(年長) 交通指導・散歩の日	23 わくわくアトリエ	24 わらべうた遊び ECO保育	25
27 不審者対応訓練	28	29	30	10日 宮崎学園短大見学実習 22日~24日 加納中体験学習	



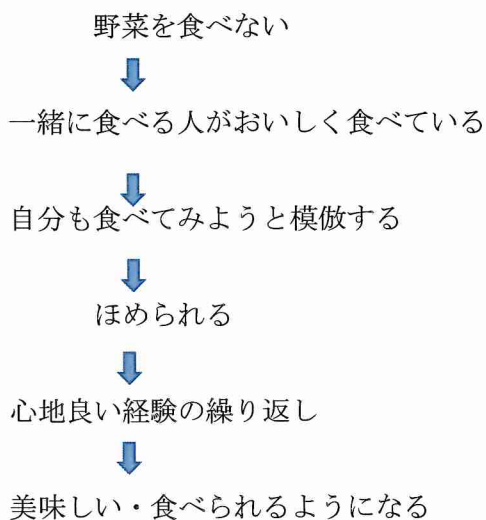
# 給食だより

ジメジメとしたつゆがやってきます。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気を付けましょう。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。園では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、そばで見てあげてください。つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。



## “野菜がおいしい”を育てる

離乳食で食べていたものを食べなくなるのは、感知しなかった味覚を感知するようになったからです。味覚が発達した証拠です。野菜を美味しく食べられるように、大人の関わりが大切です。



### ●6月は食育月間です●

健全な心身を培い豊かな人間性を育むために、食育は重要なテーマです。

保育園での食育、地域における食育、生産者と消費者、食文化の継承など食育は様々な形で行われています。6月19日は食育の日とされています。食の大切さを見直してみるのもいいですね。

畑・ベランダに野菜をうえています。実ったものを給食で食べます。



### ★目覚まし時計は脳にある★

食事や環境、特に朝の光が、25時間周期の生体時計を、一日24時間の地球時間にリセットする役割を果たします。



# そうぐみだより



## ☆ 今月の目標 ☆

- 自分の思いや考えを友達に伝えたり、相手の話を聞いたりしながら、友達と関わって遊ぶ。
- 梅雨期の保健衛生に留意し、ひとりひとりの情緒の安定を図りながら、快適に過ごせるようにする。



## 運動会に向けて

運動会を控え、練習にも熱が入ります。ゆうぎは「タマシイレボリューション」の曲に合わせて元気にボンポンを振って踊っています。テンポも早い曲ですが、「かっこいい」と気に入ってくれているようです。

リレーやかけっこなどもやっていますが、練習でも本番さながらの気迫で元気に走っています。今から本番が楽しみです。



☆22日はおでかけ保育で、町内7ヶ園の年長さんと一緒に大淀川学習館に行きます。バスが早目に来ることも予想されますので集合時間には余裕を持って登園しましょう。詳細は後日お手紙を配布します。

☆お昼寝のかけ布団は、暑くなってきたので要りません。タオルケットかバスタオルを2枚持たせてください。

☆7月9日(土)に第一回子育て支援事業講座を行います。詳細は別紙をご覧ください。みなさんの参加お待ちしております。



## きりんぐみだより (年中)



### ◎教育・保育目標◎

- ・梅雨期の自然や生き物を見たり、触れたりすることで、興味・関心を持つ。
- ・運動会に向けて、友だちや保育教諭と一緒に体を動かし、楽しみながら達成感や満足感を味わえるよう促す。
- ・梅雨期の健康に留意し、手洗いの習慣を身に付け、衛生面に気をつけていく。

### 大きくなったよ♪

子ども達と一緒に種をまいてから、戸外遊びにいくたびに、水やりをしてきたこともあり、テラスでこんなに立派な苗になりました♪



子ども達も「大きくなったねえ〜」「何色の花がさくかなあ〜」など期待してます。

先月のエコ保育では、園庭の花壇に苗を移しました。

さて、ヒマワリの苗なのですが…子ども達にはまだ秘密にしています。

花が咲いた時が楽しみです。

一緒に園庭で遊ぶたびに「大きくなあれ！！」と声をかけているカワイイ子ども達です♪



### がんばってます！！



戸外活動から帰ると、着替えを行います。最近、クラスの子も達は、エコ袋に入れた後、紐を結ぶ時に

「リボン結び=ちょうちょ結び」

に挑戦しています。

中には、友だち同士で教え合う姿も見られるようになってきました。

これから子ども達の様子を見守りながら、結べるようになることを目標に一緒に頑張っていこうと思っています。

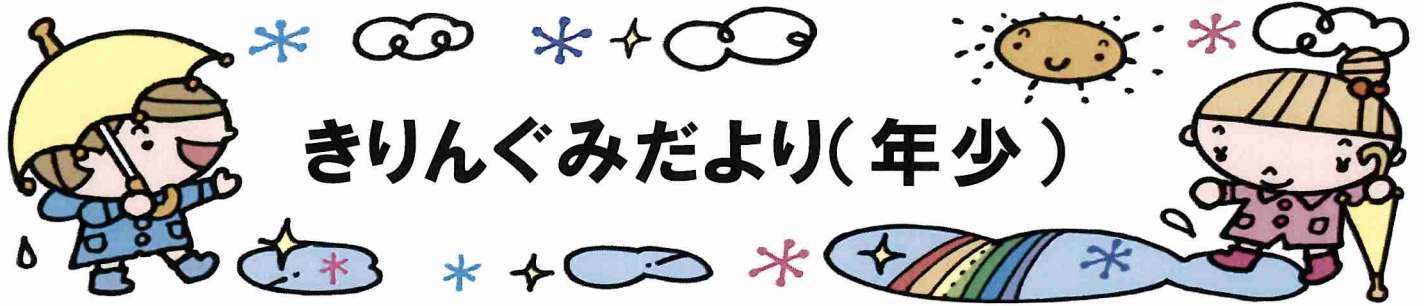
ご家庭でも、一緒にしてみてください。



### おねがい



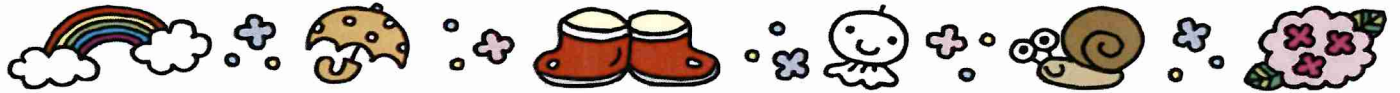
- ・運動会に向けて、天気の良い日は戸外活動が増えます。履きなれた靴での登園をお願いします。また、朝食はしっかり食べてくるようにしてください。
- ・今月から、食後に歯磨きをします。毎週月曜日には、歯ブラシとコップを持ってきて下さい。保管庫で管理するので必ず名前の記入をお願いします。
- ・午睡時のかけ布団をタオルケットにしたいと思います。2枚持ってきてください。



# きりんぐみだより(年少)

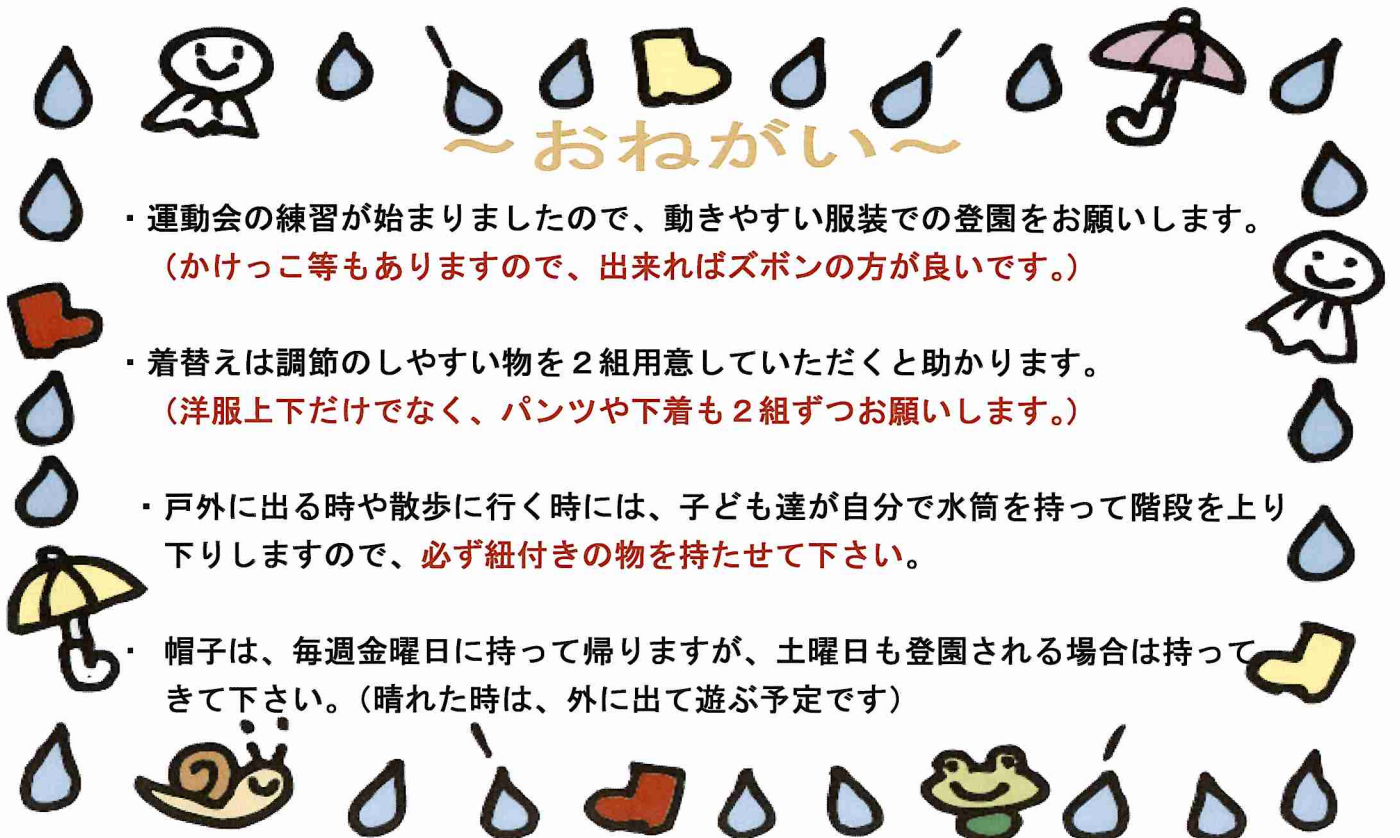
## 教育・保育目標

- 自分の感じた事や気持ちを、保育教諭や友だちに伝えようとする。
- 身の回りのことなどを自分でやろうという気持ちを大切に、じっくり見守り、自信を付けられるようにする。



5月の中頃から、運動会に向けての練習を始めました。かけっこでは、自分の番が回ってくるとみんな一生懸命走っていて、走り終わると「がんばって～!」とお友達に声援をおくっています。初めは上手くバトンを渡せない子もいましたが、練習を重ねるうちに少しずつ出来るようになってきました。

かけっこの練習をした後には、そのまま園庭で遊んでいます。アスレチックなどの遊具で遊んだり、花摘みや虫探しをする姿がよく見られます。「バッタがいたよ!」と見せにきてくれたり、お花をたくさん摘んできて「ご飯ができましたよ」とお友達と一緒にままごとをしたりしています。



## ～おねがい～

- ・運動会の練習が始まりましたので、動きやすい服装での登園をお願いします。  
(かけっこ等もありますので、出来ればズボンの方が良いです。)
- ・着替えは調節のしやすい物を2組用意していただくと助かります。  
(洋服上下だけでなく、パンツや下着も2組ずつお願いします。)
- ・戸外に出る時や散歩に行く時には、子ども達が自分で水筒を持って階段を上り下りしますので、必ず紐付きの物を持たせて下さい。
- ・帽子は、毎週金曜日に持って帰りますが、土曜日にも登園される場合は持ってきて下さい。(晴れた時は、外に出て遊ぶ予定です)



## くまぐみだより

### 今月の保育目標

- 梅雨時期を健康で快適に過ごせるようにしていく。
- 保育教諭に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りのことを少しずつ自分でしようとする。
- 元気に体を動かして外遊びを楽しむ。

### ★ こどもの姿 ★

- 新しいクラスになって2か月がたちました。生活リズムにも随分と慣れてきてバッグの中から、お帳面・おしぼり・エコバッグを決められたかごの中に入れてたり自分のマークの場所にお手拭きタオルを掛けたり・・・簡単な身の回りのことを、やってみようとする姿が見られる様になってきています。
- 言葉のやり取りもずいぶん出来るようになってきたのですが、上手く伝わらないと泣いて訴えて来ますが、いつの間にか仲良くなって笑いあっていたりします。
- トイレトレーニングもタイミングを見て少しずつ進めています、ご家庭でもトイレに座る練習を進めてみてください。



### \* お願い \*

- 持ち物すべてに記名をお願いします。(紙おむつ、トレーニングパンツ、エコバックなど)
- 傷やとびひの原因にもなりますので細めに爪切りをお願いします。
- 外での活動が増えてきますので、足に合った靴のご用意をお願いします。
- 蒸し暑い日もありますので、調節しやすい服の準備と、汗拭き用のタオルを毎日持たせて下さい。



# うさぎぐみだより

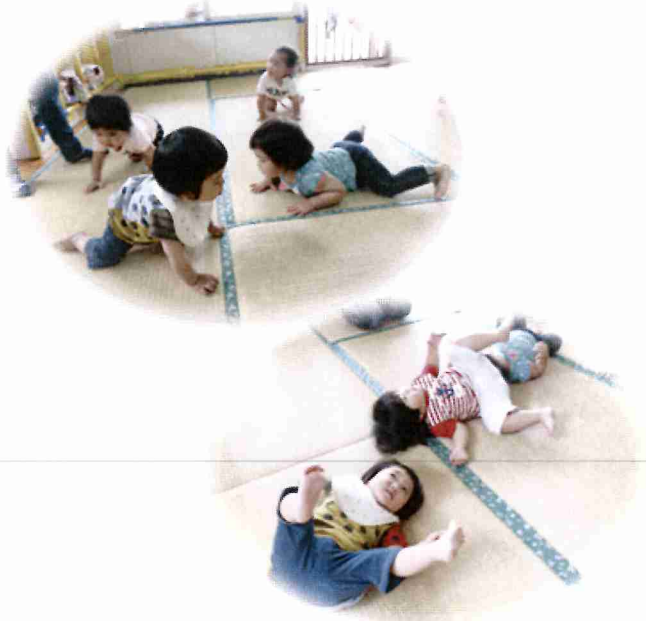


今月の目標

- 梅雨期の自然現象や生き物に興味・関心を持ちながら、活動を通して友だちや保育教諭との関わりを楽しむ。
- 自分でやろうとする姿を見守り、できた時は十分に認めていくことで自信を持てるようにする。

## さくらんぼリズム

さくらんぼリズムをしました。  
音楽が鳴るとジャンプしたりお馬さんになったりと楽しそうな子どもたち、どんぐりころころは1番のお気に入りです。



## さんぽ

ひよこ・くま組さんと一緒に散歩に行きました。誘導ロープを握って歩く子、保育教諭と手を繋いで歩く子もみんな最後まで歩くことができました。公園ではあじさいの前で写真を撮ったり、咲いているたんぽぽを摘んで過ごしました。公園を走り回ってたくさん体を動かし楽しく過ごしました。



- すべての持ち物に記名をお願いします。名前が消えかかっているもの、名前が違うものなどもう一度確認をお願いします。
- 爪のチェックをお願いします。
- 朝ごはんをしっかり食べて登園するようにしましょう。



# ひよこぐみだより



## 保育目標

- ・一人一人に合った生活リズムの中で体調を整え、梅雨期を気持ちよく過ごせるようにする。
- ・友だちとかかわりながら、指先を使う遊びや体を使う遊びをする。



子ども達の生活リズムも落ち着き、ハイハイやつかまり立ち、一人歩きなど行動範囲が広がり、自分の好きな玩具に手を伸ばしたりおしゃべりしたりと、自分から遊ぶ様子がたくさん見られるようになりました。お天気の良い日は外に出てお散歩をしたり、砂遊びなどを楽しんだりしています。毎日元気いっぱい笑い声ととっても可愛い笑顔を見せてくれる子ども達に毎日癒されています。これから梅雨の時期に入り、朝晩の気温の変化が激しくなってくると思いますが、一人一人の体調の変化に十分気を付けながら、室内でものびのびと体を動かして雨天ならではの楽しい保育を勧めたいと思います。



先日、天気が良かったのでお散歩に行きました。

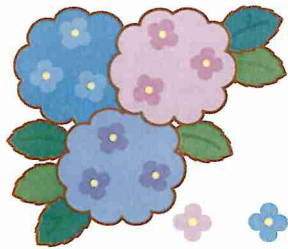
春の虫や草花を見て、「あー！」言ったり指さしをしたりして、とっても楽しそうな子ども達でした。



・梅雨の季節は日中暑かったり肌寒かったりする日もありますので、体温調節のしやすい服を多めに準備してください。

・すべての持ち物に、名前の記入をお願いします。消えかかっていたり、うすくなっていたりするものもあります。またお下がりの洋服も名前を書き直していただけると助かります。ご確認ください。





# げんきだより



平成 28 年 6 月発行  
清武社会福祉会

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

## 6月4日はむし歯予防デー

歯磨きの習慣づけが虫歯予防の第一歩です。

### 正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。



\* ハブラシによる重大な事故につながらないよう、お子様の歯みがきの際は必ず保護者の方が見守り、安全に使用しましょう。

## 夏に流行する感染症

夏に流行する感染症に、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）があります。咽頭結膜熱はプールなどの機会が増えることで集団感染が発生しやすくなるため予防に努めましょう。

夏の感染症は、咳やくしゃみのしぶきや、便に含まれるウイルスが手やタオルを介して目や鼻、のどの粘膜に付着することで感染します。対策にはこまめな手洗いやうがい重要です。また、目やにや涙はティッシュペーパーでとるようにし、直接手が粘膜に触れないようにしましょう。



## 頭ジラミ

体長は 3mm 程で、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてもしゃべります。

### チェック方法

卵はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳のまわりを触って卵が付着していないかをチェックしてください。軽いブラッシングや手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



### 感染してしまったら…

駆除用のスミスリンシャンプーを使用しましょう。また、毎日洗髪しましょう。洗髪後は目の細かいくしでとかし、卵をみついたら付着した部分の髪の毛を切ります。これを 10 日間続けましょう。布団は毎日干し、枕カバーやシーツなどはこまめに取り換えましょう。また、こまめに部屋を掃除し、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。



## 水ぼうそうについて

**症状**：赤い米粒大の発疹が胸や背中、おなかなどに出始め、半日から1日で全身に広がり、強いかゆみを伴います。同時に 37℃～38℃の熱が出ることもあります。次第に発疹の中央に水ぶくれができ、白っぽい膿を含んだ発疹に変化し、3～4日がかさぶたになってかゆみが治まります。発疹は虫さされに似ているので症状の出始めは注意が必要です。症状が出たらすぐに受診しましょう。

\* お風呂でシャワーや汗を流し肌を清潔にしておくとかゆみも軽減し化膿しにくくなります。

**潜伏期間**：感染してから発症まで2～3週間と言われています。

**登園について**：医師の許可を得てから、登園するようにしましょう。治癒証明書の提出をお願いします。

**予防接種について**：生後 12 カ月から 36 カ月の間にある子どもさんは定期接種の対象です。2回接種を行うことになっています。