



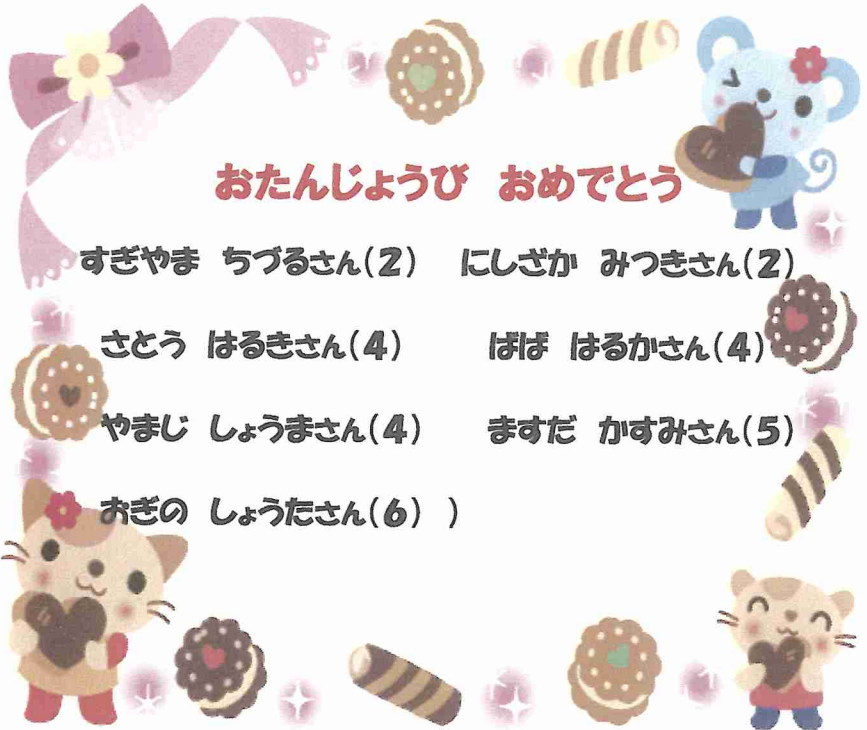
2月しんまちっこだより

平成31年2月1日
しんまちこども園

寒い日が続きますが、子どもたちは元気に朝の体操や戸外遊びで体を動かしています。インフルエンザや嘔吐下痢などの感染症も流行する時期ですので、手洗いうがいをしっかり行い、十分な栄養や休息をとるようにしましょう。体調の優れない時は、職員にお知らせください。

行事予定

1	金	安全点検 清掃の日
2	土	保育参観 豆まき
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	太鼓教室
7	木	身体計測
8	金	誕生会
9	土	
10	日	
11	月	建国記念の日 梅まつり(年長児太鼓参加)
12	火	ET
13	水	スポーツ教室(年長・年中児)
14	木	避難訓練(消火訓練・通報)
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	バイオリン教室
19	火	リズム・わらべ歌遊び
20	水	劇団飛行船観劇(年少・年中・年長児)
21	木	太鼓教室
22	金	スポーツ教室(年長・年少児)
23	土	第2回子育て支援講座 (親子クッキング)
24	日	
25	月	ヤクルト食育セミナー (年少・年中・年長児)
26	火	エコ保育 交通指導
27	水	清武小学校見学(年長児)
28	木	わくわくアトリエ



おたんじょうび おめでとう

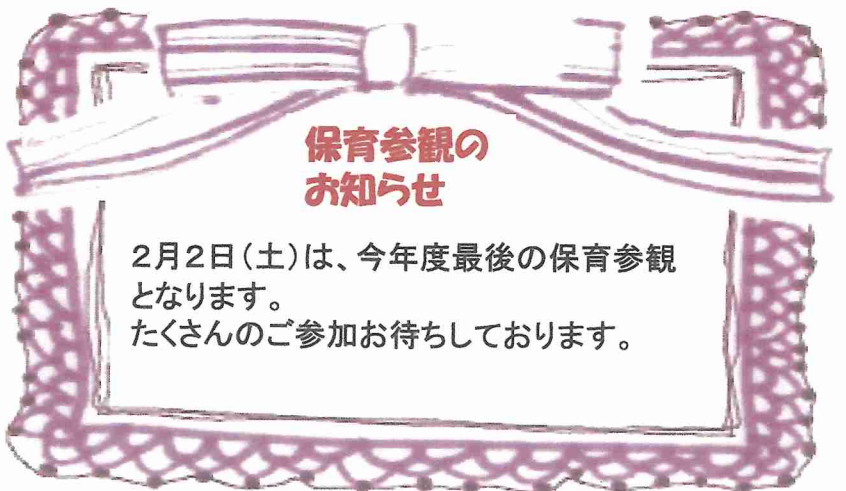
すぎやま ちづるさん(2) にしざか みつきさん(2)

さとう はるきさん(4) ぼぼ はるかさん(4)

やまじ しょうまさん(4) ますだ かすみさん(5)

おぎの しょうたさん(6)

☆ 2/18(月)～3/1(金)まで宮崎国際大学の学生2名、3/2(土)まで宮崎学園短期大学の学生1名が実習にみえます。



保育参観の お知らせ

2月2日(土)は、今年度最後の保育参観となります。
たくさんのご参加お待ちしております。

あたらしいおともだち

ごとう ゆらさん (うさぎぐみ)
たなか みやさん (くまぐみ)





ぞうぐみだより



教育・保育目標

- 就学に向けて期待を持ち、一人ひとりが目標を持って意欲的に生活できるようにする。
- 自分の気持ちをしっかりと伝え、相手の気持ちも考える心をもつ。



～小学校で頑張りたいこと、卒園までに頑張りたいことを聞いてみました～

るいくん～てすとで100点をとりたい。
 まひろくん～鉄棒を頑張りたい。
 ひなたくん～算数を頑張りたい。
 ゆうしんくん～サッカーを頑張りたい。
 まかさん～運動会を頑張る。
 柳田こうききん～交差跳びに挑戦したい。
 りひとくん～走ることを頑張りたい。
 ひなこさん～太鼓教室を頑張る。
 ゆうなさん～鉄棒を頑張りたい。
 こうせいくん～勉強を頑張る。
 久永こうきくん～友だちとなかよくする。

こうくん～国語を頑張りたい。
 かなたくん～縄跳びを頑張りたい。
 ゆうとくん～漢字を覚えたい。
 めぐみさん～かけっこを頑張りたい。
 みづきさん～逆上がりを頑張りたい。
 いぶきくん～宿題を頑張る。
 りりかさん～かけっこを頑張りたい。
 なおふみくん～運動を頑張りたい。
 ゆいさん～縄跳びを頑張りたい。
 しょうたくん～勉強を頑張りたい。
 そらくん～かけっこを頑張りたい。



お知らせ・お願い

○2月20日(水)は、きりん、らいおん組、ぞう組で観劇に行きます。配布プリントを確認し、忘れ物や時間におくれないうお願いいたします。

○感染症の流行時期になりました。ご家庭でいつもと違う様子がみられた際には、登園時にお知らせください。

○2月27日(水)に清武小学校へ小学校見学に行きます。持ち物や時間等は、また後日お知らせします。



清武かるたを楽しんでいます！

友だち同士でかるたの読み札を読んだり、絵札をとったりしてかるた遊びに興味を示して楽しむ姿がみられます。



らいおんぐみだより

保育教育目標

- ◎ 冬の健康な生活に留意し、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。
- ◎ 友だちと意欲的に関わり、共通の目的をもって遊びを進めたり、工夫したりする楽しさを味わう。



こどもの姿

天気の良い日は戸外遊びで縄跳びや追いかっこなどをして元気に体を動かして寒さに負けない体づくりと、手洗い・Wうがい（ブクブク→ガラガラ）を行いインフルエンザ等の感染症予防も行っています。手作りの凧をとばして走りまわったり、友達との関わりを楽しみながらごっこ遊びをする姿も見られました。

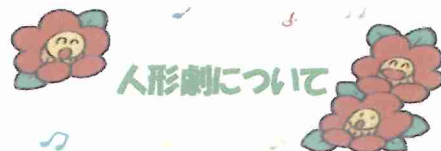
給食では、苦手な物も頑張って食べる姿も見られ、以前より量を調節しなくても完食できるようになってきました。又、グループの友達との関わりを楽しみながら正しい姿勢でこぼさないで食べています。三本の指を使い、正しい箸の持ち方も練習中です。



2月2日（土）

※ 9時までの登園をお願いします。

園での遊びの様子、友達との関わり、身の回りの始末など、子ども達の成長した姿を楽しみに参観して下さい。



2月20日（水）

※ 9時までの登園をお願いします。

園からパン、ジュース、お菓子などを準備いたしますので、リュック、園児服、帽子、ハンカチの準備をお願いします。



きりんぐみだより

○教育・保育目標○

○手洗いうがいの習慣を身に着け、健康的に過ごせるようにする。

○保育教諭や友だちとかかわって遊ぶことを楽しむ。

○子どもの姿○

1月は長いお正月休みが明けて、久しぶりの登園に、涙が出てしまう子もいましたが、久しぶりに会えたお友達に「わあ〜！〇〇ちゃん（くん）が来たよ〜」「いっぱい休みだったね」と嬉しそうに顔を見合わせて話しかけたり、登園してきたお友達のそばに、すぐ駆け寄っていく姿が見られました。寒さも厳しくなってきましたが、給食のお替りもよく食べ、午睡では、あっという間に夢の中へ・・・身体もしっかり休めることが出来ているおかげで、インフルエンザなどの感染症に罹ることもなく、元気に過ごせています。今月も、よく食べ、よく眠り、よく遊び、体力を養って、手洗い・うがい、換気などをしていきながら、元気いっぱい過ごしていきたいです。

2月3日は節分です。参観日ではみんなで豆まきをして、厄を払い、福を呼びたいと思います。きりん組さんに「どんな鬼をやっつける？」と聞いてみました。

そうたさん：なきむし鬼

しずくさん：なきむし鬼

まなかさん：おこりんぼ鬼

しょうまさん：咳こんこん鬼

はるきさん：病気鬼

はるかさん：おなかいたい鬼

たいじゅさん：おこりんぼ鬼

ちはるさん：めんどくさがり鬼

いおりさん：ねむたい鬼

ひなさん：おこりんぼ鬼

えいとさん：おこりんぼ鬼

こうきさん：なきむし鬼

鬼を退治できるよう、豆まき頑張るぞー！！



○お知らせ・お願い○

- ・3歳児さんは、劇団飛行船の観劇にお出かけします。詳しいお手紙はまた配布しますので、園児服・集合時間等の確認をお願いします。2歳児さんは来年を楽しみにしててくださいね。
- ・個人面談がスタートしています。園での様子をお知らせしたり、お家での様子を聞かせて頂きたいです。短い時間ではありますが、楽しくお話出来たらいいなと思っています。よろしくお願いします。

くま組だより



保育目標



- 生活の見通しがわかり、進んで身の回りのことを行おうとする。
- 冬の寒さを感じながらも体を動かすことの楽しさを体感し、健康に過ごす。
- 保育教諭や友だちと一緒にごっこ遊びなど行う中で言葉のやり取りを楽しむ。



寒さも厳しくなり、一年で一番寒い二月。風邪やインフルエンザの流行も心配です。子ども達は、寒さに負けず、元気いっぱい園庭遊びや、散歩を楽しんでいます。

年末年始のお休みが明けて、元気に登園する姿は、一段と頼もしくなってきました。

先月から、子どもたちは戸外遊びの後の着替えの準備を自分たちでしています。自分の支度ができた子の中にはお友だちの支度を手伝ってくれたり、他の子がファスナーができないと手伝ってくれたり、自分のことはもとより、お友だちを気遣う様子もみられるようになりました。そんな姿を応援しながら見守っていきたいと思います。



子ども達の姿



2月2日(土)は、保育参観日です。日頃の園での様子をご参観して頂きます。成長した子ども達をご覧いただけることと思います。





うさぎぐみだより



☆ 今月の目標 ☆

○寒さに負けず、戸外でたくさん体を動かして遊ぶ。

○安全で保健的な環境を保ち、季節の変わり目を快適に過ごせるようにする。



トイレ・お着替えがんばってるよ!!



子どもの発達に大きな影響を与える「着替え」

★子どもの着替えがうまくできるように促すためにできること!

・着替えやすい洋服を選ぶ

ズボン・・・ウエストがゴムで伸び縮みして脱ぎ着しやすい
前に目印となるリボンやワッペンなどをつけてあげると
「こっちが前だなー」とわかりやすくなる

「着替えが自分でできる」⇒自立にもつながります(^-^)

見た目でなく、着替えやすさを優先してお洋服を選んでみませんか・・・

朝の会の様子

こんこんクシャンの歌など、季節の歌をうたったりしています。



★お★ね★が★い★

・自分で衣服の着脱がしやすいように、下着は上下別のものを用意してくださると助かります。名前が消えかかっているものがあります。持ち物には記名をお願いします。



ひよこぐみだより



毎日絵本の読み聞かせをしていて絵本が大好きなひよこ組さんです。『おつきさまこんばんは』はどこ?という、絵本を探しに行って持って来てくれます。何度も読んでいるうちに、絵本の言葉を覚えて一緒に言い楽しそうに見てくれます。自分でできる事、したい事が増えて、その思いを伝えようとしたり、時には伝わらなくてウェーンとなったりしながらも意思表示をしてくれます。自分でしたい思いもくみ取りながら気持ちを大切にしていきたいです。



保育目標

- ・戸外に出て、冬の自然に親しむ。
- ・安心感の中で好きな遊びを十分に楽しむ。



子どもの姿



絵本大好き★



食事の様子です★手づかみやスプーンで上手に食べられるようになりました。



お気に入りの音の鳴るおもちゃです。仲良く一緒に遊んでいます。



★2月2日は保育参観です。いつもと違う雰囲気にはびっくりしてしまう子もいるかと思いますが、少しでも園での生活をみていただけたら嬉しいです。よろしくお願いします。





インフルエンザが流行しています！！

インフルエンザは、悪寒、急な発熱、関節痛につづき、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、のどの痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、肺炎や脳症などの合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

インフルエンザの出席停止期間について

学校保健安全法にて、インフルエンザの出席停止期間の基準は

「発症した後5日を経過し、かつ解熱したあと3日を経過するまで」とされています。（幼児の場合）

* 発症したその日を0日、解熱した場合もその日を0日として数えます。

例1)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
☹️	☹️	😊 (解熱)	😊 (1日目)	😊 (2日目)	😊 (3日目)	😊 (4日目登園)

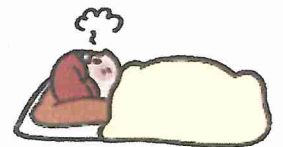
例2)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
☹️	😊 (解熱)	😊 (1日目)	😊 (2日目)	😊 (3日目)	😊 (4日目)	😊 (登園)

例3)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
☹️	☹️	☹️	😊 (解熱)	😊 (1日目)	😊 (2日目)	😊 (3日目)	😊 (登園)

・ 治癒証明証の提出のための再診の必要はありませんが、出席停止期間をしっかりと守っていただきますよう、お願いします。登園の際は、登園届の提出をおねがいします。医療機関から発行されたものでも構いません。



感染症情報

清武町内の保育園では、インフルエンザA型、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症の報告がありました。特に、インフルエンザA型の報告が増えてきています。なるべく人混みを避け、マスクの着用、手洗いをしっかりと正しい方法で行い、予防に努めていきましょう。

給食便り



平成 31 年 2 月

2月4日は立春、春の始まりという季節の言葉です。
しかし、まだまだ寒さのきびしい日が続き、感染症が流行する時期です。
手洗い、うがいをしっかり行うとともに、普段からいろいろな食べものを
バランスよく食べ、感染症に負けない丈夫な体を作りましょう。



冬を元気に乗り切るために、寒さに負けない 丈夫な体をつくろう

冬は体を保温するためにエネルギーを消耗します。
体の抵抗力を高め、風邪を予防するには、
バランスよく組み合わせて食べることが大切です。
体温を調整し、抵抗力をつけるたんぱく質、
のどや鼻の粘膜を強くするビタミンA、
ウイルスの感染を防ぐビタミンCを十分に摂り
丈夫な体作りを心がけましょう。

新しいおやつです。その名も『メロントースト』
食パンに、ホットケーキミックス・バター・
砂糖、スキムミルク・牛乳を混ぜてオーブンで
焼きました。レモン汁を少々入れるので、
メロン風味には、なっていないとは思いますが。
(^▽^A)、



完食しました

今月のメニュー おび天

おび天は昔、飢肥地方は魚が大変貴重で高級魚はなかなか食べられなかった。そこで、イワシ、アジトビウオなどを工夫して作られたものがおび天である。

<材料 4 人分>

魚のすり身 60g、豆腐 100g
生姜や根菜類 20g、
味噌大さじ 1/2、塩
黒砂糖大さじ 1/2、卵 1/2 個、

- ①魚のすり身を用意する
- ②豆腐は水気を絞る
- ③野菜類を細かく切る
- ④フードプロセッサーに卵、調味料を入れかくはんする
- ⑤形を整え低めの中温で揚げる