



曇りや、雨の日が多くなり、梅雨入り間近になりました。室内での活動が増えますが、晴れ間を利用して戸外遊びをしたり、カタツムリなどの小動物を見つけたり、この時期ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。気候が不順で、体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養や休養をしっかりとって元気に過ごしましょう。



行事予定



1	月	安全点検・清掃の日
2	火	英語教室(年長・年中児)
3	水	
4	木	
5	金	太鼓教室(年長児)①
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	身体計測 
11	木	体操教室(年中・年長児)
12	金	誕生会
13	土	
14	日	
15	月	避難訓練(火災)
16	火	
17	水	療育センター交流予定
18	木	太鼓教室(年長児)②
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	音楽教室(年長児)
25	木	体操教室(年長・年少児)
26	金	交通指導 作品展
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	↓(7月8日まで)

作品展のご案内

作品展があります。
期間：6月26日(金)～7月8日(水)
場所：児童文化センター
『夏』をテーマにした作品や日頃の保育で作った作品が展示してあります。
近くに行かれた際は、ぜひお立ち寄りください。



見に来てね!




朝ごはんを食べよう


一日を元気に過ごすために朝ご飯をしっかりと食べましょう。
夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ご飯を食べることで上がっていき体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ご飯を抜くと低体温や集中力の低下などの原因にもなり、怪我などにもつながります。しっかりと朝ご飯を食べて、一日元気に過ごしましょう!



お知らせ



 草留 恵 保育士
産休・育児休暇の為しばらくお休みします。

 林 初代 用務員
5月末で退職いたしました。



5月14日に緊急事態宣言が解除されました。
少しずつ元の生活に戻りつつありますが、まだまだ気を緩めないようにしましょう。①3つの密を避ける(密接・密集・密閉)②不要不急の外出は控える③手洗いうがい。消毒を心掛ける④外出時はマスクを着用する。⑤定期的に換気をする。ソーシャルディスタンス(人との距離を保つ)を守って生活しましょう。保育園では今月保育参観を計画していましたが、今回は見送りとさせていただきます。宮崎市の祭り等のイベントも中止が決まり、8月に予定しています生活発表会も会場の使用等が不透明な状態です。今後の情勢等に従い開催の方法を考えていきたいと思ひます。



ぞうぐみだより



保育目標

- 気の合う友だちと、目的を持ちながら遊びを楽しむ。
- 梅雨時期の保健衛生に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。



みんなでお弁当作ったよ♡

年長児は「太鼓教室」頑張っています！だんだんと難しくなっていくリズムに苦戦しながらも、意欲を持って取り組む姿がかっこいいですよ！

年中児さんも、スポーツ教室や英語教室を楽しみながら頑張っていますよ！



おたんじょうび
おめでとう

- ✿ たぐち はるまさん(6さい)
- ✿ あらたけ ゆいさん(6さい)
- ✿ よしの まさとさん(5さい)

お知らせ・おねがい



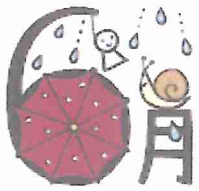
○暑くなってきたので、
(掛け布団・毛布)



(タオルケット2枚)に
変更をお願いします。

○汗をかくので、着替えバックに
下着・パンツの着替えも入れて
下さい。(着替えが1組の方は、
2組お願いします。)





きいんぐみだより



保育目標

- 梅雨の季節を感じながら、身近な自然に興味を持つ。
- 友だちとの関わりを楽しみながら、好きな遊びに取り組む。



子どもの様子



戸外では、虫探しに夢中です！
アリやバッタなど、お皿や虫かごに
捕まえて嬉しそうです！！



給食大好き！！
いつもおかわりをたくさんしてます♡



お部屋では塗り絵やブロック遊びを
楽しんでいます●
梅雨の時期に、室内で楽しく遊べる活動も
たくさん考えていきたいと思います。



給食後は、みんなで「歯磨き上手かな」の
音楽に合わせて歯磨きをしています！！



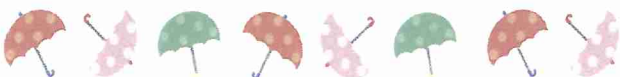
○年中さん

- ・2日（火）～英語教室
- ・11日（木）～スポーツ教室

○年少さん

- ・25日（木）～スポーツ教室

★暖かくなってきたため、毛布やか
け布団からタオルへの移行をお願いしま
す。（タオル2枚を持ってきて下さい。）



かわさき はると さん （4歳）

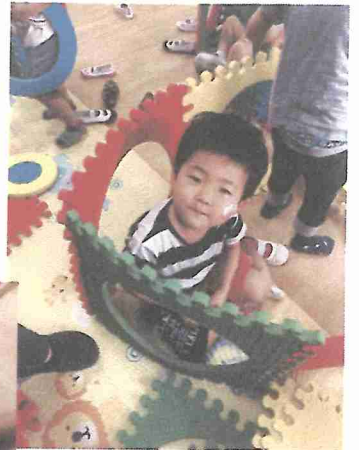
おたんじょうびおめでとう！！★



くまぐみだより



- ・雨や身近な生き物に興味を持ち、見たり触れたりする。
- ・友だちと触れ合いながら、いろいろな遊びに興味をもつ。



コマやボールを作るよ!



プラポイント遊び!
お家作ったよ!



クレヨンでお絵かきして
絵の具を塗り、はじ
き絵遊びをしました。



お外で遊ぶの
大好き!



お知らせとお願い

- ・25日(木)はスポーツ教室です。体操服を着用して9時までに登園して下さい。
- ・曇くなってきましたので、毛布からタオルケットへの移行をお願いします。
- ・衣服の着脱を子ども達が自分でしようとしています。しかし、サイズが小さくてなかなか脱げないお子さんの姿を見かけます。ご家庭で衣服のサイズの確認を再度お願いします。

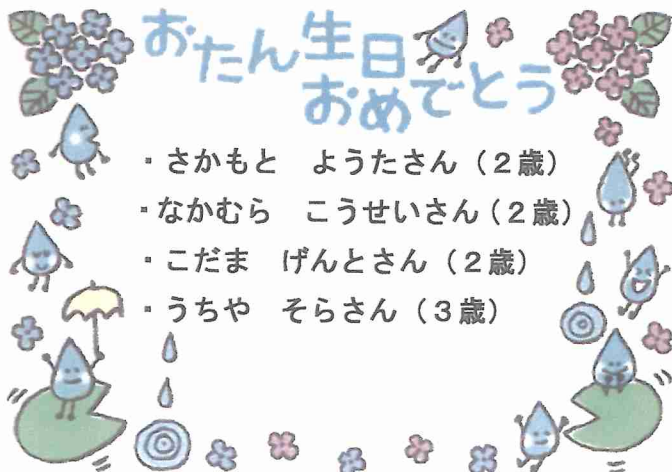
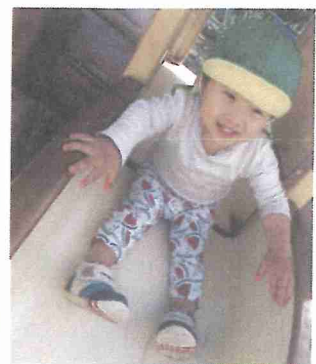


うさぎぐみだより

保育目標

- ・梅雨期を心地よく過ごせる。
- ・保育士や気の合う友だちと関わりながら好きな遊びを楽しむ。

うさぎ組のお友だちは元気いっぱい笑顔いっぱい外遊びや室内遊びを先生やお友だちと一緒に楽しみながら過ごしています。室内遊びでは車のおもちゃやままごと、ブロックで遊んでいます。「ブブー！ブブー！！」と車を走らせたり、皿やコップに食材を入れ、手でかき混ぜると先生やお友だちに「はい！どーぞ！！美味しい？」と聞いてくる可愛らしい姿が見られます♪



○梅雨があけると子ども達の大好きな水遊びの時期がやってきます。

準備の詳細につきましては後日お知らせ致しますが水着をお持ちの方はサイズの確認等をよろしくお願い致します。

○外でたくさん遊んだ後はお昼寝でぐっすり…気持ち良さそうに寝ています♪

暑くなってきましたので寝ゴザの準備をお願いします。準備が出来次第で構いません。寝ゴザ・タオルケットもしくはバスタオル (2枚) どちらにも名前の記入を忘れずお願いします。

ひよこぐみだより

保育目標

- ・室内遊び工夫し、梅雨時期を楽しく過ごせるようにする。
- ・自分でしてみようとする気持ちを大切に、なんでも挑戦する。



コロナウイルス感染予防により保護者の方々にはご協力頂きありがとうございます。ホームステイで自宅で過ごすことが多かったかと思えます。保育園でも室内で遊べるようジャングルジムやキックカーが増えました。天気のいい日は戸外に出て、砂遊びや遊具で沢山遊んだり園周辺へお散歩に行ったりして過ごしました。



たんぽぽ
ふ～ふ～



牛見たよ～



お座り
できたよ

お顔を上げてポーズ♡



- 毎朝しっかり朝食を食べてくるようにしましょう。
- 気温が高くなって汗をかくことが多くなってきています。薄手の下着や洋服で着替えを多めに準備してください。
- 名前が消えかかっているものがあります。確認をお願いします。



げんきだより

令和2年6月号

虫歯予防デー

虫歯を予防するためには歯みがきが大切です。
お子さまが歯みがきをしたあとは仕上げ磨き
を行い、虫歯を予防しましょう。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもに頭をのせてもらい、歯みがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏を特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。



☆虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に磨いていきましょう☆

夏に流行する感染症



夏に流行する感染症に、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）があります。
咽頭結膜熱はプールなどの機会が増えることで集団感染が発生しやすくなるため予防に努め
ましょう。

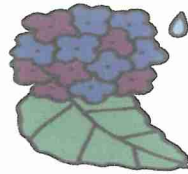
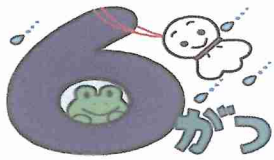
夏の感染症は、咳やくしゃみのしぶきや、便に含まれるウイルスが手やタオルを介して目や
鼻、のどの粘膜に付着することで感染します。対策には石鹸と流水でこまめな手洗いやうが
いが重要です。また、目やにや涙はティッシュペーパーでとるようにし、直接手が粘膜に触
れないようにしましょう。

<こども園・保育園での新型コロナウイルス感染症対策について>

宮崎県は、緊急事態宣言が解除され、学校等も始まり、徐々に日常が戻りつつあります。
しかし、今後も引き続き、予防に努めていきましょう。

こども園・保育園では、室内やおもちゃの消毒、密閉した空間とならないようこまめな空気の入
れ替え、子ども達への手洗いうがいの励行・指導等、感染対策を行っています。

体温測定など、今後ご家庭でご協力いただくこともあるかと思いますが、保育園での感染症の
蔓延防止のため、よろしくお願い致します。



給食だより



季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は食中毒に注意しましょう。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。食事を美味しく食べられる様に、むし歯を作らない食べ方をしましょう。子どもの歯が生えそろうのはおおよそ2歳くらいです。よく噛んで薄味で素材の味を感じましょう。

味覚障害などという言葉聞く機会も増えました。味覚を感じる機能は、**妊娠14週から**すでにはじまり、**生後5か月頃**には、大人と同じ味覚が備わるといわれています。

「味覚」が完成するまで

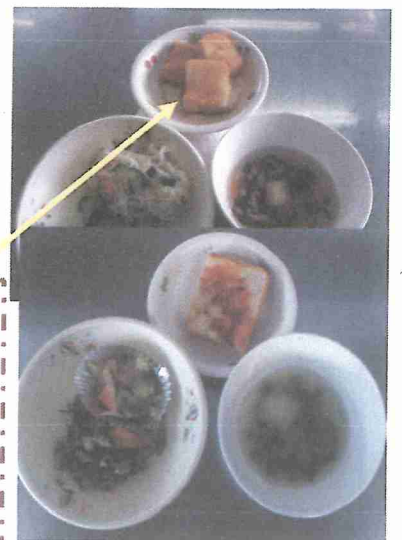
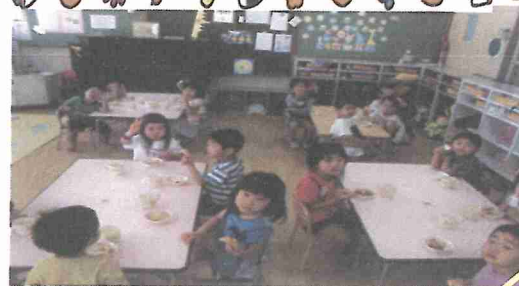
妊娠14週 「味雷（みらい）」が完成。糖類の甘味・アミノ酸のうま味を認識

生後3～4か月頃 塩味を認識

5か月頃 大人と同じ味覚に発達

生後初めて接するのが、母乳（乳糖）の甘味です。味覚の中でも甘味と旨味は、生まれながらにして本能的に好む味だといわれています。

それに対して他の味は学習して覚える味で、味覚学習を必要とします。学習の条件によっては、「好みの味付け」や「好き嫌い（嗜好）」が生まれ、生涯の健康を左右してしまいます。



みるくっこ

- 牛乳 1000 ml
- 砂糖 100 g
- 片栗粉 170 g

- きなこ
- 砂糖
- 塩

牛乳の中へ砂糖・片栗粉を入れ中火にかける。
 焦がさないように木べらなどで混ぜる。
 片栗粉が固く混ぜにくいですが、混ぜていると鍋底に透明の糊のような物が付いてくる。
 初めは変化が無いですが、突然もっちり、固まってきます。
 全体が餅のようになったら、バットに入れ冷蔵庫で冷やします。冷えたら切り分け、きなこをまぶす。

