

いずみっこだより

平成27年 **4月**



3月の誕生会です。劇団カッパ座も来てくれて一緒に楽しみました。



南今泉保育園



園だより



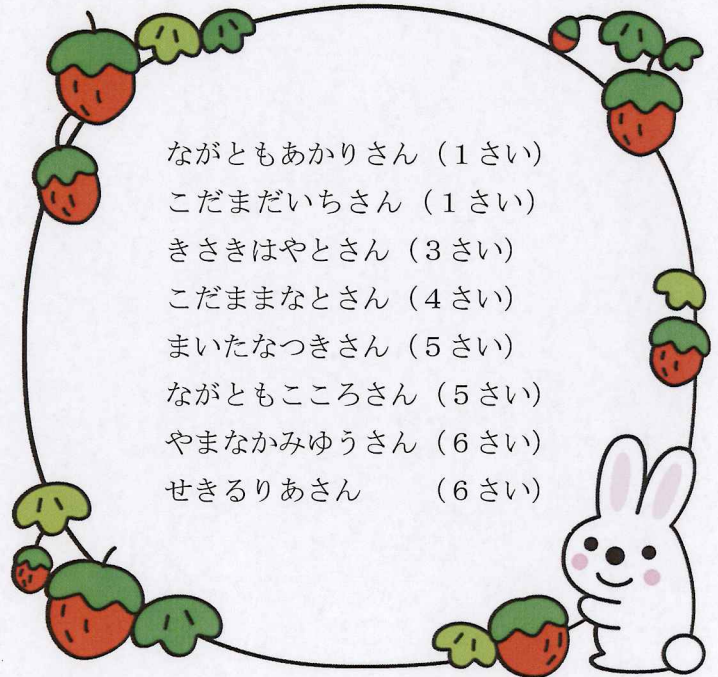
ご入園、ご進級おめでとうございます。

春の暖かい日差しの中、いよいよ新年度がスタートします。子どもたちの笑顔がたくさんみられるように、職員一同一人ひとりの子どもに寄り添いながら成長を見守っていきたいと思います。保護者の方のご協力をよろしくお願いいたします。

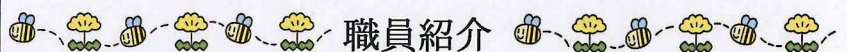
<4月の行事>

1	水	保育始め式、安全点検、エコ活動
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	身体計測（未満児）、避難訓練
8	水	身体計測（以上児）
9	木	英語あそび
10	金	誕生会
11	土	統一地方選挙準備（9:00～）
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	こいのぼり製作（年長児）交通指導
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	内科検診（15:00～）
25	土	統一地方選挙準備（9:00～）
26	日	
27	月	音楽あそび
28	火	運動会予行練習
29	水	昭和の日
30	木	スポーツ教室

おたんじょうびおめでとう！！



ながともあかりさん（1さい）
こだまだいちさん（1さい）
きさきはやとさん（3さい）
こだままとさん（4さい）
まいたなつきさん（5さい）
ながともころろさん（5さい）
やまなかみゆうさん（6さい）
せきりあさん（6さい）



職員紹介

園長	藤本 千恵	調理員	林 初代
主任	塩屋 留美	用務員	茅野 舞子
副主任	貴島 幸子（フリー）		
ぞう組	岩本 さやか	フリー	森 玲奈
くま組	増田 真由美	パート	谷口 美香
うさぎ組	佐藤 美保		
	永友 順子		
	松本 夏奈		
ひよこ組	工藤 美幸		
	丸山 美紀子		

主な年間行事

運動会	5月16日（土）
納涼会	7月4日（土）
親子遠足	10月10日（土）
発表会	11月28日（土）



いずみっこ農園 4月

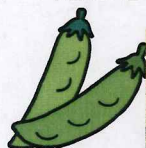
今年度も子どもたちとともに自然に十分触れ合い野菜作りを楽しみながら、食の大切さを学んだり、命の尊さを学んだりしていきたいと思います。まずは、土作りからはじめていきたいと思います。駐車場横のいずみっこ農園にもご注目ください！！



今いずみっこ農園は・・・



えんどうが実をつけはじめました



ほうれんそうも収穫できそうです！！



ブロッコリーはお花が咲いてしまいました・・・



そろそろいずみっこ農園の大きい畑に引越します！！
園庭は・・・今きれいなお花でいっぱいです。



春!! 満開の南今泉保育園です!!



ぞうぐみだより



花壇のチューリップも咲き、さわやかな春に包まれ、27名のお友達と共に新年度のスタートです。
子どもたち一人ひとりが明るくのびのびと生活できるように、また自分のことは自分でできるように見守り
援助していきたいと思ひます。
1年間ご支援、ご協力よろしくお願ひいたします。



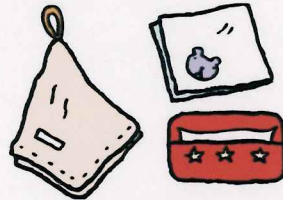
保育目標

- ・一人一人の子どもの気持ちを温かく受け止め情緒の安定した生活ができるようにする。
- ・新しい環境での生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・春の自然に触れ、友達や保育士と一緒に好きな遊びを楽しむ。

★毎日持ってくる物★

- 出席ノート
- 手拭タオル 1枚(ひも付き)
- 着替え 1～2組
(名前を書いて下さい)
- 汚れを入れるスーパー袋

大きめの物をお願いします。
エコ袋でもいいです。



★準備していただく物★

- ぞうきん 2枚
- ビニール袋 100枚
(Lサイズ)

※持ち物には全てに
大きく記名をお願いします。



おねがい



- ・欠席される時、登園が遅れる時は9:00までに連絡をお願いします。
- ・子どもさんの体調が気になる時など、ささいなことでも登園時伝えて頂けると助かります。
- ・運動会に向けての練習が始まるので朝食はしっかり食べてきてください。
履きなれた靴での登園をよろしくお願いします。



岩本 さやか

今年も昨年に引き続き、ぞう組担任となりましたが、子ども達と一緒にいろいろな活動を通じて「集団生活の決まりを守る」「友だちを思いやる優しい気持ちを持つ」を目標に楽しいクラスづくりを行っていききたいと思ひます。

また天気の良い日は外に出て思う存分エネルギー発散できる遊びを取り入れ体力づくりををしていきたいと思ひますのでご協力よろしくおねがひします。





くま組さんは、16名でのスタートです。新しいクラスの雰囲気慣れていけるよう子ども達が安心して生活し、毎日が楽しいと思えるような保育を目指して行きたいと思います。

今年度一年、新しい気持ちで頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

保育目標

- 健康で安心した生活をつくり、一人ひとりの気持ちを受けとめ、安定して過ごせるようにする。
- 春の自然に触れながら、保育士や友だちと一緒に好きな遊びを楽しむ。

～一年間の取り組み～

- ・自分の身のまわりのことが一人でできるよう、子ども達のペースに合わせて、少しずつ手助けしていきたいと思います。お家でも一人で出来た時は褒めて自信へと繋げてあげてくださいね！

- また、スポーツ教室・リズム遊びを通して丈夫な体、柔軟な体づくりを目指していきたいと思います。

※ まだまだ甘えん坊のくまぐみさんです。「だっこ～」と、甘えてきた時は「ギュッ」と抱きしめてあげてください。

～新入児紹介～

- ・中尾 旬兵 (じゅんぺい) さん
- ・中尾 駿兵 (しゅんぺい) さん

みんなと仲良く
あそぼうね☆



～お願いとお知らせ～

毎日の持ち物

- ・出席ノート ・手拭タオル
- ・着替え上下 (下着) 2～3組
- ・着替えた衣服を入れる袋 (エコバック等)

月曜に持ってきて週末に持って帰るもの

- ・布団 ・帽子
- 体調がすぐれない時や気分になることがある時は、登園時に保育士へ連絡してください。
- 履きなれた靴、動きやすい服装での登園をお願いします。
- 持ち物にはすべて名前の記入をお願いします。

～担任紹介～

・増田真由美

血液型…A型 趣味…ウィンドーショッピング
住所…岡に一人暮らしをしています。

♥ 笑顔あふれるくま組さんにしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくおねがいします☆





うさぎぐみだより



ご進級 おめでとうございます。

今年度のうさぎ組は、2歳児 計13名でのスタートです。

1, 2歳児クラスは、月齢差が大きい年齢です。どの子も集団の中で、個を発揮しながらのびのびと過ごし、成長することができるような環境づくりを考えていきたいと思います。自分を安心して出せるあたたかいクラスにしたいです。心配なことがありましたら、気軽に声をかけて下さいね。



保育目標

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 好きな玩具で遊んだり、落ち着ける場所で遊ぶ。



●おしらせ・おねがい●

*毎日持ってくるもの

食事用エプロン2枚

口拭き用タオル1枚

手拭きタオル（ひも付き）1枚

エコバック2枚

連絡ノート

出席シール帳

着替え2組

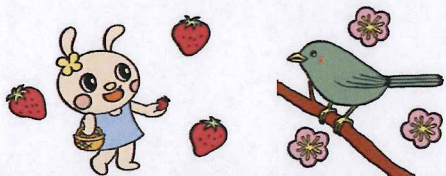
オムツ

トレーニングパンツ

（トレーニングを始めている方）

*持ち物にはすべて記名をおねがいします。（オムツ1枚1枚にも）

*欠席のときには、かならず連絡をお願いします。（給食の関係のため）



焦らず、ゆっくりトレーニング

排泄の自立には個人差があります。他の子と比べたりせず、お子さん自身の発達の様子を見るようにしましょう。

トイレトレーニングの開始の目安

1. オムツのぬれる間隔があいてくる
2. 1回の尿量が多くなる
3. 一定の間隔で排尿できるようになる

始める時期については、園とご家庭とで連絡をとり進めていきたいと思っています。昨年度うさぎぐみで、トレーニングパンツを持ってこられた方は、引き続き持ってきてください。



4月より、

まつもと か な ながともじゅんこ さとう み ほ
松本夏奈、永友順子、佐藤美保

の3名で担任をさせていただきます。子どもたちがわくわくする遊びをたくさんしていきたいです。1年間よろしくお願いいたします。



ひよこぐみだより



ご入園、ご進級おめでとうございます

園庭の花も芽吹き始め、心地よい風を感じる季節となりました。ひよこぐみも7名の子どもたちとともにスタートします。初めての園生活で不安や緊張も多いことと思いますが、一人ひとりの子どもたちとのかかわりを大切に、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

保育目標

◎新しい環境や生活に慣れ、安心して過ごす。

一人ひとりの気持ちを十分に受け止め、保育者との信頼関係を築いていきます。

◎身近な自然にふれて春を楽しむ。

園庭やいずみっこ農園の草花を見に行ったり、園周辺を散歩して楽しめます。

毎日持ってくるもの

- ・出席ノート
- ・連絡帳
- ・エプロン2枚
- ・手拭きタオル1枚
- ・おしぼり1枚
- ・着替え2～3組
- ・紙おむつ5～6枚
- ・エコ袋2枚

お願い・お知らせ

- ・すべての持ち物に、記入をお願いします。
- ・お休みされる時や登園が遅れる時は、必ずご連絡ください。
- ・毎日、連絡帳の戸外遊びの欄に○×の記入をお願いします。

担任紹介！！

工藤 美幸

昨年ひよこぐみ担当でした。

今年度もかわいい子ども達と楽しい日々を過ごせるよう頑張ります。

丸山 美紀子

南加納保育園から来ました。

保護者の皆様や、子ども達が安心して保育園生活が送れるように頑張ります。

子育ての悩み等ありましたら遠慮なくお聞かせください。

今年度もよろしくお願いいたします。



げんきだより

平成 27 年 4 月号
清武社会福祉会



ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、職員一同、とてもうれしく感じております。

ことしも、子どもたちの健康と保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきたいと思ひます。

朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！

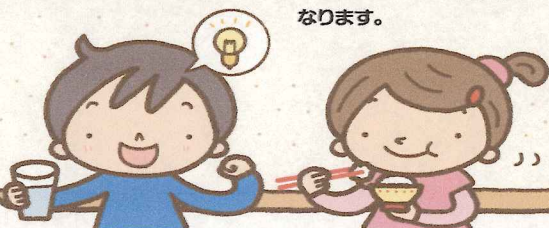
朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



各ご家庭において、毎朝の健康チェックをお願いいたしております。少し熱が高い、食事のすずみが悪い、機嫌が悪いなど、いつもと比べてお子さんの様子が違う場合は、小さなことでも職員のほうへお知らせください。



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。



感染症発生時の対応について

保育園では、0歳の小さな子どもさんから小学校にあがるまでの子どもさんなど、さまざまな年齢の子どもさんが集団で生活しています。また、その中には基礎疾患をお持ちの子どもさんや、年齢・月齢が小さいために感染症にかかると重症化しやすい子どもさんもうらっしゃるので、保育園では、感染症の流行の予防に日々努めています。また、子どもさんが感染症にかかってしまった場合は、宮崎県医師会園医部会の定める「感染症の登園基準」に従い、お休みをお願いすることがあります。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

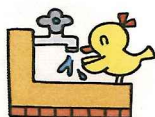
かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。





4月食育だより



給食室の
紹介をします。



白衣に着替え、爪ブラシ等を使い
手洗い・消毒をし、給食作りを
始めます。
衛生面には、十分注意をはらい、
毎日の給食業務に携わっています。



電解水生成装置です。
(ハセツパ)
消毒全般をこれ
でしています。



中心温度計です。
作り終えた、献立
(煮物、揚げ物、
汁物等)の中心温度を計ります。



表面温度計です。
納品時(牛乳、肉、魚、豆腐、乳製品、
これらは義務付けられています)に
表面温度を計ります。

冷凍庫(保存専用)です。
毎日の納品時の食材と
給食に食べたものを全て50gずつ 2週間、
保存しています。
食中毒など起こった場合に、これが調査対象
となります。



オープンです。
蒸しパン、ハンバーグ、煮物
などたくさんの
調理ができます。



食器洗浄機です。
平成26年3月に新しくなりました。
60℃～90℃前後で、洗い、すすぎまで行います。



{給食室の一日}午前は、

- ・ハセツパで調理台、ガス台、冷蔵庫等、調理室内を拭きあげます。
- ・麦茶やミルク用のお湯を沸かしします。
- ・未満児さんの朝のおやつの準備をし、提供します。
- ・調理にとりかかります。納品された、野菜等を洗い、献立に添って刻んでいきます。
- ・調理、調味し、仕上げ、給食室以外の職員の交替で「検食」してもらいます。原則、子どもたちが食べる。
30分前に終わらせることになっています。
- ・盛り付けをして、子どもたちへ提供します。
- ・除去食、離乳食もこの流れでしています。



【食べること】の大切さ

「食べることは生きること」といわれるように、食は体を健やかに保つうえで、欠かせないものです。とくに乳幼児期は目覚ましく発育する時期で、味覚も形成されていきます。食への興味、関心を広げるきっかけはたくさんあります。

園で食育活動を行いながら、食の大切さを子どもたちに伝えていきたいと思っています。



3月の
メニュー



3月3日
誕生会



- ・午後は、
- ・食器洗いをします。
- ・午後の、おやつ準備(手作りもあります。蒸しパン、サンドイッチ、ゼリー、ぼたもち、いろいろあります。)をします。30分前に「検食」をしてもらい、その後、提供します。
- ・おやつ後、食器を洗い、乾燥機に直します。、その後は、朝と同じように、ハセツパで調理室内を拭きあげます。おまかな、調理室の一日です。

