



ななほしキッズ だより



5月の予定		
1	金	安全点検
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	エコ活動
8	金	身体計測
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	リズムあそび
14	木	交通指導 こいのぼり遠足
15	金	歯科検診
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	内科検診
20	水	リズムあそび
21	木	
22	金	避難訓練
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	リズムあそび
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

ななほしキッズがスタートしてはや1ヶ月、4人のお友達と日々、3人の一時保育の子どもたちも加わり、楽しんでます。朝のうちは、泣いてしまう子どもたちも、日中はかわいい笑顔をたくさん見せてくれます。今月もこいのぼりに負けないくらい元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。

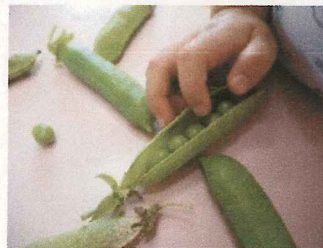


『おさんぽ、だいすき』

天気の良い日は、毎日、散歩を楽しんでいます。新しい散歩車も仲間入りし、出発式をしました。



『あれなあに！？』 建築工事のショベルカーに夢中です。



園近くの畑を見せてもらったところグリーンピースを頂きました。

園に帰って、みんなで豆出しを、楽しみました。手先を上手に使い喜んでだしてくれました。



こいのぼり遠足に行きます。

○14日(木)は、こいのぼり遠足に行きます。朝9時30分に保育園を出発し、お出かけをしておやつを食べ、11時には保育園に戻り、給食を食べます。
はき慣れた靴で登園してください。

さくらんぼリズム

園での活動でたびたび耳にされている「さくらんぼリズム」。このさくらんぼリズムは単なるリズムあそびではなく実は大変奥深いものなんです。赤ちゃんがヒトから人間として成長していく発達に順じて考案されており、その動きが刺激となり、身体と脳の発達に大きく影響を与えていきます。ピアノに合わせてのリズムあそび。小さい頃からの取り組みで、しなやかな体づくりを目指します。



5がつ クラスだよ!

H.27 5月
ななほしキッズ

保育目標

- 一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 保育士や友だちと一緒に好きなあそびやしたいことを十分に楽しむ。
- 春から初夏への移り変わりを感じ、虫や草花に触れて遊ぶ。



おさんぽだーいすき! 春いっぱいみつけたよ!

やさしい春の日差しの中、4月はたっぷり戸外で遊びました。園の周りを散歩したり公園で遊んだり。戸外ではいろいろなものを発見します。桜の花、たんぽぽの綿毛、テントウムシやおむし.....

自然からたくさんの刺激をもらい、春の草花のようにすくすくと成長している子ども達です。自然だけでなく、近所の方とのふれあいの中で畑のえんどう豆をいただいたり、はたらく人の姿やショベルカーを見たりしました。今のこの時期、一年の中でも過ごしやすい季節です。天気の良い日はたくさん外で遊ばせたいと思います。



えほんの紹介

『だるまさんが』
かがくい ひろし/作
繰り返しのリズムと親しみやすい絵が子ども達に人気の絵本です。他にシリーズで『だるまさんの』『だるまさんと』があります。

だるまさんが



〈お願い〉

- 日中は暑くなる日があります。着替えの中に半袖を入れてください。
- 戸外遊びの機会が多いですので、足に合った靴をはいてきましょう。
- 体調が悪い時、気になることがある時は、担任までお知らせください。





ほしぐみ だより



今月の目標

- 新しい環境や生活に慣れる。
- 保育者とのかかわり、探索活動を楽しむ。



入園して1ヶ月、毎日活発にはいはいや伝い歩きで探索活動を楽しんでいる新さんです。お兄さん、お姉さんの存在も気になり始め、後をはいはいで追いかけて、顔を見合わせては、「キャッキヤ」と声を出して笑い合っています。最初は興味なかった「あかちゃん体操」も気持ち良さそうに楽しんでくれるようになりました。今月もたくさん触れ合って過ごしたいと思います。



「給食、おいしいな～」
「てづかみも
上手でしょ！」



給食の先生

毎日おいしい給食を作ってくれる調理師の林先生、茅野先生です。「もぐもぐごっくん」を基にそれぞれの子にあった離乳食を作っています。

いっぱい食べて大きくなあれ



ななほし研究会

ななほしキッズでは、職員の保育力の向上を目指し、「ななほし研究会」と名づけた研修会を実施しています。講師に「まつぼっくり保育園元園長」の鬼東 安 先生に来て頂き、子どもの発達やあかちゃん体操、さくらんぼリズムについて勉強しています。子どもたちの成長の手助けができるよう保育に生かせたらと思います。



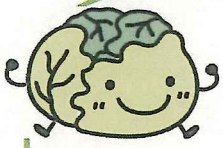
絵本の紹介

「いないいないばあ」
「がたんごとん がたんごとん」

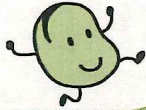
ことばの繰り返しを楽しめる絵本
が大好きですよ。



5月食育だより



春野菜は栄養が豊富！
春キャベツに新玉ねぎ、春に収穫する野菜は、みずみずしくやわらかいので、サラダなど生食にも適しています。たけの子や山菜など新芽を食べるのも多いです。春が旬の野菜は、これから成長するための栄養を凝縮しているため、栄養価がとても高いです。体をより活発に動かす季節、春野菜のパワーをいただきましょう。



旬の食材(玉ねぎ)

保存性の高い野菜としてさまざまな料理に使われる玉ねぎですが、春に出回る新玉ねぎは、黄玉ねぎや白玉ねぎを早穫りして乾燥させずに出荷されたもので、普通の玉ねぎよりも水分が多く柔らかいのが特徴です。辛みも少なく生で食べるのに適していますが、火を通すと甘味が強くなるので、子どもも食べやすくなります。



旬の食材(たけのこ)

春の味覚の代名詞でもあるたけのこは、たけの新芽で、古くから日本で食べられてきました。成長が早いので、地表に出たばかりか、まだ地中にあるものが食べごろです。掘ったたけのこは、ぬかを入れて煮立てたお湯で手早く下ゆすることで、あくが抜け、新鮮さを保つことができます。吸物や天ぷらなど、和食に適しています。



4月2・16・30日パンプキンシチューのルウ作っています。

シチューの素は、手作りです。
(バターを溶かします。)

小麦粉を入れながら、混ぜ合わせていきます。



牛乳を入れながら、混ぜ合わせます。

パンプキンシチュー
のできあがりです。



鍋の中に少しずつ入れていき、
混ぜながら溶かしていきます。



耳たぶくらいまで、こねていきます。



?食育クイズ!

片栗粉は何からできているでしょう?

- ①米 ②大豆 ③じゃがいも

正解は③。片栗粉はもともと、ゆり科の片栗の根茎からとれるでんぷんで、そこからこの名前がつけました。現在は片栗と性質の似たじゃがいものでんぷんが使われています。



やってみよう!

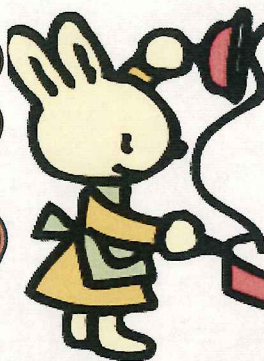
天然だしに凝ってみましょう。
天然だしの旨味を、味の基本です。

- ◎昆布(グルタミン酸)⇒①昆布を30分、水に浸す。②火をつけ、沸騰直前に取り出す。
- ◎煮干し(イノシン酸)⇒①頭と内臓をとり、1時間、水に浸す。②火をつけ、沸騰後2~3分煮立ててこす。
- ◎かつお節(イノシン酸)⇒①沸騰直前にかつお節を入れる。

(宮崎市子ども課・すくすく通信5月号より)



4月の
給食メニュー
です。



4月の誕生会
は、みんなの
大好きなビーフ
カレーでした。





げんきだより



清武社会福祉会
5月号

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

健診について

5・6月は健診が実施される園が多いようです。
内科健診…小児科・内科の先生が、循環器・呼吸器の機能や栄養状態・骨格・皮膚などの異常がないかをみます。日ごろ気づきにくい病気を発見したり、発達や成長を知ることができます。
当日は、着脱のしやすい服装でお願いします。

歯科健診…虫歯や虫歯になりかけの歯がないか、歯並びや噛み合わせの状態をみます。
なお、気になることがある場合、事前に担任までお知らせください。



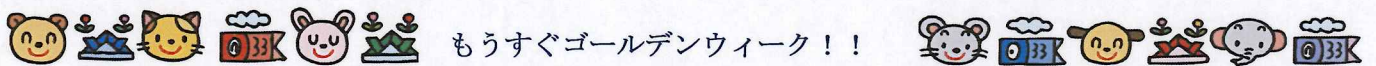
つめを切って 清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。
また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

感染症情報

県内では、感染性胃腸炎が多くみられているようです。また、減少はしてきていますが、インフルエンザもみられています。他に咽頭結膜熱（プール熱）や、溶連菌感染症も出ています。
十分な栄養・休養をとり、体力をつけましょう。それに加え手洗い・うがいで病気を寄せつけない丈夫な体をつくっていききたいですね。



もうすぐゴールデンウィーク！！

まとまった休みになると、夜更かしや偏った食事になりがちです。暑い夏を乗り切るための体力をつくるため、休みの間も早寝早起きを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。
では、休み明けは楽しかった休みの思い出話と元気な顔に会えるのを楽しみにしています。