



こんだてひょう



令和 2年 11月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 バナナ	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・冷いんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・だし汁 ほうれん草・人参・ひきわり納豆・醤油・もみり お麩・生椎茸・カイワレ大根・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・卵・砂糖 ベーキングパウダー・豆乳・油)
火	17	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き・添え野菜 卵の卵の花炒め 南瓜の味噌汁	甘塩鮭・油 / ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ茸・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・クラッカー プリン (プリン・素・牛乳・水)
水	4 18	プレーンヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ	鶏肉・白菜・葱・生椎茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・パプリカ・キャベツ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・バター・りんご・砂糖)
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶ(大根)の味噌汁	大豆・ひじき・魚切り身・玉ねぎ・人参・春菊・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 (かぶ)・大根・乾わかめ・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みかん かりんとう
金	6 20	牛乳 ビスコ	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・りんご・にんにく キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩コショウ りんご	ごはん	ココア牛乳 (牛乳・ココア・砂糖) チーズ・せんべい
土	7 21	牛乳 ビスケット	木の葉丼 甘酢キャベツ 果物	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・砂糖・みりん・醤油・だし汁 キャベツ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 バナナ	ごはん	牛乳 ステックパン
月	9	牛乳 りんご	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ オニオンスープ	チキンスティック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト・レタス じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩コショウ 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩コショウ・鶏がら	ごはん	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・ 塩・鶏がら・牛乳・生クリーム・醤油)
火	10 24	牛乳 チーズ	筑前煮 胡瓜の酢の物 かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干し椎茸・こんにゃく・冷いんげん・油・砂糖・醤油 胡瓜・乾わかめ・人参・ごま・酢・醤油 / みりん・だし汁 卵・豆腐・えのき茸・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 柿 丸ボーロ
水	11 25	飲むヨーグルト	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ茸・人参・冷いんげん・油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩コショウ・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 大学芋 (さつま芋・油・砂糖・醤油・ごま)
木	12 26	牛乳 ウエハース	すき焼き風煮 もやしの味噌汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・油・砂糖 もやし・乾わかめ・人参・葱・味噌・煮干し / 醤油・酒・みりん・だし汁 みかん	ごはん	牛乳・ツナカレトースト (食パン・ツナ缶・玉ねぎ マヨネーズ・カレー粉)
金	27	牛乳 せんべい	魚のきじ焼 竹輪とゆかいな仲間たち えのきの味噌汁	魚切り身・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢 えのき茸・乾わかめ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (プレーンヨーグルト・果物缶)
土	14 28	牛乳 クッキー	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーン 和え	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉・バター 牛乳・塩コショウ・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま	ごはん	牛乳 リングドーナッツ
誕生会	13	牛乳 せんべい	さつま芋ごはん・添え野菜 唐揚げ・トマトスパゲティ すまし汁・みかん	さつま芋・塩・だし昆布・黒ごま / レタス・胡瓜・マヨネーズ 鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油 / スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 人参・乾わかめ・えのき茸・葱・醤油・煮干し / みかん		ジュース ロールカステラ



行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

