



だいようっこだより

平成27年 11月 1日 北今泉保育園

夏には緑の葉で木陰を作ってくれていた木々も葉の色を変え落ち葉となり「先生、木が寒そうになってる」「葉っぱの色が赤いね」と秋の訪れを感じたり、空を見上げて「あの雲ふわふわしてる。わたがしみたいたべてみたいな」「あの雲にのってみたいな」とこどもらしい表現がたくさん聞かれます。その子どもらしい表現を発表会でお見せできたらいいと思います。朝、夕が冷え込むようになり厚着になりがちですが、無理のない範囲での薄着で体温調節能力を高めて元気に過ごしましょう。



行事予定

2日	月	安全点検・園内整備 SAP芋ほり（年長）
4日	水	宮崎学園実習（4～17日）
5日	木	避難訓練（県内一斉防火行動訓練）
6日	金	発表会予行練習
10日	火	身体計測
11日	水	秋の遠足・交通指導 清武中学校体験学習
12日	木	英語遊び
13日	金	誕生会・エコ保育
16日	月	安全点検・園内整備・職場訪問
17日	火	体育遊び（年長・年中）
20日	金	発表会予行練習
27日	金	発表会（祖父母・老人クラブ）
28日	土	発表会（保護者）
30日	金	音楽遊び

おたんじょうび おめでとう!

- ・こだいら ゆずはさん(1さい)
- ・ぬくみず ゆいなさん(3さい)
- ・たかはえ ふうかさん(5さい)
- ・とだか みさきさん(6さい)
- ・なかむら かなさん(6さい)
- ・ふかだ あきさん(6さい)



おしらせ・おねがい

- ・先月の運動会は保護者の皆様のご協力により無事終了することができました。ありがとうございました。
- ・宮崎学園から実習生がきます。(4～17日) 清武中学校体験学習(11～14日)よろしくおねがいします。

未満児のトイレ・沐浴室が完成しました。
トイレに「ぞうさんがいるー!」と歓声をあげていま
した。工事中のご協力ありがとうございました。



SAPの方といちごの苗植えをし
ました。元気に育つといいな...。
子どもたちみなでお世話をし
ていきたいと思います。





清武社会福祉会

11月号

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

かぜの初期に ネギみそ湯

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

吐き気止めには ショウガ汁

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。

体の調子を整える 野菜類

野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。

ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど



ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど



園で預かる薬について

風邪や感染症にかかりやすい季節になり、保育園にもお薬を持参されるお子さんが多くなってきました。今一度、お薬の依頼についてご確認ください。

○毎回の依頼書の記入と、お薬の説明書、＜毎食後＞の内服薬をご持参ください。

○必ず一回分に分けて、名前を記入してください。

○市販の薬や解熱鎮痛剤、座薬、吸入等はお預かりできません。

※ご不明な点は職員にご相談ください。

県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、RS感染症が多くみられているようです。また、かぜなど体調を崩しやすい時期ですので、手洗い・うがいを日ごろから習慣づけて予防をしたいですね。

健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。

せっけんで 手を洗う



がらがらうがい



3食 しっかり食べる



早寝早起き





ぞうぐみだより



保育目標

- * 自分の健康に関心を持って、健康で安全な生活を送れるように習慣を身につけられるようにする。
- * 友だちや保育士と一緒に、秋の自然に触れて遊ぶ。

子どもの姿

運動会では、たくさんの応援の中子どもたちは一生懸命練習してきたお遊戯など最後まで元気いっぱい頑張っていました。

天気の良い日は、戸外に出て伸び伸びと体を動かして遊んでいます。小さいクラスの子どもたちとも仲良く遊び、遊具に乗ったり、砂遊びや虫を捕まえて楽しんでいます。

昼食の時間になると、「先生、今日のご飯なに？」とメニューを確認してます。「いただきます」と言うと、すぐに箸を持ってグループの友だちと会話をしながら、パクパクと食べています。おかわりがあると、「おかわりください」と言ってたくさん食べています。



秋の遠足

みんなで、秋の自然に触れながら遠足に行き、楽しいひと時を過ごしたいと思います。

日時 11月11日(水)

おかず入り弁当、水筒(ひも付き)、シー
おしぼり、ハンカチ、ティッシュ

リュックサック



お手伝い、大好き♪

お手伝いが大好きな子どもたちで、「先生、台拭きしていい？」や布団をひいていると「手伝おうか？」とたくさんお手伝いをしてくれて助かっています。興味があることは、なんでもやってみたい。その好奇心、チャレンジする気持ちをうまく利用しながら、お手伝いをする楽しさ、面白さを味わえるといいですね。

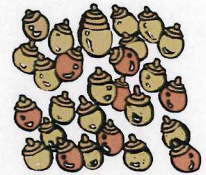
簡単なことをお願いしたり、約束を伝えながら、「ありがとう」と言って褒めてあげてください。

くまぐみだより

- 気温の変化に応じて環境を整え、健康に生活できるようにする。
- 戸外遊びや散歩を通して、秋の自然に触れたりして楽しむ。



子どもの姿



先日散歩に出かけました。「あーるこう、あーるこう～」とさんぽを歌いながら、楽しそうに歩いていました。大きな馬を見たり、竹山で遊んだりしました。久しぶりの散歩にとっても喜んでいました。上手にぞう組さんと手をつないで歩いていました。また行きたいと思います。戸外遊びでは、走り回ったり、三輪車や引き車で遊んだり、体をたくさん動かして楽しんでいきます。喧嘩もよくしていますがすぐに仲直りして遊んでいました。新しくなったトイレがうれしいようで、何度もトイレにいった中の様子を見ていました。

さんぽの様子



お願い、お知らせ

- うがい用のコップの名前が消えていたりしますのでもう一度確認をお願いします。
- 調節しやすい衣服で登園して下さい
- 今月の体育遊びはありません。



室内遊びの様子





きりんぐみだより



保育目標

◎気温の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。

◎保育者や友達と一緒に言葉のやりとりや表現することを楽しむ。



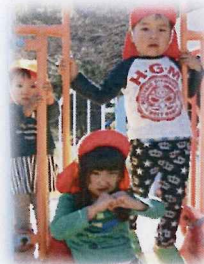
子どもの姿

戸外遊びが大好きな子どもたち。園庭に落ちている葉っぱや木の実を集めたり、それを使ってごっこ遊びをしたりして、秋の自然を遊びに取り入れ楽しんでいます。友達同士の関わりも増え、遊びを通して言葉のやりとりを楽しむ姿も見られます。クラスでは、生活の流れが分かり、身の回りのことを自分から進んでしています。また、台拭きや布団敷き、椅子運びなど、保育士の手伝いも喜んでしている姿も見られるようになりました。



しゃっぽーつ

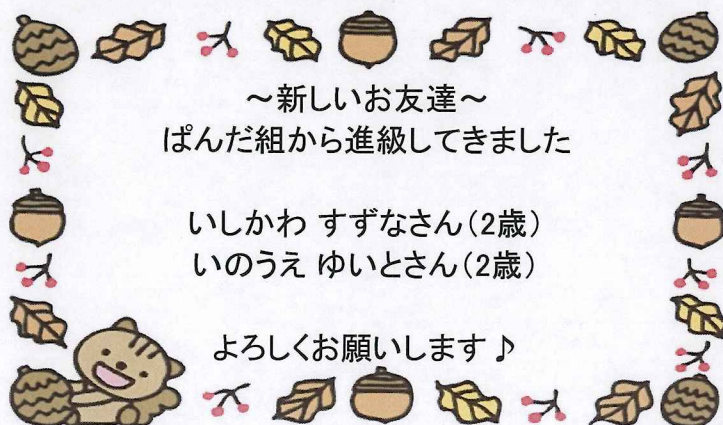
たのしいね



いもほりをしました



大きないもが掘れると「おっきいねー」「せんせいみてー！」と喜んでいました。ぞう組さんとくま組さんにお手伝いしてもらいながら、いもほりを楽しみました。



～新しいお友達～
ぱんだ組から進級してきました

いしかわ すずなさん(2歳)
いのうえ ゆいとさん(2歳)

よろしくお願いします♪



～お願い～
長袖や長ズボンなどの衣類が増えていきますので、名前の記入をお願いします。

ぱんだぐみだより



保育目標

- ◆ 気温や体調に留意し、衣類の調節を心がけながら、健康に過ごせるようにする。
- ◆ 遊びを通して、友達とのやりとりを楽しみながら言葉に興味を持つ。

<子どもの様子>

朝夕と肌寒くなってきましたが、日中はとても過ごしやすく、思い思いに戸外遊びを楽しんでいます。手押し車を押したり、ボールを転がしたり、砂遊びをしたりと、友達との関わりも増えてきて「おいでえ～」と誘い合い、一緒に同じ遊びを楽しむ姿が見られるようになりました。

新しい発見や挑戦をして成長していく子ども達を、今月も温かく見守りながら一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。



うさぎ組から進級してきました。
どうぞよろしくお願ひします。

まつもと るかさん (1才) とだか ひなさん (1才)



(お知らせ)

- * 上着・靴下類が増えてきますので名前の記名をもう一度ご確認下さい。
- * 子どもの爪は割れやすく皮膚の炎症を起こしたり、ひっかき傷の原因にもなりますので、こまめに確認し切ってあげてください。





うさぎぐみだより



保育目標



- 一人ひとりの体調の変化に留意して、健康で快適に過ごせるようにする。
- 好きなあそびをみつけて、保育士や友だちとのふれあいを楽しむ。



子どもの姿

手遊びや歌あそびに興味津々の子どもたち。「トントントンアンパンマン」の歌が聞こえると、保育士のまねをして身振りをしたり、声をだしたりして嬉しそうな表情をみせています。またおやつや食事の際には手づかみで食べられるものは上手につまんで食べる姿がみられます。1歳を過ぎたお友だちは、スプーンに興味を示しておりスプーンを握ってすくって食べようとする姿がみられるようになりました。



～モグモグ おいしいね～

食事の時間のなると意欲的にご飯を食べる姿がみられます。「おいしいね」「大きいお口だね」など言葉をかけていきながら楽しい雰囲気の中で食事ができるようにしていきたいと思います。また、家庭で試された食材、食品がありましたらお知らせください。



新しいお友だちです。

いけがみ なおとさん

(4カ月)

よろしくお願いします。

