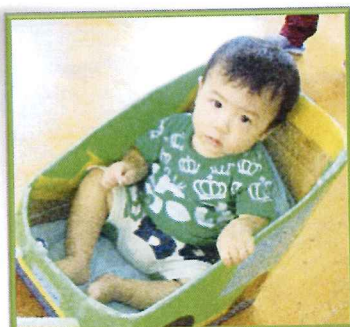
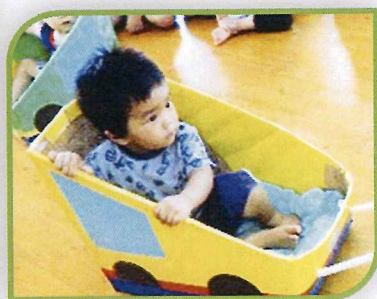


いづみっこだより



ひよこ組さん

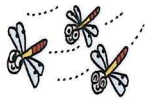




園だより



まだまだ厳しい暑さが続いておりますが、朝夕園庭に吹くこちよい風に、秋を感じるようになりました。これからは、戸外遊びや散歩を楽しみ、小さな秋をたくさんみつきたいと思います。



9月の行事予定



1	火	エコ活動・安全点検
2	水	
3	木	スポーツ教室
4	金	誕生会
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	避難訓練(風水害)・緊急対応訓練・身体計測(未) 宮大看護科体験実習(11日まで)
9	水	身体計測(以上児)
10	木	英語あそび・不審者対応訓練
11	金	
12	土	参観日
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	おでかけ保育(年長児)・スポーツ教室
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	お楽しみ会・交通指導
26	土	
27	日	
28	月	音楽あそび
29	火	
30	水	



9がつ うまれのおともだち

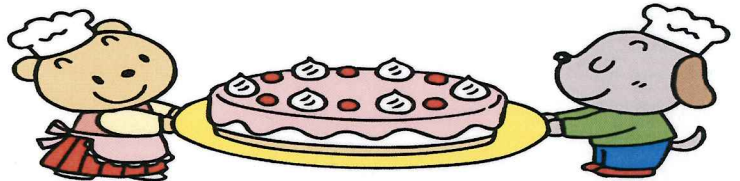


*ほいぐち だんしんさん
(6さい)

*かたやま このはさん
(4さい)



おたんじょうび おめでとう!!



9月1日は、防災の日。
園でも避難訓練を毎月しています。
いざというときにあわてないように
お家でも対策を考えて話しあって
みてはいかがでしょうか。



行事のお知らせ

- ・9月12日(土)は、参観日を予定しております。
- ・10月10日(土)は、親子遠足を予定しております。



敬老の日

9月21日は長年社会に尽くしてこられたお年寄りの方々を敬愛する「敬老の日」です。核家族化がすすみ、お年寄りのいない家庭もありますが、この日を機に、子ども達にお年寄りに対して感謝の心を持つということを伝えたいと思います。





保育園の門にある“グリーンカーテン”です。朝顔が元気に育ち涼しい通り道を作ってくれました。朝顔の花で色水遊びを楽しむ子どもの姿もみられました。



オクラ・長マメなどの夏野菜を収穫し、スープや和え物などみんなで美味しくいただきました。6月に植えた稲がすくすくと育っているのを見つけた子ども達はとても嬉しそうにまだ青い稲穂を手にとって数えたり収穫を楽しみにしたりしました。次は小鳥に食べられないように工夫しないとイケません。カカシを準備しようと思っています。

どんなカカシが出来るかな？



☆ おねがい ☆

製作あそびをしたいと計画しています。
発砲素材のトレーや菓子箱など、ご家庭
にありましたらご協力お願い致します！

* もったいな〜い！ *

子どもたちの排泄時のトイレトペーパーを使う様子を見て折を見てお話をしました。みんなで使う場所やみんなで使う物を大切に使えるようになると素敵ですね。





ぞうぐみだより



保育目標

- ・夏の疲れや気温の変化に注意しながら、一人ひとりの健康状態に気を配り、残暑を気持ちよく過ごせるようにしていく。
- ・身近な自然に触れて遊びながら、夏から秋への季節の移り変わりを感じる。

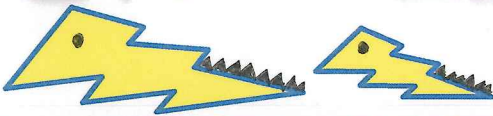


ひゃ~なんだこれ!
のびる、のびる♪

♪雨が続いた日は、みんなでスライムで遊びました♪

初めは、透明の一色だけだったのですが、さちこ先生が青、黄、と色をつけると...子ども達もよりいっそう興奮して伸ばしたり、こねて丸くしたりと集中して遊んでいました!

中には、青と黄色のスライムを混ぜて緑色になることを発見し、友だちに自慢げに教えてくれる子どももいましたよ♪触ると“ヒヤッ”として、なんとも言えない感触が子ども達のお気に入りみたいです♪



最近、クラスのみんなが大好きな絵本それが「どろきょうりゅう」です。ある日、園庭あそびの最中に子ども達と砂場で「どろきょうりゅうごっこ」をしました。スコップやバケツをつかい、恐竜の体を作り...顔を作る時に、「ここ、もっと掘ればいいんじゃない?」「あっ、きょうりゅうの好きな泥プリンつくらなきゃ!」「どろきょうりゅうの卵も作っておこう!いつかうまれるかも♪」など絵本のストーリーをしっかり覚えているようで楽しそうに知恵を出し合いながら作っていました♪



★おねがい★

- ・戸外遊びが増えてきます。履きなれた靴での登園をいします。汗を拭いたり、蒸し暑い日はシャワーをします。フェイスタオルは毎日持ってきて下さい。
- ・10月に年長児保護者の方は、就学前に向けての三者面談を予定しております。後日手紙を配布しますので、ご協力よろしくおねがいします。





くまぐみだより

- 感じた事や思ったことを描いたり、歌ったり、体の動きによって自由に表現しようとする。
- 暑さによる疲れから、体調の変化に気をつけ、健康で安定した生活を過ごせるようにする。



たのしかった夏！！

プール・水あそびをたくさん楽しみました。水を怖がる子どもが少なく、ワニ歩きもすぐにできるようになりました！！顔付けに挑戦する子がほとんどで、なかには5秒間つけられるお友だちもいましたよ☆ 園庭では、汚れることを気にせず、思いっきり泥んこあそびや、水あそびを楽しみました。年上の友だちの遊びを見ることで、遊びを展開するおもしろさも味わうことができました。遊んだ後は、タライの水で着ていた服や水着を洗ったり、プールの水をペットボトルに入れて花にかけてあげたりもしました。この夏で色々なことを経験し、大きく成長した子ども達です！！



・ ・ つぶやき ・ ・

ついこの間まで元気良く鳴いていたセミの声もだんだん聞こえなくなり、子ども達からも「セミがあまり鳴いていないねえ」という声が聞かれ、季節の移り変わりを感じるようになってきました。

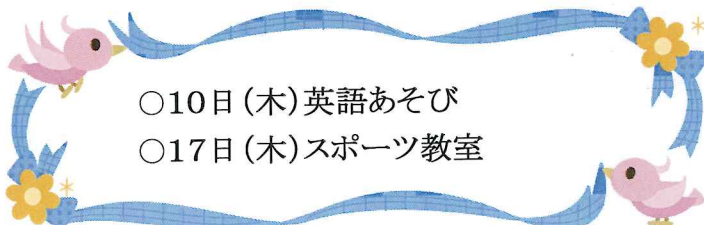


お手伝い大好き♪

毎日、お掃除のお手伝いをしてくれる子ども達です。はじめは数名でしたが、今はみんなで靴箱と床拭き・棚の整頓に分かれてお掃除をしてくれます。

ふらついていた子どもが、足・腰が強くなり、しっかり拭けるようになったので、体力づくりの為にも続けてお手伝いを頑張ってもらいたいです☆ 雑巾しぼりもがんばっていますよ！！

* まだまだ暑い日が続きますので、水遊びやシャワーをしたいとおもいます。
引き続きフェイスタオルを持たせて下さい。



- 10日(木)英語あそび
- 17日(木)スポーツ教室

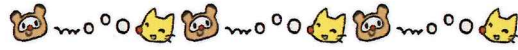


うさぎぐみだより



暦の上では秋ですが、日中はまだまだ残暑が厳しいですね。そんな中、額に汗を光らせて園庭を走り回る子どもたち。こまめな水分補給を心がけています。

保育目標



☆休息や食事をしっかりと、生活リズムや体調を整え、健康に過ごす。

☆保育者に見守られる中でできないところは伝え、身の回りのことを自分で行おうとする。



タライに水をつけて泥んこあそび、みんなそれぞれ好きなあそびを楽しんでいます



外でたくさんあそんだらお腹ペコペコ。 食べ終わったらぐっすりお昼寝してます。

毎日決まった時間に朝食を食べよう

体の発達が著しいこの時期、朝食を食べないという習慣がついてしまうと、発達に大きな影響を与えてしまいます。低体温や運動能力、学習能力の低下などにつながります。

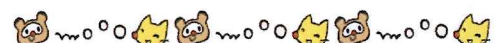
◎ 朝食を食べないと体温や脳の温度が下がり、あくびが出たり眠くなったりします。

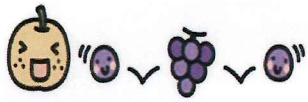
◎ 脳が栄養不足でイライラし、遊びにも集中できません。 以上のことから、朝食がどれだけ大切かということがわかります。しっかり食べて脳と体をつかきましょう。

生活リズムを見直そう

長期の休みなどで、生活リズムは乱れてませんか？ 夜寝る時間が遅かったり時間に追われたりすると、自律神経が不安定になり、心身共に調和がとれなくなります。

生活リズムを整え、大人も子どもも健康に過ごせるようにしましょう。



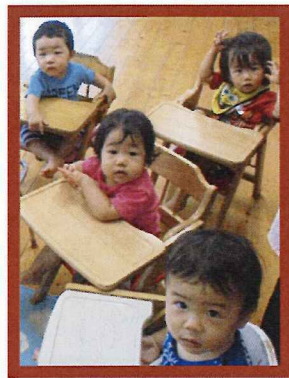
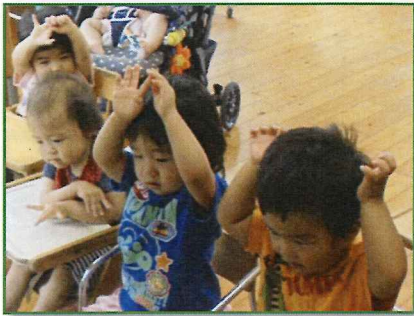


ひよこぐみだより



保育目標

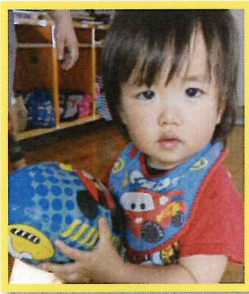
- ★夏の疲れや気温の変化に留意して、ゆったりとした生活リズムで過ごせるようにする。
- ★一人ひとりの発達や興味に合った遊びの中で探索や模倣を楽しむ。



～お集まりの風景～

ピアノのリズムに合わせて手を叩いたり、名前を呼ばれると「はい」と手をあげて返事をします。

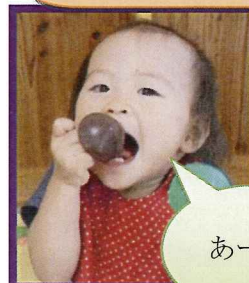
犬のおまわりさんでは、「♪なまえをきいてもわからない♪」のところで、かわいく首を横に振る姿があります。最近では前奏から首を横に振るお友だちもいます。



好きな玩具を手に取りごっこ遊びや見立て遊びができるようになってきました。保育士と触れ合ったり、ゆったりとした環境の中で保育士の言葉に反応したり、また子どもたちの言葉に耳を傾けかわりながら過ごしています。なかなか自分の思いが伝えられなくてお友だちとのトラブルもたまにみられますが暖かく見守っています。



ミルクおいしい



あーん



おととと

◎ おねがい ◎

・日中は、まだ暑い日が続きますので、汗をかいた時は温水シャワーをします。引き続きフェイスタオルを持ってきてください。

げんきだよ

清武社会福祉会
9月号

暑い夏を水遊び・プール遊びとエネルギッシュに過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。

元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましよう。

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？

もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

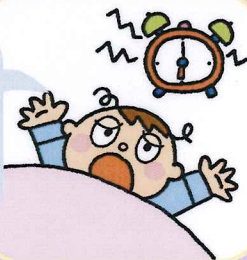
- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏の暑さで夏バテしていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻し、元気に秋を迎えたいですね。

早寝、早起き

夏の疲れがたまり、朝起きても疲れがとれないこともあります。無理せず、早めに体を休め朝、スッキリ！！



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておく心安いです。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。

県内の感染症情報

現在、県内では感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナが多くみられています。

発熱など、気になる症状があれば、早めの受診をお勧めします。

夏の疲れが出て、体力が落ち体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいに加え、十分な休息で疲れをとり、元気に過ごしたいですね。

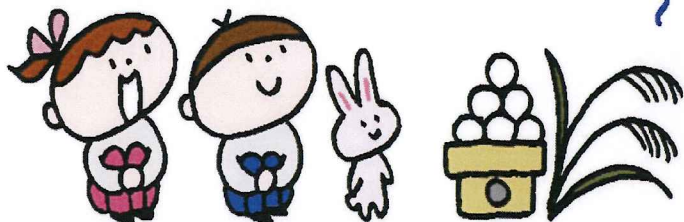
9月 食育だより



中秋の名月「お月見」



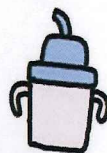
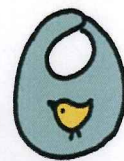
中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。



楽しく食べる環境作り



食事は落ち着いた雰囲気、安心できる大人といっしょに、焦らずゆったりとした気持ちで進めることが大切です。大人が「食べさせる」のではなく、赤ちゃんが「自分で食べたい」と感じる。そしてそのとき口に入ったものが、適切な形・硬さ・味・温度であれば、赤ちゃんは自然と口を動かします。やさしいことばかけと、あたたかいまなざしも欠かせません。



手づかみ食べについて

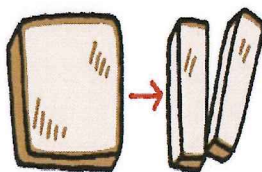
10か月頃になると、多くの赤ちゃんは食べ物を認識して手を出すようになります。自分から食べようとする意欲の表れです。つかんで食べやすいよう調理方法や盛りつけを工夫しましょう。



野菜は柔らかく煮る



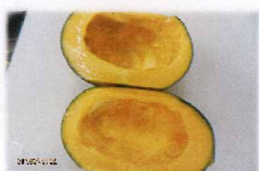
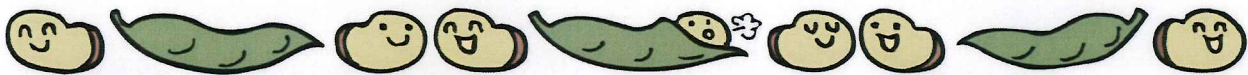
麺類は7~8cmくらいに切る



トーストをスティック状に切る

スープの具や麺類は、手づかみ食べ用の皿にのせる





いずみっこ農園や本部事務局の畑の野菜で「ごま和え」を作ったり、「カレー」や「味噌汁」の中に入れて、給食で美味しく、いただきました。自分で、収穫した野菜は、よく食べてくれます。



誕生会(8月7日)
 ・ソーメン流しを楽しみました。
 おにぎりや野菜スティックなどは、オードブル形式で、自分でお皿に取り分け食べていました。

8月のメニューです。

