



しんまちっこ通信



令和3年5月・しんまちこども園

入園して1ヵ月が過ぎました。新しい環境に戸惑いを見せていたこども達も少しずつ園のリズムに慣れ、元気に遊び笑顔を見せてくれるようになりました。今月も毎日が楽しく充実したものになるよう、環境作りに努めていきたいと思っております。



1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	安全点検・清掃の日
7	金	身体計測
8	土	
9	日	
10	月	花育（年長児）
11	火	英語教室（年中児・年長児）
12	水	スポーツ教室（年中児・年長児）
13	木	交通指導・エコ保育
14	金	誕生会
15	土	
16	日	
17	月	バイオリン教室（年長児）
18	火	リズム・わらべ歌あそび
19	水	太鼓教室（年長児）
20	木	
21	金	歯科検診（12：00～）
22	土	
23	日	
24	月	避難訓練（地震）10：15～
25	火	内科検診（12：15～）
26	水	スポーツ教室（年少児・年長児）
27	木	わくわくアトリエ（年長児）
28	金	太鼓教室（年長児）
29	土	
30	日	
31	月	



○まつだ りこさん （1さい）
○しみず つきさん （1さい）
○みやざき ゆなさん （2さい）
○つかお もかさん （2さい）
○いりき みはやさん （4さい）
○ながい はつきさん （5さい）
○ただ ゆりかさん （6さい）
○きむら ひなさん （6さい）



★21日（金）・・歯科検診

★25日（火）・・内科検診

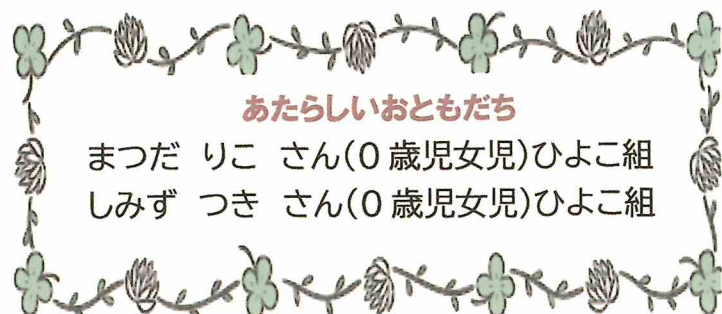
当日はなるべくお休みされませんようご協力よろしくお願いします。

★6月19日（土）は運動会を予定しております。場所：清武運動公園 室内練習場（詳細はお手紙にてお知らせ致します。）

★運動会の練習が始まりますので、足に合った靴で登園をお願いします。

★くま、うさぎ、ひよこ組

白っぽいTシャツにゼッケンを縫い付けて下さい。（柄入りで大丈夫です）

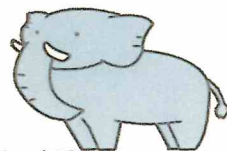


あたらしいおともだち

まつだ りこさん(0歳児女児)ひよこ組
しみず つきさん(0歳児女児)ひよこ組



ぞうぐみだより



保育目標

- ◎保育教諭や友だちに親しみをもち、自分の気持ちを言葉で伝えられるようにする。
- ◎戸外遊びでは体を動かしたり、自然に触れたりすることを楽しむ。

子どもの姿

新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。新しい環境にも随分と慣れてきた子ども達です。天気の良い日は、園庭で好きな遊び(虫探し・おにごっこ・三輪車…)を楽しんでいます。当番活動では、日替わりで各グループごとに給食の配膳や午睡時の布団を敷いています。子ども達は当番活動を楽しみにしており、意欲的に取り組んでいます。6月に予定されている運動会の練習も始まりました！かけっこやリレー、行進など頑張っています。

様々な活動、頑張ってるよ！

年中児…英語教室・スポーツ教室

年長児…英語教室・スポーツ教室・太鼓教室・わくわくアトリエ・バイオリン教室
各専門の先生の話をしっかり聞きながら、真剣に楽しく取り組んでいます。

英語教室



英語で手遊び

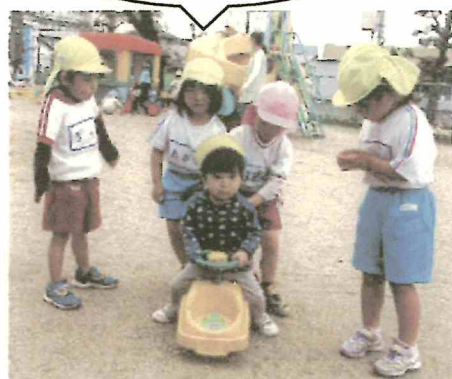


音楽に合わせてストップ&ジャンプ

太鼓教室



戸外遊びの様子♪



押してあげるね！

虫はどこかな～



お願い

- ◎5月21日(金)…歯科検診 25日(火)…内科検診があります。欠席されないようにしてください。
- ◎運動会の練習が始まります！6日～水筒(水・お茶)を持って来て下さい。
- ※誤飲防止の為、氷は入れないでください。



きりんぐみだより



＜教育・保育目標＞

○喜んで登園し、保育教諭や友だちと一緒に安心感を持って過ごす。

○気の合う友だちを見つけて、一緒に伸び伸びと体を動かすことの楽しさを味わう。

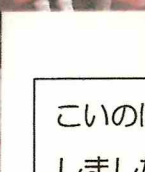
＜子どもの姿＞

進級・入園から1ヶ月が過ぎました。

● 緑のリュックやシューズが嬉しくてたまらずお友達と見せ合って喜んでいて初日でしたが少しずつ新しい環境にも慣れ、自分で朝の所持品の始末をしたり、手洗いやトイレに行く時は並んで行けるようになってきました。

園庭に出る時に、事務室やくま組保育室を通らせてもらう時も「おじゃまします」と挨拶しながら通ることが出来ます。

新入園のお友達も、賑やかに遊ぶ様子につられて遊びに参加したり、自分のマークを覚え、ロッカーに荷物を入れたり、タオルかけもマークを探してできるようになりました。



こいのぼり製作
しました！



＜グループが決まりました＞



ひろとさん よういちろうさん
つむぎさん 黒木はるきさん



みはやさん あおきさん ことさん
岩切はるきさん ゆうかさん



ひなさん あやさん ゆうなさん
はるおみさん ゆうせいさん



しおなさん りょうきさん
しんのすけさん いくとさん みつきさん

同じグループのお友達と一緒に、お着替えを準備したり、給食やおやつを食べたりしています。

給食の時間には「お野菜たべたよ！」「私も」とお友達に刺激を受けて、苦手なものも食べてみようとしたり、お話ししながら楽しそうに食べる姿も見られます。

○お願い

- ・昼食後のうがいをスタートしたいと思います。週明けにコップ〔巾着に入れて〕持ってきてください。
- ・水分補給用に、水筒〔ひも付き〕を毎日持って来てください。中身は氷なしのお茶か、水でお願いします。

くまぐみだより

<保育目標>

- ・生活やあそびを通して、約束事や習慣を身につける。
- ・戸外に出て、春の自然に触れながら、思いきり身体を動かしてあそぶ。

園庭の草花、ちょうちょにてんとう虫、ダンゴムシ・・・などさわやかな季節を迎え、子どもたちは綺麗な花や虫探しに夢中です。進級してからあっという間に、1月がたちました。子どもたちは4月の時よりもくま組さんの生活に慣れ、積極的に探索活動を楽しんでいます。

外遊びが気持ちのいい5月。天気の良い日は、お外でいっぱい遊びたいと思います。



お外遊びも元気いっぱい！

給食も自分で
上手に食べるよ！

鯉のぼりづくり

クレヨンで上手にお絵かき！

おねがい

- ・運動会に向けての練習が始まります。履きなれた、サイズの合った靴での登園をお願いします。
- ・名前が消えかけているものやおさがりのままの名前が見られます。

記名の確認を再度お願いします

- ・子どもたちは汗をかきやすいため、体温調節しやすいよう衣服の調節をお願いします。（薄手の衣服の着替え、掛け布団は、タオルケットを2枚お願いします）





うさぎぐみだより

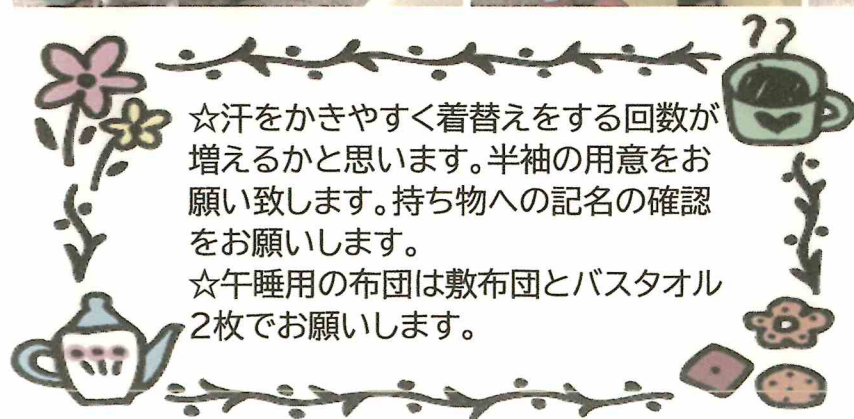


今月の保育目標

- 一人ひとりの欲求や要求を満たしながら、安心して過ごせるようにする。
- 保育教諭に見守られながら、好きな遊びを見つけて楽しむ。



新緑のまぶしい5月です。入園・進級から約1ヶ月が経ちました。4月は不安で泣いてしまうこともありましたが子どもたちも少しずつ園に慣れ、にっこりとした可愛らしい笑顔もたくさん見られるようになりました。スキンシップをたくさんとりながら子どもたちの思いを受け止め、安心して過ごせるように心がけていこうと思います。よろしくお願いします。



☆汗をかきやすく着替えをする回数が増えるかと思えます。半袖の用意をお願い致します。持ち物への記名の確認をお願いします。

☆午睡用の布団は敷布団とバスタオル2枚でお願いします。

◎子どもたちの様子◎

・お外遊びが大好きな子どもたちはおやつを食べ終わると支度を済ませ園庭へ一直線！滑り台や四輪車などで遊ぶ子がいたり、園庭内を散策しながら様々な自然物に触れ、感触を楽しんだり遊び上手な子どもたちです。毎日笑顔が絶えません！



ひよこぐみだより



新年度が始まり早一か月が経ちました。少しずつ新しい環境や保育教諭にも慣れてきて信頼関係も少しずつ築けてきたように思います。少しずつ笑顔も増え、甘える姿も見られるようになり、思いや欲求も伝え自分を出せるようになってきました。子ども達は寝返りをたくさんしたり、ハイハイやつかまり立ち、つたえ歩きをして動きも少しずつ活発になり、体も動かして楽しんでいます。機嫌が良い時には「アー」「アー」と声もよく出している様子も見られます。一対一のあたたかい関わりやスキンシップも十分に図っていきながら安心して過ごせるように努めていきたいと思います。また、一人遊びや探索活動、戸外遊びなどの様々な活動をたくさん体験し、一緒に楽しみながら日々の成長を見守っていききたいと思います。



保育目標

- 子ども一人一人の欲求や思いを受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 戸外遊びや散歩に出掛け、外の気持ち良さを感じたり、探索活動を楽しむ。



☆お願い☆

- 戸外で遊ぶ事が増えてくるので帳面の戸外遊びチェックの記入を毎日お願いします。
(天気ではなく子どもさんの体調を見て判断をして頂けると助かります。)
- 動きやすい、調節の出来る衣服を持って来て下さい。
- 気になる様子がある時やいつもと違う様子が家庭で見られた時には帳面や登園時に職員にお伝え頂けると助かります。

《5月から新しいお友達が入ります♪》

☆まつだ りこさん

☆しみず つきさん です。

よろしくお願いします。





げんきだより



清武社会福祉会
令和3年
5月号

春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。しかし、現在は新型コロナウイルスの影響があり、楽しみのゴールデンウィークをおうちで過ごされるご家庭も多いかと思います。

その中で身体や心に疲れがでて怪我をしたり、体調を崩したりやすい時期になっています。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧に、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

<感染症情報>

宮崎市・清武町内では **RS ウイルス感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、アデノウイルス感染症**などの感染症が報告されています。

また、県内では**新型コロナウイルス感染症**が報告されています。手洗いうがい・マスクの着用・咳エチケット・消毒・換気などの複数の対策を組み合わせることで感染症へのリスクを下げることができます。

引き続き、感染対策に取り組んでいきましょう。

県外との往来は慎重に！

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

おススメ

リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたいもの

粕類類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給にもなります。

目の病気がはやっていきます

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱

症状

- 発熱（38℃以上）
- のどの痛み
- 目の充血
- 目やに、涙
- ※熱は3～5日続く

流行性角結膜炎

症状

- 目の充血
- 目やに
- まぶたのはれ
- ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

ケア

- 対処療法が中心。のどごしがよい食事にする
- 水分補給をして脱水予防を

ケア

- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。

呼吸困難のサイン

- ☐ ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- ☐ 息をすると胸の上部がべこべこする
- ☐ 肩を大きく上下させて息をする
- ☐ 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- ☐ 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる

