



10月こんだてひょう



平成25年10月1日

船引保育園

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|--------------|---------------------------------------|--|-----|---------------------------------|
| 月 | 28 | 牛乳 塩せんべい | 揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 香味漬け オニオンスープ | 魚一口大・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・ホールコーン 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・生姜汁・ごま油 砂糖・醤油・水 玉ねぎ・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩、こしょう・しょうゆ・鶏がら | ごはん | 飲むヨーグルト バナナ |
| 火 | 1 15 29 | 牛乳 チーズ | 切り昆布煮 ごまじゃこ和え 豆腐の味噌汁 | 豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・干し椎茸・こんにゃく・切り昆布・砂糖 もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 醤油・酒・だし汁 豆腐・もやし・乾)若布・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 フレンチトースト (卵・牛乳・砂糖・バター) |
| 水 | 2 16 30 | 牛乳 りんご | クリームシチュー サクサクサラダ 添え)トマト | 白身魚一口大・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・シチューの素 レタス・人参・ロースハム・卵・油・酢・油・醤油 トマト 玉葱・りんご・ごま・コンブレーク | パン | お茶 おにぎり 浅漬け |
| 木 | 3 17 31 | 牛乳 ビスコ | 鶏肉の味噌焼き パゲティサラダ・添え)サラダ すまし汁 | 鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・油 サラダ菜・みかん缶 サラスパ・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩 サラダ菜 人参・ちくわ・乾)若布・卵・三つ葉・醤油・煮干し | ごはん | 牛乳 梨 |
| 金 | 4 | 飲むヨーグルト | 魚のムニエル ほうれん草とコーンのソテー 豚汁 | 魚切り身・塩、こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖 ほうれん草・人参・ホールコーン・バター・醤油・塩、こしょう 醤油 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・ごま油・豆腐・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 お芋ちゃん |
| 土 | 5 19 | 牛乳 お菓子 | チンジャオロース 果物 かきたま汁 | 豚肉・酒・塩・茹でたけのこ・ピーマン・カレーピーマン・油・砂糖 オレンジ 醤油・塩、こしょう・片栗粉・ごま油 玉葱・えのき茸・人参・葱・卵・醤油・煮干し | ごはん | 牛乳 スティックパン |
| 月 | 7 21 | 牛乳 卵ボーロ | 大豆とひじきの炒り煮 三色和え 里芋の味噌汁 | 茹で大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・干し椎茸・油 ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・醤油 砂糖・醤油・酒 里芋・白菜・油揚げ・にら・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 ホットケーキ |
| 火 | 8 22 | 飲むヨーグルト | 鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ きのこスープ | 鶏肉・ホールトマト・玉葱・スパゲティ・油・にんにく・砂糖・ワイン・パセリ 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩、こしょう しめじ・生椎茸・人参・卵・醤油・煮干し・片栗粉 | ごはん | 牛乳 りんご |
| 水 | 9 23 | 牛乳 せんべい | 魚のきじ焼き ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁 みかん | 魚切り身・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 ごぼう・胡瓜・かにかま・人参・卵・油・味噌・マヨネーズ・レモン汁 南瓜・乾)若布・豆腐・にら・味噌・煮干し みかん | ごはん | 牛乳 ポパイスパゲティ |
| 木 | 10 24 | 牛乳 バナナ | ハンバーグ 添え野菜 若布とえのき茸のスープ | 豚ミンチ・鶏ミンチ・玉葱・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩、こしょう・油 キャベツ・胡瓜・トマト ケチャップ・中濃ソース・砂糖 乾)若布・えのき茸・エリンギ・人参・葱・醤油・みりん・煮干し | ごはん | お茶 食べるヨーグルト クラッカー |
| 金 | 11 25 | 牛乳 コンブレーク | 豆腐の落としあげ 中華サラダ キャベツの味噌汁 | 豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・卵・片栗粉・酒・塩・揚げ油 もやし・人参・胡瓜・ロースハム・砂糖・醤油・酢・ごま油 レタス キャベツ・玉葱・しめじ茸・葱・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 マカロニのあべかわ |
| 土 | 12 26 | 牛乳 | 豚肉と春雨の炒め煮 青菜の味噌汁 | 豚ひき肉・春雨・玉葱・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油・酒 青菜・油揚げ・豆腐・人参・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 クロワッサン |
| 誕生会 | 18 | 牛乳 せんべい | カレーピラフ 鶏肉のさっぱり煮 春雨サラダ きのこスープ 果物 | ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・シーフード・バター・コンソメ・カレー粉・塩 鶏肉・砂糖・醤油・酒・ケチャップ / 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・砂糖 しめじ・えのき・卵・葱・コンソメ・片栗粉・醤油 / 巨峰 / 醤油・酢 | ごはん | お茶 フルーツゼリー ウエハース |



* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。