







3月こんだてひょう



| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|-------------|---------------------------------------|---|---|--|
| 月 | 1 15 29 | 牛乳 せんべい | 豚肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げのみそ汁 | 豚肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油・(ケチャップ) 厚揚げ・青菜・人参・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 カップゼリー |
| 火 | 2 30 | 飲むヨーグルト | 魚のみそ煮 お花畑サラダ きのこすまし汁 | 魚・大根・人参・生姜・砂糖・醤油・みりん・みそ ホールコーン・キャベツ・きゅうり・人参・酢・油・砂糖・塩こしょう しめじ茸・えのき茸・ねぎ・人参・醤油・塩・かつお節・出し昆布 | ごはん | 牛乳 カステラ |
| 水 | 3 17 31 | 牛乳 ビスケット | ポークジンジャー・果物 野菜サラダ そうめんのすまし汁 | 豚肉・玉ねぎ・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 / いちご キャベツ・きゅうり・トマト (マヨネーズ) そうめん・ほうれん草・生椎茸・醤油・塩・かつお節・出し昆布 | ごはん | 牛乳・ピーチケーキ <small>(小麦粉・ベーキングパウダー・バター・スキムミルク・砂糖・卵・黄桃缶)</small> |
| 木 | 4 18 | 牛乳 棒チーズ | マーボー豆腐 ハムともやし中華和え コーンスープ | 豚ミンチ・豆腐・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・にんにく・生姜・みそ・砂糖・塩 ハム・もやし・きゅうり・春雨・卵・油・砂糖・酢・醤油・(ごま油) / 醤油・ごま油・片栗粉・油 ホールコーン・クリームコーン・玉葱・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら | ごはん | 牛乳 フライドポテト (フライドポテト・油・塩) |
| 金 | 19 | 牛乳 せんべい | チキン南蛮 三色野菜 わかめスープ | 鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁・卵・玉ねぎ キャベツ・きゅうり・カラピーマン / パセリ・マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 人参・えのき茸・にら・わかめ・醤油・みりん・煮干し・(塩) | ごはん | お茶 りんご クラッカー |
| 土 | 6 | 牛乳 お菓子 | スパゲティミートソース 春キャベツのスープ バナナ | 牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・ハヤシライスルー キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩こしょう・煮干し (鶏がら) バナナ |  | 牛乳 スティックパン |
| 月 | 8 22 | 牛乳 ミカン缶 | 魚の塩焼き・ブロッコリー 南瓜のサラダ 大根のみそ汁 | 甘塩鮭・油 / ブロッコリー (マヨネーズ) 南瓜・胡瓜・人参・(ちくわ)・マヨネーズ・塩こしょう 大根・乾わかめ・ねぎ・油揚げ・みそ・煮干し | ごはん | お茶・焼きそば <small>(中華麺・豚肉・玉葱・きゃべつ・人参・油・おたふくソース・(ケチャップ)・鰹節・青のり)</small> |
| 火 | 9 23 | 飲むヨーグルト | いり鶏 きゅうりのおかか和え もやしのみそ汁 | 鶏肉・里芋・人参・れんこん・ごぼう・干し椎茸・いんげん・こんにゃく きゅうり・かつお節・醤油 / 油・砂糖・醤油・みりん もやし・豆腐・人参・にら・味噌・煮干し | ごはん | 牛乳 オレンジ (日向夏) せんべい |
| 水 | 10 24 | 牛乳 いちご | 鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁 | 鶏肉・生姜・ごま・ねぎ・醤油・みりん・(砂糖)・油 ほうれん草・人参・豆腐・すりごま・みそ・砂糖・みりん 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・ねぎ・油揚げ・醤油・塩・煮干し | ごはん | 10日 お茶・ぼたもち 24日 お茶・ねりくり <small>(もち米・餅・きな粉・砂糖・さつま芋)</small> |
| 木 | 11 | 牛乳 クッキー | 魚の野菜あんかけ トマトの甘酢漬け かきたま汁 | 魚の切り身・塩こしょう・片栗粉・油・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ピーマン・醤油・みりん・砂糖 トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・(油) / ごま油・片栗粉・だし汁 卵・片栗粉・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・煮干し | ごはん | 牛乳・ミルクトースト <small>(食パン・バター・砂糖・スキムミルク・ぬるま湯・きな粉)</small> |
| 金 | 12 26 | 牛乳 卵ボーロ | ハンバーグ 温野菜 オニオンスープ | 合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 ブロッコリー・人参・(砂糖・塩・バター) 玉葱・人参・ベーコン・貝割菜・醤油・(塩こしょう)・鶏がら (煮干し) | ごはん | お茶 ヨーグルト バナナ |
| 土 | 13 | 牛乳 お菓子 | ジュース パン | 卒園式  |  | お茶 せんべい |
| 誕生会 | 5 | 牛乳 せんべい | おこわ・添え野菜 鶏のから揚げ・マカロニサラダ すまし汁・果物 | 餅米・米・かまぼこ・人参・ごぼう・干し椎茸・油揚げ・さやいんげん・砂糖・醤油 / ブロッコリー 鶏肉・塩こしょう・片栗粉・油 / マカロニ・きゅうり・ツナ缶・人参・マヨネーズ えのき茸・かまぼこ・ほうれん草・醤油・煮干し / いちご |  | カルピス ひなあられ |

行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

誕生会・16日・・・お弁当のお友達は、お米をお願いします。

25日は、お別れ遠足になります。16日は、ぞう組さんのリクエストメニューになります。