



かのっこだより



令和2年
南加納保育園

色とりどりの落ち葉やドングリなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山。今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいと思っています。朝晩と日中の気温差があり体調を崩しやすい時期ですので健康管理に気を付けて過ごしていきましょう。

11月行事予定	
1	日
2	月 安全点検・清掃の日
3	火 文化の日
4	水 ダンス教室
5	木 避難訓練（総合訓練）
6	金 幼年消防クラブふれあい広場 年長児参加
7	土
8	日
9	月 スポーツ教室（年中・年長）
10	火 さくらんぼリズム 身体計測（以上児、未満児）
11	水 秋の遠足 交通指導
12	木
13	金 誕生会
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水 絵画教室
19	木 職場訪問
20	金 スポーツ教室（年少・年長）
21	土
22	日
23	月 勤労感謝の日
24	火 英語教室
25	水
26	木
27	金 音楽教室
28	土
29	日
30	月

11がつうまれのお友だち

- ・かりや るんさん (1さい)
- ・ふじもと ひいろさん (1さい)
- ・おがた りまさん (1さい)
- ・くろだ もなさん (2さい)
- ・とくまる がくさん (3さい)
- ・くらもと こうきさん (3さい)
- ・かわの ゆうとさん (3さい)
- ・のがみ あさひさん (3さい)
- ・まつうら るいさん (3さい)
- ・おおの はるとさん (5さい)
- ・ゆい けんせいさん (6さい)
- ・ふじやま いつきさん (6さい)
- ・うえだ はるきさん (6さい)



こどもの様子から～生活リズムの乱れのサイン～

★集中力がない

★すぐにいらいらしたり、グズったりするなど機嫌が悪い。

★食欲がない などがみられるそうです。

生活リズムの安定は子どもの情緒の安定につながります。夜になかなか寝ついてくれないなどあるとは思いますが安心して眠れる環境も大切です。



<ポイント> 寝る直前までテレビを見ない

激しい遊びをして興奮させない

絵本を一緒に読んだり子守唄をうたったりして安心して眠りにつけるような入眠の習慣が作っていただけると良いですね。



お知らせ

★発表会のお礼

発表会ではお忙しい中ご観覧いただきありがとうございました。子どもたちのたくさんの成長を感じることができ、楽しい発表会となりました。ご協力ありがとうございました。

★11月11日（水）は秋の遠足となっています。

お弁当、水筒、敷物、おしぼり等の準備をお願い致します。

★11月4日～11月17日まで宮崎短期大学の学生3名の実習があります。



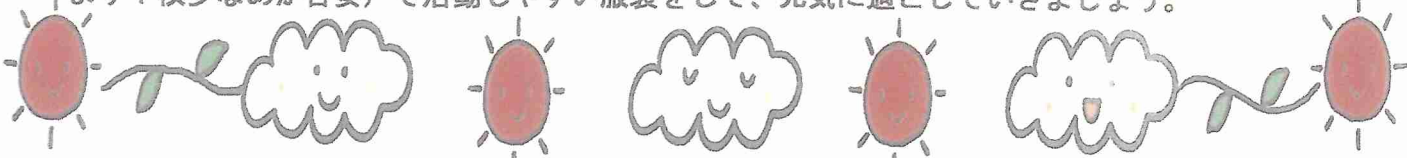
★～駐車場について～

保護者の皆様にご利用いただける駐車スペースが広くなりました。送迎の際は空いているスペースにお停めください。





朝晩、冷え込むようになり、空気も乾燥してきましたね。寒くなってくると、大人はつい子どもにも厚着をさせてしまいがちですが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、寒さは薄手の上着で調節し、できるだけ薄着（大人より1枚少なめが目安）で活動しやすい服装をして、元気に過ごしていきましょう。



11月12日は「皮膚の日」

実は、子どもは大人よりも乾燥肌になりやすい！



大人でも皮膚の厚さはラップ1枚分と言われていますが、赤ちゃんの場合はその半分の薄さで、さらに、子どもの肌表面の皮脂量はほとんどゼロに近くなり、角質層にある保湿物質（水分量やセラミド）の量も大人に比べて大分少なく、特に乾燥しやすい状況にあります。乾燥肌が悪化すると、痒みで掻いて傷を作ってしまうこともあります。痒みが出たり、傷を作る前に、日頃から肌を乾燥させないように注意することが大切です。

お風呂での身体の洗いすぎも乾燥肌の原因になりやすい！

汗をかかない冬には頭、ワキ、陰部、足の裏などの汗のかきやすい場所、手足などの泥だらけになる部分については毎日洗ったほうがいいでしょうが、それ以外のあまり汚れていない部分はシャワーでさっと流す程度で問題ないでしょう。石けんやボディソープで洗わないとすっきりしないのであれば、しっかり泡立てたものを優しく肌の上で滑らせるように使用するといいでしょう。

お風呂上がりがベスト！正しいスキンケアの方法

一般的にはお風呂上りが一番です。でも、赤ちゃんや子どもの場合は入浴中に大量の汗をかいているので、入浴直後に保湿剤を塗ると逆に汗疹が出来ることがあります。少し時間をあけてからがベター。実はお風呂から上がって15分後でも保湿力はそんなに変わりません。添加物の少ない低刺激のベビーローションや保湿クリームなどがいいでしょう。親子のコミュニケーションとしても、お風呂上がりのスキンケアを習慣化させたいですね。

暖房の温度管理で湿度を保つ

室内の湿度の50%以上にするだけでも随分お肌の乾燥は和らぎます。暖房を上げれば上げるほど、湿度は低くなります。暖房を使うときには加湿器を併用して乾燥を防ぎましょう。

睡眠不足や偏った食事も、乾燥肌の一因に

生活習慣が乾燥肌を引き起こす場合があります。十分な睡眠時間と質の良い睡眠、栄養バランスのとれた食事を心がけることによって、お肌の状態が改善されることもあります。

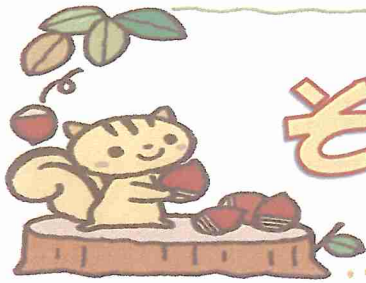
<感染症情報>

溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、りんご病、突発性発疹の報告がありました。

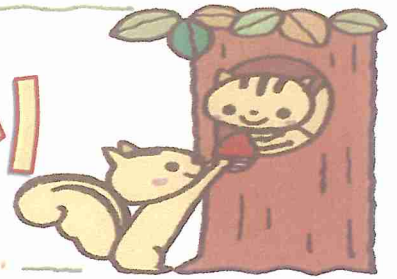


風邪症状でお休みする子どもが増えてきました。初期の症状のうちに早めに治しておきたいですね。

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。インフルエンザの予防接種は、乳幼児の場合、通常2回の接種となります。接種の間隔は2~4週間あける必要があります。子どもの体調を考慮しながら、かかりつけ医と相談しおすすめしましょう。



ぞうぐみだよ!



保育
目
標

○友達に自分の思いを伝えながら、イメージしたことを表現して遊ぶことを楽しむ。

○身の回りで働いている人々を知り、感謝の気持ちを持つ。



子どもの姿

先月は発表会に向け、練習を頑張っていた子ども達。「今日は何の練習?」と練習を楽しみにする姿も見られました。運動会、発表会を通して子ども達の成長を感じることができ、嬉しく思います。今後は、様々な活動や行事を通して子ども達の成長を見守っていきたいと思います。



トリックオアトリート!
お菓子をくれなきゃ
いたずらするぞ~



いろいろな形のレール
を組み合わせて電車を
走らせています♪



19日(水) 職場訪問で、日頃からお世話になっている地域の方々に感謝の気持ちをみんなで伝えたいと思います。



★今月より、水筒は要りません。
水分補給は園で行います。長い
期間ご協力ありがとうございました。

★12月のスポーツ教室は縄跳びになります。
縄跳びの長さを調節して持っ
て来てください。



6日(金) …幼年消防クラブふれあい広場
(年長児)

11日(水) …秋の遠足

※詳しくは掲示しますので、ご覧ください。





らいおんぐみだよ



保育
目
標

○季節の移り変わりを感じながら、健康的に過ごす。

○友だちや保育士と一緒に秋の自然に触れて遊ぶ。



子どもの様子

最近、ひらがなに興味をもつ子どもが増えてきました。ひらがなの書いてあるブロックで自分の名前を繋げたり、読めない文字を聞きにきたりする姿も見られました。またお絵描きをする中で、自分の名前など簡単なひらがなを書いたり文字への関心が高まっているようです。

戸外では、鬼ごっこなど簡単なルールのある遊びも見られるようになってきました。自分達でルールを決め元気いっぱい走り回っていました。今月は戸外遊びや散歩などたくさん体を動かして遊びたいと思います。

おしらせ

- ★今月から毎日の水筒はいりません。今後の水分補給は、園で対応します。長い間、ご協力ありがとうございました。
- ★トラブルや誤飲を防ぐためにも小さな玩具など持ってこないようにお願いします。
- ★12月のスポーツ教室では、なわとびを使用する予定です。体に合った長さに調節したり、準備の方をお願いします。準備が出来ましたら、持たせて下さい。遊びで使ったりします。



11月 うさぎぐみだより



保育目標

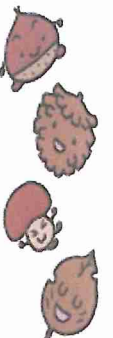
○色々なことに挑戦しながら、できた喜びを感じる。

○秋の自然を感じながら、戸外遊びを楽しむ。

朝晩肌寒くなり、登園時は少し厚着の子ども達も日中は心地よい風に吹かれながら元気に遊んでいます。これからだんだん寒さも増してきますが、晴れの日には戸外でたくさん遊んで風邪に負けない丈夫な体づくりをしていきたいと思いをします。



園庭で遊んだりお散歩に行ったりと秋の心地よい自然を満喫しています



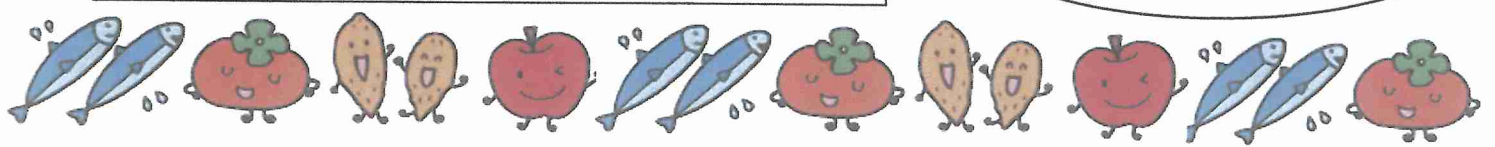
子ども同士の関わりも増え同じ遊びを楽しんだり会話を楽しむ姿も見られるようになってきました



お願い
・上着や靴下にも名前の記入をお願いします。
・長スポンはお子様の着丈にあった長さに調節していただけると助かります。(転倒、怪我防止の為)



ひよこ組から進級してきました
やなぎた かずまさん
仲良くしてね



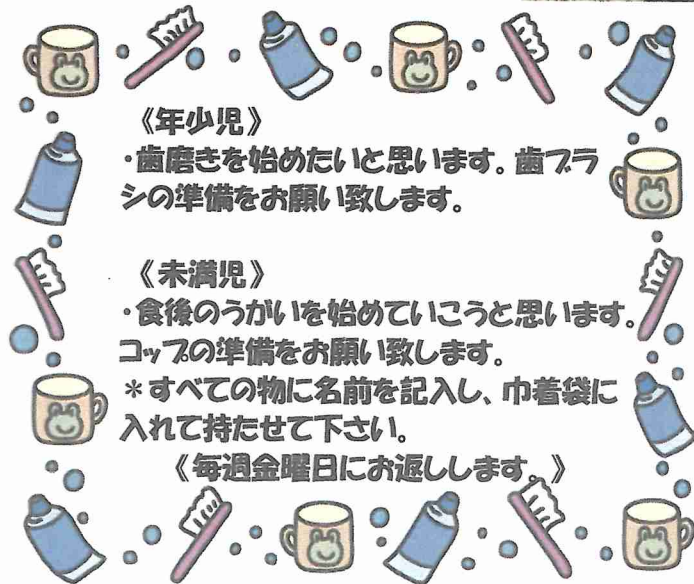


くまぐみだより

保育目標

- * 季節の変化に留意し、健康に生活できるようにする。
- * 友だちや保育士と一緒に、秋の自然に触れて遊ぶ。

子どもの姿



《年少児》

・歯磨きを始めたいと思います。歯ブラシの準備をお願い致します。

《未満児》

・食後のうがいを始めていこうと思います。コップの準備をお願い致します。

*すべての物に名前を記入し、巾着袋に入れて持たせて下さい。

《毎週金曜日にお返しします。》

保育園の隣の公園に散歩に出かけ、みんなでどんぐりを拾いました。たくさん見つけて子ども達は大喜び(^^)。自分で見つけたどんぐりを大切に持って帰る姿、とても微笑ましかったです。



*朝夕が肌寒くなってきました。日中は活動すると、まだ暑い日があります。衣服の調節しやすい上着や着脱しやすい衣服をお願い致します。
* 今月より水筒はいりません。ご協力ありがとうございました。



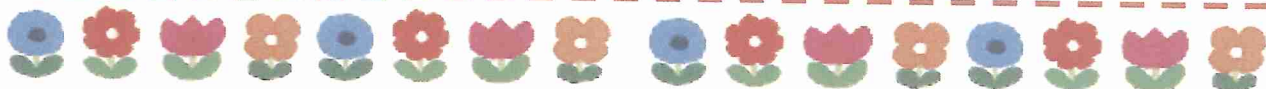
ひよこぐみだより



・早いものでもう11月になりました。季節は確実に冬に向かっていきますね。
 気温が下がり風邪をひきやすくなりますので、健康管理には、十分気をつけて、過ごして
 いきたいと思います。

保育目標

- ・散歩や戸外遊びで自然に触れ、興味を持って遊ぶ。
- ・一人ひとりの体調に留意し、寒さに向かう時期を健康に過ごせるようにする。



最近のひよこ組



天気のいい日は、散歩に出掛けています！！



音楽が流れると、体を横に揺らし音楽にのっています。
 そして最近増えて来た行動に「取り合い」があります。
 お友だちの物に興味を持つようになり、頻繁に取り合
 うようになりました。これも、成長の一つとして子ども
 達を見守っていききたいと思います。



お知らせ

- ・11日は、秋の遠足です。お弁当、水筒の準備をよろしく
 お願いします。
- ・感染症がこれから流行る時期になりました。
 掲示板等でお知らせしますので、こまめにご確認下さい。



新しいお友達

ふじもと ひいろさん

よろしくお願ひします。

