



8月 こんだてひょう



平成27年8月1日 船引保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	10 24	飲むヨーグルト	豚肉の甘辛炒め ツナコーンサラダ おぐらの味噌汁	豚肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油 豆腐・南瓜・おぐら・味噌・煮干し	ごはん	お茶 冷やしソーメン (ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)
火	11 25	牛乳 せんべい	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油 もやし・にら・玉ねぎ・人参・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう
水	12 26	飲むヨーグルト	じゃが芋のうま煮 胡瓜のレモン和え なすともやしの味噌和え	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干・レモン汁・酢・砂糖・みかん缶 なす・もやし・厚揚げ・葱・乾わかめ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリンの素・牛乳・みかん缶・ウエハース)
木	弁当の日 27	牛乳 ウエハース	魚の変わり衣まぶし おかか和え・ミニトマト 麩のすまし汁	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / ミニトマト 麩・乾わかめ・えのき茸・貝割れ菜・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 果物(りんご) チーズ
金	弁当の日 28	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 果物	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ピーマン・グリーンピース・油・カレールウ 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 みかん缶	ごはん	牛乳 フルーツポンチ (バナナ・桃缶・パイナップル缶・チェリー缶・サイダー)
土	1 29	牛乳	ぶっトン煮 お芋の味噌汁	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・三つ葉 じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ミニパン
月	3 17 31	飲むヨーグルト	大豆とひじきの煮物 夏野菜のマヨ和え ソーメンの味噌汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 ツナ缶・トマト・コーン缶・おぐら・胡瓜・マヨネーズ・醤油 ソーメン・なす・玉葱・葱・味噌・煮干	ごはん	西瓜 せんべい
火	4 18	牛乳 塩せんべい	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 豆腐スープ	合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 豆腐・人参・(冷)ほうれん草・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・黄粉・砂糖・塩)
水	5 19	牛乳 卵ボーロ	トンカツ 添えキャベツ わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	アイスクリーム ウエハース
木	6 20	牛乳 コーンブレイク	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かきたま汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶 煮豆 クラッカー
金	21	牛乳 りんご	焼き魚(鮭) / 添え野菜 ごま和え 呉汁	鮭・塩 / ミニトマト もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 大豆・油揚げ・じゃが芋・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ (小麦粉・砂糖・卵・ヨーグルト・バター)
土	8 22	牛乳 ハードビスケット	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 スティックパン
誕生会	7 (金)	牛乳 卵ボーロ	そうめん流し チキンカレー	ソーめん・醤油・みりん・煮干し・みかん缶・胡瓜・葱 鶏肉・人参・玉葱・じゃが芋・南瓜・グリーンピース・にんにく・油・カレールー	ごはん	お茶 フルーツゼリー



場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆