



8月 こんだてひょう



令和2年8月 南加納保育園

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副食 | 材 | 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|---------------|-----------------------------------|--|---|---------------|--|
| 月 | 24 | 牛乳 クッキー | じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁 | じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜(乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・P なす・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し | | ごはん | 牛乳 オレンジ チーズ |
| 火 | 11 25 | 飲むヨーグルト | 魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かにまき風汁 | 魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン 胡瓜・塩昆布 /砂糖・酢・醤油・片栗粉 卵・里芋・味噌・人参・ねぎ・煮干し | | ごはん | 牛乳 ゆで枝豆 おかき |
| 水 | 12 26 | 牛乳 せんべい | ポークジンジャー 野菜サラダ・パイン缶 ミネストローネ | 豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 ぎゃべつ・トマト・(マヨネーズ) /パイン缶/トマトピューレ・ケチャップ・醤油・砂糖 ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・マッシュルーム・マカロニ・さやいんげん・油・塩P・鶏がら | | ごはん | お茶・冷やしそうめん そうめん・干し椎茸・砂糖・醤油・葱・醬油・みりん・だし昆布・かつお節 |
| 木 | 27 | 牛乳 バナナ | 魚の変わり衣まぶし おほか和え(添)トマト 豆腐スープ | 魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 /トマト 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら | | ごはん | 牛乳・ヨーグルトケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・低糖ヨーグルト・バター・(牛乳) |
| 金 | 28 | 牛乳 ビスコ | 夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ | 豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・むぎ枝豆・油・塩P・カレールウ・りんご・にんにく もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 | | ごはん | 牛乳・フルーツポンチ バナナ・桃缶・パイン缶・チェリー缶・サイダー |
| 土 | 1 29 | 牛乳 クッキー | ぶっトン煮 味噌汁 果物 | 豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し /酒・出し汁・三つ葉 バナナ | | ごはん | 牛乳 ドーナツ |
| 月 | 3 17 31 | 牛乳 コーンフレーク | 南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁 | 合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩(乾)若布・きのこ・人参・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節 | | ごはん | 牛乳 手作りプリン (プリンの素・牛乳・水) |
| 火 | 4 18 | 飲むヨーグルト | トンカツ 添え わかめスープ | 豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・(マヨネーズ) 乾わかめ・豆腐・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・ごま油 | | ごはん | すいか せんべい |
| 水 | 5 19 | 牛乳 あられ | 焼き魚 とうふチャンプルー おくらの味噌汁・みかん缶 | 甘塩鮭 豆腐・豚肉・にら・人参・しめじ・卵・油・塩・醤油・砂糖・酒 おくら・玉葱・えのき・乾若布・味噌・煮干し /みかん缶 | | ごはん | お茶 アイスクリーム クラッカー |
| 木 | 20 | 牛乳 りんご | 八宝菜 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁 | 豚肉・えび・ぎゃべつ・玉葱・人参・茹でたけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 /出し汁・片栗粉 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し | | ごはん | 牛乳 煮豆(金時豆・砂糖・塩) せんべい |
| 金 | 7 21 | 牛乳 卵ポーロ | 魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁 | 魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 里芋・ゴボウ・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・醤油・塩・出し汁 | | ごはん | 牛乳・きなこトースト 食パン・バター・砂糖・スキムミルク・きな粉 |
| 土 | 8 22 | 牛乳 せんべい | 冷やし中華風 キャベツのスープ | 中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・P・煮干し | | 牛乳 スティックパン | |
| 誕生会 | 6 | 牛乳 せんべい | チキンカレー 唐揚げ・果物 マカロニサラダ | 鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ほうれん草・にんにく・カレールウ 鶏肉・しょうが・片栗粉・油・みかん缶 マカロニ・人参・きゅうり・ツナ缶・ぎゃべつ・マヨネーズ | | ごはん | 牛乳 フルーツゼリー |

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆
*以上児さん・・・お弁当のお友達は6日(誕生会)1・29(土)にお米(50g)お願いします。