



こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	12 26	牛乳 チーズ	卵入り卵の花炒め 焼き魚 果物 筍のみそ汁	おから・豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・塩・だし汁 甘塩鮭 オレンジ 筍・油揚げ・(乾)わかめ・ねぎ・味噌・煮干し		牛乳 フルーツゼリー
火	13 27	牛乳 あられ	お魚カレー揚げ野菜あんかけ ちくわとゆかいな野菜たち えのきスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・カレー粉・水・玉葱・もやし・人参・葱・だし汁・酢・醤油・酒・砂糖・片栗粉 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・ホールコーン・マヨネーズ・醤油・酢・黒ごま えのき茸・(乾)わかめ・人参・醤油・みりん・煮干し		牛乳 ビスケット (チョイス)
水	14 28	牛乳 パイン缶	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草とベーコンのソテー 花麩のすまし汁	南瓜・豚ミンチ・人参・玉葱・いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁・(片栗粉) 卵・ほうれん草・しめじ・ベーコン・バター・醤油・塩コショウ 花麩・えのき茸・人参・かまぼこ・三つ葉・醤油・塩・煮干し・だし昆布		牛乳 ココアケーキ (小麦粉・ココア・卵・バター・牛乳)
木	15 29	牛乳 ビスコ	魚のムニエル マカロニサラダ/添)レタス・トマト コーンスープ	魚切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油・(片栗粉) マカロニ・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう 添)レタス・トマト ホールコーン・クリームコーン・玉葱・人参・パセリ・塩こしょう・醤油・鶏がら		牛乳 バナナ
金	2 16 30	ヨーグルト	野菜の薄くず汁 魚の甘辛煮/添え)レタス ソーメンサラダ	鶏肉・豆腐・ごぼう・人参・生椎茸・もやし・ねぎ・醤油・塩・片栗粉・煮干し 魚切り身・油・砂糖・醤油・みりん 添)レタス ソーメン・人参・胡瓜・ツナ・酢・醤油・油・りんご・玉葱		お茶 みるくっこ (牛乳・砂糖・片栗粉・黄な粉)
土	17 31	牛乳 せんべい	親子じゃこ わかめのみそ汁	鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・人参・しらす干し・葱・もみのり・砂糖・醤油・みりん・だし汁 (乾)わかめ・人参・青菜・厚揚げ・味噌・煮干し		牛乳 スティックパン
月	19	牛乳 バナナ	豚肉とセロリの甘辛炒め 彩りサラダ じゃが芋の味噌汁	豚肉・人参・玉葱・セロリ・生椎茸・油・砂糖・醤油・みりん キャベツ・胡瓜・人参・卵・油・マヨネーズ じゃが芋・えのき茸・(乾)わかめ・油あげ・葱・味噌・煮干し		牛乳 ドーナツ (小麦粉・卵・牛乳・バター)
火	20	牛乳 せんべい	魚の香り焼き・ミニトマト ひじきの白和え すまし汁	魚の切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・ごま油 /ミニトマト ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・胡瓜・豆腐・ごま・砂糖・みりん・味噌 ちくわ・(乾)わかめ・人参・貝割れ菜・醤油・塩・かつお節・だし昆布		牛乳 日向夏 クッキー
水	7 21	ヨーグルト	切り昆布煮 中華サラダ 南瓜の味噌汁	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・刻み昆布・砂糖・醤油・みりん・酒 もやし・人参・胡瓜・ロースハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 豆腐・南瓜・玉葱・にら・味噌・煮干し		牛乳 チーズおやき (小麦粉・卵・牛乳・バター・ホールコーン・チーズ)
木	8 22	牛乳 ビスコ	にしき揚げ きゅうりのしらす干し和え 豆腐のみそ汁	魚すり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・卵・味噌・油 胡瓜・しらす干し・人参・砂糖・酢・醤油・ごま 豆腐・もやし・玉葱・葱・味噌・煮干し		牛乳ココア オレンジ ミニサラダ
金	23	牛乳 卵ボーロ	新じゃがの煮物 香味漬け ほうれん草のすまし汁	じゃが芋・ベーコン・玉葱・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・酒 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・生姜汁・ごま油 ほうれん草・かまぼこ・えのき茸・醤油・煮干し		お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・みかん缶・バナナ)
土	10 24	牛乳 クッキー	スパゲティミートソース キャベツのスープ	スパゲティ・豚ミンチ・茄子・玉葱・人参・生椎茸・パセリ・油 味噌・砂糖・粉チーズ キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩こしょう・鶏がら		牛乳 クリームパン
誕生会 (金)	9	牛乳 塩せんべい	ちらし寿司 から揚げ・野菜サラダ すまし汁 果物	干し椎茸・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・筍・砂糖・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し 鶏肉・片栗粉・油・唐揚げ粉/レタス・胡瓜・人参・酢・砂糖・油・醤油 卵・花麩・葱・醤油・煮干し りんご		牛乳 あくまき



* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

