

かのっこだより

令和2年
南加納保育園

日中はまだ暑さが残っていますが、朝晩吹く風が涼しく秋が感じられるようになりました。
食欲の秋、スポーツの秋、外でいっぱい身体を動かした後は、ご飯がとても美味しく感じられることでしょう。色々な経験をしながら季節の移り変わりを五感を通して十分に楽しみたいと思います。

10月行事予定		
1	木	安全点検. 清掃の日
2	金	スポーツ教室(年長・年中)
3	土	
4	日	
5	月	歯科検診
6	火	稲刈り 交通指導
7	水	ダンス教室(年長・年中) 身体計測(未満児)
8	木	身体計測(以上児)
9	金	誕生会
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	避難訓練(火災) さくらんぼリズム
14	水	
15	木	
16	金	スポーツ教室(年長・年少) 内科健診
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	発表会予行練習
21	水	絵画教室
22	木	発表会予行練習
23	金	音楽教室
24	土	
25	日	
26	月	ハロウィンパーティー
27	火	英語教室
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	生活発表会

10がつうまれのお友だち

- ・やの そうたさん (1さい)
- ・たけだ ゆきのさん (2さい)
- ・しらさか たくみさん (2さい)
- ・むらかみ さくらさん (2さい)
- ・あんどろ たけるさん (3さい)
- ・まつうら りゅうせい (5さい)
- ・やの ゆうりさん (5さい)
- ・やの あいかさん (5さい)
- ・くろにた かなさん (5さい)
- ・くろだ あこさん (5さい)



たにぐち えりか先生のおすすめ絵本

「へんしんマラソン」

作 あきやま ただし

走っていると変身しちゃうふしぎなマラソン大会が始まり…、なおとくんが「なおと、なおと…」と言いながら走っていると「おとなおとな…」と大人になっちゃいました。優勝はいったい誰になるでしょう？たのしい言葉遊びの絵本です。



お知らせ

- ★ 10月6日(火)は稲刈りに年長児(園児のみ)が参加します。皆で田植えした稲がどう生長したか楽しみです。
- ★ 生活発表会が10月31日に行われます。場所～清武町文化会館 半九ホール
詳細は後日お知らせします。



★10/5(月)に歯科検診、10/16(金)に内科健診が行われます。



★ 運動家のお礼

今年はコロナ感染拡大防止の為、様々な対策をとりながらの運動会となりました。ご不便をおかけしたこともあるかと思いますが、保護者の皆様のご理解ご協力ありがとうございました。





げんきだより



令和2年
10月

10月10日は 目の愛護デー

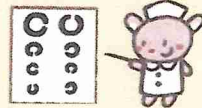


子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。

食べ物による窒息事故にご注意ください！！

消費者庁の調査によると、食品（菓子類、果実類、パン類など）が子どもの窒息死事故を引き起こす大きな原因の一つであることが分かっています（平成22年度から平成26年度までの調査）

<事故の予防のポイント>

- ①小さく切って食べやすい大きさにする
(ブドウやミニトマトなど、ツルッと飲み込みやすいものは4分割にする)
*お弁当に入れる際も、4分割にして入れてください。
- ②一口量は、子どもの口に合った無理なく食べられる量にする
- ③ピーナッツなどの硬い豆、ナッツ類は3歳頃までは食べさせない
- ④遊びながら、歩きながら、寝ころんだまま食べさせない
- ⑤食事の際は、お茶や水などを飲んで喉をしめらせる
- ⑥食事中に眠くなっていないか、正しく座っているか注意する。また、食事中に驚かせない（平成29年度3月15日 消費者庁より）

食事を通して、様々な味や感覚を学び、子ども達は成長していきます。これから、美味しい秋の味覚も増えてくるので、安心安全な環境で食を楽しんでいきましょう。

感染症情報

宮崎市内では、感染性胃腸炎や溶連菌感染症の発生がありました。これからは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの流行の可能性もあるので、手洗いや手指消毒の徹底、マスクの着用、新しい生活様式の実践を継続していきましょう。

ぞうぐみだより

保育
目
標

- 秋の自然に触れ、自然物に興味を持ち、集めたり観察したりしながら友達や異年齢児との交流を楽しむ。
- 発表会の練習に楽しんで参加し、期待感や自信を持つ。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…楽しみの多い季節となりました。ぞう組の子ども達には食欲の秋が訪れています♪ホワイトボードに給食とおやつメニューを書くと、お友達と確認し、食事を楽しみにする姿があります。給食の時間には「今日はおかわり何がある?」「おかわり何回している?」という声が毎日聞こえてきます。

子ども達とたくさんの秋を感じながら過ごしていきたいです。

食欲の秋

この日の給食は子ども達の大好きな鮭!
あっという間に食べ終わりました!



スポーツの秋

たくさん体を動かし、思い切り遊んでいます。



芸術の秋

毎月の絵画教室を楽しみにしています!
来月は何を作るかな~?お楽しみに★

★ビーチバックの準備ありがとうございました。
今月から着替えカバンに着替えの準備をお願いします。

★今月より午睡用の敷布団、タオルケットの準備をお願いします。



今後の予定



- 10月6日(火) …稲刈り(年長児のみ)
- 10月26日(月) …ハロウィンパーティー
- 10月31日(土) …発表会

※詳しくは掲示しますのでご確認ください。



らいおんぐみだよ!



保育
目標

○友だちと一緒に思いきり身体を動かして遊ぶ。

○身近な秋の自然に触れ、季節の変化や自然事象に興味・関心をもつ。



子ども達の様子

運動会も終わり、天気の良い日は、戸外に出て伸び伸びと体を動かして遊んでいます。固定遊具で遊んだり、ままごと、虫探しなど楽しんでいました。室内では、気の合う友達と病院ごっこなど自分達で役を決めたり、色々と工夫をして楽しんでいました。また、最近はお手伝いにも興味あり

「布団運ぼうか?」「椅子なおそうか?」など自分から手伝いをしてくれ成長を感じます。興味がある事やってみたい気持ちを大切にしながら手伝いの楽しさや充実感などあじわえるようにしていきたいと思います。



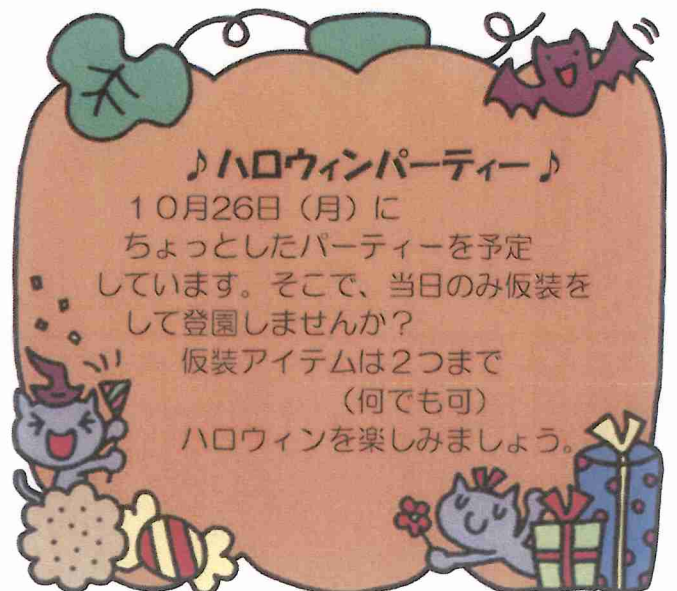
食事の様子



★今月より準備が出来次第布団の用意をお願いします。(バスタオル2枚)

★水着バッグから着替えバッグへ戻ります。
着替えを2組(下着も)入れて持たせてください。
バッグの大きさは、子ども達が使いやすい大きさが好ましいです。
(着替え2組がゆったり入る程度の大きさ)

★発表会の練習が始まります。
生活リズムを整え、体調管理をよろしく
お願いします。



♪ハロウィンパーティー♪

10月26日(月)に
ちょっとしたパーティーを予定
しています。そこで、当日のみ仮装を
して登園しませんか?

仮装アイテムは2つまで
(何でも可)

ハロウィンを楽しみましょう。

くまぐみだより

- <保育目標>
- 発表会の練習を通して、友達との関わりや体で表現する楽しさを味わう。
 - 衣服の調節をこまめに行い、健康に過ごせるようにする。



お布団の準備をお願いします。
夏の間は、ゴザの準備ありがとうございました。お布団とタオルケットの準備をお願いします。

<おねがい>
・**10月31日(土) 発表会**
衣装の協力をお願いをすることもありますが、その時は、ご協力をお願いします。

年少(3歳児)
・**歯ブラシ練習**を11月より行いたいと思います。

未満児(2歳児)
・**食後のうがい練習**を11月より始めていきたいと思います。
ご家庭でも一緒にされてみてください。

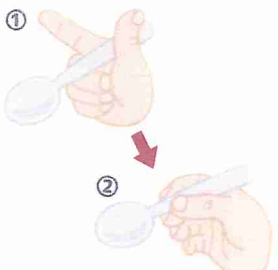
<お着替えカバン>
ビーチバッグから、お着替えカバンへの変更をお願いします。着替えは、**2組~3組(下着含む)**準備をお願いします。
*記名をお願いします。
♪日中の気温差があり、朝夕と肌寒く感じる日も増えてきました。体温調節ができるよう、**着替えを半袖、長袖の両方準備**をお願いします。また、登降園時は、上着を活用されての体温調節がいいですね。

<ハロウィンパーティー>
26日(月)ハロウィンの雰囲気を楽しむ一つとして、ちょっとしたパーティを楽しみたいと思います。
ご家庭にあるハロウィン衣装のどんなものでも大丈夫です。
衣装アイテムは、2点まで。

お箸の持ち方は、焦らずに！まずは、フォークやスプーンを正しく持てるように練習しましょう！



くま組のお友達は、箸が早く持ちたい！とも思う年頃。でも、焦らずに！先ずは指の力がしっかりとつくことが大切です。「手のひら握り」の持ち方を少しずつ、「鉛筆握り」で持てるように練習していきましょう。指先の力がついてきたら…
次の練習は、器を持って、食べる。器を持って食べる練習も少しずつ、頑張ってください！





うさぎぐみだより

今月の目標

- 一日の気温差に留意し、衣服の調節をするなど健康に過ごせるようにする。
- 保育者や友達と一緒に秋の自然に触れ、戸外遊びを十分に楽しむ。
- 食を通じて秋の実りを味わい、食べることを楽しむ。



子供たちの姿

あれだけ暑かった夏も終わりどことなく秋を感じられるようになってきましたね。みんなで丸くなって何をしているのかと覗いてみると手のひらを重ね合い「えいえいおー!」とスクラムを組んだり、「よーいどん」と声を掛け合いかけっこをして、日頃から自主練習(?)をして張り切っていたうさぎ組さん。そのかいあって、本番では頑張っている姿が微笑ましかったですね。初めて経験するお友達は、少し緊張気味な表情が初々しく感じられ可愛らしかったですね。経験済みのお友だちは頼もしく成長した姿を見ることが出来たのではないかと思います。大きな行事を経験してこれからの成長が益々楽しみです。

保護者の皆様にはご協力いただきありがとうございました。



新しいおともだち

○かめだひまりさん

よろしくお祈いします。



ひよこ組から進級してきました

○ふくしまほのかさん

なかよくしてね!



楽しいな♪
スタンプ・お絵描き



お願い

- 戸外での活動が増えてきますので足に合った履きやすい靴の準備をお願いします。
- 季節の変わり目で気温の変化もありますので、調節のできる衣服の準備をお願いします。
- 10月からは寝ゴザの代わりに敷布団とバスタオル2枚を持たせください。





ひよこぐみだより



保育目標

○気温差に気を付け、快適に過ごせるようにするとともに、丈夫な体づくりをする。

○戸外遊びや散歩を通して秋の自然に触れ、身体を動かして遊ぶことを楽しむ。



子どもの様子



早いものでもう10月になりましたね。朝夕が涼しくなってきて秋の訪れを感じます。

最近のひよこ組さんはお友達との関わりも増えてきて、一緒に遊ぶ姿が見られるようになってきました。また、囁語でお話をしたりハイハイやつかまり立ち、一人歩きを楽しんだりと皆動きが活発になってきて一段とにぎやかになってきました。日々の小さな成長を喜びながら、子どもたちと毎日楽しく過ごしていきたいと思えます。



～たのしいな～

ままごとやソフトブロック遊び、サークル遊びなど、好きなおもちゃで沢山遊んでいます♪

お友達とも遊ぶようになりました！！



☆気温の差が激しくなってきました。衣服の調節ができるよう、半袖と長袖の着替えを持たせてください(記名もお願いします)

☆今月から午睡用の敷布団、タオルケット2枚の準備をお願いします。