



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	ヨーグルト	牛肉の甘辛炒め ツナコーンサラダ おぐらの味噌汁	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん ツナ缶・レタス・コーン缶・乾燥若布・人参・醤油・砂糖・酢・油 豆腐・南瓜・おくら・味噌・煮干し		お茶 冷やしソーメン ソーメン・干し椎茸・葱・砂糖・醤油
火	13 27	牛乳 せんべい	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とし もやしスープ	魚切り身(鮭)・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン カニカマ・ほうれん草・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油 もやし・にら・じゃが芋・人参・醤油・煮干し		牛乳 ぶどう
水	14 28	牛乳 ウエハース	魚の変わり衣まぶし おかか和え・ミニトマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉 キャベツ・人参・かつお節・醤油 / ミニトマト ほうれん草・人参・豆腐・コーン缶・醤油・煮干し		牛乳 フルーツポンチ バナナ・桃缶・パイン缶・サイダー
木	1 15 29	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 ミニトマト	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・バター・カレールウ・りんご 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 ミニトマト		牛乳 オレンジ チーズ
金	2 16 30	ヨーグルト	じゃが芋のうま煮 胡瓜のレモン和え なすともやしの味噌和え	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干・レモン汁・酢・砂糖・みかん缶 なす・もやし・厚揚げ・乾わかめ・味噌・煮干		牛乳 マカロニのあべかわ マカロニ・黄粉・砂糖・塩
土	3 17 31	牛乳 あられ	大和煮 もやしの味噌汁 胡瓜の浅漬け	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖・醤油 豆腐・若布・もやし・葱・味噌・煮干し 胡瓜・酢・みりん・醤油		牛乳 ミニパン
月	5 19	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンサー 麩の清まし汁	合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・乾わかめ・きのこ・貝割れ菜・醤油		牛乳 手作りプリン プリンの素・牛乳・みかん缶
火	6 20	ヨーグルト	大豆とひじきの煮物 夏野菜のマヨ和え ソーメンの味噌汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 ツナ缶・トマト・コーン缶・おくら・胡瓜・マヨネーズ・醤油 ソーメン・なす・玉葱・葱・味噌・煮干		西瓜 クラッカー
水	7 21	牛乳 あられ	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え・果物 呉汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 / パイン缶 大豆・厚揚げ・じゃが芋・葱・味噌・煮干し		お茶 煮豆
木	8 22	牛乳 りんご	トンカツ 添えキャベツ 中華スープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜 チンゲン菜・干し椎茸・玉葱・人参・卵・ごま油・醤油		牛乳 枝豆 ミニサラダ
金	23	牛乳 卵ぼーろ	焼き魚(鮭) / 添え野菜 ごま和え かきたま汁	鮭・塩 / レタス・ミニトマト もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・醤油・酢 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し		牛乳 ヨーグルトケーキ 小麦粉・砂糖・卵・ヨーグルト
土	10 24	牛乳 クッキー	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ほうれん草・ウインナー・人参・玉葱・醤油 バナナ		牛乳 スティックパン
誕生会	9	ヨーグルト	ソーメン(流し) 唐揚げ・ウインナー・おにぎり・たくわん チェリー缶・野菜スティック・ミニトマト	ソーメン・だし昆布・かつお節・みりん・醤油 鶏肉・から揚げ粉・片栗粉・油 白米・ごま・味付けのり / たくわん チェリー缶・胡瓜・大根・人参 / ミニトマト		アイスクリーム ウエハース



都合により献立が変更する場合がございます。

