



11がつこんだてひょう

平成30年11月 ななほしキッズ

| 曜日 | 日 | 朝の未満児おやつ | 副 食 | 材 料 | 主食 | 3時 おやつ |
|-----|---------------|---------------|---|---|-----|--|
| 月 | 12 26 | 牛乳 ビスコ | チキンカレー きゅうりの酢の物 果物 | 鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー きゅうり・わかめ・人参・ごま/ 砂糖・酢・しょうゆ/ もも缶 (にんにく)・りんご・塩こしょう | ごはん | 牛乳 ココア チーズ クラッカー |
| 火 | 13 27 | 牛乳 コーンフレーク | 鮭の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁 | 鮭・油 /ブロッコリー・塩 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ・ねぎ・みそ・煮干し | ごはん | 牛乳 オレンジ クッキー |
| 水 | 14 28 | 牛乳 飲むヨーグルト | けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ | 鶏肉・白菜・ねぎ・えのき茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・カニカマ・きゃべつ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ | ごはん | 牛乳・りんごとさつま芋ケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・卵 砂糖・バター・りんご・さつま芋) |
| 木 | 1 15 29 | 牛乳 卵ボーロ | 魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ | 魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・えのき茸・人参・グリーンピース トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら | ごはん | 牛乳 みかん せんべい |
| 金 | 2 16 30 | 牛乳 パイン缶 | 筑前煮 大根のサラダ かきたま汁 | 鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干し椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 大根・胡瓜・かにかま・酢・砂糖・(醤油) 豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・卵・醤油・煮干し | ごはん | 牛乳 ウインナーボール (小麦粉・卵・砂糖・豆乳・BP) |
| 土 | 17 | 牛乳 ビスケット | 木の葉丼 甘酢きゃべつ 果物 | 鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・のり・砂糖・醤油・みりん きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・酢 りんご | ごはん | 牛乳 バナナ せんべい |
| 月 | 5 19 | 牛乳 チーズ | 鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ えのきのみそ汁 | チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 /トマト・レタス じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう 人参・えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し | パン | お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・ 塩・コンソメ・(生クリーム)・(醤油)) |
| 火 | 6 20 | 牛乳 あられ | 魚の照り煮 ひじきの洋風サラダ オニオンスープ | 魚の切り身・しょうが・砂糖・しょうゆ・みりん・油 ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・もやし・人参・オリーブ油 酢・砂糖・塩・玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・しょうゆ・煮干し | ごはん | 牛乳 柿 丸ボーロ |
| 水 | 7 21 | 飲むヨーグルト | すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物 | 牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 きゃべつ・じゃが芋・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し 油・砂糖・醤油 みかん | ごはん | 牛乳・卵サンド (食パン・マーガリン・卵・胡瓜 マヨネーズ・塩こしょう) |
| 木 | 22 | 牛乳 せんべい | もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶのみそ汁 | 大豆・ひじき・魚の切り身・玉ねぎ・人参・ピーマン・クリームコーン・卵 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 小麦粉・塩・油・(醤油) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し | ごはん | お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・パイン缶) |
| 金 | 9 | 牛乳 りんご | 大根のみそ煮 ほうれん草の納豆あえ お麩のすまし汁 | 豚肉・大根・糸こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・みそ・だし汁 ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみり お麩・生椎茸・かいわれ菜・そうめん・醤油・みりん・塩・煮干し | ごはん | 牛乳・大芋 (さつま芋・油・砂糖 醤油・ごま) |
| 土 | 10 24 | 牛乳 クッキー | クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンあえ | スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 パイン缶 小麦粉・塩・油・(醤油) ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・(酢)・ごま | | 牛乳 クッキー |
| 誕生会 | 8 | 牛乳 卵ボーロ | さつま芋ごはん・果物 から揚げ・野菜のつけあわせ スパゲティ・すまし汁 | 米・さつま芋・塩・昆布・ごま (みかん) 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 人参・乾燥若布・えのき茸・葱・醤油・煮干し | | 100%ジュース ロールカステラ |



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

